

## 消化内科营养护理质量指标的建立及应用

彭忠利 白芸 李婷婷

云南省第二人民医院消化内科 云南 昆明

**【摘要】目的：**研究营养护理质量指标的建立对消化内科中的应用效果。**方法：**选取我院2019年1月到2019年9月期间收治的消化内科患者作为此次研究对象，共计120例。需要研究人员将该部分患者按照数字列表法分为对照组（60例）与观察组（60例），对照组消化内科患者采用常规护理管理，而观察组消化内科患者需要在常规护理管理的基础上建立营养护理指标体系，研究期间需要护理人员做好记录工作，对比两组患者护理满意度、营养干预有效率、营养筛查准确率以及营养观察及时率等。**结果：**观察组消化内科患者建立营养护理指标体系后护理满意度为96.67%，而对照组消化内科患者采用常规护理管理护理满意度为83.33%，数据对比存在差异，具有实际统计意义（ $P < 0.05$ ）。此外，观察组消化内科患者营养干预有效率95%，相较于对照组患者营养干预有效率高85%，研究数据差异较大，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**对消化内科患者，建立营养护理质量指标体系可以有效提升护理满意度，提升营养干预有效率，对患者疾病恢复具有积极作用，值得临床推广使用。

**【关键词】**消化内科；营养护理质量指标；应用

### Establishment and application of nutritional nursing quality indicators in gastroenterology

Zhongli Peng, Yun Bai, Tingting Li

Department of Gastroenterology, the Second People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To study the application effect of the establishment of nutritional nursing quality indicators in the department of digestive medicine. **Methods:** A total of 120 patients with gastroenterology were selected from our hospital from January 2019 to September 2019. Researchers are required to divide this group of patients into a control group (60 cases) and an observation group (60 cases) according to the numerical list method. The control group of patients with digestive medicine adopts routine nursing management, while the observation group of patients with digestive medicine needs to be based on conventional nursing management. The establishment of a nutritional nursing index system requires nursing staff to keep records during the study period, and compares the two groups of patients with nursing satisfaction, nutrition intervention effectiveness, nutrition screening accuracy rate, and nutrition observation timeliness. **Results:** The nursing satisfaction of the patients in the observation group after the establishment of a nutritional nursing index system was 96.67%, while that in the control group was 83.33% with the conventional nursing management nursing satisfaction. There is a difference in data comparison, which has practical statistical significance ( $P < 0.05$ ). In addition, the effective rate of nutritional intervention in patients with gastroenterology in the observation group was 95%, which was 85% higher than that in the control group. The study data were significantly different and statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** For patients of digestive medicine, the establishment of nutritional nursing quality index system can effectively improve nursing satisfaction, improve the efficiency of nutritional intervention, and have a positive effect on patients' disease recovery. It is worthy of clinical promotion and use.

**【Keywords】** Gastroenterology; Nutritional Nursing Quality Indicators; Application

近年来，随着国家经济的稳定发展，促进了医疗技术的进步，护理管理也随之发生转变。其护理与临床治疗具有密切关系，两者相互配合，相互促进，共同完成临床治疗工作<sup>[1]</sup>。而消化内科患者的营

养状况对临床治疗尤为关键,需要临床护理人员对患者营养进行评估,实施针对性护理管理。本次研究对消化内科患者建立营养护理质量指标体系,具体研究结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2019 年 1 月~2019 年 9 月期间收治的 120 例消化内科患者作为此次研究对象,研究人员将该部分患者按照数字列表法分为对照组(60 例)与观察组(60 例),对照组消化内科患者采用常规护理管理,患者年龄 $\geq 21$ 岁, $\leq 70$ 岁,平均年龄(46.78 $\pm$ 3.25)岁,患者男女比例为(33:27)例,根据患者疾病类型可分为 16 例上消化道出血患者、15 例急性胰腺炎患者、20 例肠息肉内镜下切除患者以及 9 例肝硬化患者;而观察组消化内科患者需要在常规护理管理的基础上建立营养护理指标体系,患者年龄 $\geq 20$ 岁, $\leq 72$ 岁,平均年龄(45.89 $\pm$ 3.69)岁,患者男女比例为(32:28)例,根据患者疾病类型可分为 17 例上消化道出血患者、12 例急性胰腺炎患者、19 例肠息肉内镜下切除患者以及 12 例肝硬化患者,两组患者基础数据资料差异较小,不具有实际统计意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

给予对照组消化内科患者常规护理管理,主要是对其进行饮食护理、营养评估以及生命体征监测等<sup>[2]</sup>。而观察组消化内科患者需要在此基础上建立营养护理指标体系,具体实施如下:(1)初步制定营养护理质量指标。成立护理质量小组,由消化内科护士长担任护理质量小组组长,小组成员由科内护理经验丰富的护士、营养专科护士以及慢病管理护士组成,依据中华医学会临床营养指南、美国肠内肠外营养学会评审标准等共同探讨制定营养护理质量指标<sup>[3]</sup>。(2)确定营养护理质量指标,需要对参与研究的消化内科患者进行入院宣教、营养状况评估、实施营养干预、实时监测营养状况、评价营养干预效果,最后进行总结归纳,确定营养干预有效率、营养筛查准确率、营养观察及时率以及护理满意度指标。(3)营养筛查与评定准确性,主要是为了监督临床护理人员能够准确对患者营养状况进行评估,具体筛查内容包括评定日期、营养评估分数、所采用的护理措施、大便次数等<sup>[4]</sup>。(4)营养状况动态监测及时性,需要临床护理人员实时监测消化内科患者营养状况,患者入院后临床护理人员及时对患者营养状况进行评估,根据患者营养实际状况

制定科学合理的营养方案,并对患者进行饮食指导。对于患者提出的问题耐心解答,治疗期间密切观察患者营养状态,并做好记录工作。出院时需要进行出院饮食指导,定期进行电话回访,告知患者一旦出现不适需及时入院就医。(5)营养管理满意度,需要临床会人员以问卷调查的形式,对参与研究的患者进行营养护理满意度调查。对于不能自行完成问卷调查的患者,临床护理人员可将问卷调查内容对其进行口述,并详细解释问卷调查内容的意思,确保问卷调查的真实性<sup>[5]</sup>。其问卷调查的内容主要包括患者对护理人员营养服务、营养干预方式以及出院营养指导的满意状况,营养护理质量小组可根据问卷反馈对营养体系进一步调整。(6)营养护理质量指标培训,营养护理质量指标体系建立后需要对消化内科护士进行培训,具体培训内容包括营养护理质量指标体系内容、实施目的、具体干预措施以及实施标准等。由临床营养医师对护理人员统一进行培训,从而丰富护理人员的营养知识,不断提升营养干预能力。此外,还需要对科室内临床医生进行营养知识培训,具体培训形式包括视频教学、一对一教学以及资料发放等<sup>[6]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组消化内科患者研究数据以护理满意度、营养干预有效率、营养筛查准确率以及营养观察及时率为主要评判标准。

### 1.4 统计学处理

观察组与对照组消化内科患者研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理,(n)为计数资料,护理满意度、营养干预有效率、营养筛查准确率以及营养观察及时率使用(%)来表示,运用 t 进行数据检验,当两组研究数据存在差异时,以( $P < 0.05$ )为具有可比性。

## 2 结果

表 1 两组消化内科患者研究数据对比(%)

组别	护理满意度	营养干预有效率	营养筛查准确率	营养观察及时率
观察组	96.67	95	93.33	93.33
对照组	83.33	85	86.67	80
X <sup>2</sup>	4.632	3.691	5.631	4.528
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示,观察组消化内科患者在采用营养护理质量指标体系后护理满意度、营养干预有效率、营养筛查准确率以及营养观察及时率均优于对照组

患者，组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

目前，人民生活水平不断提升，饮食结构也随之发生转变，导致消化类疾病逐年增多。而消化内科护理人员在对患者实施护理时主要采用常规护理模式，忽视营养评估，进而影响患者总体治疗效果<sup>[7]</sup>。其营养评估在消化内科护理中至关重要，能够有效降低患者感染率，促进患者病情恢复。本次研究对部分消化内科患者运用营养护理质量指标体系，主要是对患者进行营养评估、营养指导以及营养干预等确立营养护理质量指标体系，将该指标体系应用于临床护理中。通过建立指标体系可以提升护理人员对患者的关注度，掌握患者实际病情状况，及时将患者情况反馈给临床医师。研究结果显示，观察组消化内科患者护理满意度、营养干预有效率、营养筛查准确率以及营养观察及时率均优于对照组患者，数据对比存在差异，具有实际统计意义 ( $P < 0.05$ )，说明运用营养护理质量指标体系可以提升护理满意度，提高营养干预有效率。出现该种状况的原因是营养护理指标体系符合消化内科患者治疗需要，护理人员实时对患者疾病进行评估、监测，在监测过程中可以加强与患者之间的沟通，及时发现患者的潜在问题，在第一时间采取有效的干预措施，从而提升治疗效果，促进患者病情恢复。

### 参考文献

[1] 谢进芝, 熊宇, 徐玉兰, 胡灵芝. 消化内科营养护理质量指标的建立及应用[J]. 临床消化病杂志, 2017, 29(05):

304-307.

- [2] 蔡素月, 王雨静, 李娜, 徐渭渭. OEC 模式在消化内科护理管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(14): 71-72.
- [3] 曹明辉. 消化内科内镜微创治疗患者的规范化围术期管理方法和效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(28): 2+13.
- [4] 程琼. 炎症性肠病营养护理质量指标体系的构建与评价分析[J]. 名医, 2019(11): 213.
- [5] 吴伟丽. 以患者为中心的理念在老年消化系肿瘤等疾病护理中的应用[J]. 世界华人消化杂志, 2017, 25(05): 463-466.
- [6] 熊宇, 徐玉兰, 胡灵芝, 刘媛, 谢进芝, 胡德英. 层次分析法构建消化内镜微创治疗围术期护理质量评价指标体系[J]. 护理学杂志, 2017, 32(17): 43-46.
- [7] 龙利娟. 风险管理在提高消化内科病房护理质量中的应用[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(24): 101-103.

收稿日期: 2020年2月27日

出刊日期: 2020年3月25日

引用本文: 彭忠利, 白芸, 李婷婷. 消化内科营养护理质量指标的建立及应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 133-135.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200036

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS