

急诊骨科创伤的急诊护理干预

秦利波*

云南省第一人民医院急诊创伤外科 云南 昆明

【摘要】目的：探究急诊骨科创伤中的急诊护理干预措施。**方法：**选取于2019年1月至12月在我院接受治疗的60例急诊骨科创伤患者作为本次实验的研究对象，使用数字随机法将其分配为两组，即参照组、研究组，并使用不同的急诊护理方式，其中参照组使用常规护理，研究组在常规护理方式的基础上增加急诊护理干预，在护理后对比两组患者的VAS疼痛评分及依从性评分。**结果：**研究组患者术后第一天VAS评分为(8.69±0.73)分，术后第五天(2.55±0.53)分，使用常规护理方式的参照组，术后第一天、第五天的VAS评分分别为(8.97±1.05)分、(4.52±1.33)分，手术第一天两组患者VAS评分无较大差异，不具备可比性，(P>0.05)，术后第五天研究组患者VAS疼痛评分明显低于参照组，具有可比性，(P<0.05)。其次，研究组、参照组患者依从性评分分别为(9.69±0.37)分、(8.26±2.45)分，研究组依从性评分明显高于参照组，(P<0.05)。**结论：**对骨科创伤患者实施急诊治疗时增加急诊护理干预可有效提升护理效果，对缓解患者术后疼痛感、提高治疗依从性有重要作用。

【关键词】急诊；骨科创伤；常规护理；急诊护理干预；应用价值

Emergency nursing intervention for emergency orthopedic trauma

Libo Qin

Department of Emergency Trauma, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【 Abstract 】 Objective: To explore emergency nursing interventions in emergency orthopedic trauma. **Methods:** 60 patients with emergency orthopedic trauma who were treated in our hospital from January to December 2019 were selected as the subjects of this experiment. They were assigned to two groups using the digital random method, that is, the reference group and the study group. Different emergency care methods were used, in which the reference group used conventional care, and the study group added emergency care interventions based on conventional care methods. After care, the two groups of patients were compared for VAS pain scores and compliance scores. **Results:** The patients in the study group had a VAS score of (8.69 ± 0.73) on the first day after operation and a score of (2.55 ± 0.53) on the fifth day after operation. While the VAS scores of reference group were (8.97 ± 1.05) points and (4.52 ± 1.33) points. There was no significant difference in the VAS scores between the two groups of patients on the first day of surgery, which was not comparable (P> 0.05). Until the study group on the fifth day after surgery, the VAS pain score of the patients was significantly lower than that of the reference group and was comparable (P <0.05). Secondly, the compliance scores of the study group and the reference group were (9.69 ± 0.37) points and (8.26 ± 2.45) points, respectively. The compliance score of the study group was significantly higher than that of the reference group (P <0.05). **Conclusion:** Increasing emergency nursing intervention during orthopaedic trauma patients can effectively improve the nursing effect and play an important role in alleviating postoperative pain and improving treatment compliance.

【 Keywords 】 Emergency; Orthopedic Trauma; Routine Nursing; Emergency Nursing Intervention; Application Value

骨科创伤是急诊科常见病症之一，会伴随有剧烈的疼痛感，急需骨科手术治疗以修复其创伤部位

^[1]。近年来，随着时代的发展，我国交通运输领域得到了长足进步，但同时因多种因素影响，交通事故

发生率较多, 极易导致骨骼创伤。临床上骨科创伤情况表现为脱臼、严重骨折、韧带拉伤、肌腱损伤等多种情况, 不容小觑, 严重者还可能出现器官衰竭。对于骨科创伤患者, 必须要及时送往医院接受急诊治疗^[2]。急诊护理干预是急诊科中较为先进的护理措施, 能够在常规护理方式的基础上更加有针对性的抢救患者。常规护理方式在护理针对性方面稍有不足, 因此, 必须要对护理方式进行改进。本次对照实验围绕对骨科创伤患者实施急诊护理干预的临床应用效果进行了详细分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次对照实验中, 共选取了 60 例骨科创伤患者作为研究对象, 均为我院急诊科于 2019 年 1 月至 12 月收治, 致病原因为高处坠落、交通事故, 存在下肢骨折、骨盆骨折、其他部位骨折等, 符合入组标准, 且伤势较为严重, 需及时接受急诊治疗。入组后, 采用随机数字法将其分配为采用急诊护理干预的研究组和使用常规护理的参照组, 每组 30 例患者。研究组中, 男性患者 19 例, 女性 11 例, 年龄在 19~61 岁之间, 平均年龄 (42.96±1.75) 岁; 参照组中, 男女患者例数均为 15 例, 最小年龄 22 岁, 最大年龄 68 岁, 平均年龄 (49.62±2.63) 岁。两组患者一般资料无较大差异, 具有可比性, ($P>0.05$)。

1.2 方法

将常规护理方式应用于参照组中, 根据患者具体情况制定护理计划, 并配合实施用药管理、饮食指导、康复护理等。

研究组使用急诊护理干预。第一, 术前护理。首先要对患者进行心理疏导。患者在因意外事故出现骨科创伤后, 疼痛感十分剧烈, 且在疼痛的影响下患者心理会产生焦虑、抑郁等负面心理障碍, 甚至会产生过激反应^[3]。对此, 护理人员要主动与患者交流, 让其可转移注意力, 鼓励患者勇敢面对, 不要恐惧, 要对未来的生活树立信心, 同时, 还可发动其他护理人员, 共同鼓励患者, 使其逐步走出阴影, 提高质量依从性。其次, 在实施心理疏导的同时, 其他护理人员要分工合作, 为手术做好准备工作, 如密切关注患者生命体征变化情况, 通过 CT、X 线检查患者患处, 若患者较为严重且已经出现失血性休克, 应尽快建立静脉通道并采取针对性的抢救措施。最后, 护理人员应协助患者保持合适的体位姿势, 确保呼吸道通畅。第二, 术中护理。手术过程的顺利与否关乎着患者的预后治疗效果。由于

患者情况危急, 药物使用类型较多、剂量较大, 极有可能会给患者身体带来一定的伤害, 对此, 用药过程中护理人员要保持严谨的工作态度, 规范化、合理化的为患者使用药物, 并关注其用药后的体征变化情况^[4]。第三, 术后护理。首先, 护理人员要加强护理, 由护理人员保持合适的温度、适度, 注意室内通风、采光。同时, 在术后由于护理因素、患者自身等因素影响, 可能会出现并发症情况, 从而对患者身体产生二次伤害, 对此, 护理人员要更加密切的关注患者身体情况变化, 定时记录其脉搏、血压、呼吸等指标。其次, 患者在术后疼痛感更加强烈, 且具有持续性, 护理人员需合理评估缓和疼痛情况, 协助患者保持合适的体位姿势, 确保患者患肢抬高, 并可以播放音乐、电视节目或与其交谈来转移注意力。再次, 每天均需要协助患者翻身, 尤其是长期受压部位, 促进血液循环, 降低压疮发生率。且护理人员还应注重患者身体及床铺的卫生情况, 尽量保持干燥, 避免因潮湿而滋生细菌^[5]。最后, 骨科创伤患者在该病症的病症下其肢体功能会受到较为严重的影响, 护理人员应视患者恢复情况进行功能锻炼, 尤其是上肢功能锻炼, 以降低依赖性。

1.3 评价指标

本次实验的观察指标以患者不同时间的 VAS 疼痛评分、依从性评分为准。

1.4 统计学处理

将 SPSS22.0 作为本次实验的统计学处理工具, 观察指标均使用 (分) 表示, 若数据间差异较大, 可使用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

2.1 VAS 疼痛评分对比

表 1 不同时间段的 VAS 评分 (分)

组别	n	术后第 1 天	术后第 5 天
研究组	30	8.69±0.73	2.55±0.53
参照组	30	8.97±1.05	4.52±1.33
P 值		>0.05	<0.05

术前患者 VAS 评分无较大差异, ($P>0.05$), 术后第 5 天研究组患者 VAS 评分明显优于参照组, ($P<0.05$)。

2.2 依从性评分对比

研究组、参照组患者依从性评分分别为 (9.69±0.37) 分、(8.26±2.45) 分, 研究组依从性评分明显高于参照组, ($P<0.05$)。

3 讨论

急诊科是医院重点科室,可收治众多急危重症患者。近年来,因意外事故所导致的骨科创伤患者数量较多,给患者身体造成了较为严重的生理、心理伤害。在意外事故后,手术治疗前,患者会伴随有极为剧烈的疼痛感,会给患者造成较为严重的心理压力^[6]。骨科创伤患者的急诊抢救前后,护理干预措施必不可少,本次实验中对研究组患者实施了针对性更强的急诊护理干预措施,该护理干预措施与常规护理不同,有效节约了救治时间,同时拉近了护患之间的关系。据比 2.2 来看,研究组患者依从性评分为(9.69±0.37)分,而参照组为(8.26±2.45)分,研究组明显高于参照组,(P<0.05)。在急诊护理干预过程中,护理人员在关注患者生理变化的同时也兼顾了心理疏导,有效改善了患者心理状态。同时,在术后第 1 天,两组患者的 VAS 疼痛评分无较大差异,(P>0.05),而在术后第 5 天,急诊护理干预充分发挥了其优势,使得患者 VAS 评分下降至(2.55±0.53)分,而使用常规护理方式的参照组 VAS 评分较高,为(4.52±1.33)分,(P<0.05)。据实验结果来看,在对骨科创伤患者实施急诊治疗时配合针对性较强的急诊护理干预措施可有效提升患者依从性,对促进患者康复有积极作用^[7]。

综上所述,将急诊护理干预应用于急诊骨科创伤患者的治疗中应用价值高,可于临床上加大推广力度,为医疗卫生水平的提升做出贡献。

参考文献

- [1] 黄丽,王杨.严重创伤失血性休克患者常规和优质急诊护理干预对照研究[J].基层医学论坛,2019,23(12):1649-1651.
- [2] 谢巧.优化急诊护理流程对急诊绿色通道收治急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].心血管病防治知识(学术版),2019,9(12):60-62.
- [3] 余金蓉,彭洪梅.预见性创伤护理对急诊创伤性骨折患者救治效果的影响[J].西南国防医药,2019,29(08):868-870.
- [4] 黄佩卿.早期预警评分在严重创伤失血性休克患者急诊护理中应用研究[J].中外医疗,2016,35(34):162-164.
- [5] 竺静,赵劲松,励莲.强化疼痛护理对急诊创伤骨科患者疼痛程度及睡眠质量的影响[J].中国农村卫生事业管理,2017,37(08):990-991.
- [6] 苗建彬.强化疼痛护理对急诊创伤骨科患者疼痛程度和满意度的影响[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(31):218-219.

收稿日期:2020年2月27日

出刊日期:2020年3月27日

引用本文:秦利波.急诊骨科创伤的急诊护理干预[J].国际护理学研究,2020,2(2):145-147.

DOI:10.26855/j.ijnr.20200040

检索信息:中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明:©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS