

中医药在辅助生殖技术中的应用优势与思路

潘欣怡 罗婷*

云南省第一人民医院生殖医学科 云南 昆明

【摘要】 中医是我国优秀传统文化中的一块瑰宝，为中华民族的繁衍生息提供了重要帮助。近年来，随着优秀传统文化弘扬力度的不断加强，中医的发展也迎来了曙光。与常规西医不同的是，中医主要使用草本类药物对患者进行治疗，具有安全性高、疗效好的特点。当前，部分妇女深受不孕症的影响，并产生了较为严重的负面心理。当前时代背景下，医疗卫生技术较之过去得到了长足进步，提升了妊娠成功率，同时增加对中医药的应用，极大的提高了其应用价值。本篇文章中，笔者详细分析了中医药在辅助生殖技术中的实际应用效果。

【关键词】 中医药；辅助生殖技术；应用价值

Application Advantages and Thoughts of Chinese Medicine in Assisted Reproductive Technology

Xinyi Pan, Ting Luo (corresponding author)

Department of Reproductive Medicine, No.1 People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Traditional Chinese medicine is a treasure in Chinese outstanding traditional culture, which provides important help for the prosperity of the Chinese nation. In recent years, with the continuous promotion of excellent traditional culture, the development of traditional Chinese medicine has ushered in the dawn. Different from conventional western medicine, traditional Chinese medicine mainly uses herbs to treat patients, which has the characteristics of high safety and good curative effect. At present, some women are deeply affected by infertility and have a more serious negative psychology. In the context of the current era, medical and health technologies have made considerable progress compared with the past, increasing the success rate of pregnancy, and at the same time increasing the application of traditional Chinese medicine, greatly increasing its application value. In this article, the author analyzed the actual application effect of traditional Chinese medicine in assisted reproduction technology in detail.

【Keywords】 Chinese Medicine; Assisted Reproduction Technology; Application Value

医学领域中有着较多的分支，且每一分支均对提升人民群众生活质量提供了重要帮助，其中助孕医学比较有代表性。辅助生殖技术中，以体外受精-胚胎移植应用价值最高，该技术较之常规辅助生殖有着更低的先兆流产率，就实际应用情况来看，其受孕率已经达到了30%~40%，而当前通过将中医药应用于辅助生殖技术中，更进一步提高了其应用价值。

1 中医药在辅助生殖技术中提升卵子质量、改善卵巢储备功能方面的应用

卵巢是女性至关重要的生殖器官之一，位于女性盆腔内，由左右卵巢组成，可形成卵细胞，并定期排卵。在卵巢皮质中，卵泡是其中的生殖干细胞

之一，对女性卵细胞的形成有关键性影响作用^[1]。当前多数女性不孕症的发生均与卵泡功能异常有关，进而引发一系列的生殖功能障碍。在中医范畴中认为，女性之所以出现卵泡功能障碍主要是因为其肾脏存在不足，肾脏是人体“精”之所在，良好的卵泡功能可通过肾气滋养卵巢，进而保障生殖功能的正常，但患者由于病症因素、生活压力因素、心理因素等影响，导致其“肾气不足”，且亏损比较严重，进而引发病理反应，影响生殖功能。

临床上对于卵泡功能异常的治疗主要是通过药物促发育来进行改善，但据实际应用情况来看，虽然有所作用，但经过药物促发育的卵泡质量存在着一定的不足，需采用中医药来提升卵细胞质量^[2]。在

中医药的各种提升卵泡质量的药物方剂中，主要是通过降低 FSH 浓度、加大 BMP-15 和 FSH 的表达水平来提升卵泡质量。据悉，对接受体外受精-胚胎移植（IVF-ET）的辅助生殖中滋补肾精，从而改善患者生殖能力。

2 中医药在辅助生殖技术中改善子宫内膜容受性方面的应用效果

子宫内膜容受性也是影响患者生殖能力的关键因素之一。据悉，子宫内膜容受性关乎着受精卵的着床。在精子与卵细胞结合并形成受精卵后，会于子宫内膜处着床，若容受性较低，那么将会影响着床的顺利性^[3]。中医范畴中认为，导致患者出现子宫内膜耐受性较低的主要原因是脾肾亏虚、金刃损伤所致，且患者肾脏内血液存在淤积，血液运行不畅，从而影响了患者的生育能力，且若并未及时采取针对性的治疗，便会进一步导致患者肾气亏虚。

常规医学中对于子宫内膜耐受性的治疗主要是通过补充雌孕激素来进行缓解，如使用阿司匹林，能够改善上述病症情况。但据实际应用情况来看，虽然能够改善患者病症情况，但西药也会给患者身体带来一定的影响，甚至可能会引发各种病症，安全性相对较低。当前在对患者实施中医药治疗时可使用补肾活血法、益肾健脾法、补肾调周法等^[4]。其中补肾活血法主要应用当归、白芍、党参、菟丝子、巴戟天等药物，可起到促进子宫微循环、改善宫腔内环境的效果，将其应用于辅助生殖技术中可以达到促进子宫内血液循环并提升妊娠成功率的效果。其次，益肾健脾法能够起到温阳通络、益肾助卵的效果，对提升子宫内膜耐受性、为受精卵顺利着床奠定良好基础，据临床应用效果来看，有着极高的应用价值。

中医对于改善子宫内膜耐受性的方法除药物方剂治疗外，针刺法也有较好的效果。针刺可选择针对性的穴位来对局部血液循环进行针刺刺激，同时还可对患者雌孕激素水平进行刺激，从而达到提升妊娠率的效果。

3 中药在体外受精——胚胎移植周期中防治卵巢过度刺激综合征的应用

辅助生殖技术并非一定能够提升妊娠成功率，且在使用 IVF-ET 后，也有较大可能会诱发并发症，其中以卵巢过度刺激综合征最具代表性^[5]。前文中提到过，帮助患者提高妊娠成功率的主要方法便是刺激卵巢，但在应用后极有可能导致患者出现充血肿大、水肿、腹水等因素，从而对患者身体造成较

大影响。中医中认为卵巢过度刺激综合征与患者脾、肾状态息息相关，若患者脾肾均存在“虚”的情况，那么其内分泌会失衡，加剧不孕症。对于卵巢过度刺激综合征的治疗，可使用静脉注射白蛋白、糖皮质激素、腹水抽吸等方法来进行治疗。中医疗法中，可使用补肾健脾利水法、针灸治疗等疗法。其中，补肾健脾利水法可达到抑制 VEGF 表达的方法来降低卵巢过度刺激综合征的发生。其次，针灸也可对卵巢过度刺激综合征治疗^[6]。前文中提到过，在该病症的影响下，患者会出现卵巢肿胀、水肿等情况，其主要因素是因血液运行不畅所致，而在中医疗法中，针刺是促进血液循环的最佳方法，通过对患者进行针灸，能够通过加快血液流通，舒经通络来抑制炎症因子的继续滋生，同时，可对下丘脑促性腺激素的分泌提供帮助，以此来阻止卵巢过度刺激综合征给患者身体带来的严重伤害。

4 中医药在 IVF-ET 术后安胎中的运用

辅助生殖技术中，IVF-ET 是主要方式，但实际临床应用效果显示，IVF-ET 的妊娠成功率为 30%~40%。女性在通过该技术受孕成功后，极易出现“胎漏”情况，且据调查来看，在胎漏现象的影响下，妊娠成功率会降低至 20%~35%。中医范畴中，对于此类情况必须要进行安胎。要知道，一般孕妇在妊娠期内便有一定几率会出现先兆流产，而通过 IVF-ET 妊娠成功的患者出现流产的可能性更高，因此安胎难度更大。不孕症患者本身受孕率低，且生殖系统、脾、肾会受到影响，进而出现“久病多虚”的情况^[7]。在安胎治疗中，常规西药疗法为激素治疗，但安全性不高。通过使用中医疗法来进行补肾健脾、益气清热、补肾活血则可以降低胎漏发生率。此外，患者在使用 IVF-ET 后可能会出现腰酸背痛、阴道流血的症状，从而加大胎漏风险，对此，可使用加味育阴汤、益气清热安胎法来进行治疗。

5 展望

中医疗法在安全性、治疗效果方面应用价值较高，在辅助生殖技术中，患者想要进一步加强对患者的治疗效果^[8]。常规西药疗法中，由于西药安全性较差，且不能从根本上调理患者身体，进而导致患者不孕症加剧。中医疗法中，可应用各种中药方剂、针灸疗法来辩证的对患者进行治疗，且主要以调养身体为主，达到中西结合、益气活血、补肾固精的效果，从而提升治疗效果。

6 结语

近年来，我国计划生育政策已经调整，且促进

了人口结构朝着科学化、合理的方向发展,但众多妇女中,因生活因素、生理因素、心理因素等影响,存在着比较严重的不孕症情况。本次研究中,详细分析了中医药疗法在辅助生殖技术中的应用效果,希望能够对广大不孕症女性的治疗提供经验借鉴。

参考文献

- [1] 王肖. 护卵汤对体外受精—胚胎移植长方案干预效应的临床研究[D]. 湖南中医药大学, 2015.
- [2] 苏嘉文. 滋肾养肝活血法对高龄卵巢储备功能下降患者 IVF 周期结局的影响[D]. 广州中医药大学, 2018.
- [3] 高星, 杜惠兰. 辅助生殖技术中子宫内膜容受性治疗的研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(2): 591-594.
- [4] 舒军萍, 丁晓娜, 方辉艳, 等. 阶段式健康教育模式在辅助生殖技术助孕病人护理中的应用[J]. 护理研究: 中旬版, 2016 (8): 2896-2897.
- [5] 王肖, 尤昭玲, 刘文娥. 尤昭玲教授对卵巢低反应的认识及中医辅助治疗特色[J]. 中国中西医结合杂志, 2016, 36(8): 1008-1009.

- [6] 孙丹杰, 张小庆. 中医药在辅助生殖技术中的应用进展[J]. 浙江中西医结合杂志, 2016, 26(9): 873-876.
- [7] 周夏芸. 补肾养膜汤对肾虚型冻融胚胎自然周期移植结局影响的临床观察[D]. 湖南中医药大学, 2016.
- [8] 郭颖. 基于 Mfn2 及线粒体膜电位探讨补肾中药对高龄肾气阴两虚 IVF 患者治疗结局影响的研究[D]. 山东中医药大学, 2017.

收稿日期: 2020 年 2 月 27 日

出刊日期: 2020 年 3 月 30 日

引用本文: 潘欣怡, 罗婷. 中医药在辅助生殖技术中的应用优势与思路[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(2): 160-162.

DOI: 10.26855/j.ijnr.20200045

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS