

妇产科手术患者术后疼痛的护理干预

刘霞 李雯琦

云南省第一人民医院妇科 云南昆明

【摘要】 目的：探究将护理干预应用于妇产科手术后患者疼痛护理中的临床效果。方法：我院妇产科于 2019 年 7 月至 2020 年 3 月收治，均为需要接受妇产科手术治疗的患者，共 68 例，据调查均符合入组标准，并在入组后采用双盲法将其随机分配为对照组和观察组，每组 34 例患者，其中对照组采用常规护理，观察组在常规护理方式的基础上使用护理干预，对比两组患者的 VAS 疼痛评分、住院时间及满意度。结果：使用护理干预的观察组，患者 VAS 疼痛评分为 (3.67 ± 0.23) 分，住院时间 (8.46 ± 2.43) d；对照组 VAS 评分、住院时间分布为 (7.24 ± 0.16) 分、 (12.39 ± 2.7) d，观察组相关指标明显优于对照组，存在统计学意义， $(P < 0.05)$ 。其次，观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为 20 例、13 例、1 例，满意度 (97.05%) ；对照组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为 17 例、10 例、7 例，满意度 (79.41%) ，观察组满意度更高于对照组， $(P < 0.05)$ 。结论：将护理干预应用于对妇产科疾病患者的护理工作中应用价值较高，可较大程度的缓解患者疼痛感，提升满意度。

【关键词】 妇产科；护理干预；常规护理；疼痛感；应用价值

Nursing intervention of postoperative pain in patients undergoing gynecology and obstetric surgery

Xia Liu, Wenqi Li

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical effect of applying nursing intervention to pain care of patients after gynecological and obstetric surgery. **Methods:** The Obstetrics and Gynecology Department of our hospital was admitted from July 2019 to March 2020, all patients required gynecological and obstetric surgery, a total of 68 patients, according to the investigation, all met the inclusion criteria and were adopted after enrollment. They were randomly assigned to a control group and an observation group by double-blind method, with 34 patients in each group, of which the control group received routine nursing, and the observation group used nursing intervention based on the conventional nursing methods, comparing the VAS pain score and hospitalization of the two groups of patients time and satisfaction. **Results:** In the observation group using nursing intervention, the patient's VAS pain score was (3.67 ± 0.23) points, and the hospital stay was (8.46 ± 2.43) d; the control group VAS score and hospitalization time distribution were (7.24 ± 0.16) points, (12.39 ± 2.7) d, the relevant indicators of the observation group were significantly better than the control group, with statistical significance $(P < 0.05)$. Secondly, the number of patients in the observation group who were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied were 20, 13, and 1, respectively (97.05%) ; in the control group, the number of patients who were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied was 17, 10 cases, 7 cases, satisfaction (79.41%) , the observation group satisfaction is higher than the control group, $(P < 0.05)$. **Conclusion:** The application of nursing intervention in nursing work for patients with obstetrics and gynecology diseases has high application value, which can relieve patients' pain and improve satisfaction to a greater extent.

【Keywords】 Obstetrics and Gynecology; Nursing Intervention; Routine Nursing; Pain; Application Value

当前时代背景下，二胎政策已开放，虽然较大程度的促进了人口增长率的提升，但同时使得妇产

科疾病高发。妇产科疾病是临床常见病症，对女性身体、生殖健康有极大的影响，一般多需手术治疗，但因患者可能存在着较为严重的负面心理情绪，导致护理难度较高，且在术后多数患者会伴随有剧烈的疼痛感，极大的提高了护理难度^[1]。在妇产科患者术后护理工作中，我院多采用常规护理方式，该护理方式应用频率较高，但随着时代的发展，该护理方式已不再能够适宜当前情况，同时患者及家属对护理质量的要求也越来越高，对此必须要采用更加有针对性的护理干预方式，以提升护理质量。本次实验详细分析了将护理干预应用于妇产科术后患者护理工作中的实际效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次实验的研究对象共有 68 例，为我院妇产科收治，需接受阴道手术、子宫切除术、剖宫产术、盆腔清扫术等，据分析，患者资料均真实，未合并有妊娠期并发症、精神类病史或精神类病史，符合入组标准。入组后将患者随机分配为了使用常规护理方式的对照组和使用护理干预的观察组，每组 34 例患者。对照组中患者最小年龄 26 岁，最大年龄 58 岁，平均年龄 (42.14±1.26) 岁；观察组患者年龄介于 23~49 岁，平均年龄 (41.26±1.65) 岁。两组患者一般资料无统计学意义，(P>0.05)，具有可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于对照组，护理人员需密切关注患者生命体征变化情况，并根据患者实际情况开展饮食干预、用药指导、基础护理、并发症预防等^[2]。

观察组在常规护理方式的基础上增加护理干预。(1) 心理干预：多数妇产科疾病患者在本身病症的影响下便存在着较为严重的负面心理情绪，如焦虑、抑郁、孤僻、无助等，进而会对患者的康复有一定的消极影响，不利于其康复^[3]。对此护理人员必须要加强对患者的心理干预，如主动与患者交流，为患者解疑答惑，让其可深入了解与自身病症相关的健康知识；同时护理人员还应多多鼓励患者，向其讲述相关康复案例，并能够应用一个温暖的眼神、一个动作等细节来加强对患者的心理干预，促使患者能够逐步树立积极向上的心理状态，加快康

复速度。(2) 疼痛护理：多数妇产科疾病患者在术后 2~3d 内会伴随有较为剧烈的疼痛感，不利于康复。护理人员应对其采取疼痛护理，如采用合适的体位姿势，并定时为患者排痰，清理其呼吸道，保障呼吸道通畅性；同时，要循序渐进地加强与患者的交流，建立信任关系，每天指导患者转移注意力，多多回忆过去所经历的美好事情，进而达到缓解疼痛的效果^[4]。此外，护理人员还可以采取适当的按摩，促进局部血液循环，若患者疼痛感极为剧烈，可根据实际情况适当使用镇痛类药物。(3) 健康教育：在护理过程中，患者及家属可能会对护理人员的操作存在疑惑；同时，多数患者为初产孕妇，对相关健康知识了解甚少，进而在日常生活中未能够保持良好的生活习惯，导致妇产科疾病高发^[5]。因此护理人员必须要针对患者及其家属进行健康教育，使患者及家属能够加强防范意识，在未来的生活中更加注重良好生活习惯的养成。(4) 饮食护理：患者术后饮食结构非常关键，应尽量避免食用辛辣刺激类食物，增加对高蛋白、纤维素、维生素等营养的摄入量，并需要注意食物应具有易消化及多样化的特点。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以 VAS 疼痛评分、住院时间以及患者满意度为准。

1.4 统计学处理

将 SPSS22.0 作为本次实验的统计学处理工具，结果使用 t 值或 X² 值检验，当组间数据较大且存在明显统计学意义时表示为 (P<0.05)。

2 结果

2.1

表 1 (n/%)

组别	n	VAS 疼痛评分(分)	住院时间(d)
观察组	34	3.67±0.23	8.46±2.43
对照组	34	7.24±0.16	12.39±2.7
t		104.975	8.5004
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

观察组 VAS 疼痛评分、住院时间等相关指标明显优于对照组，存在统计学意义，(P<0.05)。

2.2 满意度对比

观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数

分别为20例、13例、1例，满意度(97.05%)；对照组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为17例、10例、7例，满意度(79.41%)，观察组满意度更高于对照组，(P<0.05)。

3 讨论

妇产科是医院重点科室之一，主要收治存在妇产科类病症的患者。近年来，由于多数妇女对相关健康知识了解较浅，且并无良好的生活习惯，甚至有个别女性在妊娠期依然抽烟、饮酒，进而极大的提高了疾病发生率^[6]。妇产科病症患者在临床治疗过程中多采用外科手术治疗，如常见清宫术、子宫切除术等。由于妇产科众多手术多针对子宫、阴道或其他生殖器官，因此在术后基本均会对患者身体及生殖健康造成极大的影响以及不可逆转的伤害，且患者在术后护理恢复阶段会伴随有较为剧烈的疼痛感。

当前妇产科中患者或家属对护理质量的重视度越来越高，但常规护理模式下因护理管理比较粗放、护理人员专业素质相对较低且对患者监护不到位，使得护理质量不高，甚至时常出现些许并发症或不良事件，较大程度的影响了患者的护理安全性，进而会影响护理质量的提升，因此当前想要进一步提升护理质量，就必须要对护理方式进行改进^[7]。本次实验中主要探究了护理干预的应用价值，据实验结果来看，观察组患者VAS疼痛评分为(3.67±0.23)分，住院时间(8.46±2.43)d，明显优于对照组，存在统计学意义，(P<0.05)；同时，观察组患者满意度高达97.05%，对照组仅为79.41%，满意度明显低于观察组，数据间差异显著，(P<0.05)。护理干预是在常规护理方式的基础上增加了更加具有针对性的心理护理、疼痛护理、健康教育以及饮食指导，在关注其生理护理的同时有效疏导了患者心理状态，使得患者的术后疼痛感得以更好的降低，对尽快康复有积极意义。

通过本次对照实验结果来看，在妇产科术后疼痛患者护理工作中应用针对性更强的护理干预措施

能够缓解患者疼痛感及疏导心理状态，临床应用价值极高，适宜采纳推广。

参考文献

- [1] 汤玉英. 护理干预对缓解妇科腹腔镜手术患者术后疼痛的临床研究[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(08): 63-65.
- [2] 徐海宁. 自我护理理论在预防妇产科术后疼痛和泌尿系感染的效果分析[J]. 安徽医药, 2014, 18(09): 1795-1796.
- [3] 农爱粟. 综合性护理干预对妇产科患者术后疼痛情况及满意度的影响[J]. 吉林医学, 2014, 35(27): 6178-6179.
- [4] 刘颖. 优质护理服务对改善妇科腹腔镜手术患者焦虑、抑郁情绪及术后疼痛的影响[J]. 川北医学院学报, 2018, 33(02): 294-296.
- [5] 耿艳梅. 护理干预对腹腔镜子宫内异症手术患者术后疼痛及并发症的影响[J]. 现代医用影像学, 2018, 27(01): 321-322.
- [6] 季苏楠, 范铭. 全程优质护理对妇科腹腔镜手术患者围手术期不良情绪及术后疼痛的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2018, 41(05): 206-207.
- [7] 张莹. 循证护理在妇科腹腔镜术后非切口疼痛患者中的应用分析[J]. 中外女性健康研究, 2017(08): 109+116.

收稿日期: 2020年4月15日

出刊日期: 2020年5月20日

引用本文: 刘霞, 李雯琦. 妇产科手术患者术后疼痛的护理干预[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 244-246.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200071

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS