

心理护理方法在妇科护理中的应用

唐 芳 董艳林

云南省第一人民医院妇科 云南昆明

【摘要】目的: 探讨在妇科患者临床护理中心理护理干预的应用效果。**方法:** 于本院2019年4月~2020年1月收治的妇科患者中, 随机选取60例为研究对象, 根据护理干预方式的不同, 将其分组展开实验。在科室护理管理制度的相关要求下, 医护人员按照以往常规的护理模式, 为两组患者提供用药指导、病情监测等常规护理服务。与对照组护理方式的不同之处在于, 观察组患者另外增加使用心理护理。**结果:** 从两组患者护理前SDS、SAS评分比较上来看, 差异无统计学意义($P>0.05$)。护理干预后, 两组患者的SDS、SAS评分降低, 且观察组患者前后评分差异更大, 具有统计学意义($P<0.05$)。**结论:** 在心理护理中, 给予妇科患者心理、情绪上的疏导, 能够改善患者焦虑、抑郁等不良情绪, 患者的内心得到安慰与支持, 有利于患者生活质量的进一步提高, 达到更好的治疗效果。

【关键词】 妇科患者; 心理护理; 不良情绪; 应用效果

Application of psychological nursing methods in gynecological nursing

Fang Tang, Yanlin Dong

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of psychological nursing intervention in clinical nursing of gynecological patients. **Methods:** Among the gynecological patients admitted in our hospital from April 2019 to January 2020, 60 patients were randomly selected as the research object, and the experiments were divided into groups according to different nursing intervention methods. Under the relevant requirements of the departmental nursing management system, medical staff provide routine care services such as medication guidance and disease monitoring for the two groups of patients in accordance with the previous conventional nursing model. The difference with the nursing method of the control group is that patients in the observation group additionally use psychological nursing. **Results:** From the comparison of the SDS and SAS scores of the two groups of patients before nursing, the difference was not statistically significant ($P>0.05$). After nursing intervention, the SDS and SAS scores of the two groups of patients decreased, and the difference between the scores of the observation group before and after the patients was greater, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion:** In psychological nursing, giving gynecological patients psychological and emotional counseling can improve patients' anxiety, depression and other negative emotions. The patient's heart is comforted and supported, which is conducive to the further improvement of the patient's quality of life and achieve better treatment results.

【Keywords】 Gynecological Patients; Psychological Care; Bad Mood; Application Effect

妇科是医院重点科室, 主要以各种生殖系统疾病为主, 多数患者需长期接受治疗。然而, 受到疾病、医疗费用、家庭经济等因素的影响, 有些患者的心态逐渐发生变化, 临床表现为: 焦虑、抑郁、悲观等情绪状态, 甚至对疾病治疗失去信心, 开始自暴自弃, 不愿配合医护人员的工作, 不仅会增加

临床护理、治疗各项工作的开展难度, 同时也会影响到治疗效果的发挥。近年来, 我国医疗水平不断提高, 在疾病治疗中, 临床护理所占据的地位越来越高, 受到了许多护理学者的广泛关注。针对妇科患者心态上出现的问题, 需要分析原因, 并采取针对性的护理对策。本文选取了我院60例妇科患者进

行实验,在常规护理模式中增加使用了心理护理,以 SDS、SAS 评分为观察指标,希望能够为产科护理工作的开展提供更多的参考意见。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 60 例,均选自我院 2019 年 4 月~2020 年 1 月收治的妇科患者。根据心理护理方式的应用,将其分组展开实验。其中,观察组患者年龄平均值为(41.23±4.26)岁,平均病程为(2.1±0.14)年,存在子宫肌瘤、子宫内膜炎、慢性盆腔炎等病症类型。对照组患者年龄病程平均值分别为(41.56±4.16)岁、(2.01±0.34)年,病症类型与上一组患者相同。患者的精神正常,心肝肺等重要脏器健全,在临床检查中,所有患者均已经确诊,本次研究在所有患者知情下开展,从患者的年龄、性别等基本资料的整理上来看,无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

将常规护理模式用于对照组,医护人员按照以往常规的护理流程,遵医嘱给予患者相关治疗药物,以口语表达的方式向患者进行宣教,告知患者住院期间需要注意的事项等^[1]。

在对观察组患者护理中,常规护理内容同上,另外增加使用心理护理。首先,妇科患者的疾病类型不一,对应的治疗方法也存在着差异性。有些患者内心较为脆弱,面对各种治疗项目的实施,容易产生害怕、恐惧等负面情绪,治疗依从性差。针对这种情况,医护人员可采用语言疏导的方式,向患者传递更多积极的信息。例如:告诉患者药物副作用很小、手术医生全部为专业操作医师并且具有多年的经验等,给予患者更多精神上的鼓励与支持,促进医患双方之间的联系,取得患者的信任,使其主动配合医护人员的工作。另外,可以语言疏导的方式传授给患者家属,共同完成患者负面心理上的疏导,增强患者对疾病治疗的信心^[2]。

其次,在患者住院期间,面对陌生的环境、人物,患者的内心多少会存在不安,甚至感到拘束。另外,看到病房内其他患者悲伤的表情,也会增加自己的心理压力,从而出现悲观、烦躁等负面情绪。针对这种情况,护理人员应加大对病房环境的护理力度,通过向患者家属进行咨询,了解患者平时的喜好,将床单换成患者喜欢的颜色,病房内张贴好看的壁纸,可放置书架,向患者提供有关健康心理

学的相关书籍,为患者提供一个舒适的住房环境,消除患者内心存在的不安与恐慌,平复患者的心情,达到良好的心理护理效果。最后,在临床护理中,医护人员应学会捕捉患者情绪上的需求。有些患者情绪低落出现的时间一般在夜间或者独处的时候,为避免患者出现心理上的问题,医护人员应加强陪护。当工作过于繁忙时,可嘱咐家属进行陪伴,向其传授心理疏导的技巧,以便在患者心理、情绪状态出现异常变化时,能够得到有效的疏导,使其保持积极、乐观的心态^[3]。

1.3 观察指标

在焦虑(SAS)自评量表、抑郁(SDS)焦虑量表的应用下,对患者的焦虑、抑郁情绪程度进行评估。前者评分位于 10 分以上视为焦虑,分值越高视为焦虑程度越高。抑郁评分临界值为 50 分,超过 50 分,分值越高,视为抑郁程度越高。开展护理满意度调查,分值范围为 0-100 分,满意分值处于 90-100 分范围内,90 分以下视为不满意,计算出患者的护理满意度。

1.4 统计学处理

本次研究数据整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, ($\bar{x}\pm s$) 为计量单位, % 为计数单位,分别使用 t、 χ^2 进行检验,当组间差异符合 $P<0.05$ 的要求时,视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后患者的 SAS 评分比较:观察组为 19.52±1.34 分、11.42±1.34 分,对照组为 19.56±1.25 分、15.24±1.74 分,护理前后 SDS 评分比较:观察组为 76.58±3.24 分、45.28±5.24 分,对照组为 76.82±3.47 分、57.58±6.32 分,观察组患者各项评分指标前后差异较大,具有统计学意义($P<0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 患者护理前后 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	SDS (护理前)	SDS (护理后)	SAS (护理前)	SAS (护理后)
观察组	30	76.58±3.24	45.28±5.24	19.52±1.34	11.42±1.34
对照组	30	76.82±3.47	57.58±6.32	19.56±1.25	15.24±1.74
T 值		0.241	5.324	0.145	5.622
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患者满意度比较, 观察组为 96.67%, 对照组为 80.00%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 我国医疗服务体系逐渐完善, 心理护理在患者临床护理中得到了较为广泛的应用, 在患者负面情绪的改善中彰显出了更大的使用价值。对于以往常规护理模式而言, 医护人员普遍将临床护理重点放在疾病本身上, 忽视了对患者心理上的护理, 患者的情绪状态得不到较好的调整, 治疗依从性变差, 生活质量也有可能随之下降, 不利于患者身体的尽快康复^[4]。心理护理涵盖了多种干预措施, 主要体现在语言上的疏导、住房环境的护理等方面, 在医护人员与家属的联合干预下, 能够很好的消除患者内心的恐惧与不安, 提高患者的舒适度, 使其保持良好的心态来看待疾病的存在, 积极配合治疗, 达到良好的效果。另外, 护理人员作为各项护理工作的主要执行者, 应熟练掌握良好的沟通技巧, 在与患者互相交流过程中, 认真揣摩患者的心理, 从患者的语气、讲话方式、情绪变化上完成患者心理状态的评估, 并采取针对性的护理对策, 提高心理护理实施的有效性, 切实解决患者所存在的心理问题。家属作为患者最亲近的人, 在患者心理、情绪上的疏导中也起着重要作用。医护人员还应对患者家属进行宣教, 向其讲解心理疏导的方法和技巧, 留取更多的时间陪在患者身旁, 可聊些患者感兴趣的话题, 转移患者的注意力, 让患者感受到生活的美好与乐趣, 增加对疾病治疗的信心, 勇敢对抗病魔^[5]。

在本次研究当中, 从患者护理后 SAS、SDS 评分以及护理满意度指标的比较上来看, 观察组的整

体护理效果较好, 指标差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 在对妇科患者临床护理中, 心理护理的应用价值较高, 适宜采纳。

参考文献

- [1] 应添苗, 黄忠怡, 唐益娟, 章吕潇. 妇科护理人员手卫生依从性及影响因素分析[J]. 国消毒学杂志, 2017, 34(02): 164-166.
- [2] 罗莲英. 精细化管理在妇科护理安全管理中的应用及效果观察[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(10): 21-22.
- [3] 贾玉娥, 高儒, 朱雪琴, 陆新. 持续改进护理评估流程对妇科护理质量敏感性指标的影响[J]. 临床护理杂志, 2017, 16(03): 63-66.
- [4] 校彩娜, 裴喜娥. 医护一体化护理工作模式在妇科护理管理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(05): 242+245.
- [5] 田怡. 探讨细节管理在妇科护理安全隐患防范中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(32): 184+186.

收稿日期: 2020年4月18日

出刊日期: 2020年5月20日

引用本文: 唐芳, 董艳林. 心理护理方法在妇科护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 250-252.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200073

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS