

优质护理对母婴分离产妇产后抑郁症作用影响的研究

刘 虹

云南新昆华医院产后康复中心 云南昆明

【摘要】目的：探析对母婴分离产妇产后实施优质护理对抑郁症的作用和影响。**方法：**本次研究对象选取于我院 2018 年 11 月~2019 年 11 月收治的足月分娩住院产妇，共计 100 例，采用随机分组的方法将 50 例产妇分到对照组，另外 50 例分到观察组，两组采用不同的护理方法，分别是常规护理和优质护理。护理后观察两组产妇的临床状况，并详细记录相关数据，同时比较两组产妇产后抑郁症发生状况。**结果：**通过观察得知，母婴产后分离后，抑郁症的发生率会明显提升，同时采用优质护理的观察组，抑郁量评分明显优于使用常规护理的对照组，两组相比存在明显的差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论：**本研究表明，产妇产后母婴分离阶段实施优质护理模式，能够减少产妇的产后抑郁症发生率，对产后抑郁症症状的改善和时间的缩短有着积极作用。

【关键词】母婴分离；产后抑郁症；优质护理；影响分析

Effect of high-quality nursing on postpartum depression of separated mothers and infants

Hong Liu

Postpartum rehabilitation center, Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunan, China

【 Abstract 】 Objective: To analyze the effect and impact of implementing high-quality nursing on postpartum mother-to-child separation on depression. **Methods:** The subjects in this study were 100 inpatients with full-term deliveries admitted to our hospital from November 2018 to November 2019. A total of 50 cases were assigned to the control group by randomization, and the other 50 cases were assigned In the observation group, two groups adopted different nursing methods, namely conventional nursing and high-quality nursing. Observe the clinical status of the two groups of mothers after nursing, record the relevant data in detail, and compare the incidence of postpartum depression in the two groups. **Results:** It is known through observation that the incidence of depression will increase significantly after separation of mothers and infants. At the same time, the observation group with high-quality care has a significantly better depression score than the control group with conventional care. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** This study shows that the implementation of high-quality nursing mode in the postpartum mother-to-child separation phase can reduce the incidence of postpartum depression, and has a positive effect on the improvement of postpartum depression symptoms and time.

【Keywords】 Mother-to-child separation; Postpartum depression; Quality care; Impact analysis

临床中产妇产后抑郁情况较为常见，通常发生在产后 6 周。焦虑、抑郁、对较多事物失去兴趣、体重异常、睡眠质量差、呆滞、虚弱、疲劳、自卑、自责、自信心缺乏、综合能力差等，都是产后抑郁的临床表现，病情严重的情况下，产妇会出现自尽的行为。这种情况下，对产妇的生活质量有着严重的影响，甚至危害到产妇及婴儿的生命健康安全，

同时对家庭和社会均会造成不良影响[1]。导致产后抑郁发生的原因较为复杂，本研究主要分析产妇产后母婴分离对抑郁症的影响。基于此，本次研究选取我院 2018 年 11 月~2019 年 11 月接收的足月分娩住院产妇进行分析，采用分组对比的方法探析对母婴分离产妇产后实施优质护理对抑郁症的作用和影响，具体报告内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2018年11月~2019年11月在我院足月分娩住院的产妇中,选取100例作为本次主要研究对象,采用随机分组的方法将产妇分到观察组和对照组,每组50例。观察组产妇的年龄阶段处于22~38岁之间,年龄的平均值为(30.26±6.71)岁。对照组产妇的年龄阶段处于21~37岁之间,年龄的平均值为(29.87±6.24)岁。所有住院产妇均无家族或个人精神性疾病史,无产后恢复影响疾病及其他重大疾病,无妊娠合并症。本次研究对象均获得知情权,并签署同意书,本研究通过院方伦理委员会研究后实施。比较两组产妇的一般资料,无明显差异,不具有统计学意义($P>0.05$),资料可比性高^[2]。

1.2 方法

对照组产妇的护理实施常规护理模式,护理人员在母婴分离后,进行相应的保健指导。观察组则实施优质护理干预,具体方法如下:

第一,护理人员待母婴分离后,进行针对性的健康宣教和保健指导,为了保持产妇良好的心情,护理人员应该营造出温馨的产妇修养环境,让产妇感受到舒适感和亲切感^[3]。在护理的过程中护理人员要积极的与产妇家属沟通,并在交流的过程中将相关知识向家属讲解,提高家属健康知识的了解程度,保证其能够在陪护的过程中发现产妇不同时期(产褥期、哺乳期)的机体变化,并嘱咐家属,要给予产妇一定的支持,从而让产妇感受到来自家庭及外界的关系和支持。

第二,护理过程中要对产妇的性格进行充分的了解,积极主动与产妇沟通,交流过程中对产妇的性格状况进行全面的了解,之后,对存在不良个性的产妇进行针对性的引导,同时在沟通的过程中,将相关知识使用简单易懂的语言向产妇讲解,从而使产妇对临床中的一些现象正确理解,为了减少产妇产后的孤独感及心理压力,护理人员要给予产妇足够的陪伴,并与婴儿所在科室及时联系,了解新生儿情况后,将其告知产妇,避免其产生焦虑和担心的情绪^[4]。

第三,对产妇的生理和心理加强护理。护理人员在实际护理工作中,要学会倾听,在沟通中要仔细倾听产妇的倾诉,以便了解产妇的心理状况,同时向产妇讲解特例产妇的实例,并给予产妇家人般

的关怀,使其得到心理上和精神上的安慰,在沟通中,产妇所表现的想法,要给予一定的支持和肯定,与此同时给予产妇一定的鼓励,促进其心理承受能力的提高,保证产妇在面对不良事件时,能够自我减压和消化^[5]。另外,指导产妇泌乳的保持方法,并做好乳房护理,定期将产妇的乳房进行排空,收集乳汁,并将其送到新生儿所在科室,保证新生儿营养供应充足^[6]。此外,将婴儿哺乳阶段的情况详细的向产妇讲解,保证产妇能够第一时间了解到婴儿状况,这种情况下,对产妇抑郁症情况的减少有着积极作用。

1.3 观察指标

两组产妇接受护理后,由专人进行随访,并发放抑郁量评价表,统计两组产妇的抑郁状况,以数字情况对产妇抑郁状况进行评价,超过13分的产妇可诊断为抑郁症。

1.4 统计学处理

本次研究中数据和资料较多,需要使用统计学软件协助分析和处理,故此使用SPSS 23.0统计学软件完成处理。计量资料和计数资料分别使用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)和百分比(%)进行描述,数据比较时分别使用t检验和 χ^2 检验;以($P<0.05$)表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组产妇产后抑郁症情况发生率

据表一所示:观察组中正常产妇和抑郁症产妇分别有49例和1例,所占比例分别为98.0%(49/50);2.0%(1/50)。对照组中正常产妇和抑郁症产妇分别有45例和5例,所占比例分别为90.0%(45/50)、10.0%(5/50)。两组抑郁症发病情况相比,存在明显的差异,有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组产妇产后抑郁症情况发生率比较(n/%)

| 组别 | 例数 | 抑郁症产妇/ 例 | 正常产妇/ 例 | 总发生率 /% |
|------------|----|-------------|------------|------------|
| 观察组 | 50 | 1 | 49 | 1(2.0%) |
| 对照组 | 50 | 5 | 45 | 5(10.0%) |
| χ^2 值 | | | | 7.714 |
| P值 | | | | <0.05 |

3 讨论

临床中产后抑郁是对产妇和婴儿危害较大的一种疾病。目前,临床中尚未明确其发病机制。据相

关研究的统计得知,许多学者认为产后抑郁症与心理、社会、生物等因素有着密切的联系^[7]。就产妇产后状况而言,其在生产之后,体内某些激素水平存在异常变化,有急剧变化的表现,这种生物学基础,有些学者将其视为产后抑郁症发生的一方面因素。另外,有些报告中说明,产后抑郁症的发生于产妇体内雌性激素和孕激素有着一定的相关性,觉得上述因素下降情况越明显,产妇产后发生抑郁症的几率越大。此外,还有临床研究表明,在产妇使用泌乳素时,由于该药物具有一定抗焦虑和止痛的作用,对下丘脑-垂体轴的反应有着一定的限制作用^[8]。同时,产妇体内泌乳素的水平较高,在缓解焦虑、恐惧和紧张反应中有着重要作用。产妇实施母乳喂养时,其体内泌乳素的水平就会增高,在对抑郁症产妇体内泌乳素水平的研究中发现,抑郁症产妇与正常产妇泌乳素水平相比存在明显差异,正常产妇泌乳素水平较高,差异显著有统计学意义($P < 0.05$)。产妇产后母婴分离,均数因为新生儿存在一定的危险,母婴分离会对新生儿体内激素水平有着一定的影响。同时,还有部分学者研究中认为,泌乳素在血中水平较高,会影响产妇抑郁情绪,两者之间有着一定的联系。另有相关调查表明,产后实施母乳喂养和未实施母乳喂养的产妇相比,产妇的抑郁症状,如心理、感觉应激反应情况,非母乳喂养的产妇水平较低。由此可见,母乳过程能够提高产妇的安全性,降低产妇发生心理疾病和情感疾病的几率。

本次研究表明,采用优质护理的观察组,抑郁量评分明显优于使用常规护理的对照组,两组相比存在明显的差异,有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,产妇产后母婴分离阶段实施优质护理模式,能够减少产妇的产后抑郁症发生率,对产

后抑郁症症状的改善和时间的缩短有着积极作用。

参考文献

- [1] 刘一迪,李晓宏,张洪涛,等. 产后抑郁发生现状及其相关社会心理影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(22): 3794-3796.
- [2] 梁永碧. 心理护理预防产后抑郁的临床疗效研究[J]. 中外医疗, 2015, 34(11): 142-143.
- [3] 段丽芳. 产后抑郁症发生因素的综合研究[D]. 泰山医学院, 2014.
- [4] 姜华, 万芳. 优质护理对初产妇产后抑郁的影响[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(12): 255-256.
- [5] 龙海维. 产后抑郁症相关因素的研究及护理分析[J]. 大家健康(学术版), 2015, 9(02): 205-206.
- [6] 刘晓秋, 白志军. 中国妇女产后抑郁症相关危险因素分析[J]. 医学与哲学(B), 2015, 36(04): 77-80.
- [7] 苏长春. 健康教育和心理护理对产后抑郁症的影响效果分析[J]. 中国医学创新, 2015, 12(22): 84-85.
- [8] 迟琦. 产科中实施优质护理对母婴分离产妇产后抑郁症的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(14): 109.

收稿日期: 2020年4月22日

出刊日期: 2020年5月27日

引用本文: 刘虹. 优质护理对母婴分离产妇产后抑郁症作用影响的研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 271-273.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200080

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS