

提高 ICU 护士呼吸机集束化护理依从性的管理

秦素英

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南 昆明

【摘要】 目的 研究提升 ICU 护士呼吸急速护理依从性的措施。方法 本次参与研究的护理人员共有 34 名，需要抽取 ICU 科室 82 例使用呼吸机的重症患者，采用分组式结果分析，按照 1:1 比例将该 84 例患者分为观察组 (n=41 例) 与对照组 (n=41 例)，患者抽取时间段介于 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间。对照组 ICU 科室患者在集束化护理的基础上进行常规管理，观察组 ICU 科室患者在集束化护理的基础上进行针对性管理，研究期间需要护理人员做好记录工作，对比两组患者呼吸机相关性肺炎发生率、护理人员依从性。**结果** 观察组 ICU 科室重症患者使用针对性管理后呼吸机相关性肺炎发生率为 4.88%，对照组 ICU 科室重症患者运用常规管理呼吸机相关性肺炎发生率为 24.39%，对照组患者肺炎发生率高于观察组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。此外，观察组护理人员护理依从性为 94.12%，相较于对照组护理人员护理依从性 58.82% 高，数据对比存在差异，具有实际统计意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对 ICU 科室使用呼吸机的重症患者在集束化护理的基础上进行针对性管理，可以提升护理人员的护理依从性，降低患者呼吸机相关性肺炎发生率。

【关键词】 ICU 护士；集束化护理；依从性

Management of improving the compliance of ICU nurses with ventilator cluster nursing

Suying Qin

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study measures to improve the compliance of ICU nurses with rapid respiratory care. **Methods:** A total of 34 nursing staff participated in this study. 82 patients with severe ventilator who were in ICU department were selected. Using grouped result analysis, 84 patients were divided into observation group according to 1: 1 ratio (n = 41 Example) and the control group (n = 41 cases), the patient's sampling period was between February 2019 and September 2019. Patients in the ICU department of the control group were routinely managed on the basis of bundled care. Patients in the ICU department of the observation group were managed on the basis of bundled care. During the study, nurses were required to make records and compare the respiration of the two groups. Incidence of related pneumonia and compliance of nursing staff. **Results:** The incidence of ventilator-associated pneumonia in severely ill patients in the ICU department of the observation group after targeted management was 4.88%, and the incidence of ventilator-associated pneumonia in the severely ill patients of the ICU department of the control group was 24.39%, and the incidence of pneumonia in the control group was higher than the observation group, the difference between the groups was significant ($P < 0.05$). In addition, the nursing compliance of the nursing staff in the observation group was 94.12%, which was 58.82% higher than that of the nursing staff in the control group. There was a difference in data comparison and it had practical statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Targeted management of critically ill patients using ventilator in ICU department on the basis of cluster nursing can improve the nursing compliance of nursing staff and reduce the incidence of ventilator-associated pneumonia in patients.

【Keywords】 ICU Nurse; Cluster Nursing; Compliance

ICU 科室主要收治重症患者,多数患者会使用机械通气,而呼吸机相关性肺炎为机械通气的严重并发症,对患者总治疗效果具有不良影响,其护理人员对患者护理依从性较低。本次研究对 ICU 重症患者在集束化护理的基础上进行针对性管理,具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

需抽取 ICU 科室 82 例使用呼吸机的重症患者,采用分组式结果分析,按照 1:1 比例将该 84 例患者分为观察组 (n=41 例) 与对照组 (n=41 例),患者抽取时间段介于 2019 年 2 月到 2019 年 9 月期间。对照组 ICU 科室患者在集束化护理的基础上进行常规管理,患者年龄 ≥ 28 岁, ≤ 71 岁,平均年龄 (42.36 \pm 2.58) 岁,患者男女比例 (22:19) 例,观察组 ICU 科室患者在集束化护理的基础上进行针对性管理,患者年龄 ≥ 22 岁, ≤ 69 岁,平均年龄 (39.89 \pm 3.04) 岁,患者男女比例 (23:18) 例,两组患者基础资料差异较小,不具有统计意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组在集束化护理的基础上进行常规管理,主要为手消毒、体位护理等。观察组需要在集束化护理的基础上进行针对性管理,具体实施如下:(1)对护理人员进行培训,需要科室定期组织科室人员进行理论知识、操作技能培训,具体培训内容包括口腔清洁方法、体位护理、管道护理等,从而使护理人员在对患者行口腔护理时,有效避免呛咳、牙垫脱落等不良状况,护理人员在对患者进行翻身时,防止气管脱出状况^[1]。通过该种定期培训,可以让护理人员充分认识到自身不足,在一定程度上增强

集束化护理意识。(2)组建专门的 ICU 集束化护理小组,需要科室成立专门的 ICU 集束化护理小组,由科室护士长担任小组组长,选取具有 5 年 ICU 护理经验的护理人员作为小组成员,主要负责呼吸机集束化护理工作,对科室呼吸机使用中存在的问题进行分析,并提出解决措施^[2]。比如,多数护理人员认为呼吸机集束化护理会增加护理工作量,使其他护理操作受到不良影响。而相关研究结果显示,呼吸机集束化护理会占据护理人员大量工作时间。因此,为了改善该种状况,可以对科室使用呼吸机的患者增加护理人员数量,并安排实习生辅助护理人员工作^[3]。通过对护理人员进行技能培训,提升护理质量与护理效率,提高护理人员责任感。(3)需要根据患者护理内容制定集束化护理表格,该表格需要放置于床头旁,护理人员可以通过查看表格填写,查看护理措施实施情况,进而提高护理人员依从性^[4]。并在科室比较显眼的地方,张贴呼吸机集束化护理相关图片,进而提高护理人员依从性。

1.3 观察指标

此次参与研究的观察组与对照组 ICU 重症患者观察指标为呼吸机性相关肺炎发生率、护理人员依从性。

1.4 统计学处理

需要将观察组与对照组患者、护理人员观察指标、计数资料统一录入计算机设备中,最终研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理,(n)表示本次研究的计数资料,呼吸机性相关肺炎发生率、护理人员依从性使用 (%) 来表示,运用 t 进行数据检验,两组数据存在差异时,以 ($P < 0.05$) 为具有可比性。

2 结果

表 1 两组护士依从性对比 (n/%)

组别	例数	完全依从	比较依从	基本依从	不依从	总依从性
对照组	17	4 (23.53)	3 (17.65)	3 (17.65)	7 (41.18)	10 (58.82)
观察组	17	7 (41.18)	6 (35.29)	3 (17.65)	1 (5.88)	16 (94.12)
X ²		4.154	3.657	1.014	2.015	5.354
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示,观察组在集束化护理的基础上进行针对性管理护理人员总依从性为 94.12%,其中完全依从性为 41.18%,比较依从性为 35.29%,基本依

从性为 17.65%,不依从性为 5.88%,而对照组在集束化护理的基础上进行常规管理护理人员总依从性为 58.82%,其中完全依从性为 23.53%,比较依从性

为 17.65%，基本依从性为 17.65%，不依从性为 41.18%，观察组护理依从性优于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者呼吸机相关性肺炎总计率对比 (n/%)

组别	例数	未发生呼吸机相关性肺炎	发生呼吸机相关性肺炎
观察组	41	39 (95.12)	2 (4.88)
对照组	41	31 (75.61)	10 (24.39)
X ²		4.256	2.012
P 值		<0.05	<0.05

如表二所示，观察组未发生呼吸机相关性肺炎的占比为 95.12%，对照组未发生呼吸机相关性肺炎占比为 75.61%，组间差异显著 ($P < 0.05$)。此外，观察组呼吸机相关性肺炎发生率低于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

ICU 为医院的特殊性科室，其收治患者疾病严重，病情变化速度快，多数患者在治疗期间会使用呼吸机，进行机械通气^[5]。而机械通气后比较容易诱发呼吸机相关性肺炎，好发阶段为机械通气后 48 小时，拔管后 48 小时。患者在治疗期间一旦出现呼吸机相关性肺炎，将会延长患者的出院时间，延长呼吸机使用时间，甚至会对患者生命造成威胁，因此需要针对该种状况，及时采取预防措施^[6]。相关研究结果显示，呼吸机集束化护理可以降低呼吸机相关性肺炎发生率，而集束化护理的实施状况直接影响患者的治疗效果，需要科室护理人员积极落实好呼吸机集束化护理工作。本次研究在集束化护理的基础上进行针对性管理，结果显示观察组护理人员护理依从性优于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)。此外，观察组患者呼吸机相关性肺炎发生率明显低于对照组，组间差异显著 ($P < 0.05$)，说明采用该种管理方式可以提升护理依从性，降低呼吸机相关性肺炎发生率^[7]。主要是因为观察组对护理人员进行呼吸机集束化护理相关知识的培训，提高护理人员的技能操作水平、护理工作重视度。并成立了专业的护理小组，通过增加使用呼吸机患者护理人员数量，减少护理人员工作负担，通过填写护理表格，增加护理人员依从性。

综上所述，对 ICU 科室使用呼吸机的重症患者

在集束化护理的基础上进行针对性管理，可以提升护理人员的护理依从性，降低患者呼吸机相关性肺炎发生率。

参考文献

- [1] 吕爱霞,常飞,孙小燕,任彬彬,莫少康,王玲. 间隙连接蛋白 37 (Cx37) rs1764391 基因多态性与多囊卵巢综合征不孕患者辅助生殖技术结局的关系[J]. 中华生殖与避孕杂志,2018,38(1):1-4.
- [2] 周晓景,邢冠琳,芦亚琼,王芳,柳胜贤,赵文杰. 多囊卵巢综合征患者 2 次人工授精失败后加用生长激素临床观察[J]. 中国医师杂志,2019,21(5):733-734.
- [3] 成海英,谭小军,彭婀娜,蒋云山,许慧,刘佳,朱捷,成小燕,黄向红. 多囊卵巢综合征患者不同预处理对冻融胚胎移植临床疗效的影响[J]. 生殖医学杂志,2019,28(2):146-150.
- [4] 孙晓晓,李欢,李东晗,陈圆辉,王雪,张翠莲. GnRH-a 降调节-HRT 内膜准备方案在 PCOS 首次 FET 移植失败人群中的应用 [J]. 生殖医学杂志,2019,28(10):1147-1152.
- [5] 元媛,曲晓伟,王慧芳. IVF 取卵后应用补肾活血方防治肾气虚型卵巢过度刺激综合征的临床结局与机制研究[J]. 中医药信息,2019(2):26-30.
- [6] 牟珍妮,孙振高,宋景艳,刘红根,乔岩,夏庆昌. 短效长方案中 GnRH-a 使用时长对体外受精-胚胎移植结局的影响[J]. 中国性科学,2019,28(7):51-55.
- [7] 龙芙蓉,曾夕,颜丹,黎江,欧璐. 医护一体化模式联合中医特色护理对 AECOPD 合并呼吸衰竭无创机械通气患者的临床疗效观察 [J]. 四川中医,2019(9):192-194.

收稿日期：2020 年 4 月 26 日

出刊日期：2020 年 6 月 5 日

引用本文：秦素英. 提高 ICU 护士呼吸机集束化护理依从性的管理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 301-303.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200090

检索信息：中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明：©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS