

## 临床路径护理模式在小儿过敏性紫癜中的应用效果

管白雪

云南中医药大学护理学院 云南昆明

**【摘要】目的** 对过敏性紫癜患儿护理过程中临床路径护理模式的应用效果进行研究，以期能够为护理人员开展工作提供些许参考。**方法** 本次实验抽取本院2019年1月-2019年12月期间就诊的过敏性紫癜患儿共计76人，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数相同，均为38人。在实验过程中，护理人员对甲组患儿实施常规护理，对乙组患儿实施临床路径护理，对两组患儿亲属满意情况、患儿治疗费用及出院时间进行统计和记录。**结果** 研究结果显示，相比甲组，乙组患儿亲属护理满意度较高，两组患儿之间差异较为突出，存在统计学意义 ( $p < 0.05$ )；相比甲组患儿，乙组患儿治疗费用较低，两组患儿之间差异较为突出，存在统计学意义 ( $p < 0.05$ )；相比甲组患儿，乙组患儿出院时间较短，两组患儿之间差异较为突出，存在统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 在过敏性紫癜患儿护理过程中临床路径护理模式有着较好的效果，其能够在一定程度上促进患者亲属护理满意度的提升，减轻患儿家庭经济负担，缩短患儿出院时间，具有一定的现实意义。

**【关键词】** 过敏性紫癜；常规护理；临床路径护理模式

### Application effect of clinical pathway nursing mode in children with allergic purpura

Baixue Guan

Department of nursing, Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To study the application effect of clinical pathway nursing mode in the nursing process of children with allergic purpura, in order to provide some references for the nursing staff to carry out their work. **Methods:** In this experiment, a total of 76 children with allergic purpura treated in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected. The selected patients were divided into group A and group B by lot drawing. The number of patients in both groups was the same, for 38 people. During the experiment, the nurses performed routine nursing care for the children in group A, and clinical pathway nursing for the children in group B. Statistics and records were given to the relative satisfaction, the treatment costs, and the discharge time of the children. **Results:** The results of the study showed that, compared with group A, the relative satisfaction of children in group B was higher, and the differences between the two groups were more significant, with statistical significance ( $p < 0.05$ ). The treatment cost of the children in the group was lower, and the difference between the two groups was more significant, which was statistically significant ( $p < 0.05$ ). Compared with the children in group A, the children in group B had a shorter discharge time, and the difference was more prominent and statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The clinical pathway nursing model has a good effect in the nursing process of children with allergic purpura. It can promote the satisfaction of relative care of patients to a certain extent, reduce the family financial burden and the time of discharge of children. Also, it is of certain practical significance.

**【Keywords】** Allergic Purpura; Routine Nursing; Clinical Pathway Nursing Model

过敏性紫癜在临床上出现几率较高，对儿童的身体健康有着较大的威胁。过敏性紫癜具有较强的反复

性,患儿在患病后会表现出关节痛、血尿等症状,如得不到及时可靠的治疗会危及患儿的生命安全。护理工作开展的水平对过敏性紫癜治疗效果有着直接的影响,高水平的护理工作能够在一定程度上优化治疗效果,促进患者的康复。但是值得注意的是,现阶段护理工作开展情况并不理想,护理工作开展的质量得不到必要的保障,对患儿的恢复造成了较大的阻碍。因此,对过敏性紫癜患儿护理过程中临床路径护理模式的应用效果进行研究是十分必要的。本次实验抽取本院 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间就诊的过敏性紫癜患儿共计 76 人,对两组患者分别实施常规护理及临床路径护理,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验抽取本院 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间就诊的过敏性紫癜患儿共计 76 人,通过抽签将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,均为 38 人。甲组所选 38 例患儿中男性患儿与女性患儿的人数比为 20:18,患儿年龄最小为 3 个月,年龄最大为 13 岁,均值为(6.1±2.2)岁,乙组所选 38 例患儿中男性患儿与女性患儿的人数比为 22:16,患儿年龄最小为 3 个月,年龄最大为 14 岁,均值为(6.4±2.4)岁,两组患者之间差异较小,不存在统计学意义( $p > 0.05$ )。纳入标准:所选患儿均已确诊;患儿亲属充分了解本次实验的内容及可能导致的后果;患儿亲属均同自愿同意参与本次实验<sup>[1]</sup>。排除标准:患儿患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[2]</sup>。

### 1.2 方法

在实验过程中,护理人员对甲组患儿实施常规护理,对乙组患儿实施临床路径护理。在乙组患儿护理过程中,护理人员应根据患者实际情况采取适当的常规护理手段,以减轻患者的痛苦,加快患者的康复。在乙组患者护理过程中,医院应注意临床路径护理小组的成立,并健全相关规章制度,完善工作标准及流程,对小组成员的职责进行明确的划分,为护理人员开展工作提供可靠的依据。在实际工作中,护理人员应严格按照临床路径表开展各项工作,在工作中始终保持严谨认真的工作态度,向患儿亲属详细讲解相关注意事项,帮助患儿亲属正确认识患儿病情,以赢得患儿亲属的信任和支持,

为后续工作的开展打下良好的基础。护理人员应与患儿及患儿亲属保持密切的沟通,建立良好的护患关系,以提高患儿的顺应性,降低护理工作的难度。而且护理人员应注意对患儿的饮食进行规范,并指导患者进行适当的运动,以保证患者饮食结构的合理性,确保患儿能够得到足够的锻炼和休息。此外,护理人员应对患儿进行心理疏导,消除患儿的负面情绪,并要求患儿亲属监督患儿服药,以此促进患儿的早日康复<sup>[3]</sup>。

### 1.3 判断标准

对两组患儿亲属满意情况、患儿治疗费用及出院时间进行统计和记录。将患儿亲属满意度分为十分满意、比较满意及不满意三种,十分满意及比较满意人数占总人数的比重为患儿亲属护理满意度<sup>[4]</sup>。

### 1.4 统计学处理

在 SPSS20.0 统计学软件下,( $\bar{x} \pm s$ )为计量资料,检验使用 t 进行,计数资料为(n),检验使用  $\chi^2$  进行,当  $P < 0.05$  时具有统计学意义<sup>[5]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿亲属护理满意度

研究结果显示,相比甲组,乙组患儿亲属护理满意度较高,甲组患儿亲属护理满意度为 81.58%,乙组患儿亲属护理满意度为 97.37%,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义( $p < 0.05$ ),具体内容见表 1。

### 2.2 两组患儿治疗费用及出院时间

研究结果显示,相比甲组患儿,乙组患儿治疗费用较低,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义( $p < 0.05$ );相比甲组患儿,乙组患儿出院时间较短,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义( $p < 0.05$ )。具体内容见表 2。

## 3 讨论

过敏性紫癜对患儿的正常生活及工作有着较大的负面影响,而且治疗难度较大,会在一定程度上降低患儿的生活质量,加重患儿家庭的经济负担。相比常规护理,临床路径护理模式在过敏性紫癜患儿护理过程中有着明显的优势,其要求护理人员严格按照既定流程开展护理工作,能够有效避免不必要的浪费,促进护理工作效率及质量的大幅提升<sup>[6]</sup>。

表 1 两组患儿亲属护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	38	12	19	7	81.58
乙组	38	21	16	1	97.37
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.749
P 值	-	-	-	-	p<0.05

表 2 两组患儿治疗费用及出院时间

组别	人数 (n)	治疗费用 (元)	出院时间 (天)
甲组	38	4662.4±322.1	7.8±1.1
乙组	38	3716.9±235.2	5.1±1.0
t 值	-	8.296	6.152
P 值	-	p<0.05	p<0.05

本次实验抽取本院 2019 年 1 月-2019 年 12 月期间就诊的过敏性紫癜患儿共计 76 人,意在通过对过敏性紫癜患儿护理过程中临床路径护理模式的应用效果进行研究,以期能够为护理人员开展工作提供些许参考<sup>[7]</sup>。在实验过程中,护理人员分别对两组患者实施常规护理及临床路径护理,研究结果显示,相比甲组,乙组患儿亲属护理满意度较高,甲组患儿亲属护理满意度为 81.58%,乙组患儿亲属护理满意度为 97.37%,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义 ( $p<0.05$ );相比甲组患儿,乙组患儿治疗费用较低,甲组患儿治疗费用为 (4662.4±322.1) 元,乙组患儿治疗费用为 (3716.9±235.2) 元,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义 ( $p<0.05$ );相比甲组患儿,乙组患儿出院时间较短,甲组患儿出院时间为 (7.8±1.1) 天,乙组患儿出院时间为 (5.1±1.0) 天,两组患儿之间差异较为突出,存在统计学意义 ( $p<0.05$ )。由此可以得出,在过敏性紫癜患儿护理过程中临床路径护理模式有着较好的效果<sup>[8]</sup>。

本次研究表明,临床路径护理模式在促进过敏性紫癜患儿亲属护理满意度的提升、减轻患儿家庭经济负担及缩短患儿出院时间方面发挥着不容忽视的作用,护理人员应给予足够的重视,并在实际工

作中加以推广和应用,以促进患儿的早日康复。

### 参考文献

- [1] 朱旭明. 过敏性紫癜实施临床路径前后治疗指标的差异分析[D]. 皖南医学院, 2018.
- [2] 路苓, 张明明. 过敏性紫癜临床路径的价值分析[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(13): 88-90.
- [3] 欧阳文姝, 邓芳菊, 舒芬华, 李芳, 皮双双. 健康教育临床路径表在紫癜性肾炎儿童中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2015(01): 155-158.
- [4] 刘霞. 临床护理路径对过敏性紫癜患儿住院时间及家属满意度的影响[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(17): 216-217.
- [5] 周玉凤. 过敏性紫癜患儿临床护理路径的制订及应用效果研究[J]. 大家健康(学术版), 2015, 9(15): 225-226.
- [6] 冯玉璐. 临床护理路径对住院过敏性紫癜儿童消疹时间、住院时间的影响[J]. 数理医药学杂志, 2018, 31(06): 920-921.
- [7] 李方圆. 临床护理路径对过敏性紫癜儿童住院时间、费用的影响[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(20): 161.
- [8] 周凤玲, 段玲, 吴炳菊. 过敏性紫癜患儿临床护理路径的制订及应用效果研究[J]. 护士进修杂志, 2014, 29(10): 875-877.

**收稿日期:** 2020年4月15日

**出刊日期:** 2020年5月19日

**引用本文:** 管白雪, 临床路径护理模式在小儿过敏性紫癜中的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2020,2(3): 237-240.

**DOI:** 10.12208/j.ijnr.20200069

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**