

## 护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎预防的效果研究

饶淑梅, 李红仙\*

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南 昆明

**【摘要】** 目的 综合探析护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎预防的应用效果。方法 随机抽取我院2019年6月-2020年3月收治的100例过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征作为研究主体,利用数字奇偶性将其分为观察组与对照组,观察组50例,对照组50例。观察组采用综合护理干预,对照组采用常规护理干预,比较两组患者吸入性肺炎发病率。结果 观察组患者因过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎发病率为10%;对照组患者过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎发病率为20%。观察组患者的发病率明显低于对照组,两组患者的吸入性肺炎发病率比较显著,具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 研究表明,综合护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者的临床应用效果显著,有效缩短了患者的住院时间,加快了患者的康复速度,因此值得临床推广。

**【关键词】** 综合护理干预;过敏性鼻炎;鼻后滴漏综合征;吸入性肺炎

### Effect of nursing intervention on prevention of aspiration pneumonia caused by allergic rhinitis with retronasal drip syndrome

Shumei Rao, Hongxian Li\*

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, the First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To comprehensively analyze the effect of nursing intervention in the prevention of inhaled pneumonia caused by allergic rhinitis with retronasal drip syndrome. **Methods** Randomly selected 100 cases of allergic rhinitis with retronasal drip syndrome from June 2019 to March 2020 in our hospital as the main body of study, and divided them into an observation group and a control group using digital parity, and 50 cases in the observation group, 50 cases in the control group. The observation group adopted comprehensive nursing intervention and the control group adopted routine nursing intervention to compare the incidence of aspiration pneumonia between the two groups. **Results** The incidence of aspiration pneumonia in patients with allergic rhinitis with retronasal drip syndrome in the observation group was 10%; the incidence of aspiration pneumonia in patients with allergic rhinitis with retronasal drip syndrome in the control group was 20%. The incidence of patients in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the incidence of aspiration pneumonia in the two groups of patients was significant, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The research shows that the comprehensive nursing intervention has a significant clinical application effect in patients with allergic rhinitis and retronasal drip syndrome, which effectively shortens the hospitalization time of the patients and accelerates the speed of recovery of patients, so it is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Comprehensive Nursing Intervention; Allergic Rhinitis; Retronasal Drip Syndrome; Aspiration Pneumonia

社会经济的飞速发展为我国医疗事业的创新发展提供了良好的物质基础,因此近年来国内的医疗

\*通讯作者:李红仙

技术理念完成了质的飞跃。医学学科的不断壮大使得学术界对大部分疾病的概念进行重新界定, 其中过敏性鼻炎的改动相对显著。过敏性鼻炎, 临床上又称变应性鼻炎, 主要是指特应性个体在接触变应原之后, 由 IgE 介导的介质释放, 同时多种免疫活性细胞及细胞因子等参与的鼻黏膜非感染性炎症反应<sup>[1]</sup>。通过多年来对过敏性鼻炎的临床经验发现, 构成过敏性鼻炎需要 3 个必要条件, 首先是特异性抗原即引起机体免疫反应的物质, 其次就是特应性个体即所谓个体差异、过敏体质, 最后就是特异性抗原与特应性个体二者相遇。近年来, 国内过敏性鼻炎患者的数量正在逐步增长, 基于此, 本文抽取我院 2019 年 6 月-2020 年 3 月收治的 100 例过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征作为研究主体, 具体分为两组, 综合探析护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎预防的应用效果, 现报道如下<sup>[2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机抽取我院 2019 年 6 月-2020 年 3 月收治的 100 例过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征作为研究主体, 利用数字奇偶性将其分为观察组与对照组, 观察组 50 例, 对照组 50 例。观察组采用综合护理干预, 对照组采用常规护理干预, 比较两组患者吸入性肺炎发病率。50 例观察组患者性别比例: 男性患者 30 例, 女性患者 20 例; 年龄阶段: 32-65 岁, 平均年龄 ( $45.23 \pm 5.64$ ) 岁; 病程分布: 3.5-9 年, 平均病程 ( $6.78 \pm 4.56$ ) 年。50 例对照组患者性别比例: 男性患者 24 例, 女性患者 26 例; 年龄阶段: 31-69 岁, 平均年龄 ( $48.34 \pm 5.64$ ) 岁; 病程分布: 4-10 年, 平均病程 ( $7.54 \pm 4.56$ ) 年。两组患者的性别比例、年龄阶段以及病程分布等一般资料比较差异较小, 并无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组: 本次研究我院将给予 50 例对照组患者常规护理措施, 具体内容如下: ①常规用药指导, 患者入院 5h 内, 相关护理人员应当充分了解患者的性别比例、年龄阶段以及病程分布等一般资料, 为患者尽快安排病房, 保证患者能够得到良好的休息<sup>[3]</sup>。②健康饮食护理, 结合患者所患疾病的相关禁忌证制定个性化的专属健康饮食路径, 在满足患者恢复实际营养所需的同时又丰富了患者的口味选择。

③健康心理疏导, 患者刚入院时会因为陌生的住院环境而产生一定的焦虑心理, 基于此, 护理人员应当多与患者沟通, 期间保持温柔的语气及平缓的语速, 以此有效抵消患者的焦虑心理, 快速拉近护患关系<sup>[4]</sup>。

观察组: 该次研究中, 观察组患者将在常规护理的基础上实施综合护理干预, 具体内容如下: ①气道清理, 为避免患者在治疗过程中出现误吸等不良事件, 护理人员在治疗前需要对患者气道内的异物及分泌物进行清除, 指导患者主动咳痰, 以此排除患者气道内的异物。在指导患者主动咳痰的过程中, 尽量让患者取站位, 上半身向前倾斜  $50^\circ$ , 单手握空拳叩击胸部, 随后双手交错按压腹部, 当患者的痰液从黄色转为白色时即可停止<sup>[5]</sup>。②休息体位干预, 考虑到过敏性鼻炎患者的呼吸气道存在分泌物及部分异物, 因此护理人员应当在临床护理过程中指导患者学习正确、合理的休息体位。通常情况下, 过敏性鼻炎患者在休息时取用侧卧位或半卧位, 若采取平卧位时, 头部可垫高  $45^\circ$ , 且头部保持偏向一侧<sup>[6]</sup>。③鼻腔冲洗, 采用气水式鼻腔冲洗方法, 相关器械材料选择尚密特洗鼻器 MC-3 舒适型以及专用调制冲洗液, 其中冲洗液的调制过程为取专用洗鼻盐 2.7g, 另取 300ml 无菌蒸馏水, 充分搅拌均匀后将温度加热至  $37^\circ\text{C}$ - $39^\circ\text{C}$  之间, 加热 3min 后静候冷却, 冷却后即可使用。具体使用剂量为: 急性期 2 次/d, 稳定期 1 次/d<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次研究将两组患者实施相应护理措施后的吸入性肺炎发病率作为主要的观察标准, 同时提出 3 个评价指标: ①无呛咳史、反食史及排除细菌性、病毒性、化学性引起的肺炎。②临床症状: 持续咳嗽、咳黄色痰(痰中无食物残渣)、发热。③CT 图片以实质性的炎症浸润<sup>[9]</sup>。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为数据处理工具, 主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析, 利用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示两组患者之间的计量资料, 运用 t 进行检验; 利用 (%) 表示两组患者之间的计数资料, 运用  $\chi^2$  进行检验。当 ( $P < 0.05$ ) 时, 组间比较差异具有统计学意义<sup>[10]</sup>。

## 2 结果

结合表 1 所示, 50 例观察组患者因过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎发病率为 10%; 50 例对照组患者过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎发病率为 20%。观察组患者的发病率明显低于对照组, 两组患者的吸入性肺炎发病率比较显著, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者吸入性肺炎发病率比较 (n/%)

组别	总例数	发病例数	发病率
观察组	50	5	10
对照组	50	10	20
P 值		<0.05	<0.05

### 3 讨论

吸入性肺炎, 英文名称 Aspiration Pneumonia, 常见于儿科及呼吸内科临床, 常见发病部位为肺部, 常见临床症状为后反射性痉挛和喘鸣剧咳、痉挛性咳嗽伴呼吸急促、体温中高热、双肺叶湿啰音与哮鸣音、严重低氧血症以及呼吸窘迫征等等, 常见致病原因意外吸入酸性物质及其他刺激性液体与挥发性碳氢化合物造成。吸入性肺炎主要是指由于意外吸入酸性物质, 诸如动物脂肪、食物、胃内容物之类的物质。当前国内医学临床较为常见两种类型分别为: 新生儿吸入性肺炎以及小儿乳汁吸入性肺炎。

综上所述, 综合护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者的临床应用效果显著, 有效缩短了患者的住院时间, 加快了患者的康复速度, 因此值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 王冠, 郑姣琳. 前瞻性护理干预在高血压脑出血偏瘫病人早期护理中的应用[J]. 护理研究, 2017, 31(02): 223-225.
- [2] 宋亚琴, 徐惠英, 冯桂兰. 产前护理干预对于高危妊娠初产妇分娩结局的影响[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(03): 248-251.

- [3] 陈淑梅, 王英利. 护理干预对居家腹膜透析病人腹膜炎发生率影响的循证研究[J]. 护理研究, 2017, 31(06): 747-750.
- [4] 陈丙坤, 张伟滨, 吕政, 罗洋, 王红娟. 早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用[J]. 中国医药导报, 2017, 14(08): 156-159.
- [5] 刘雪芳, 张红梅, 苗凤茹. 神经内科针对性护理干预措施对脑卒中偏瘫患者下肢静脉血栓形成的预防作用分析[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(08): 17-20.
- [6] 赵阳, 张文杰, 梁仪, 严金川, 曹松梅. 全程无缝链接式护理干预在急性冠状动脉综合征救治中的应用[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(04): 426-430.
- [7] 余玲萍, 谢灵敏, 王卫珍, 葛秋华. 综合护理干预对脑卒中后患者失眠伴焦虑的影响研究[J]. 中华全科医学, 2017, 15(06): 1075-1078.
- [8] 潘菊艳. 影响护理人员术中低体温护理干预应用现状的相关因素分析[J]. 蚌埠医学院学报, 2017, 42(03): 414-418.
- [9] 薛迎利, 聂磊, 薛璐璐, 邹春芳, 王云梅. 规范化癌痛护理干预对肿瘤患者癌痛控制及生活质量的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2017, 24(06): 730-733.
- [10] 李珺, 崔巍. 预见性护理干预对慢性乙型肝炎肝衰竭患者护理满意度及负性情绪的影响[J]. 中国医药导报, 2017, 14(19): 153-156.

收稿日期: 2020 年 5 月 10 日

出刊日期: 2020 年 6 月 12 日

引用本文: 饶淑梅, 李红仙, 护理干预在过敏性鼻炎伴鼻后滴漏综合征患者致吸入性肺炎预防的效果研究[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(3): 379-381

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200116

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS