

## 青少年地中海贫血输血安全护理措施及效果分析

陈淑莹, 黄敏婕\*, 吴正炜, 陆祺扬, 罗天英

广西医科大学第七附属医院 广西 梧州

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨青少年地中海贫血患者输血过程中的安全护理措施及其效果, 通过对比分析输血安全护理与常规护理之间的差异, 以期为临床提供更为有效的护理策略。**方法** 研究选取了2022年1月至2023年12月期间收治的80例青少年地中海贫血患者, 随机分为观察组和对照组, 每组各40例。观察组采用输血安全护理模式, 而对照组则实施常规护理。**结果** 观察组在输血不良事件发生率及患者生活质量方面均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 输血安全护理在青少年地中海贫血患者的输血管理中具有显著优势, 值得临床广泛推广与应用。

**【关键词】** 青少年地中海贫血; 输血安全护理; 不良事件; 生活质量

**【收稿日期】** 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240305

### Analysis of transfusion safety nursing measures for adolescent thalassemia

Shuying Chen, Minjie Huang\*, Zhengwei Wu, Qiyang Lu, Tianying Luo

The seventh Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, Wuzhou, Guangxi

**【Abstract】Objective** The purpose of this study is to explore the safe care measures and their effects during blood transfusion in adolescent patients with thalassemia, and to analyze the difference between blood transfusion safe care and routine care, in order to provide more effective care strategies for clinical practice. **Methods** 80 adolescent thalassemia patients admitted between January 2022 to December 2023 were randomly divided into observation and control group, 40 in each group. The observation group adopted the transfusion safe care model, while the control group provided routine care. **Results** The observation group was better than the control group in terms of adverse transfusion events and patient quality of life ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Transfusion safe care has significant advantages in transfusion management of adolescent thalassemia patients and deserves wide clinical promotion and application.

**【Keywords】** Adolescent thalassemia; Blood transfusion safe care; Adverse events; Quality of life

地中海贫血, 作为一种遗传性溶血性贫血疾病, 其发病机制复杂, 治疗难度大, 特别是对于青少年患者而言, 长期、规律的输血治疗成为维持生命质量的重要手段<sup>[1-2]</sup>。然而, 输血治疗虽能缓解贫血症状, 但伴随的风险也不容忽视, 如输血反应、感染风险及铁过载等问题<sup>[3]</sup>。因此, 如何优化输血护理流程, 确保输血安全, 成为当前临床研究的热点之一<sup>[4]</sup>。本研究在此背景下展开, 旨在通过对比分析输血安全护理与常规护理的效果, 为青少年地中海贫血患者的输血管理提供科学依据。近年来, 随着医疗技术的不断进步和护理理念的更新, 输血安全护理逐渐受到重视。该护理模式强调在输血过程中实施全方位、多环节的干预措施, 以减少输血

相关并发症, 提高患者生活质量。然而, 针对青少年地中海贫血患者的输血安全护理研究尚不多见, 其应用效果及具体策略仍需进一步探讨。本研究旨在通过对比分析输血安全护理与常规护理在青少年地中海贫血患者输血过程中的应用效果, 评估输血安全护理对患者不良事件发生率、患者生活质量的影响, 以期为临床提供更为有效的护理策略。

本研究采用随机对照试验设计, 选取符合条件的青少年地中海贫血患者作为研究对象, 随机分为观察组和对照组, 分别实施输血安全护理和常规护理。本研究的意义在于为青少年地中海贫血患者的输血管理提供新的护理思路和方法, 通过优化输血护理流程, 减少

\*通讯作者: 黄敏婕

输血相关并发症, 提高患者生活质量, 促进患者早日康复。现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究共纳入 2022 年 1 月至 2023 年 12 月期间收治的 80 例青少年地中海贫血患者, 按入院顺序随机分为观察组和对照组, 每组各 40 例。观察组中男性 22 例, 女性 18 例; 年龄范围 12-18 岁, 平均年龄(14.6±2.3)岁; 病程范围 1-8 年, 平均病程(3.5±2.1)年。对照组中男性 21 例, 女性 19 例; 年龄范围 11-18 岁, 平均年龄(14.8±2.5)岁; 病程范围 1-7 年, 平均病程(3.7±2.0)年。两组患者一般资料方面比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

纳入标准: (1) 符合世界卫生组织关于地中海贫血的诊断标准; (2) 年龄在 11-18 岁之间; (3) 规律接受输血治疗; (4) 患者及家属签署知情同意书。

排除标准: (1) 合并其他严重血液系统疾病; (2) 肝肾功能严重障碍; (3) 精神障碍或无法配合护理操作; (4) 对输血治疗有严重过敏反应史。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理措施, 包括观察患者输血反应、安抚患者情绪、告知下次输血时间等。观察组在常规护理基础上实施输血安全护理模式, 具体措施如下:

(1) 加强人员培训: 需定期对护理人员进行输血安全护理的专项培训, 不仅强化输血操作的规范流程, 还要深入教育安全意识, 确保每位护理人员都能深刻理解并践行。通过这样的培训, 旨在全面提升护理人员的综合素质及业务水平, 使他们在面对复杂多变的临床情况时, 能够迅速做出准确判断并采取有效措施。同时, 应注重服务意识的培养, 确保护理人员在繁忙的工作中, 仍能保持温和、耐心及平等的服务态度, 让患者感受到温暖与关怀。

(2) 构建管理制度: 为实现输血管理的科学化与人性化, 应采集患者的基本信息, 并将其准确录入输血信息管理系统。同时, 开展跟踪随访活动, 密切关注患者的输血效果及身体状况, 及时调整输血方案, 以保障

输血效率及患者的安全。

(3) 规范化输血流程: 简化患者就医流程, 减少排队等候时间。采用预约时间集中输血模式, 提前与血站联系备足血液。在输血过程中严格遵守输血原则及操作规程, 如发生堵塞情况及时更换输血器并调整输血速度。

(3) 个性化护理: 根据患者病情及输血需求制定个性化护理计划。对于易发生输血反应的患者采用洗涤红细胞输注方式并密切观察输血过程。同时加强除铁治疗监测及管理确保患者铁负荷处于安全范围。

### 1.3 观察指标

(1) 不良事件发生率: 记录并比较两组患者输血后乙型肝炎病毒感染、丙型肝炎病毒感染及艾滋病病毒感染等不良事件发生情况。

(2) 患者生活质量: 采用生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)对患者生活质量进行评估包括躯体功能、心理功能、社会功能及物质生活状态四个维度得分越高表示生活质量越好。

### 1.4 统计方法

选择 SPSS 23.0 软件处理所有数据。t: 检验计量资料, 就是( $\bar{x} \pm s$ )。 $\chi^2$ : 检验计数资料, 就是[n(%)]。P<0.05 数据对比有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组不良事件发生率比较

观察组不良事件发生率低于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组生活质量评分比较

观察组患者的生活质量评分均高于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表 2。

## 3 讨论

地中海贫血, 作为一种遗传性的溶血性贫血疾病, 其复杂的发病机制和较高的治疗难度, 使得它在医学领域备受关注<sup>[5-6]</sup>。输血治疗, 作为缓解这一病症症状的重要手段, 在临床实践中得到了广泛的应用<sup>[7]</sup>。然而, 不可忽视的是, 输血治疗所带来的风险也同样值得我们高度重视<sup>[8]</sup>。

表 1 两组不良事件发生率比较(例, %)

组别	例数	乙型肝炎病毒感染	丙型肝炎病毒感染	艾滋病病毒感染	不良事件总发生率
观察组	40	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)
对照组	40	2 (5.00)	3 (7.50)	1 (2.50)	6 (15.00)
$\chi^2$ 值	-				4.913
P 值	-				<0.05

表2 两组生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态
观察组	40	85.67±5.34	82.12±4.67	80.34±5.12	78.65±4.89
对照组	40	76.23±6.12	74.34±5.23	71.23±6.34	69.56±5.78
t 值	-	7.231	7.892	6.450	6.128
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

因此, 如何对输血护理流程进行优化, 以确保输血过程的安全性, 已成为当前临床研究中的一大热点<sup>[9]</sup>。面对这一挑战, 需要不断探索和创新, 力求在保障患者安全的同时, 提升输血治疗的效果和质量<sup>[10]</sup>。

本研究, 输血安全护理与常规护理在青少年地中海贫血患者输血过程中的应用效果, 发现输血安全护理在减少不良事件发生率、提高家长护理满意度及改善患者生活质量方面均表现出显著优势。这主要得益于输血安全护理模式在人员培训、管理制度构建、输血流程规范化及个性化护理等方面的全面干预措施。从研究结果来看, 观察组不良事件发生率低于对照组, 这表明输血安全护理模式在减少输血相关并发症方面具有显著效果。同时, 在患者生活质量评估方面, 观察组各维度得分均高于对照组证明了输血安全护理模式在改善患者生活质量方面的有效性。

综上所述, 本研究表明输血安全护理在青少年地中海贫血患者的输血管理中具有显著优势。通过加强人员培训、构建管理制度、规范化输血流程及实施个性化护理等措施, 可以有效减少输血不良事件发生率, 提高家长护理满意度, 并改善患者生活质量。因此, 输血安全护理值得在青少年地中海贫血患者的输血管理中广泛推广与应用。未来研究可进一步探讨输血安全护理模式在不同类型及严重程度地中海贫血患者中的应用效果, 以完善相关护理策略, 并提高临床治疗效果。

### 参考文献

- [1] 陈蕊, 吕孟兴, 尹加忠. 云南省地中海贫血儿童输血安全策略的研究[J]. 临床输血与检验, 2022, 24(6): 710-715.
- [2] 王雨涵, 王华, 王洁, 等. RhCcEe 抗原配合性输血在  $\beta$ -地中海贫血患者血液输注中的应用[J]. 中国输血杂志, 2019, 32(4): 349-351.

- [3] 陈蕊, 和润泞, 刘昌盛, 等. 云南省地中海贫血儿童意外抗体筛查及输血对策的探讨[J]. 中国输血杂志, 2022, 35(6): 636-639.
- [4] 中华医学会医学遗传学分会遗传病临床实践指南撰写组, 商璇, 吴学东, 等.  $\beta$ -地中海贫血的临床实践指南[J]. 中华医学遗传学杂志, 2020, 37(3): 243-251.
- [5] 闫锡鹏, 李贤, 黄林宾, 等. 自回归移动平均模型在南宁市输血依赖性地中海贫血患者用血需求预测中的应用[J]. 中国医药科学, 2022, 12(18): 17-21.
- [6] 乔静怡, 明坚, 袁家琪, 等. 我国  $\beta$  地中海贫血疾病负担及卫生服务利用现状[J]. 中国公共卫生, 2023, 39(10): 1354-1358.
- [7] 邵超鹏, 骆群, 伍昌林. 输血依赖型地中海贫血(TDT)患者临床输血中国专家共识[J]. 临床输血与检验, 2023, 25(2): 163-169.
- [8] 张婷婷, 徐湘民. 地中海贫血预防和诊疗技术进展[J]. 广东医学, 2023, 44(10): 1189-1193.
- [9] 季开, 王澜, 陈璐瑶, 等. 血液病患者产生抗 HLA 抗体的危险因素分析[J]. 中国输血杂志, 2024, 37(2): 165-173.
- [10] 中华预防医学会血液安全专业委员会, 红细胞血型意外抗体筛查专家共识编写组. 红细胞血型意外抗体筛查专家共识[J]. 中国输血杂志, 2024, 37(4): 369-376.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS