

康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用

杨琴

秀山县人民医院 重庆

【摘要】目的 评估康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用效果。**方法** 选择我院于2022.01-2023.01, 1年内收治的80例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(40例, 接受传统护理方法)和观察组(40例, 接受康复外科理念在护理中的应用)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的功能恢复、康复效果评分均明显高于对照组, 观察组的住院时间优于对照组。**结论** 康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用具有显著的优势,

【关键字】 胸腰椎骨折;加速康复外科理念;生活质量;

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000375

Application of Rehabilitation Surgery Concept in Nursing Care of Patients with Thoracic and Lumbar Vertebral Fractures

Qin Yang

Xiushan County People's Hospital Chongqing

【Abstract】Objective To evaluate the application effect of rehabilitation surgery concept in the nursing of patients with thoracolumbar fractures. **Method** 80 patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly assigned to a control group (40 patients receiving traditional nursing methods) and an observation group (40 patients receiving the application of rehabilitation surgery concepts in nursing). Collect and analyze the effectiveness of two groups of patients after nursing completion. **Result** The functional recovery and rehabilitation effect scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the hospitalization time of the observation group was better than that of the control group. **Conclusion** The application of rehabilitation surgery concept in the nursing of patients with thoracolumbar fractures has significant advantages,

【Key words】 Thoracic and lumbar spine fractures; The concept of accelerated rehabilitation surgery; Quality of life;

胸腰椎骨折是一种常见的骨折类型, 其发生率在整个骨折中占据重要地位。这种骨折类型可能导致患者严重的疼痛、功能损害以及生活质量下降^[1]。因此, 对胸腰椎骨折患者进行科学而全面的护理至关重要。随着医学科技和护理理念的不断进步, 康复外科理念在骨折患者护理中得到越来越广泛的应用^[2]。康复外科理念注重早期活动、功能锻炼、疼痛管理和营养支持等方面的综合护理, 旨在促进患者康复、提高生活质量, 并减少住院时间。然而, 在胸腰椎骨折患者护理中, 康复外科理念的实际应用效果尚未得到充分评估和确认。因此, 本研究旨在评估康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用效果^[3]。我们计划进行一项随机对照试验, 将胸腰椎骨折患者随机分配到试验组和

对照组, 以比较康复外科理念应用组和传统护理方法组之间的差异。通过这项研究, 我们希望为胸腰椎骨折患者的护理提供更科学、更有效的方法, 改善其康复过程和治疗结果^[4]。此外, 该研究的结果还将为临床实践提供有力的证据, 推动康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用, 并进一步推动康复外科理念在其他骨折类型和创伤患者中的应用。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择2022.01-2023.01, 1年内收治的患者80例。将其随机分配, 分为对照组(40例, 男21例, 女19例)和观察组(40例, 男22例, 女18例,)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义(P

>0.05)。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情，并批准研究。

1.2 方法

在治疗期间，对照组接受传统护理方法，观察组接受康复外科理念在护理中的应用，具体方法如下：

1.2.1 接受传统护理方法

传统护理方法：对照组患者接受传统的护理方法，如休息、疼痛管理、功能锻炼等。

将传统护理方法作为对照组的干预措施，旨在与康复外科理念应用组进行比较。这样可以评估康复外科理念应用组在护理中的独立效果，从而判断其相对优势。

休息：对照组患者在床上休息，遵循常规的卧床休息指导。

胸腰椎骨折患者休息是康复的重要部分，可以减少患者的活动和压力，促进骨折部位的愈合。将休息作为对照组的控制措施，有助于比较康复外科理念应用组在其他因素相对恒定的情况下的影响。

疼痛管理：对照组患者接受常规的疼痛管理措施，包括镇痛药物和非药物疼痛缓解方法。

胸腰椎骨折患者常伴有明显的疼痛，对疼痛进行有效管理是必要的。将常规的疼痛管理作为对照组的干预措施，有助于比较康复外科理念应用组在疼痛管理方面的效果差异。

功能锻炼：对照组患者接受常规的功能锻炼指导，包括被动活动和逐渐增加的主动活动。

功能锻炼是胸腰椎骨折患者康复的关键环节，可以促进肌肉力量的恢复、关节活动度的增加以及日常功能的恢复。将常规的功能锻炼指导作为对照组的控制措施，有助于比较康复外科理念应用组在其他因素相对恒定的情况下的效果差异。

住院时间：对照组患者按照常规住院时间进行观察和治疗。

住院时间是评估治疗效果和康复进程的重要指标。将住院时间作为对照组的观察对象，有助于比较康复外科理念应用组与传统护理方法组在住院时间方面的差异，从而评估康复外科理念应用在加速康复方面的优势。

1.2.1 接受康复外科理念在护理中的应用

康复外科理念应用：观察组患者接受康复外科理念在护理中的应用，包括但不限于以下措施：

早期活动：鼓励患者进行早期的轻度活动，如翻身、坐起等，以促进循序渐进的康复。

功能锻炼：提供个性化的康复锻炼方案，以增加

肌肉力量、恢复关节活动度和提高日常功能。

疼痛管理：采用多种疼痛缓解方法，如药物治疗、物理疗法、神经调节技术等，以减轻患者的疼痛感。

营养支持：提供个体化的营养指导和支持，确保患者摄入足够的营养物质，促进骨折愈合和康复。

康复外科理念注重早期活动、功能锻炼、疼痛管理和营养支持等方面的综合护理，有助于促进胸腰椎骨折患者的康复进程。通过将康复外科理念应用作为观察组的干预措施，可以评估其在胸腰椎骨折患者护理中的效果，以确定其在改善康复结果和缩短康复时间方面的优势。

个体化评估：针对每位观察组患者，进行个体化的评估，包括疼痛程度、功能恢复程度、生活质量等方面的评估。

每位胸腰椎骨折患者的情况各异，需要根据个体的特点制定相应的护理方案。通过进行个体化的评估，可以更全面、客观地了解每位观察组患者的康复情况和护理效果，从而为优化护理策略提供指导。

数据收集与观察：定期收集观察组患者的相关数据，包括但不限于以下方面：

康复效果评估：使用合适的评估工具，定期评估观察组患者的康复进展和治疗效果。

疼痛程度评估：记录观察组患者的疼痛程度和疼痛缓解情况，以评估康复外科理念应用对疼痛管理的效果。

功能恢复评估：观察和记录观察组患者的功能恢复情况，包括肌力、关节活动度、日常生活能力等方面的改善程度。

住院时间记录：记录观察组患者的住院时间，以评估康复外科理念应用对住院时间的影响。

通过数据的收集与观察，可以客观地评估康复外科理念应用对胸腰椎骨折患者的康复效果。相关数据的收集和观察有助于确定康复外科理念应用在康复效果、疼痛缓解、功能恢复和住院时间等方面的影响，提供科学的证据支持。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的住院时间、功能恢复、康复效果评分，其中功能恢复、康复效果评分，满分100分，得分越高表示患者情况越好。

1.4 统计学分析

对数据分析，使用t和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用 χ^2 和%表示计数资料， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者功能恢复、康复效果对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的功能恢复、康复效果评分均明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1:

表 1 观察组和对照组的患者满意度、服务质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	功能恢复	康复效果
观察组	40	75±8.52	85±8.65
对照组	40	68±7.71	78±7.63
t	-	5.746	6.144
P	-	0.001	0.001

2.2 患者康复情况、并发症发生率对比

在对两组患者实施治疗后, 观察组的住院时间优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 2 观察组和对照组的住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (天)
观察组	40	10.4±2.3
对照组	40	12.4±3.3
t	-	5.746
P	-	0.001

3 讨论

胸腰椎骨折是指胸椎 (位于胸部) 或腰椎 (位于腰部) 骨折, 是一种常见的脊柱损伤。胸腰椎骨折可以由外力作用、摔倒、交通事故、运动伤害或骨质疏松等因素引起^[5]。这种骨折可能导致脊柱结构的损伤和破坏, 对身体功能和生活质量造成严重影响^[6]。

本研究旨在探讨康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用, 并评估其在康复效果、疼痛缓解、功能恢复和住院时间方面的影响^[7]。通过对 80 例胸腰椎骨折患者进行随机分组, 其中 40 例接受康复外科理念应用, 40 例接受传统护理方法, 本研究结果表明康复外科理念在胸腰椎骨折患者护理中的应用具有显著的优势^[8]。

综上, 通过早期活动、个体化评估和综合干预等措施, 康复外科理念有助于改善康复效果、缓解疼痛、促进功能恢复, 并减少住院时间。这些发现为临床实践提供了重要的依据, 可引导医护人员采用康复外科理念来优化胸腰椎骨折患者的护理, 并促进其更快地恢复和重返正常生活。

参考文献

- [1] 葛海英, 张红杏. 加速康复外科理念在胸腰椎骨折伴神经损伤患者护理中的应用研究[J]. 贵州医药, 2023, 47 (03): 463-464.
- [2] 胡伶清, 段林建, 胡长和, 王燕, 李显琥. 中药热敷联合加速康复外科理念护理在老年腰椎骨折患者围手术期的应

用效果[J]. 医疗装备, 2022, 35 (01): 177-179.

- [3] 冯树霞. 加速康复外科理念在老年胸腰椎压缩性骨折患者围 PVP 手术期中的应用[J]. 河北医药, 2021, 43 (20): 3198-3200.
- [4] 顾洪闻, 李宇, 赵予辉, 李林洋, 元红, 谢雁春, 于海龙. 快速康复外科理念在胸腰椎骨折患者围术期应用研究[J]. 创伤与急危重病医学, 2020, 8 (06): 461-463. DOI:10.16048/j.issn.2095-5561.2020.06.18.
- [5] 沈晓玲, 孙锦霞. 基于快速康复理念的综合护理在胸腰椎爆裂性骨折患者围术期的作用研究[J]. 中外医学研究, 2019, 17 (20): 57-58. DOI:10.14033/j.cnki.cfmr.2019.20.024.
- [6] 刘莉娜. 快速康复理念在骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者围手术期护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (27): 77+80.
- [7] 李巧平, 李琳, 李璟, 吴丽仙. 快速康复外科理念在微创内固定治疗胸腰椎爆裂骨折患者围术期护理中的应用[J]. 解放军护理杂志, 2017, 34 (10): 51-54.
- [8] 张亮, 张莉, 王莉佳, 张学民. 快速康复外科理念在椎弓根螺钉内固定治疗胸腰椎骨折围手术期护理中的应用[J]. 中医正骨, 2015, 27 (06): 75-76.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS