

## AECOPD 患者运用大蒜汁预防口腔真菌感染的效果评价

汪 靖

内江市中医医院 四川内江

**【摘要】** 目的 研究大蒜汁预防 AECOPD 患者口腔真菌感染实际状况。方法 一般观察方法。实验对象: 120 例 AECOPD 患者。实验时间: 2019 年 3 月至 2021 年 3 月。实验分组方式: 随机数表方式。实验分组类别: 对照组采取生理盐水, 为 60 例; 观察组采取大蒜汁, 为 60 例。实验根本目的: 对比两种方法后口腔白斑发生率、真菌感染率以及口腔黏膜健康状况。结果 观察组口腔白斑发生率、真菌感染率明显低于对照组, 观察组口腔黏膜健康状况明显优于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。结论 AECOPD 患者运用大蒜汁预防口腔真菌感染效果较明显, 对口腔黏膜影响较小, 值得临床重视。

**【关键词】** AECOPD; 大蒜汁; 口腔白斑发生率; 真菌感染率; 口腔黏膜

### Effect evaluation of using garlic juice to prevent oral fungal infection in AECOPD patients

Jing Wang

Neijiang City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Neijiang

**【Abstract】 Objective** To study the actual situation of garlic juice to prevent oral fungal infection in AECOPD patients. **Methods:** Subjects: 120 AECOPD patients. Experiment time: March 2019 to March 2021. Experimental grouping method: random number table method. Group category: normal saline for 60 cases and garlic juice in the observation group. The fundamental purpose of the experiment: to compare the incidence of oral leukakia, fungal infection and oral mucosa after the two methods. **Results:** The incidence of oral leukoplakia and fungal infection in the observation group were significantly lower than that of the control group, and the health status of the oral mucosa was significantly better than that of the control group, ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The use of garlic juice in AECOPD patients to prevent oral fungal infection and have less effect on oral mucosa deserve clinical attention.

**【Keywords】** AECOPD; Garlic juice; Incidence of oral leukakia; Fungal infection rate; Oral mucosa

AECOPD 即慢性阻塞性肺疾病急性加重期。慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者病程较长, 机体抵抗能力较低, 需要长时间卧床治疗。治疗过程中一般会应用较多抗生素和激素药物, 该类物会引起较多不良反应, 尤其是口腔问题。抗生素和激素类药物会引起菌群失衡, 口腔真菌过度繁殖, 引起口腔感染、口腔溃烂等, 导致病情加重。对于慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者口腔问题预防就显得尤为重要。有学者认为, 大蒜汁具有一定杀菌、抑菌效果。将其应用于慢性阻塞性肺疾病急性加重期治疗中, 结合有效护理干预, 能够更好起到抑菌杀菌作用, 从而降低患者口腔感染、口腔溃疡等发生。鉴于此, 此次实验则分析大蒜汁预防 AECOPD 患者口腔真菌感染实际状况。详细内容见下文:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

实验对象为 120 例 AECOPD 患者。实验时间为 2019 年 3 月至 2021 年 3 月。实验分组方式为随机数表方式。实验分组类别为对照组采取生理盐水, 为 60 例; 观察组采取大蒜汁, 为 60 例。对照组男 31 (51.67%) 例, 女 29 (48.33%) 例, 年龄范围 65 到 83 岁, 平均年龄  $70.07 \pm 2.33$  岁。观察组男 32 (53.33%) 例, 女 28 (46.67%) 例, 年龄范围 63 到 80 岁, 平均年龄  $70.03 \pm 2.30$  岁。两组在年龄等基础资料上无统计学意义, ( $P > 0.05$ )。

纳入标准: ①家属、患者了解实验内容、流程、目的, 签署同意书。②均为 60 以上老年患者。③医院诊断为 AECOPD。

排除标准: ①精神障碍, 沟通困难, 认知障碍。②合并严重心脏病及肝、肾功能不全、消化道出血、

消化道肿瘤等脏器疾病者。③过敏体质或对本药已知成分过敏者。④依从性差的患者。

### 1.2 方法

两组均实施口腔常规护理,对照组应用生理盐水,观察组采取大蒜汁。

#### (1) 对照组

对照组采取 0.9%氯化钠注射液进行口腔护理,分别于早、晚行规范的口腔护理,并嘱患者每餐进食后温开水漱口。

#### (2) 观察组

观察组采取大蒜汁口腔护理。大蒜原汁制备将大蒜去皮,用榨汁机压榨取汁,再用无菌纱布 5 层过滤,获得无菌大蒜原汁,置冰箱保存备用,大蒜汁与蒸馏水,按 1:10 比例配制,分别于早、晚行规范的口腔护理,半小时后温开水漱口,去除大蒜汁味,并嘱患者每餐后温开水漱口。

### 1.3 观察指标

分析对照组、观察组口腔白斑、真菌感染发生情况,对比口腔白斑、真菌感染发生率。口腔白斑、真菌感染发生率=口腔白斑、真菌感染发生例数/总例数。

表 1 分析对照组、观察组口腔白斑、真菌感染发生率[n,(%)]

组别	例数	口腔白斑发生率	真菌感染发生率
观察组	60	8.33% (5)	6.67% (4)
对照组	60	18.33% (11)	21.67% (13)
$\chi^2$	-	4.328	9.250
<i>P</i>	-	0.037	0.002

表 2 分析对照组、观察组口腔黏膜健康状况[n,(%)]

组别	例数	优	良	差	优良率
观察组	60	28 (46.67%)	30 (50%)	2 (3.33%)	58 (96.67%)
对照组	60	25 (41.67%)	27 (45%)	8 (13.33%)	52 (86.67%)
$\chi^2$	-	0.507	0.501	6.578	6.578
<i>P</i>	-	0.476	0.479	0.011	0.011

## 3 讨论

AECOPD 患者一般需要长时间卧床治疗,对于老年患者来说,自身机体条件较差,抵抗能力较弱,受药物毒副作用影响,并发症发生率相对较高<sup>[1]</sup>。健康人的口腔内寄居着 100 余种正常菌致病菌,菌群之间相互制约,相互依赖,维持相互间的平衡状态。因 AECOPD 患者长期服用抗生素,容易引起菌群失调,继发性深部真菌感染。老年 AECOPD 患者身体差,口腔自洁能力差,细菌和真菌繁殖能力增强,口腔白斑、真

菌感染发生率较高<sup>[2]</sup>。除外,还会引起细菌性、真菌性气管炎、肺炎发生。对于老年 AECOPD 患者做好口腔护理,预防口腔真菌感染就显得尤为重要。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,率计数资料采用  $\chi^2$  检验,并以率 (%) 表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析对照组、观察组口腔白斑、真菌感染发生率

数据显示,观察组口腔白斑发生率、真菌感染率明显低于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著,有统计学意义。见表 1。

### 2.2 分析对照组、观察组口腔黏膜健康状况

数据显示,观察组口腔黏膜健康状况明显优于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著,有统计学意义。见表 2。

菌感染发生率较高<sup>[2]</sup>。除外,还会引起细菌性、真菌性气管炎、肺炎发生。对于老年 AECOPD 患者做好口腔护理,预防口腔真菌感染就显得尤为重要。

临床上用于预防真菌感染的药物有制菌霉素每日 200-300 万 U,酮康唑每日 400mg,或氟康唑每日 200 mg, 3-5 天,作为预防。但上述抗真菌药容易损伤老年患者肝肾功能,故临床上慎用。生理盐水清洗口腔达到的效果一般较弱。大蒜汁性温,味辛,能够健胃,杀菌,散寒。大蒜汁具有明显抗菌消炎作用,除还

有增强新陈代谢作用。主要成分为大蒜素，通过系二烯丙基三硫化物，是一种广谱抗生素药物，对临床上常见的深部真菌具有广谱抑菌和杀菌作用。大蒜素在体外对念珠菌属、隐球菌属、表皮癣菌属、小孢子等具有一定效果，能够抑制孢子萌芽和菌丝生长<sup>[3-4]</sup>。作用可能和巯基失活抑制了微生物生长繁殖有关的含巯基酶相关。结合大蒜有效成分和药理作用，和局部收敛、抗菌消炎、改善局部微循环和免疫调节相关<sup>[5-6]</sup>。大蒜汁还能提高机体葡萄糖耐量作用，同时还可促进胰岛素的分泌及增加组织细胞对葡萄糖的利用程度，从而降低血糖水平。郭胜武<sup>[7]</sup>等人研究大蒜素胶囊在复发性口腔溃疡中效果。将复发性口腔溃疡患者作为研究对象，将其采取大蒜素和康复新液治疗。结果发现，应用大蒜素和康复新液治疗后患者溃疡好转较明显，并且疼痛改善也较明显，治疗中有效率达 98.36%。应用大蒜素治疗能够改善口腔溃疡，降低疼痛程度。和本实验研究内容基本相似，将大蒜汁应用于 COPD 急性加重期患者口腔护理，能够有效预防口腔真菌感染。大蒜汁在 COPD 急性加重期患者口腔真菌感染预防中具有重要意义。大蒜汁操作简单，大蒜价廉物美，对 COPD 急性加重期患者运用大蒜汁进行规范的口腔护理，预防真菌感染，减少口腔溃疡等并发症的发生，从而降低 AECOPD 住院患者住院时间、减少住院费用，减轻患者及家庭经济负担。此次实验则分析大蒜汁预防 AECOPD 患者口腔真菌感染实际状况。结果发现，观察组口腔白斑发生率、真菌感染率明显低于对照组，观察组口腔黏膜健康状况明显优于对照组，( $P < 0.05$ ) 为差异显著，有统计学意义。通过分析两种方式后白斑发生率、真菌感染率能够直接反映大蒜汁预防效果更好；口腔黏膜健康状况能够直接反映大蒜汁对口腔影响较小，安全性较高。

综上所述，AECOPD 患者运用大蒜汁预防口腔真菌感染效果较明显，对口腔黏膜影响较小，值得临床重视。

## 参考文献

- [1] 田新源.重症肺炎患者并发口腔真菌感染的护理对策[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(05):94-96.
- [2] 吴发印,徐海丽.大蒜素联合 5-氟尿嘧啶对黏液表皮样癌 MEC-1 细胞增殖与凋亡的作用及机制[J].口腔疾病防治,2020,28(06):355-360.
- [3] 滕丹丽,丁见,骆羽宁等.黄芪颗粒联合大蒜素胶囊治疗复发性口腔溃疡的疗效观察及对免疫功能和血清细胞因子的影响[J].中国中医药科技,2019,26(06):835-837.
- [4] 张建丽,胡杰,刘翠峰.金莲花胶囊联合大蒜素胶囊治疗复发性口腔溃疡的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(04):1120-1124.
- [5] 陆莺,唐志英,尤俊等.大蒜对急性白血病化疗后营养及预防口腔溃疡的护理干预[J].实用临床医药杂志,2012,16(18):3-4+12.
- [6] 吴科,刘元辉,李婵丽.大蒜素胶囊在复发性口腔溃疡治疗中的应用价值[J].中医临床研究,2018,10(35):129-130.
- [7] 郭胜武,郭锐.维生素/康复新液联合大蒜素胶囊治疗复发性口腔溃疡的疗效及对 T 细胞亚群的影响[J].医学理论与实践,2019,32(22):3671-3672.

收稿日期: 2022 年 7 月 28 日

出刊日期: 2022 年 9 月 1 日

引用本文: 汪靖, AECOPD 患者运用大蒜汁预防口腔真菌感染的效果评价[J]. 当代护理, 2022, 3(7) :163-165.

DOI: 10.12208/j.cn.20220319

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS