

普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的措施分析

张淼

晋宁磷矿医院 云南昆明

【摘要】目的 研究分析普外科护理过程中常见的危险因素，以及相对应的降低护理风险的具体措施。**方法** 选择2020年5月至2023年5月期间在我院普外科接受治疗的326例患者作为研究对象，分为2组。常规组应用普外科常规护理介入治疗，观察组应用基于危险因素针对性的降低护理风险的措施。对比两组患者风险事件发生率以及护理满意度。**结果** 观察组患者风险事件发生率较之常规组低，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)；观察组护理满意度高于常规组，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 针对普外科患者的风险因素进行针对性的护理措施，可以降低患者风险事件发生率，提高患者护理治疗的满意度，进而可以减少医患纠纷事件，建议临床推广应用。

【关键词】 普外科护理；危险因素；针对性护理措施

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年11月29日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230548

Analysis of common risk factors and measures to reduce nursing risk in general surgery nursing

Miao Zhang

Jinning Phosphate Mine Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study and analyze the common risk factors in the course of general surgery nursing, and the corresponding specific measures to reduce the nursing risk. **Methods** 326 patients who received treatment in the Department of General Surgery of our hospital from May 2020 to May 2023 were selected as subjects and divided into 2 groups. The routine nursing interventional therapy of general surgery was applied in the conventional group, and the measures to reduce nursing risk based on risk factors were applied in the observation group. The incidence of risk events and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The incidence of risk events in observation group was lower than that in conventional group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of observation group was higher than that of conventional group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted nursing measures for the risk factors of general surgery patients can reduce the incidence of risk events, improve the satisfaction of nursing treatment of patients, and then reduce doctor-patient disputes, suggesting clinical application.

【Keywords】 General surgery nursing; Risk factors; Targeted nursing measures

普外科是一个涵盖广泛、领域截然不同的医学科目，包括了肝胆、胃肠、脾、胰腺、血管、淋巴结和肺等器官的治疗。外科医生通过手术和非手术治疗来处理外科疾病和创伤。普外科的手术涵盖范围包括复杂的肝胆胰腺手术、心血管手术，以及大多数腹部、胸部和泌尿系统手术。非手术治疗主要包括内镜手术和冷冻治疗等。随着医学技术的不断进步，普外科的治疗方案越来越复杂、具有高度专业性和个体化。目前，普外科治疗多采用微创技术，减少了手术切口的大小，广泛

应用腹腔镜、内窥镜等诊治工具。这些方法具有创伤小、康复快等优点，更好地减轻了病人的痛苦，也降低了治疗风险。与其他医学科目相比，普外科发展潜力巨大，发展前景十分看好。因为整个人口老龄化的趋势，越来越多的老年人出现了各种各样的慢性疾病和外科问题，如肝胆胰腺疾病、胃癌、结肠癌、乳腺癌等等。同时，随着社会进步和生活方式的变化，肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病的患病率也越来越高。这使得普外科医生需要不断提高自己的治疗水平和技术水

平,以满足日益复杂和多样化的患者需求^[1]。普外科护理是一项非常关键的工作,护士需要时刻掌握病人的情况,发现并及时应对可能的危险因素以确保患者的安全。

本文研究了普外科护理中的风险因素以及应对措施。具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年5月至2023年5月期间在我院普外科接受治疗的326例患者作为研究对象,分为常规组和观察组。常规组163例患者,男性88例,女性75例,年龄范围在20~68岁,平均年龄为(50.34±3.58)岁;观察组163例患者,男性91例,女性72例,年龄范围在19~71岁,平均年龄为(52.34±3.87)岁。两组患者基本资料相比,无明显差异($P>0.05$),可以进行统计分析。

纳入标准:(1)患者及家属知悉本研究内容,自愿参与并签署知情同意书。

排除标准:(1)患有精神障碍或沟通障碍,无法正常交流者。

1.2 方法

(1)分析风险因素。具体如下:

第一,感染和出血。在普外科护理中,感染是一个常见的危险因素。感染来源于细菌、病毒或真菌,可以在手术过程中或医院中的其他地方传播。并且手术后的病人体内免疫力低下,容易感染。其次,手术后出血可能会导致病人失去大量的血液,从而引发严重的健康问题。另外,失血性休克也是普外科护理的潜在风险因素之一。如果病人失血过多,可能会导致低血压和其他严重健康问题。第二,心理负担。普外科病房是一个充满压力的环境,手术后的病人往往会感到疼痛、不适和焦虑,这可能会对他们的心理健康产生负面影响。第三,护理人员专业能力不足。普外科护理需要较高的专业知识和技能,以确保患者在手术过程中得到安全和有效的治疗。手术前,护士需要对患者进行全面的评估,确定患者的健康状况和手术相关的风险因素。手术中,护士需要密切监视患者的生命体征,确保患者的呼吸、循环和神经系统正常运作。护士还需要协助外科医生进行手术,并根据需要提供必要的药物和设备。手术后,护士需要为患者提供全面的护理,包括监测患者的生命体征、评估伤口愈合情况、预防并发症等。因此如果护理人员能力不足,工作效率低下,甚至工作出现失误,会影响患者整体治疗进程和效果。第四,感觉障碍。

手术后,患者可能因为手术或镇静药物而出现感觉障碍,如手脚麻木或失去平衡感,从而出现跌倒的情况。

(2)针对性地采取护理措施。

第一,预防感染。护理人员需要遵守严格的卫生程序,确保所有的医疗设备和环境都得到了适当的消毒和清理。实时监测病人的体温、白细胞计数和其他感染指标,以及注意观察病人是否出现感染的症状。并且需要密切关注病人的出血情况,并在必要时立即采取措施,如向病人输血或重新缝合手术切口。同时我们需要密切关注病人的血压和其他生理指标,并及时作出相应的处理,如给予输血或使用药物稳定血压。第二,心理护理。护理人员需要与病人建立良好的沟通渠道,提供必要的心理支持,并确保病人得到足够的休息和舒适。第三,提高护理人员专业能力。由医院定期组织护理人员进行培训,针对工作中遇到的各类问题,分析处理方案。不定时安排考核,完善考核制度,激励护理人员丰富自身知识储备。第四,专人护理。护理人员要监测患者的情况,安排专人照顾,及时随手握紧患者的手臂以避免跌倒,预防跌倒等意外事件。

1.3 疗效观察

(1)统计两组患者风险事件发生情况。

(2)比较两组患者护理满意度。采用问卷调查的方式,根据护理内容让患者进行评分。

1.4 统计学方法

利用SPSS20.0对研究数据进行计算处理,计量资料用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,计数资料用率(%)表示,采用t和 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者风险事件发生情况少于常规组,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见表1。

观察组患者共有11人对护理不满意,护理满意度为(93.25%);常规组患者共有35人对护理不满意,护理满意度为(78.52%)。观察组护理满意度较高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

普外科是指除了心脏和神经系统以外的身体器官的疾病诊治。普外科疾病包括很多常见的疾病如肠道疾病、阑尾炎、胃肠道溃疡、胆石症和肝病等。普外科疾病多种多样,对人体健康造成的危害也是非常大的。在治疗上,外科医生们需深入了解患者病情,采用科学的治疗方法,为病人有效地解除病痛,恢复健康,提升生命质量^[2]。

表 1 两组护理风险事件发生率比较[n (%)]

原因	例数	跌倒	导管意外拔管	导管堵塞	感染	总发生率
常规组	163	14 (8.58%)	15 (9.20%)	11 (6.74%)	8 (4.90%)	48 (29.44%)
观察组	163	3 (1.84%)	4 (2.45%)	4 (2.45%)	1 (0.61%)	12 (7.36%)
χ^2 值		1.374	1.475	0.453	1.597	9.486
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

普外科护理是一项非常重要的工作，除了基本的护理任务，普外科护理还需要护士具备丰富的知识和技能，比如手术过程中的急救技能、药物剂量的计算、疼痛管理技能等。护士还需要与外科医生和其他医护人员紧密合作，确保患者得到最好的治疗。总之，普外科护理是一项具有挑战性和责任感的工作，需要护士具备丰富的知识和技能，以确保患者在手术过程中得到最好的治疗。然而，普外科护理涉及许多风险因素，需要采取一系列应对措施来保证病人的安全和健康。通过监测病人的体征和提供必要的支持，我们可以帮助病人更快地康复，并减少潜在的健康风险^[3-4]。

采用针对风险因素的护理方案可以在普外科患者中实现良好的效果，有助于减轻术后并发症的风险，促进患者康复。首先，针对性的护理方案可以有效地预防感染的发生。普外科手术后感染是一个常见的并发症，护士可以通过规范的洗手程序、使用手套、隔离感染病患等做法，最大限度地降低感染的风险。其次，良好的护理方案可以有效地减轻疼痛症状。在普外科手术后，患者往往会出现不同程度的疼痛，护士可以通过采用合理的止痛方法，以减轻并缓解患者的疼痛。此外，采用风险因素的护理方案还可以有效地管理和预防出血、跌倒等意外事件的发生。护士应时刻关注患者的情况，发现并及时处理患者出血及跌倒等意外事件，从而减轻患者的病痛，保证患者的安全^[5-7]。

综上所述，采用针对风险因素的护理方案可以帮助普外科患者达到良好的护理效果。在日常工作中，护士应该针对患者特定的病情需求，根据患者的实际情况，制定相应的护理方案和措施，落实细致入微的护理服务，提高患者治疗的质量，达到预期的治疗效果。

参考文献

- [1] 刘美玲,黄松彬,罗琼湘,等.气管切开患者脱机期间雾化加湿与恒温加湿 2 种湿化方式的效果研究[J].当代护士(下旬刊),2013(04):95-96.
- [2] 裴桂花,马延红,王洁,等.普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的有效措施 [J]. 临床医药文献电子杂志,2015,1(25):5310-5310,5312.
- [3] 色米热·麦提热夏提,骆新玲.普外科护理过程中的常见危险因素及降低护理风险的措施[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2016,3(7):267.
- [4] 熊艳芳.普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的措施分析[J].养生保健指南,2017,15(35):97.
- [5] 黄殷,庞永艳,谢芳.普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的措施探讨[J].现代诊断与治疗,2014,25(8):1919-1920.
- [6] 揭慧敏.普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的措施研究[J].今日健康,2015,3(3):167.
- [7] 陈文,韩艳艳.普外科护理常见危险因素及降低其风险措施分析[J].中国城乡企业卫生,2016,41(8):151-152.
- [8] 肖路,汤治黎,徐于宝.普外科护理过程中常见的危险因素及降低护理风险的措施分析.心理月刊,2020,15(2):231.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS