

中医护理配合刮痧疗法治疗慢性阻塞性肺疾病

晏彩菊

云南省中医医院推拿科 云南昆明

【摘要】目的 对慢性阻塞性肺疾病治疗和护理中常规护理联合西药治疗、中医护理配合刮痧疗法的应用效果进行比较分析。**方法** 本次实验对象为慢性阻塞性肺疾病患者，共计 100 人，本次实验在 2019 年 10 月初开始实施，正式结束时间为 2021 年 5 月。本次实验的分组依据为随机编号结果的奇偶性，对照组患者采取常规护理联合西药治疗，实验组患者采取中医护理配合刮痧疗法，对两组患者治疗总有效率、护理认可度进行比较分析。**结果** 深入分析本次实验，76.00%及 92.00%分别为对照组及实验组患者治疗总有效率，组间数据进行比较，对照组较低，差异较为凸显，（ $p < 0.05$ ）；系统分析本次实验，78.00%及 96.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度，组间数据进行比较，对照组较低，差异较为凸显，（ $p < 0.05$ ）。**结论** 在慢性阻塞性肺疾病治疗和护理中中医护理配合刮痧疗法有着较高的应用价值，其在提高患者治疗总有效率及护理认可度方面表现优异。

【关键词】慢性阻塞性肺疾病；刮痧疗法；中医护理；西药治疗

Treatment of Chronic Obstructive Pulmonary Disease with Traditional Chinese Medicine Nursing and Gua Sha Therapy

Caiju Yan

Department of Tuina, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To compare and analyze the application effects of conventional nursing combined with western medicine treatment and traditional Chinese medicine nursing combined with scraping therapy in the treatment and nursing of chronic obstructive pulmonary disease. **Methods:** The subjects of this experiment were patients with chronic obstructive pulmonary disease, a total of 100 people. The experiment started in early October 2019 and officially ended in May 2021. The grouping of this experiment was based on the odds and odds of the random numbered results. The control group patients were treated with conventional care combined with western medicine, and the experimental group patients were treated with traditional Chinese medicine care combined with Gua Sha therapy. The two groups of patients were treated with a comparative analysis of the total effective rate and nursing acceptance. **Results:** In-depth analysis of this experiment, 76.00% and 92.00% are the total effective rates of treatment for the control group and the experimental group respectively. The data between the groups is compared, the control group is lower, and the difference is more prominent ($p < 0.05$); In this experiment, 78.00% and 96.00% were the care recognition of patients in the control group and the experimental group, respectively. The data between the groups were compared, and the control group was lower, and the difference was more prominent ($p < 0.05$). **Conclusion:** Traditional Chinese medicine nursing combined with Gua Sha therapy has high application value in the treatment and nursing of chronic obstructive pulmonary disease, and it has excellent performance in improving the overall efficiency of patients' treatment and nursing recognition.

【Keywords】Chronic Obstructive Pulmonary Disease; Gua Sha Therapy; Traditional Chinese Medicine Nursing; Western Medicine Treatment

前言

慢性阻塞性肺疾病在临床上有着较高的出现几率,严重威胁着民众的健康。西医上认为吸入颗粒及有害气体导致的异常炎性反应与慢性阻塞性肺疾病有着密切的联系,而中医上将认为肺系疾病反复发作及长期不愈导致的肺脏胀满及虚损是导致其出现的原因。慢性阻塞性肺疾病患者会表现出咳痰、呼吸困难等症状,患者的正常生活及工作必然会受到一些干扰。在当前形势下,慢性阻塞性肺疾病的治疗和护理受到了越来越高的关注。因此,对慢性阻塞性肺疾病治疗和护理中常规护理联合西药治疗、中医护理配合刮痧疗法的应用效果进行比较分析有着较强的现实意义。参与2019年10月至2021年5月期间实验的慢性阻塞性肺疾病患者人数为100例,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将2019年10月至2021年5月期间本院就诊的100例慢性阻塞性肺疾病患者作为实验对象,对照组及实验组患者编号分别为1、3、5...及2、4、6...。对照组患者中男性患者共计29例,女性为21例,中位年龄为(61.1±10.4)岁,年龄最大为75岁,年龄下至42岁,实验组患者中男性患者共计28例,其余22例为女性,中位年龄为(61.3±10.5)岁,年龄最小为41岁,年龄上至75岁。两组患者基础信息差异微小,资料可以用于比较($p>0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理联合西药治疗,实验组患者采取中医护理配合刮痧疗法。在常规护理联合西药治疗过程中,医护人员应根据患者的临床表现及生理指标对患者采用针对性的药物及护理手段。在中医护理配合刮痧疗法中,护理人员应注意对患者的症状进行评估,判断患者是否存在纳呆、腹胀、盗汗、气短、喘息、咳嗽等症状,依据患者的实际情况将患者划分为不同的等级,制定针对性的中医护理方案。护理人员在实际工作中可以通过中药熏洗、穴位按摩、穴位敷贴等方式对患者进行护理。在中医熏洗中,护理人员可以选用骨碎补、白癣、三棱、菖蒲、制没药、制乳香、制南星、伸筋草、透骨草、制草乌、川乌等药材进行熬煮,对

患者足部进行熏洗,时间应控制在半小时左右。而且护理人员可以对患者关元穴、气海穴、单天突穴、肾俞穴、脾俞穴、心俞穴、肺俞穴、定喘穴进行艾灸及中药敷贴,中药敷贴时间应控制在5小时作用。此外,护理人员可以按摩患者丰隆穴、三阴交、足三里,单次按摩时间控制在3分钟以上,频率为每天一次,以患者感受酸胀为宜。刮痧疗法具体步骤为,医护人员对患者刮痧部位进行清洁,借助刮痧板及刮痧油对患者双侧背部膀胱经进行刮治,方向为由内向外或是由上至下顺刮,刮痧人员应保持力量的均匀,沿着一个方向反复刮动。一般情况下,刮痧的次数为10次至20次,单次刮痧时间控制在20分钟左右,以出现紫红色斑块或是斑点为宜。

1.3 判断标准

对两组患者治疗总有效率、护理认可度进行比较分析。治疗效果较好:咳嗽、憋喘等症状基本消失;治疗效果一般:咳嗽、憋喘等症状有所减轻;治疗效果较差:咳嗽、憋喘等症状无明显变化或是加重,治疗总有效率为治疗效果较好及治疗效果一般的患者人数占组内患者人数的比值乘以100%。

1.4 统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件SPSS23.0完成整理及分析,计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差(±)实现,数据检验通过借助 X^2 及t实现。数据比较,差异较大,意味着($P<0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者治疗总有效率

深入分析本次实验,两组中治疗效果较差的患者人数分别为12人及4人,76.00%及92.00%分别为对照组及实验组患者治疗总有效率,组间数据进行比较,对照组较低,差异较为凸显, ($p<0.05$)。见表1。

2.2 两组患者护理认可度

系统分析本次实验,对照组中特别认可、比较认可及不认可患者人数分别为19人、20人及11人,实验组中特别认可、比较认可及不认可患者人数分别为30人、18人及2人,78.00%及96.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度,组间数据进行比较,对照组较低,差异较为凸显, ($p<0.05$)。

表 1 两组患者治疗总有效率

组别	人数 (n)	效果较好 (n)	效果一般 (n)	效果较差 (n)	治疗总有效率 (%)
对照组	50	18	20	12	76.00
实验组	50	28	18	4	92.00
X ² 值	-	-	-	-	5.344
P 值	-	-	-	-	p<0.05

3 讨论

中医护理配合刮痧疗法在慢性阻塞性肺疾病患者治疗及护理中的表现相比常规护理联合西药治疗更加理想。共计 100 例慢性阻塞性肺疾病患者参与 2019 年 10 月至 2021 年 5 月期间的实验，目的是对慢性阻塞性肺疾病治疗和护理中常规护理联合西药治疗、中医护理配合刮痧疗法的应用效果进行比较分析^[3]。深入分析本次实验，对照组中治疗效果较好、治疗效果一般及治疗效果较差的患者人数分别为 18 人、20 人及 12 人，实验组中治疗效果较好、治疗效果一般及治疗效果较差的患者人数分别为 28 人、18 人及 4 人，76.00%及 92.00%分别为对照组及实验组患者治疗总有效率，组间数据进行比较，对照组较低，组间差距较大，(p<0.05)；系统分析本次实验，对照组中特别认可、比较认可及不认可患者人数分别为 19 人、20 人及 11 人，实验组中特别认可、比较认可及不认可患者人数分别为 30 人、18 人及 2 人，78.00%及 96.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度，组间数据进行比较，对照组较低，组间差距较大，(p<0.05)。实验结果显示，在慢性阻塞性肺疾病治疗和护理中中医护理配合刮痧疗法有着较高的应用价值^[4]。

本次实验表明，中医护理配合刮痧疗法在提高慢性阻塞性肺疾病患者治疗总有效率及护理认可度方面有着十分优异的表现，医护人员在实际工作中应充分认识到中医护理及刮痧疗法的优势及作用，并积极在患者治疗及护理过程中进行实践，以此提

高医护工作开展的水平，为患者提供更加优质的医疗服务。

参考文献

- [1] 王悦悦,蒋鸿儒. 化痰清肺汤联合刮痧改善慢性阻塞性肺病患者睡眠质量的观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(87):170.
- [2] 刘春庆,王燕,袁媛. 中医护理干预慢性阻塞性肺疾病的临床效果[J]. 云南中医中药杂志,2018,39(11):90-92.
- [3] 韩宝勇. 中西医结合治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期临床观察[J]. 名医,2019(03):55.
- [4] 陈志工. 中医护理在慢性阻塞性肺疾病中的应用[J]. 光明中医,2019,34(10):1596-1598.

收稿日期: 2021 年 7 月 31 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 晏彩菊, 中医护理配合刮痧疗法治疗慢性阻塞性肺疾病[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):48-50
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210104

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS