

## 叙事护理在老年慢阻肺合并焦虑抑郁中的应用

徐艺菲, 朱欢欢, 蔡晓艳\*

南京大学医学院附属鼓楼医院 江苏南京

**【摘要】**目的 分析老年慢阻肺合并焦虑抑郁患者在治疗期间开展叙事护理的效果。方法 研究纳入患者 100 例(时间为 2021 年 12 月至 2022 年 12 月),结合数字表分组方式划分对照组(50 例,进行常规护理支持),观察组(50 例,开展叙事护理)。分析患者恢复期间心理状态等指标。结果 对比患者治疗期间心理量表评分,干预前评分无显著差异,干预后观察组较低,  $P < 0.05$ 。对比患者生活质量评分,观察组高于对照组,  $P < 0.05$ 。统计两组患者对护理满意度评价,观察组高于对照组,  $P < 0.05$ 。结论 在常规护理支持的基础上对老年慢阻肺合并焦虑抑郁患者进行叙事护理,可以缓解患者心理压力,提升患者生活质量水平,提升患者护理满意度。

**【关键词】**叙事护理;老年慢阻肺;焦虑抑郁

**【收稿日期】**2023 年 4 月 18 日

**【出刊日期】**2023 年 6 月 11 日

**【DOI】**10.12208/j.cn.20230264

### Application of narrative nursing in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease complicated with anxiety and depression

Yifei Xu, Huanhuan Zhu, Xiaoyan Cai\*

Gulou Hospital affiliated to Nanjing University Medical College, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】** **Objective** To analyze the effect of narrative nursing in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease and anxiety and depression during treatment. **Methods** 100 patients (from December 2021 to December 2022) were included in the study, and divided into control group (50 cases, with routine nursing support) and observation group (50 cases, with narrative nursing) according to the digital table grouping. Analyze the psychological status and other indicators of patients during recovery. **Results** There was no significant difference in the scores of the psychological scale of the patients during the treatment period before the intervention, but the scores of the observation group were lower after the intervention ( $P < 0.05$ ). The quality of life score of the patients in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The evaluation of nursing satisfaction of patients in the observation group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Narrative nursing for elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease combined with anxiety and depression on the basis of routine nursing support can relieve the psychological pressure of patients, improve the quality of life of patients, and improve their nursing satisfaction.

**【Keywords】** Narrative nursing; Chronic obstructive pulmonary disease in the elderly; Anxiety and depression

慢阻肺为呼吸系统病症中最为常见且发生率较高的疾病,存在有反复性发作的特点,病发群体以老年人为主,对患者健康以及日常生活造成的负面影响较大。患者主要存在有呼吸急促、咳痰、恶心、下呼吸道感染等症状,且在病症长时间影响下,很容易导致患者存在有较大负面心理,主要表现为焦虑、抑郁等,丧失对康复的信心,促使患者治疗配合性以及生活质量等均不断降低<sup>[1-2]</sup>。在常规护理服务的层面上对该部分患者开展叙事护理,可以有效保障临床护理操作的

全面性。本次探究就对该护理模式作用进行分析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选入在 2021 年 12 月至 2022 年 12 月收治患者 100 例为对象,依照数字表随机分组原则划分对照组(50 例,常规护理)和观察组(50 例,常规护理+叙事护理)。在患者组成方面,对照组中男性 26 例,女性 24 例,年龄分布在 60—78 岁间,均值为(68.58±1.54)。观察组中男性 27 例,女性 23 例,年龄分布在 61—77 岁

\*通讯作者:蔡晓艳

间, 均值为(68.96±1.49)。对比基本数据,  $P>0.05$ 。纳入指标: 符合《慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013年修订版)》中对应诊断标准; 各方面临床指标已经较为稳定; 认知功能正常无精神类疾病史。排除标准: 治疗期间伴随存在有其他系统病症; 具备恶性肿瘤病史; 存在有支气管哮喘、肺癌等其他呼吸系统病症; 病症较为严重且主观意识丧失, 无法配合对应治疗。本次研究经过医院伦理委员会审核批准, 所有患者均知晓本次研究目的并签署同意书。

## 1.2 方法

对照组在治疗期间, 护理人员遵循临床护理规定开展对应护理干预, 指导患者科学进行用药, 并协助患者在恢复期间养成良好生活习惯。分析患者在治疗过程中对应临床症状的变化情况, 判断是否存在异常。观察组在治疗期间则在常规护理支持基础上接受叙事护理:

(1) 故事叙说: 在患者病情稳定, 情绪较好时在舒适隐蔽的环境中与其面对面进行沟通, 倾听患者内心真实感受, 回想自己在治疗期间所经历的事情, 按回忆的顺序由远及近依次浮现画面, 并通过诱导提问的方式, 鼓励患者将其内心担忧、焦虑等情绪及主要需求表达出来, 护理人员进行归纳总结。

(2) 问题外化: 耐心倾听患者诉说并了解患者所讲述的对应内容, 了解患者内心的真实需求, 并逐步引导患者对主流意识形态干扰进行遗忘, 促使患者可以意识到“人”、“问题”, 属于两个不同主体。在整个外化过程中给与患者充分的尊重和支持, 获取患者信任和保护患者隐私。且护理人员在表达对患者情感认同的过程中需要注意掌握好尺度, 以防护理人员出现情感疲倦等情况。

(3) 分析解构: 就是从患者故事中寻找出正向积极因素并给与肯定, 或者引导患者回忆过往相似经历以及克服困难、解决问题的方法, 结合其受教育程度、

年龄、性格等因素对其负面情绪进行深入剖析和记录。逐步引导患者跳出传统思维的束缚, 帮助患者保持良好的生活观念以及疾病观, 逐步建立起康复的信心。

(4) 内容改写: 结合患者的叙事记录作为护理依据, 分析患者心理等方面存在的问题, 并在患者自主叙述的过程中进行正确的引导, 逐步帮助患者建立起勇敢、乐观、积极的心态。并及时对患者进行语言层面鼓励和支持, 结合患者实际情况按照提问引导的方式, 帮助患者掌握积极的评价, 并将自身的积极评价投放在实际的问题中, 运用联结、迁移等技巧将故事中正向因素构建的支线故事进行强化, 用支线故事替代主线故事, 完成重新创作, 以帮助患者重新认识自我, 发掘自身潜在力量, 构建积极向上的心理状态, 增强解决问题的决心。

## 1.3 观察指标

运用 SDS、SAS 心理状态量表对患者在治疗期间的负面心理进行分析, 在使用心理状态量表对患者心理状态进行评估的过程中, 护理人员需耐心和患者进行交流, 指导患者结合自身实际情况对量表中的各方面问题进行回答, 得分与患者负面情绪保持负相关, 即得分越高则表明患者负面情绪越严重。生活质量需运用 SF-36 量表对患者进行评估, 指导患者结合实际情况回答量表中问题, 并对患者护理满意度开展统计。

## 1.4 统计学方法

以数理统计软件 SPSS20.0 对研究期间各数据开展处理, 均值±标准差对计量数据表示, 按照 t 检验, 百分数表达计数数据, 卡方检验,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态对比

对比两组心理状态量表评分, 在干预前两组评分无差异,  $P>0.05$ , 干预后, 观察组评分低于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表 1。

表 1 两组患者心理状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	68.21±2.32	37.68±2.14	71.74±2.08	37.68±2.12
对照组	50	69.07±2.26	46.25±2.18	71.68±2.11	44.87±1.97
t	-	1.123	12.365	1.458	13.414
P	-	0.587	0.001	0.427	0.001

## 2.2 两组生活质量、护理满意度对比

在生活质量评分方面, 观察组躯体功能维度评分为(86.67±2.12), 对照组为(74.03±1.99), 对比 $t=11.234$ ,  $P=0.001<0.05$ 。观察组生理职能维度评分为(85.88±2.04), 对照组为(75.63±1.43), 对比 $t=12.042$ ,  $P=0.001<0.05$ 。观察组社会功能维度评分为(87.56±2.01), 对照组为(72.01±1.56), 对比 $t=13.452$ ,  $P=0.001<0.05$ 。观察组精力维度评分为(88.04±2.05), 对照组为(72.63±1.46), 对比 $t=12.725$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为96.00%(48/50), 对照组为82.00%(41/50), 对比 $\chi^2=8.021$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

## 3 讨论

慢阻肺为当前影响老年人健康的主要呼吸系统疾病, 对患者健康所造成的负面干扰较大。治疗周期长, 尚无特效治疗方案, 无法促使患者在短时间内治愈。在病症长时间影响下, 容易导致患者存在有负面情绪, 出现焦虑、抑郁症状, 会直接影响到患者恢复, 更会降低患者在恢复期间生活质量<sup>[3-4]</sup>。在患者接受治疗期间, 为加快患者康复速度并保持日常生活质量水平, 更需要为患者提供更为全面的护理支持, 不断优化护理措施, 缓解患者心理压力, 帮助患者心理状态得到改善, 促使患者保持积极、乐观心态, 建立自信心。

在为患者提供常规护理支持的层面上及时开展叙事护理。保持良好心态和患者开展交流, 促使患者和护理人员保持良好关系, 建立相互信任感, 在掌握患者心理状态的基础上为患者进行针对性疏导, 改善患者心理压力<sup>[5-6]</sup>。在日常交流期间, 结合患者的认知水平开展健康教育工作, 可以帮助患者对自身病症特点进行了解, 避免存在有认知误区, 有助于帮助患者建立康复的信心<sup>[7-10]</sup>。且指导患者间相互交流, 引导患者相互分享康复经验, 并进行相互鼓励和支持, 同样可以达到促进恢复的目的。指导患者在病症稳定后积极开展运动锻炼, 可以帮助患者肺功能尽快得到恢复, 提升患者呼吸功能<sup>[11-16]</sup>。

综合本次探究, 在对老年慢阻肺合并焦虑抑郁患者护理中可以将叙事护理进行运用, 缓解患者负面情绪, 保障患者恢复期间生活质量。

## 参考文献

- [1] 李爽, 俞桂芳, 陈君冬, 张荣枝. 个性化叙事护理在老年慢性阻塞性肺疾病病人中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(16): 2903-2905
- [2] 刘小云, 王彬. 多方位呼吸功能改善干预在慢阻肺患者护理中的应用及对患者呼吸动力学指标的影响研究[J]. 数理医药学杂志, 2022, 35(12): 1866-1869.
- [3] 谢书红, 张敏敏, 张迪. 叙事护理对老年慢阻肺患者负面情绪和满意度的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(24): 117-119.
- [4] 张文文, 韩玉娥, 张晓丛. 叙事护理对慢阻肺患者负性情绪、生活质量和满意度的影响[J]. 心理月刊, 2022, 17(19): 179-181.
- [5] 何飞燕, 吴静. 呼吸功能锻炼及饮食干预模式对慢阻肺患者生活质量的影响[J]. 医学信息, 2022, 35(21): 190-192.
- [6] 田芳. 叙事护理对 COPD 患者负性情绪和呼吸症状群管理的效果[J]. 医学信息, 2020, 33(19): 178-180.
- [7] 谢红, 蒋茹洁, 房丽. 心理护理对老年慢阻肺患者的护理效果观察[J]. 心理月刊, 2022, 17(20): 165-167.
- [8] 宋惠琴, 朱娟, 黄孔珍. 思维导图结合动机访谈对慢阻肺患者症状及应对行为的影响[J]. 安徽医学, 2022, 21(05): 144-146.
- [9] 李媛媛, 周欣欣, 刘伟伟. 细致化护理在改善慢阻肺急性发作患者不良心理应激状态中的护理研究[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(10): 1237-1240.
- [10] 杨经燕. 对老年慢阻肺患者实施协同护理对其自护能力和生活质量的影响分析[J]. 微量元素与健康研究, 2022, 39(04): 2+8.
- [11] 谢书红, 张敏敏, 张迪. 叙事护理对老年慢阻肺患者负面情绪和满意度的影响[J]. 心理月刊, 2021(24): 3.
- [12] 谢书红, 张敏敏, 张迪. 叙事护理对老年慢阻肺患者负面情绪和满意度的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(24): 117-119.
- [13] 杨菊玉. 叙事护理与精细化护理在慢阻肺急性加重期合并呼吸衰竭中的干预价值[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022(1): 4.
- [14] 李爽, 俞桂芳, 陈君冬, 等. 个性化叙事护理在老年慢性阻塞性肺疾病病人中的应用[J]. 护理研究, 2019, 33(16): 3.
- [15] 廖娟. 浅析临床护理干预在老年慢阻肺护理工作中的应用效果及对患者生存质量的影响[J]. 2022(6).
- [16] 刘菲菲. 心理护理模式在老年慢阻肺患者护理中的应用[J]. 2021.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS