

## 雌孕激素联合应用与达英-35 治疗青春期功能性子宫出血的临床效果比较

徐娟, 刘志琴\*

泰州市姜堰中医院 江苏泰州

**【摘要】目的** 探究雌孕激素联合应用与达英-35 在青春期功能性子宫出血治疗中的疗效差异。**方法** 选择 2023 年 10 月至 2024 年 10 月期间, 我院接诊的 80 例青春期功能性子宫出血病例作为研究样本, 依据随机分配原则, 为参考组与实验组, 每组均包含 40 例, 参考组接受雌孕激素联合应用治疗, 实验组采取达英-35 治疗。对比两组的止血时间、控制出血时间及临床疗效的差异。**结果** 实验组的止血时间及控制出血时间均明显更短 ( $P<0.05$ ); 实验组的治疗有效率显著更高 ( $P<0.05$ )。**结论** 达英-35 在治疗青春期功能性子宫出血方面相较于雌孕激素联合应用具有更好的临床效果, 值得在临床中推广应用。

**【关键词】** 青春期; 功能性子宫出血; 雌孕激素; 达英-35; 止血时间; 临床疗效

**【基金项目】** 泰州市姜堰区科技计划项目 (2022306): 益肾健脾膏治疗青春期功血的临床疗效观察

**【收稿日期】** 2024 年 12 月 19 日

**【出刊日期】** 2025 年 1 月 10 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20250036

### Comparison of the clinical efficacy of estrogen and progesterone combination therapy with Diane-35 in the treatment of functional uterine bleeding during puberty

Juan Xu, Zhiqin Liu\*

Jiangyan Traditional Chinese Medicine Hospital, Taizhou, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore the therapeutic effect differences between the combined use of estrogen and progesterone and danying-35 in the treatment of functional uterine bleeding during puberty. **Methods** 80 cases of functional uterine bleeding during adolescence treated in our hospital from October 2023 to October 2024 were selected as the study sample. According to the principle of random allocation, they were divided into a reference group and an experimental group, with 40 cases in each group. The reference group received combined treatment with estrogen and progesterone, while the experimental group received treatment with danying-35. Compare the differences in hemostasis time, bleeding control time, and clinical efficacy between the two groups. **Results** The hemostasis time and bleeding control time of the experimental group were significantly shorter ( $P<0.05$ ); The treatment efficacy of the experimental group was significantly higher ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Daiying-35 has better clinical efficacy in treating functional uterine bleeding during puberty compared to the combination of estrogen and progesterone, and is worthy of promotion and application in clinical practice.

**【Keywords】** Adolescence; Functional uterine bleeding; Estrogen and progesterone; Daying-35; Hemostasis time; Clinical efficacy

青春期功能性子宫出血是青春期女性群体中一种普遍的妇科健康问题, 其发病机制复杂, 临床表现多样, 给青春期女性的身心健康带来了严重困扰<sup>[1]</sup>。因此, 寻找一种安全、有效且易于接受的治疗方案对于青功血患者至关重要。雌孕激素联合应用作为传统药物治疗方案之一, 能在一定程度上改善患者的出血症状。达英

-35 作为一种新型口服避孕药, 具有用药时间短、剂量固定、副作用相对较小等优势。本研究旨在通过对比雌孕激素联合应用与达英-35 在治疗青春期功能性子宫出血方面的临床效果, 进一步验证达英-35 的有效性和安全性, 为临床提供更加科学、合理的治疗方案选择, 现报道如下。

\*通讯作者: 刘志琴

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选取 2023 年 10 月至 2024 年 10 月我院收治的 80 例青春期功能性子宫出血患者作为本次研究样本, 依据随机数字法将患者分为参考组和实验组, 每组均包含 40 例。参考组: 年龄范围在 12-18 岁之间, 平均年龄为 (15.32±2.16) 岁。实验组: 年龄范围在 12-18 岁之间, 平均年龄为 (15.29±2.18) 岁。两组资料差异不大 ( $P>0.05$ )。纳入标准: ①符合青春期功能性子宫出血的诊断标准; ②年龄在 12-18 岁之间; ③无血液系统疾病; ④无性激素类药物使用禁忌症。排除标准: ①患有器质性病变引起的子宫出血; ②对研究药物过敏者; ③存在精神或神经系统疾病, 无法配合治疗者; ④不愿参与本研究或无法完成随访者。

### 1.2 方法

参考组: 接受雌孕激素联合应用治疗。具体方案为: 剂量为 2mg, 每六小时服用一次, 待出血显著减轻后, 每隔三天逐步减少药量至三分之一, 直至减至维持剂量 1mg/日, 持续给药 20 天。同时, 在治疗的第 11 天起, 加用醋酸甲羟孕酮, 剂量为每日 10mg, 连续使用 3 周。

实验组: 采取达英-35 治疗。具体方案为: 口服达

英-35, 每 12 小时 1 片, 出血明显减少后改为每日 1 片, 连用 3 周。

### 1.3 观察指标

(1) 止血时间及控制出血时间: 记录从开始治疗到出血完全停止的时间; 记录从开始治疗到出血明显减少的时间。

(2) 临床疗效: 根据治疗后患者的出血情况、月经周期及出血量等指标进行评定。显显著表示治疗后出血完全得到控制, 且月经周期及出血量回归正常; 有效则指治疗后出血显著减少, 月经周期及出血量有所好转; 无效则是治疗后出血状况未见明显改善或有恶化趋势。治疗总有效率=显效率+有效率。

### 1.4 统计学分析

研究数据经 SPSS23.0 处理, 采用卡方 ( $\chi^2$ ) 对分类变量进行统计, 使用  $t$  对连续变量进行统计, 以%和 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示,  $P<0.05$  表示差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的止血时间及控制出血时间

实验组的止血时间及控制出血时间均明显更短 ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 对比两组的临床疗效

实验组的治疗有效率显著更高 ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

表 1 两组的止血时间及控制出血时间比较 ( $\bar{x} \pm s$ , h)

组别	例数	止血时间	出血控制时间
实验组	40	34.12±5.35	15.46±2.54
参考组	40	51.49±8.34	25.92±3.54
$t$	-	11.073	15.184
$P$	-	0.001	0.001

表 2 两组的临床疗效比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
实验组	40	28 (70.00)	11 (27.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
参考组	40	18 (45.00)	15 (37.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
$\chi^2$	-				12.500
$P$	-				0.001

## 3 讨论

青春期女性常遭遇的功能性子宫出血, 根源在于其下丘脑-垂体-卵巢轴的调控尚未健全, 进而引发月经周期不稳定及出血量异常等临床表现<sup>[2]</sup>。这一疾病不仅给青春期女性的日常生活和学习带来了极大的困扰, 还可能导致贫血、感染等多种并发症, 对青春期女性的

身心健康构成严重威胁。青春期是女性生殖器官发育和内分泌系统成熟的关键时期, 任何异常的子宫出血都可能对生殖健康产生长远影响<sup>[3]</sup>。及时、有效的治疗不仅能够迅速缓解出血症状, 减轻患者的痛苦, 还能避免并发症的发生, 保障患者的身心健康。

在青春期功能性子宫出血的治疗中, 常规的治疗

方案主要包括雌孕激素联合应用和口服避孕药等。雌孕激素联合应用通过补充外源性雌激素和孕激素,旨在模拟女性正常的月经周期,进而有效调节下丘脑-垂体-卵巢轴的机能,实现快速止血并恢复正常的月经周期<sup>[4]</sup>。尽管该治疗方案在临床实践中已被证实具有一定的疗效,但其存在的局限性亦不容忽视。一方面,用药时间较长,患者需持续接受激素治疗,这可能对其日常生活产生一定影响;另一方面,剂量的精确掌握亦是一个挑战,过量或不足均可能影响治疗效果<sup>[5]</sup>。此外,长期使用雌孕激素联合应用还可能增加患者的心理负担,并伴随一定的药物副作用风险,如恶心、呕吐、乳房胀痛等<sup>[6]</sup>。而达英-35 作为一种广泛应用于临床的口服避孕药,其主要活性成分包括醋酸环丙孕酮和炔雌醇,这两种成分协同作用,通过精准地抑制下丘脑-垂体-卵巢轴的功能,有效调节并减少卵巢雌激素的异常分泌,进而实现快速止血和调整月经周期的目标<sup>[7]</sup>。相较于传统的雌孕激素联合应用治疗方案,达英-35 展现出了诸多优势。首先,其用药时间相对较短,能够在较短周期内显著改善患者的出血症状,这对于急需缓解症状的患者来说尤为重要<sup>[8]</sup>。其次,达英-35 的剂量固定,患者无需频繁调整用量,降低了因剂量不当而引发的风险。此外,固定的用药方案也便于患者理解和执行,提高了治疗的依从性。更重要的是,达英-35 的副作用相对较小。由于其成分和用药方案的优化,患者在治疗过程中体验到的不良反应较为轻微,这使得更多患者愿意并能够坚持完成整个治疗周期<sup>[9]</sup>。这一点对于青春期功能性子宫出血患者而言尤为重要,因为其往往对药物反应更为敏感,需要一种既有效又安全的治疗方案。本研究结果显示,实验组的止血时间及控制出血时间均明显更短,且治疗有效率显著更高。这一结果充分验证了达英-35 在治疗青春期功能性子宫出血方面的优势。分析其原因,一方面可能是由于达英-35 中的醋酸环丙孕酮和炔雌醇能够迅速抑制卵巢雌激素的分泌,从而快速止血;另一方面,达英-35 的用药方案简单明了,患者易于理解和执行,从而提高了治疗的依从性和有效性。雌孕激素联合应用虽然也具有一定的治疗效果,但其用药时间长、剂量不易掌握等局限性限制了其在临床上的广泛应用。相比之下,达英-35 以其用药时间短、剂量固定、易于掌握等优点,在治疗青春期功能

性子宫出血方面表现出更好的临床效果。

综上所述,达英-35 在治疗青春期功能性子宫出血方面相较于雌孕激素联合应用具有更好的临床效果,值得在临床中推广应用。

### 参考文献

- [1] 杨玲. 雌孕激素联合应用与达英-35 治疗青春期功能性子宫出血的临床效果比较[J]. 国际临床研究杂志, 2022,6(3).
- [2] 陈静. 雌孕激素联合疗法对青春期功能性子宫出血患者性激素水平的影响观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(10):45-47.
- [3] 罗书琴. 雌孕激素联合疗法治疗青春期功能性子宫出血的临床疗效及安全性研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(27):81-83,107.
- [4] 朱骊. 雌孕激素联合疗法治疗青春期功能性子宫出血的临床疗效及安全性分析[J]. 临床研究,2021,29(3):83-85.
- [5] 黄艳青. 达英-35 与安宫黄体酮治疗围绝经期功能失调性子宫出血的效果[J]. 吉林医学,2022,43(3):696-698.
- [6] 高萍,陈琛,张新艳. 短效口服避孕药达英 35 治疗排卵障碍性异常子宫出血的效果探讨[J]. 中国实用医药,2024,19(16):131-133.
- [7] 曾小丽,陈巧群,魏慧萍. 宫腔镜联合口服达英-35 治疗异常子宫出血的临床研究[J]. 基层医学论坛,2021,25(7):911-913.
- [8] 江凤莹. 达英 35 治疗围绝经期异常子宫出血的疗效及对患者性激素水平和代谢的影响[J]. 黑龙江医学,2020,44(8): 1081-1084.
- [9] 卢小妹,张爱. 雌孕激素序贯疗法治疗青春期异常子宫出血的效果及对子宫内膜厚度与凝血功能的影响[J]. 临床合理用药,2024,17(21):121-124.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**