

人文护理在骨肿瘤病人护理中的应用与价值

邓虹

北京积水潭医院贵州医院骨科五病区 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在骨肿瘤患儿护理中实施人文护理手段的效用价值。**方法** 此次研究共选取 45 例患儿进行对比实验，采取摇号方式进行分组，对照组与观察组分别为 23 例与 22 例患儿，所采取的护理方式分别为常规护理与人文护理，对两组临床应用效果进行评价比较。**结果** 经研究数据表明，干预前两组患儿 VAS、评分无明显差异 ($P>0.05$)，但实施不同干预措施后，观察组 VAS 评分均低于对照组与干预前 ($P<0.05$)；比较满意度后可见，相比对照组，观察组患儿家属对护理工作整体满意度较高 ($P<0.05$)。**结论** 对于骨肿瘤患儿而言，实施人文护理干预不仅能够有效的减轻其疼痛感，对患儿家属整体满意度的提升也可起到积极促进作用。

【关键词】 人文关怀；骨肿瘤；护理；应用与价值

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240145

The application and value of humanistic nursing in the nursing of patients with bone tumor

Hong Deng

Beijing Jishuitan Hospital, Guizhou Hospital, Fifth Ward of Orthopaedics, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the practical value of humanistic nursing in the nursing of children with bone tumor. **Methods** A total of 94 children were selected for comparative experiment in this study, and divided into groups by lottery, 47 children in each control group and observation group. The nursing methods adopted were routine nursing and humanistic nursing, respectively, and the clinical application effects of the two groups were evaluated and compared. **Results** There was no significant difference in VAS, SAS and SDS scores between the two groups before intervention ($P>0.05$), but VAS, SAS and SDS scores in the observation group were lower than those in the control group after different intervention measures ($P<0.05$). Compared with the control group, the families of children in the observation group had higher overall satisfaction with nursing work ($P<0.05$). **Conclusion** For children with bone tumors, the implementation of humanistic nursing intervention can not only effectively reduce their pain, but also improve their negative emotions and enhance the overall satisfaction of their families.

【Keywords】 Humanistic care; Bone tumor; Nursing; Application and value

引言

骨肿瘤作为威胁人体健康的常见病与多发病，不仅给患儿身体造成严重不适感，还会直接影响到其情绪，而基于患儿的特殊性，其认知及理解能力相对较为薄弱，若单纯的采取常规护理其整体适用性相对较低，对此还应选择合适的护理方法，并对护理方案进行适当调整，结合患儿的个体差异性而定，在治疗期间还需更加注重患儿的身心需求，给予其足够的关怀与照顾，并且多与其进行沟通交流，使其保持良好的心理状态，对于患儿所提出的要求应在符合标准情况下尽量满足，充分体现出人文性特点，建立良好护患关系，便于后期治疗及护理工作的开展。本文主要探讨了人文护

理在骨肿瘤病人护理中的应用与价值，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

列入实验的 45 例对象均为院内收治的骨肿瘤患儿，时间在 2022 年 6 月~2023 年 5 月之间，因后期需采取比较的方式进行差异判别，所以实验前应进行分组，分组方式随机展开，以对照组作为参照对象，并设立观察组，为能够确保实验结果具有参考价值，两组人数应当保持较小差异，对照组与观察组分别为 23 例、22 例患儿。所有患儿年龄均在 6~12 区间，病程最短 3 个月、最长 13 个月，对照组与观察组男女人数、中位年龄、平均病程分别为 14、9 例 (7.38 ± 2.05) 岁、(6.37

±1.14)个月与 12、10 例(7.56±1.92)岁、(6.21±1.29)个月。

纳入标准:所有患儿经诊断均符合骨肿瘤病症标准,家属对此次实验知情并签署同意书,患儿病情稳定;排除标准:交流不畅、精神障碍患者。两组患儿的临床线性资料相比具有同质性($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理模式,主要是遵医嘱在用药、饮食方面给予科学合理的指导,并与患儿进行交流,做好患儿的情绪安抚工作,实时监测其各生命指征,以便于了解患儿病情情况,在发现异常时需及时反馈给医生展开处理,最大程度降低对患儿的影响。

观察组实施人文护理干预手段,为患儿提供全面且优质的护理服务,切实满足患儿生理、心理等方面的需求,主要可从以下几方面展开:

①心理护理,在疾病影响下,患儿机体会产生不同程度的不适感,再加上儿童本身耐受力较低,各操作均可能会产生疼痛感,出于恐惧及身体不适患儿情绪发生较大变化,焦躁不安、抑郁是其主要临床表现,部分患儿会有哭闹不止、抗拒治疗的情况,这也给治疗及护理工作的开展造成较大影响,对此护理人员还应当加强对患儿的沟通交流,亲切且热情的对待每一位患儿,时刻保持微笑,以此来拉近与患儿之间的距离,降低其陌生感,为后期各项工作的开展奠定坚实的基础。同时还需多鼓励患儿,并通过分享成功案例的方式来帮助其树立治疗信心,减轻其不良情绪让患儿勇于与病魔做斗争。对于家属还应当叮嘱其对陪伴与关心患儿,并为其讲解与骨肿瘤相关的知识,包括治疗方式、常见并发症、护理要点等方面,耐心解答家属的疑惑,以此来提高其认知水平,使其能够有效的参与到患儿的治疗及护理中来,起到一定辅助作用^[1]。

②环境干预,而缓解患儿陌生感,还应当病房环境方面进行调整,为患儿创设充满童趣的病房,可通过张贴卡通图画、粉刷墙壁颜色的方式让其更加的温馨,同时还需定期进行消毒清洁,开窗通风,保持病房处于时刻通风干净状态,降低感染问题的发生。在调整温湿度时还需询问患儿感受,一般在 23~27 摄氏度左右,湿度为 55%左右。其次尽量将各操作集中在同一时间段,控制病房人员出入频次,避免干扰患儿睡眠。最后可在条件允许情况下在病房放置盆栽等植物,让病房充满生机感^[2]。

③疼痛护理,根据临床经验来看,骨肿瘤会导致患儿出现疼痛感,并有阵发性与持续性特点,对于疼痛感

较轻的患儿,可通过播放轻音乐与动画片、讲故事、陪同玩玩具的方式来转移患儿注意力,以此来起到有效减轻作用。若疼痛较为强烈患儿有哭闹不止的情况时,需遵医嘱运用适量镇痛药物,缓解患儿疼痛感。

④饮食指导,在饮食方面应当多补充维生素,进食富含维生素的蔬菜水果,提高患儿机体免疫力,同时还需食用优质蛋白的食物,保持营养充足性,需注意的是,还应当保持饮食的清淡性,禁食油腻的食物,秉承着少食多餐的原则,减轻对其胃肠道的负担^[3]。

1.3 观察指标

①为了解两组患儿疼痛程度可在干预前后利用 VAS 量表对其展开评估,分值在 0~10 分区间,得分越低说明患儿疼痛程度越轻反之为重。

②采取发放问卷的方式获取患儿家属满意度,主要是护理过程等方面,患儿家属的满意度可通过分值差异所实现,在患儿评分后应当进行整合,计算总满意率时用以下公式(≥ 80 分人数之和) \div 小组总人数。

1.4 统计学处理

需对整个研究过程进行统计学处理,对此在本次研究中选取 SPSS22.0 作为统计学处理工具。全面收集整个研究过程的各项观察指标数据,使用“($\bar{x}\pm s$)”表示计量资料,采用“%”表示计数资料,统计学处理过程中分别使用“t”“ χ^2 ”对计量及计数资料进行检验,若数据间存在统计学意义可表示为“ $P<0.05$ ”,反之则表示为“ $P>0.05$ ”。

2 结果

2.1 通过评估所得,干预前两组患儿疼痛评分相对较为均衡($P>0.05$);但采取不同护理对策后均有所改善,观察组 VAS 评分明显低于对照组,将其对比后可见差异($P<0.05$)。如表 1 所示。

2.2 整体来看,观察组对护理工作满意度较高且分值多集中在八十分以上,总满意率分别为 95.45%、78.26%,组间经对比可见统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

3 讨论

骨肿瘤是发生在骨骼或其附属组织的肿瘤,病因有着复杂性特点,通常分为良恶性两种,良性骨肿瘤容易根治,但恶性肿瘤发展迅速,预后不佳,具有较高的死亡率,早期会有肿胀疼痛等局部表现,随着病情发展,患者会出现全身性表现,如功能障碍、病理性骨折等,对此还需结合患儿病情情况采取不同治疗方案。

因幼儿年龄较小,治疗依从性相对较低,所以治疗期间需配合相应的护理服务,但常规护理有着局限性特点,因此应不断优化完善。

表1 两组患儿干预前后 VAS 评分比较 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	干预前	干预后	t	P 值
对照组	23	7.33±1.71	4.11±1.04	9.034	<0.05
观察组	22	7.29±1.56	2.31±0.55	11.566	<0.05
t		0.127	7.042		
P 值		>0.05	<0.05		

表2 两组患儿家属护理满意度对比 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	90~100	80~89	60~79	≤59	总满意率(%)
对照组	23	11	7	3	2	18 (78.26)
观察组	22	18	3	1	0	21 (95.45)
χ^2		7.396	9.239	6.177	8.341	12.189
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

人文护理是秉承着以患儿为中心的原则,根据幼儿的实际需求采取针对性护理对策,更加注重患儿的内心感受,通过心理干预来提高其整体依从性,使其可以积极配合医护人员的各项操作,确保治疗工作开展的顺利性,并加强疼痛护理减轻其疼痛感,而且在饮食方面展开针对性指导可满足其机体运转需求,提高其身体素质^[4]。

综上所述,在骨肿瘤患儿治疗期间实施人文护理可有效降低其疼痛感,促进患儿家属整体满意度的提升。

参考文献

- [1] 李萍萍,黄莹,王婷婷. 多学科联合护理方案在骨癌痛患者中的应用效果 [J]. 河北医药, 2022, 44 (01): 143-145+149.
- [2] 喻萍萍,孙华中,刘艳等. 基于 KANO 模式的护理干预策略在恶性肿瘤患儿化疗中的应用效果 [J]. 中国医药导报, 2023, 20 (24): 161-164.

- [3] 李婷,蔡凤银,何礼勤. 健康教育联合优质护理对小儿恶性实体肿瘤患儿并发症发生率的影响 [J]. 承德医学院学报, 2023, 40 (03): 234-237.
- [4] 徐金,黄莹,王婷婷. 基于罗伊适应模式的护理干预对骨癌痛患者疼痛控制、生活质量的影响 [J]. 中国医药导报, 2022, 19 (12): 147-150+155.
- [5] 张婷,田继红,刘新. 人文护理在骨肿瘤病房的实践体会[C]//河南省骨伤护理学术交流会. 2014.
- [6] 王永芝. 人文护理在骨肿瘤病人护理中的应用与价值[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021(10):3.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS