

隔姜灸应用于胃脘痛（虚寒型）患者护理效果分析

黄小燕, 屈花珍*

昆山市中医医院 江苏苏州

【摘要】目的 研究并分析隔姜灸应用于胃脘痛（虚寒型）患者中的护理效果。**方法** 选取2021年12月-2022年12月期间于我进行治疗的胃脘痛患者100例为研究对象,采取随机抽样的方式将这100例患者分为研究组(50例,在常规护理的基础上对患者隔姜灸护理干预)与一般组(50例,给予一般组患者常规护理干预)两个组别,最后对两组患者的护理满意率、临床治疗有效率进行对比分析。**结果** ①相较于一般组,研究组患者的临床治疗有效率明显更高,数据有明显差异,有统计学意义($P<0.05$);②经护理,研究组患者的护理满意率明显高于一般组,数据有明显差异,有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 在常规护理基础上给予虚寒型胃脘痛患者隔姜灸进行护理干预,护理效果良好,值得临床推广与研究。

【关键词】 隔姜灸;胃脘痛;虚寒型;护理效果

【收稿日期】 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000678

Analysis of the nursing effect of ginger separated moxibustion on patients with stomachache (deficiency cold type)

Xiaoyan Huang, Huazhen Qu*

Kunshan Traditional Chinese Medicine Hospital Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To study and analyze the nursing effect of ginger separated moxibustion on patients with stomachache (deficiency cold type). **Method** A total of 100 patients with epigastric pain who were treated by me between December 2021 and December 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into two groups: the study group (50 patients, who received ginger moxibustion nursing intervention on the basis of routine nursing care) and the general group (50 patients, who received routine nursing intervention on the general group). Finally, the nursing satisfaction rates of the two groups of patients were evaluated Comparative analysis of clinical treatment effectiveness. **Result** ① Compared with the general group, the clinical treatment effectiveness rate of the study group patients was significantly higher, with significant differences in data and statistical significance ($P<0.05$); ② After nursing, the nursing satisfaction rate of the study group patients was significantly higher than that of the general group, with significant differences in data and statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** On the basis of routine nursing, providing nursing intervention to patients with deficiency cold type epigastric pain through ginger roasting has a good nursing effect and is worthy of clinical promotion and research.

【Key words】 Ginger separated moxibustion; Stomach pain; Deficiency cold type; Nursing effectiveness

胃脘痛,俗称胃痛,中医指上腹部胃脘处疼痛,其病灶位于胃部,常见病因为饮食不洁、忧思烦闷、嗜食生冷等^[1-2]。常见证候包括寒邪犯胃、脾胃虚寒、脾胃气虚及脾胃郁热等^[3]。胃脘痛患者临床常见胃脘痛、胃脘胀满、暖气反酸等,其治疗方式主要以药物治疗为主,相关护理方式也多以提高患者治疗效果,减轻患者症状为原则。隔姜灸作为一种治疗胃脘痛的方式,在临床上具有止呕吐、消腹痛、祛风寒等效果。为进

一步探明隔姜灸在胃脘痛患者中的干预效果,本文研究并对比了常规护理与常规护理基础上的隔姜灸护理在胃脘痛患者中的效果差异,详文如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年12月-2022年12月期间于我科进行住院治疗的胃脘痛患者100例为研究对象,采取随机抽样的方式将这100例患者分为研究组[50例,男22例,女28例,年龄(43~79)岁,平均年龄(62.37±5.32)

* 通讯作者: 屈花珍

岁,病程(2~25)年,平均病程(14.28±5.83)年,在常规护理的基础上给予患者隔姜灸护理干预]与一般组[50例,男23例,女27例,年龄(44~78)岁,平均年龄(61.23±5.14)岁,病程(2~26)年,平均病程(14.24±5.14)年,给予患者常规护理干预]两个组别。经过对比,两组患者的年龄、性别以及病程等相关基础资料没有明显差异($P>0.05$),无统计学意义。

纳入标准:①所有患者经临床诊断与医学检查均确诊为虚寒型胃脘痛;②所选取的所有患者均已充分了解相关研究内容并自愿参与本研究;③本研究已上报至院方伦理委员会并获批准。

排除标准:①患有其他身体重要器官与组织疾病者;②患有其他恶性肿瘤者;③患有精神、智力障碍或认知沟通存在障碍者。

1.2 方法

给予一般组患者常规护理干预,主要包括心理干预、用药指导、饮食指导以及健康知识讲解等。在常规护理的基础上给予患者隔姜灸护理干预,具体方法为:(1)材料制备:首先将生姜切成2-3mm厚度,直径为3cm的姜片,用刀尖戳些小孔,取用一个小适中的灸盒,将制作好的生姜片置入其中;(2)进行隔姜灸:取患者中脘穴,将灸盒放置于穴位上方,并取适量艾绒用专用容器砌成高度2厘米左右的山形艾柱,艾柱垒砌完毕后,用气枪点燃艾柱,盖上盒盖,周边可用毛巾保护好艾盒,防止翻倒。艾柱燃烧时应仔细观察其燃烧状态,待其即将燃尽时可继续在原有燃烧点上将适量艾绒照原有方法垒砌成艾柱并使其继续燃烧。注数5-9柱,以患者感觉为主,灸至患者感觉胃内温热,皮肤微微发红,没有烫伤。所有患者均应持续治疗7天,每天一次,以达到散寒止痛的目的;(3)饮食指导:患者治疗期间,指导日常饮食应以易消化、质地绵软为主,尽量遵从少食多餐的饮食原则,进食时应养成细嚼慢咽的习惯,进一步减少对胃粘膜的刺激,禁止使用辛辣、硬冷等刺激性食物,忌烟酒。可

食用适量的羊肉、大枣等具有温中健脾功效的食物。

1.3 观察指标

本文主要研究隔姜灸应用于胃脘痛(虚寒型)患者中的护理效果,因此选取两组患者的护理满意率、临床治疗有效率为对照指标。相关指标划分标准如下:

1.3.1 护理满意率

患者护理满意率主要采用科室自制问卷调查的方式进行统计,问卷总分设置为100分,依据分值标准将护理满意情况分为满意(不低于90分)、较满意(70分至89分之间)以及不满意(低于70分)三个等级。注:护理满意率=(满意例数+较满意例数)/总例数*100%;

1.3.2 临床治疗有效率

疗效判定标准:①疗效显著:患者胃痛症状完全消失,胃脘痛相关伴随疾病症状得到明显缓解;②治疗有效:患者胃痛症状明显减轻,胃脘痛相关伴随疾病症状有所缓解;③治疗无效:患者为痛症状并未改善甚至有加重倾向,胃脘痛相关伴随疾病症状并未得到缓解^[4]。注:临床治疗有效率=(疗效显著例数+治疗有效例数)/总例数*100%。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS25.0系统软件中进行计算,以($\bar{x}\pm s$)进行计量统计,以(%)进行计数统计,t检验与 χ^2 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意率比较

经过护理,研究组患者的护理满意率为98.00%明显高于一般组患者64.00%的护理满意率,数据均差异明显($P<0.05$)有统计学意义,详见表1:

2.2 两组患者临床治疗有效率比较

经过护理,研究组患者的临床治疗有效率为96.00%,明显高于一般组患者64.00%的治疗有效率,数据均差异明显($P<0.05$)有统计学意义,详见表2:

表1 两组患者护理满意率比较[n, (%)]

组别	例数	满意	较满意	不满意	护理满意率
研究组	50	18 (36.00%)	31 (62.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
一般组	50	10 (20.00%)	22 (44.00%)	18 (36.00%)	32 (64.00%)
χ^2	-	-	-	-	18.778
P	-	-	-	-	0.001

表 2 两组患者临床治疗有效率比较[n, (%)]

组别	例数	疗效显著	治疗有效	治疗无效	治疗有效率
研究组	50	20 (40.00%)	28 (56.00%)	2 (4.00%)	48 (96.00%)
一般组	50	12 (24.00%)	20 (40.00%)	18 (36.00%)	32 (64.00%)
χ^2	-	-	-	-	16.000
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

胃痛在中医上称“胃脘痛”，《寿世保元》称“心胃痛”，《素问》称“胃脘当心而痛”。在常见证候中，脾胃虚寒（虚寒型）患者临床常见胃脘隐隐作痛、少食、畏寒、大便稀等症状，且其舌苔呈白而滑之象^[5-6]。从病因分析，胃脘痛常见发病因素包括饮食伤胃（饮食过饥或过饱、嗜辛酸或生冷）、脾胃虚弱（过渡劳累、饥饱失常）等。罹患胃脘痛后，患者临床症状常有恶心、呕吐、泛酸等，部分患者可有便血、吐血等症状^[7-8]。胃脘痛的临床治疗原则以止痛、理气为主，并辅以相关护理方式。

胃脘痛常规护理方式包括心理干预、用药指导、饮食指导以及健康相关知识宣教等，虽然可起到一定护理效果，但临床实践发现，其护理效果与患者护理满意度远未达到预期，因此需转变护理思路，以有效中医护理进行干预。在中医领域，隔姜灸具有止呕、散寒、温中等功效，可用于腹痛、痔疮、腹泻、痛经、感冒等的治疗中^[9]。《类经图翼》就曾记载隔姜灸治疗痔疮之法。值得注意的是，隔姜灸所选用的姜片，需现切现用才可保证效用，而姜片的厚薄需依据患者病证及对热的耐受度而定。因此，相比于其它护理方式，其具有很好的干预效果。在本研究中研究人员发现：①护理后，研究组患者的护理满意率为 98.00% 明显高于一般组患者 64.00% 的护理满意率，数据均差异明显（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。即在胃脘痛（虚寒型）患者中，隔姜灸护理具有提高患者护理满意度的效果；②护理后，研究组患者的临床治疗有效率为 96.00% 明显高于一般组患者 64.00% 的治疗有效率，数据均差异明显（ $P < 0.05$ ），有统计学意义，即在胃脘痛（虚寒型）患者中，隔姜灸护理具有提高患者临床治疗有效率，促进患者康复的作用。

综上所述，在常规护理基础上给予虚寒型胃脘痛

患者隔姜灸护理干预，护理效果良好，值得临床推广与研究。

参考文献

- [1] 刘丽英.腹部穴位按摩及隔姜灸护理对脾胃虚寒型胃脘痛患者的效果研究[J].中国中医药现代远程教育,2022,20(10):148-150.
- [2] 刘永芳,邵惠敏.中药穴位贴敷联合隔姜灸辅助治疗脾胃虚寒型胃脘痛的临床观察[J].中国民间疗法,2020,28(14):62-64.
- [3] 王景平,李董,张英等.隔姜灸联合中药穴位贴敷辅助治疗脾胃虚寒型胃脘痛的效果及护理[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(01):69-71.
- [4] 普文旻,孙倩,沈云霞.姜辛固本贴联合隔姜灸治疗脾胃虚寒型胃脘痛的效果观察[J].中西医结合护理(中英文),2019,5(08):64-66.
- [5] 蒋丽华.隔盐隔姜灸神阙穴配合针刺治疗虚寒型胃脘痛临床观察[J].医学理论与实践,2018,31(01):54-56.
- [6] 裴月辉,李海燕.隔姜灸应用于胃脘痛(虚寒型)患者护理疗效的观察[J].心理月刊,2019,14(18):198.
- [7] 魏亚茹,熊琪,杨百京.隔姜灸配合红外线照射治疗脾胃虚寒型胃脘痛疗效观察[J].农垦医学,2018,40(01):21-22.
- [8] 姜小燕.中医综合护理技术在脾胃虚寒型胃脘痛患者中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(30):87-89+135.
- [9] 王丹华.中医特色护理干预对急性胃脘痛患者疼痛及护理依从性的影响[J].当代护士(下旬刊),2022,29(09):86-88.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS