

短效避孕药治疗计划生育手术后出血的临床应用分析

刘运英

高县妇幼保健院 四川宜宾

【摘要】目的 研究分析短效避孕药治疗计划生育术后出血的临床应用效果。**方法** 本次研究选取我院接受治疗的计划生育术后出血患者作为研究对象，纳入研究样本量为 64 例，所有患者均在相同时间收治入院，即 2021 年 1 月-2022 年 2 月，以双盲法将 64 例患者等分为每组 32 例的两组，即为观察组与对照组。两组患者在住院期间，均需要接受常规治疗，观察组在此基础上实施短效避孕药治疗，比较两组的临床疗效。**结果** 两组治疗总有效率比较，观察组高于对照组，差异较大 ($P < 0.05$)；从术后恢复情况和不良反应发生情况方面进行对比分析，术后持续疼痛时间、持续出血时间、子宫出血量、月经复测时间以及不良反应发生率指标两组的差异十分显著，且上述均是观察组优于对照组，将各项指标数据纳入统计学软件中分析计算，得出的差异均符合统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 短效避孕药在计划生育术后出血中有着良好的应用效果，与单纯常规治疗比较，止血效果更为确切。

【关键词】 短效避孕药；计划生育；术后出血

Clinical application of short acting contraceptives in the treatment of hemorrhage after family planning surgery

Yunying Liu

Gaoxian maternal and child health hospital, Yibin, Sichuan

【Abstract】Objective To study and analyze the clinical effect of short acting contraceptives in the treatment of hemorrhage after family planning surgery. **Methods** in this study, 64 patients with bleeding after family planning surgery treated in our hospital were selected as the research objects. All patients were admitted at the same time, that is, from January 2021 to February 2022. 64 patients were equally divided into two groups with 32 cases in each group, namely, the observation group and the control group, by double-blind method. During hospitalization, both groups of patients need to receive routine treatment. On this basis, the observation group is treated with short-term contraceptives, and the clinical efficacy of the two groups is compared. **Results** the total effective rate of the two groups was higher in the observation group than that in the control group ($P < 0.05$); From the aspects of postoperative recovery and adverse reactions, there were significant differences in postoperative continuous pain time, continuous bleeding time, uterine bleeding volume, menstrual retest time and adverse reaction incidence between the two groups, and the above indicators were better than the control group. The index data were included in the statistical software for analysis and calculation, and the differences were consistent with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** short acting contraceptives have a good application effect in bleeding after family planning surgery. Compared with simple routine treatment, the hemostatic effect is more accurate.

【Keywords】 Short acting contraceptives; Family Planning; Postoperative hemorrhage

经过大量临床实践发现，接受计划生育手术的患者在术后常会伴随着不同程度的出血症状及疼痛感，分析其原因在于手术具有创伤性，对子宫内膜

产生了一定损伤，使其出现了脱落，进而引起了腹痛、子宫出血等症状，容易造成术后感染，若病情未能及时得到有效控制，将会对患者的生殖健康产

生不良影响,引起不孕症,给女性的身心健康造成严重损害^[1-2]。目前,针对计划生育术后出血患者主要采用药物治疗,但是常规药物治疗具有较强的毒副作用,并且药物的避孕效果不佳^[3]。随着临床研究发现,短效避孕药不仅能够用于女性避孕,而且这类型药物还有着良好的止血效果,屈螺酮决雌醇片是一种复方口服短效避孕药,这种药物具有较高的安全性,能够快速止血,但是该药应用于计划生育术后出血患者中的应用并不多见,其实际疗效仍需要作进一步探究^[4]。鉴于此,本次研究将短效避孕药用于计划生育术后出血治疗中,观察其临床疗效,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在2021年1月-2022年2月期间收治的64例计划生育术后出血患者展开分析,将纳入研究的患者以双盲法进行分组,分为样本量相同的两组,即观察组32例,对照组32例。观察组:年龄介于20-36岁间,平均(28.35±2.73)岁;体质量范围及均值分别为45-70(57.62±3.15)kg;病因:人工流产、药物流产、中期引产例数分别为18例、10例、4例。对照组:年龄介于21-35岁间,平均(28.28±2.67)岁;体质量范围及均值分别为46-69(57.55±3.20)kg;病因:人工流产、药物流产、中期引产例数分别为17例、9例、6例。两组基线资料比较无差异(P>0.05),可比。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者采取常规治疗,在手术完成后的第2天,即采取药物治疗,予以甲硝唑(武汉武药制药有限公司;国药准字H42021744)、头孢克肟(山东鲁抗医药股份有限公司;国药准字H20040656)以及益母草胶囊(沈阳永大制药有限公司;国药准字Z10950067)治疗,上述药物的给药方式均为口服,每次的给药剂量分别为0.4g、0.1g、3粒,前两种药物均是每日2次,后一种药物为每日3次。

(2) 观察组

观察组患者在对照组治疗的基础上实施短效避孕药治疗,方法如下:在手术当天,予以患者屈螺酮决雌醇片(拜耳医药保健有限公司广州分公司;国药准字J20171071)口服治疗,需要定点服用,每

次服用1片,连续服药3周,后停药一周,持续治疗3个月。若是在接受治疗期间,患者出现了月经紊乱、腹部疼痛等情况,需要立即到院接受检查,及时采取处理措施,以免加重对身体的损伤。

1.3 观察指标

(1) 比较两组的止血效果,根据用药后的停止止血时间将止血效果分为显效(2-4天内)、有效(5-9天内)和无效(>9天)。总有效率=1-无效率。

(2) 比较两组的术后恢复情况,记录两组术后持续疼痛时间、持续出血时间、子宫出血量以及月经复测时间。

(3) 比较两组的不良发生情况,记录两组患者在接受治疗期间出现恶心呕吐、非经期出血、经期推迟、头晕乏力的发生例数。

1.4 统计学方法

将数据输入SPSS21.0系统软件中进行计算,以(%)进行计数统计, χ^2 检验,P<0.05则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组的止血效果

显效例数及占比观察组与对照组分别为23例(71.88%)、19例(59.38%),有效例数及占比分别为7例(21.88%)、4例(12.50%),无效例数及占比分别为2例(6.25%)、9例(28.13%),总有效率观察组93.75%高于对照组71.88%,差异较大($\chi^2=5.379$, P=0.020)。

2.2 比较两组的术后恢复情况

观察组与对照组的术后持续疼痛时间分别为(3.45±0.58)d、(6.72±2.70)d,术后持续出血时间分别为(3.19±0.68)d、(6.31±2.40)d,术后子宫出血量分别为(51.31±8.65)mL、(62.78±11.64)mL,月经复测时间分别为(30.02±1.86)d、(38.10±5.42)d,上述指标两组均有明显差异,前者的时间都要短于后者,差异较大(t=6.698、7.075、7.976, P<0.05)。

2.3 比较两组的并发症发生情况

根据表1数据能够得知,两组患者在接受药物治疗期间,均出现了不良反应,总发生例数观察组与对照组分别为4例、11例,占比分别为12.50%、34.38%,总发生率明显观察组低于对照组,差异较大(P<0.05)。

表 1 比较两组的不良发生情况[n (%), 例]

组别	例数	恶心呕吐	非经期出血	经期推迟	头晕乏力	总发生率
观察组	32	2 (6.25)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.13)	4 (12.50)
对照组	32	4 (12.50)	2 (6.25)	2 (6.25)	3 (9.38)	11 (34.38)
χ^2		-	-	-	-	4.227
P		-	-	-	-	0.039

3 讨论

计划生育术后容易出现多种并发症，其中最为常见的是术后出血，患者常会表现出较为剧烈的疼痛感，这是由于手术对机体造成了创伤，引起了子宫内膜不规则脱落，若未能及时接受有效治疗，病情将进一步恶化，造成严重感染等情况，进而威胁患者的生命安全^[5]。

随着人们思想观念的转变和性生活的普及，终止妊娠的人数不断增加，人工流产是终止妊娠的主要方法，但是其治疗安全性仍是临床的重点关注问题，由于手术具有创伤性，计划生育术后容易引起多种并发症，影响了患者的身体康复^[6]。因此，为了减轻手术并发症带来的不良影响，促进患者身体康复，临床常使用甲硝唑、头孢克肟等药物进行治疗，具有一定的止血效果，但是药物的毒副作用不容忽视，容易造成恶心、头晕等不良反应，并且这些药物的避孕效果不理想，多数患者在治疗后初次月经来潮前就再次妊娠，不利于患者的身体康复^[7]。复方口服短效避孕药逐渐受到临床青睐，这种药物对于计划生育术后出血有着较为确切的效果，但是在实际使用中，可能会引起恶心、头晕等现象，医护人员需要将药物服用后可能出现的情况告知患者，防止患者出现焦虑、烦躁等负面情绪^[8]。屈螺酮雌醇片属于复方口服短效避孕药的一种，药物的主要成分有两种，即为屈螺酮和决雌醇，通过口服给药后，能够对排卵产生抑制作用，同时改变宫颈分泌，从而起到较好的避孕效果，还能有效控制出血，在预防再次妊娠的同时，还能够有效降低计划生育术后出血、感染等并发症的发生风险^[9]。除此以外，药物中的屈螺酮有着良好的抗盐皮质激素活动，能够促进尿液排出，降低尿潴留风险，而决雌醇能够为女性补充所需的雌激素，在给药剂量较大的情况下，这种药物成分能够抑制卵巢排卵，

从而起到抗生育作用，两者联合起到了良好的协同作用^[10]。本次研究结果显示，在经过治疗后，从临床疗效、术后恢复情况和不良反应发生率方面进行比较，治疗总有效率观察组高于对照组，术后疼痛持续、子宫出血以及月经复测时间则均是观察组更短，且不良反应发生率观察组更低。由此表明，计划生育术后出血患者采取短效避孕药治疗能够快速止血，防止再次妊娠，并且还能够有效缓解患者的术后疼痛，减少药物不良反应，具有较高的用药安全性。

综上所述，短效避孕药治疗计划生育手术后出血具有良好的止血效果，减轻患者的疼痛感，加快身体康复，有着较高的用药安全性，值得推广。

参考文献

- [1] 迟伟. 探讨短效避孕药治疗计划生育手术后出血的临床疗效[J]. 中国保健营养, 2020, 30(2): 148-149.
- [2] 宋丽. 左炔诺孕酮宫内缓释系统及短效避孕药治疗无排卵性功血的临床效果情况[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(5): 559-560, 563.
- [3] 王晓英. 益母草膏联合短效避孕药治疗人工流产后出血的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(11): 103-105.
- [4] 袁焯. 短效避孕药治疗计划生育手术后出血的临床效果观察[J]. 医药前沿, 2019, 9(22): 159-160.
- [5] 罗秋丽, 刘华, 帅桂珍. 左炔诺孕酮宫内缓释系统与短效避孕药治疗无排卵性功血的临床疗效分析[J]. 大医生, 2021, 6(20): 4-6.
- [6] 林红梅. 人工流产后短效口服避孕药与雌激素序贯治疗对月经恢复及子宫内膜容受性影响[J]. 中国计划生育学杂志, 2021, 29(12): 2522-2525.
- [7] 戚桂彬. 人工流产后即刻服用短效口服避孕药与单

- 纯雌激素治疗对子宫内膜的影响[J]. 中国社区医师,2020,36(3):16-18.
- [8] 凌惠. 人工流产术后患者应用复方短效口服避孕药进行治疗的效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(30):67,69.
- [9] 柳琼,余倩倩,周春蓉,等. 短效避孕药治疗计划生育手术后出血患者的临床效果探讨[J]. 中外医疗,2022,41(14):19-22,36.
- [10] 罗冬梅. 分析短效避孕药治疗计划生育手术后出血的临床疗效[J]. 中国现代药物应用,2019,13(24):192-194.

收稿日期: 2022年7月12日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 刘运英, 短效避孕药治疗计划生育手术后出血的临床应用分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(3): 80-83

DOI: 10.12208/j.imrf.20220113

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS