

## 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用

殷锡莉\*, 张凤爱

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 对脊柱脊髓损伤术后护理中骨科康复护理的应用价值进行分析。**方法** 本次实验对象为接受手术治疗的脊柱脊髓损伤患者, 实验时间集中在2018年1月-2020年5月, 共计70例患者参与本次实验中来。所选患者均接受随机编号处理, 对照组患者及实验组患者编号分别为奇数与偶数。实施基础护理模式护理对照组患者, 实施骨科康复护理模式护理实验组患者, 对两组患者出院时间、患者护理认可度进行分析及对比。**结果** 系统分析实验, 实验组患者出院时间缩减幅度相比对照组患者较大, 两组患者出院时间分别为(7.5±4.1)天及(11.4±4.8)天, 数据之间差异较为凸显, ( $p < 0.05$ ); 展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度提升幅度相比对照组患者较大, 两组患者护理认可度分别为97.14%及85.71%, 数据之间差异较为凸显, ( $p < 0.05$ )。**结论** 在脊柱脊髓损伤术后护理中骨科康复护理的应用价值显著高于基础护理模式, 其在缩减患者出院时间、提高患者护理认可度方面作用较为突出。

**【关键词】** 脊柱脊髓损伤; 骨科康复护理; 基础护理模式

### The application of orthopedic rehabilitation nursing after spinal cord injury

Xili Yin\*, Fengai Zhang

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,  
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To analyze the application value of orthopedic rehabilitation nursing in postoperative nursing of spinal cord injury. **Methods:** The subjects of this experiment were patients with spinal cord injury who underwent surgical treatment. The experiment time was concentrated from January 2018 to May 2020. A total of 70 patients participated in this experiment. The selected patients received random numbering, and the patients in the control group and the experimental group had odd and even numbers respectively. The basic nursing model was implemented to care for the patients in the control group, and the orthopedic rehabilitation care model was implemented to care for the experimental group of patients. The discharge time and patient care recognition of the two groups were analyzed and compared. **Results:** In the systematic analysis experiment, the discharge time of patients in the experimental group was reduced more than that in the control group. The discharge time of the two groups of patients was (7.5±4.1) days and (11.4±4.8) days, respectively. The difference between the data is more prominent, ( $p < 0.05$ ); in the analysis of this experiment, the care recognition of patients in the experimental group has increased more than the control group. The care recognition of patients in the two groups is 97.14% and 85.71%, respectively. The difference between the data is more prominent, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The application value of orthopedic rehabilitation nursing in postoperative nursing of spinal cord injury is significantly higher than that of basic nursing model, and it plays a prominent role in reducing the time for patients to leave the hospital and improving the recognition of patient care.

**【Keywords】** Spinal Cord Injury; Orthopedic Rehabilitation Nursing; Basic Nursing Model

\*通讯作者: 殷锡莉

## 前言

脊柱脊髓损伤在临床上有着较高的出现几率, 对患者的生命安全有着较大的威胁。现阶段, 临床上多是通过手术治疗的方式对脊柱脊髓损伤患者进行治疗, 也取得了一些成绩, 有效减轻了脊柱脊髓损伤对患者身体造成的伤害, 但是值得注意的是, 手术治疗也会对患者身体造成新的伤害, 护理人员如不能采取高质量完成护理工作会导致术后并发症的出现, 对手术治疗效果有着较大的影响, 不利于患者的早日康复。因此, 对脊柱脊髓损伤术后护理中骨科康复护理的应用价值进行分析是势在必行的。共计 70 例接受手术治疗的脊柱脊髓损伤患者参与其中, 详细情况报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验对象为 70 例接受手术治疗的脊柱脊髓损伤患者, 实验开始时间为 2018 年 1 月, 结束时间为 2020 年 5 月。依据所选患者随机编号的奇偶性将患者分为对照组及实验组。对照组患者年龄上限为 69 岁, 年龄下限为 33 岁, 中间值为 (54.1±6.7) 岁, 20:15 为男女比, 实验组患者年龄上限为 68 岁, 年龄下限为 31 岁, 中间值为 (54.4±6.8) 岁, 19:16 为男女比。两组患者一般信息之间的差异较为微小 ( $p>0.05$ )。纳入标准: 伦理委员会审批许可可本次实验的开展; 实验对象均为接受手术治疗的脊柱脊髓损伤患者; 自愿参与原则是本次实验开展的基础和前提; 实验对象具备配合实验顺利开展的能力。排除标准: 患者亲属中断本次实验的开展; 患者中途放弃参与本次实验; 患者在实验过程中死亡<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

实施基础护理模式护理对照组患者, 实施骨科康复护理模式护理实验组患者。在骨科康复护理模式实施过程中, 护理人员应注意在术后引导和鼓励患者进行早期运动, 在充分分析患者病情及术后恢复情况的基础上制定早期运动方案, 并按摩患者手关节、足关节, 帮助患者对肢体进行活动, 将早期运动的频率控制在每天两次。在早期运动过程中, 护理人员应注意评估患者的承受能力, 对运动量及强度进行适当的调整, 在保证患者得到足够休息的基础上对患者进行适当的锻炼, 以此加快患者的康复进程。在护理工作中, 护理人员应注意规范患者

的体位, 避免患者大幅度运动, 以此保证患者的安全。护理人员在实际工作中还应注意患者在患病后的情绪变化, 正确看待患者产生的负面情绪, 并充分认识到情绪对患者术后恢复的影响, 通过沟通交流了解和分析患者的心理状态, 向患者详细介绍脊柱脊髓损伤的危害及手术开展的意义及必要性, 并实施针对性的心理疏导, 以此减轻患者的心理压力, 帮助患者正视自身的病情, 提高患者的顺应性, 保证护理工作的质量, 优化手术治疗的效果。

### 1.3 判断标准

对两组患者出院时间、患者护理认可度进行分析及对比。

### 1.4 统计学处理

利用 SPSS21.0 工具分析和处理本次实验中涉及到的数据, (n) 用于指代计数资料, ( $\bar{x}\pm s$ ) 用于指代计量资料, 数据之间差异较为凸显时, 则  $P<0.05$ <sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者出院时间

系统分析实验, 实验组患者出院时间缩减幅度显著大于对照组患者, (7.5±4.1) 天远远短于 (11.4±4.8) 天, 相关数据之间差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理认可度

展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度提升幅度显著大于对照组患者, 97.14% 远远高于 85.71%, 相关数据之间差异较为凸显, ( $p<0.05$ )。详细情况见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	35	10	20	5	85.71
实验组	35	15	19	1	97.14
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	4.977
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

## 3 讨论

脊柱脊髓损伤多是由于交通事故、工矿事故等因素导致的, 其对患者的身体有着极大的伤害, 患者在患病后承受着较大的痛苦, 治疗不当或是不及时会导致患者残疾, 严重时会造成患者的死亡<sup>[3]</sup>。相比基础护理模式, 骨科康复护理模式在脊柱脊髓

损伤术后护理中的表现更加理想。骨科康复护理模式要求护理人员在实际工作中高度重视脊柱脊髓损伤对患者身体造成的伤害,并充分认识到手术治疗的劣势及优点,在患者术后为患者提供高质量的护理服务,以此对手术治疗的劣势进行优化。在骨科康复护理模式中,护理人员应注意对患者术后恢复情况进行评估,并密切监测患者的临床表现,通过早期运动、心理干预等方式对患者进行护理,以此消除患者的负面情绪,帮助患者树立治愈信心,确保患者能够积极主动的配合护理工作的开展,降低护理工作开展的难度,缩短患者的术后恢复时间。共计 70 例接受手术治疗的脊柱脊髓损伤患者参与 2018 年 1 月-2020 年 5 月期间的实验,目的是对脊柱脊髓损伤术后护理中骨科康复护理的应用价值进行分析<sup>[4]</sup>。系统分析实验,实验组患者出院时间(7.5±4.1)天明显短于对照组患者出院时间(11.4±4.8)天,对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显( $p < 0.05$ ),由此可以得出,骨科康复护理模式能够有效缩短脊柱脊髓损伤术后患者的出院时间;展开分析本次实验,实验组患者护理认可度 97.14%明显短于对照组患者护理认可度 85.71%,对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显( $p < 0.05$ ),由此可以得出,骨科康复护理模式能够在一定程度上提高脊柱脊髓损伤术后患者的护理认可度。实验结果显示,骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后护理中的应用价值显著高于基础护理模式。

本次实验表明,骨科康复护理在缩减脊柱脊髓损伤术后患者出院时间、提高患者护理认可度方面

有着十分理想的效果,护理人员在实际工作中应高度重视骨科康复护理模式的劣势及作用,并积极在脊柱脊髓损伤术后护理中进行实践。

### 参考文献

- [1] 谢玉,邹婷婷,蒋凤仙.康复护理在脊髓损伤后便秘患者中的应用进展[J].当代护士(下旬刊),2020,27(08):17-19.
- [2] 袁乔霞.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2019,48(05):300-301.
- [3] 夏佩芳,陆秀珍.浅谈骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):149-150.
- [4] 裴晓莉.骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(40):237-238.

**收稿日期:** 2021 年 6 月 10 日

**出刊日期:** 2021 年 7 月 14 日

**引用本文:** 殷锡莉, 张凤爱, 骨科康复护理在脊柱脊髓损伤术后的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 33-35.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210074

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**