

细节护理在辅助生殖技术中的应用调查

杨依依, 张 娅*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】目的 综合探析细节护理在辅助生殖技术中的应用效果。**方法** 随机选取2019年6月-2020年1月在我院进行辅助生殖技术助孕的患者100例,采用数字奇偶性将其具体分为观察组与对照组,各组建制50例,给予观察组患者细节护理措施,而对照组患者则采用传统护理模式,对比两组患者的临床护理满意度。**结果** 观察组患者的沟通评分、宣教评分、基础护理评分、心理评分以及护理满意度评分均明显高于对照组患者($P < 0.05$),组间比较差异具有统计学意义。**结论** 研究表明,在医院内实行细节护理能够显著提升助孕患者的护理满意度,同时有效提高医院各科室的总体护理服务质量,值得临床推广。

【关键词】 细节护理; 辅助生殖技术; 护理满意度

Investigation on application of detailed nursing in assisted reproductive technology

Yiyi Yang, Ya Zhang*

Department of Reproductive Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To comprehensively analyze the application effect of detailed nursing in assisted reproductive technology. **Method:** Randomly select 100 patients undergoing assisted reproductive technology in our hospital from June 2019 to January 2020, and divide them into an observation group and a control group by digital parity. The detailed nursing measures of the patients in the group, while the patients in the control group adopted the traditional nursing model, compared the clinical nursing satisfaction of the patients in the two groups. **Results:** The observation score, communication score, basic nursing score, psychological score and nursing satisfaction score of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$), and the difference between the groups was statistically significant. **Conclusion:** Studies have shown that implementing detailed nursing in the hospital can significantly improve the nursing satisfaction of assisted pregnant patients, and at the same time effectively improve the overall quality of nursing services in hospital departments, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 detail nursing; assisted reproductive technology; nursing satisfaction

随着近些年来人们对生态环境的大肆破坏,城市与乡镇居民的工作环境与生活环境质量正在直线下降,因此现代人的工作压力与心理压力不断随之增加。据不完全统计,世界范围不孕不育的平均发病率为10%,而国内的平均发病率为7%-10%,我国如何降低不孕不育的发病率成为了医学领域亟需解决的首要课题。给予全新的科技时代,医疗体制得到革新,因此人类辅助生殖技术诞生,目前,人类生殖技术俨然成为不孕不育治疗效果最好的手段之一。本文随机选取2019年6月-2020年1月在我

院进行辅助生殖技术助孕的患者100例,综合探析细节护理在辅助生殖技术中的应用效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2019年6月-2020年1月在我院进行辅助生殖技术助孕的患者100例,采用数字奇偶性将其具体分为观察组与对照组,各组建制50例,给予观察组患者细节护理措施,而对照组患者则采用传统护理模式,对比两组患者的临床护理满意度。

*通讯作者: 张娅

50例观察组患者年龄分布: 23岁-45岁, 平均年龄(29.98±5.67)岁; 50例对照组患者的年龄分布: 24岁-35岁, 平均年龄为(34.78±6.98)岁。两组患者的性别、年龄、不孕年限、文化程度等一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。100例患者均已签订知情同意书, 同时本次研究已通过医院伦理委员会的认证许可^[1]。

1.2 方法

本次研究将采用我院自制的《优质护理服务示范工程活动方案》, 发放自制的护理满意度调查问卷, 共计200份, 回收196份, 有效问卷回收率为98%。结合实施细节护理前后患者对护理人员工作能力、沟通能力、基础护理、健康宣教、心理疏导等方面进行评分, 以上多个方面各分为4个子项目, 每个子项目又分为1-5个层级, 采用百分制, 将患者实施细节护理前后的评分比较^[2]。

1.2.1 降调节前细化基础护理, 护理人员在新患者入院后, 需要向患者及其技术详细介绍临床护理小组成员结构, 指导患者完成各项术前检查^[3]。在医院设置多处指引路标, 以方便引导患者快速找到相应的科室。基于传统护理模式, 在院内实施预约就诊制度, 将最大限度的为患者节省开支与时间^[4]。精心制作预约手册, 以口头加书面的形式告知患者每次就诊的具体检查项目、时间以及地点, 护理过程中所使用药物的名称、剂量、给药用途以及注意事项, 以此不断增强患者的护理依从性^[5]。护理人员应当更多的注重日常的礼仪细节、操作细节以及文明规范用语, 与患者交谈时一定要保持诚恳的态度与温柔的语气, 以此获得患者充分的信任, 从而进一步提升护理人员的整体服务形象与医院的护理服务质量^[6]。

1.2.2 促排卵中向患者详细介绍所用方案, 排卵期过程中护理人员需要给予患者健康饮食指导, 少量多次进食, 以蛋白质含量较高的食物为主。针对OHSS(卵巢过度刺激综合征)高发人群, 护理人员可以给予OHSS预防食谱, 同时严格记录高发群体24h内的出入量, 以此有效降低发生OHSS的概率。采用暗示性较强的语言并搭配肢体语言, 尽最大可能的转移、分散患者精神注意力, 避免患者出现焦虑以及恐惧心理等负面情绪。促排卵期需要建立涵盖OHSS预防、检查结果异常、护患沟通等多个版

块的登记本, 结合患者现状, 提出问题、分析问题并且最终解决问题将内容记录在案。对于部分患者提出的疑难问题, 护理人员或者主治医师一定要及时给予答复, 或者在院内设置专门的心理咨询处, 供患者进行心理疏导以及健康宣教^[7]。

1.2.3 移植后将患者移至病房休息, 嘱咐患者移植术后的注意事项、饮食起居等内容, 如移植术不要一直平躺、适当进行床旁活动、饮食清淡、忌生冷辛辣刺激、保持愉悦的心情、切忌提前验尿等等。除此之外, 相关负责人员需要随时保持电话回访, 并且将医院的护理服务与回访服务延伸至患者家庭, 基于此, 让患者及其家属能够放心生活, 降低患者及其家属的心理出现负面情绪。医院应当设置24h的求助热线, 同时建立医院官方QQ群以及官方微信群, 以供患者、家属与医生之间进行有效交流, 在患者需要问题解答时能够及时为患者提供治疗咨询与心理指导, 以此保证医院护理服务的全面性与延续性。

1.3 观察标准

本次研究随机选取2019年6月-2020年1月在我院进行辅助生殖技术助孕的患者100例, 综合探析细节护理在辅助生殖技术中的应用效果。具体将两组患者的临床疗效分为3个不同层级, 分别为显效、有效以及无效, 其中显效的判断标准为患者的临床症状显著减轻, 且护理满意度评分 ≥ 70 分, 无其他并发症发生; 有效的判断标准为患者的临床症状有所好转, 且护理满意度评分 ≤ 70 分, ≥ 60 分, 无其他并发症发生; 无效的判断标准为患者毫无好转迹象, 且护理满意度评分 < 60 分, 可能发生其他并发症。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0统计学软件作为数据处理工具, 主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析, 采用(均数±标准差)表示两组患者的计量资料, 采用 χ^2 、t检验两组患者的计数资料, 当($P<0.05$)时, 组间比较差异具有统计学意义。

2 结果

结合表1所示, 观察组患者的显效例数为38例, 有效例数为10例, 无效例数为2例, 护理总有效率为96%; 对照组患者的显效例数为20例, 有效例数为24例, 无效例数为6例, 护理总有效率为88%。

除此之外, 观察组患者的沟通评分、宣教评分、基础护理评分、心理评分以及护理满意度评分均明显高于对照组患者 ($P < 0.05$), 组间比较差异具有统计学意义。

表 1 治疗总有效率 (n/%)

组别	显效	有效	无效	总有效
观察组	38	10	2	96
对照组	20	24	6	88
P 值				<0.05

3 讨论

不断强化护理实践中的细节护理是有效提升护理安全、提高护理质量、环节护患纠纷的前提基础。医院应当贯彻落实“以人为本”的综合护理内模式, 并且将人性化护理服务作为医院临床护理工作的核心标准, 有效提升临床护理质量。除此之外, 患者的临床用药也是提升临床护理效果的关键之一, 保证患者的用药安全性能显著提高患者对护理人员工作能力的满意度, 从而切实改善医院整体护理服务质量。定期组织医院护理人员召开专业培训活动, 为护理人员树立正确的人生观、价值观与职业观, 让护理人员通过自己认识到细节护理在临床护理工作重点的重要性, 从而大幅度降低护患纠纷的发生概率。

综上所述, 在医院内实行细节护理能够显著提升助孕患者的护理满意度, 同时有效提高医院各科室的总体护理服务质量, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 李文梅, 黄海艳. 细节护理在医院消毒供应中心中的应用效果探讨[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(01): 153-154.
- [2] 邱淑容, 张玉花. 细节护理对小儿支气管炎临床效果的影响[J]. 全科护理, 2018, 16(05): 576-578.
- [3] 张友群. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果观察[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29(02): 233-235.
- [4] 郭秋云, 张平. 细节护理在体检中心采血室护理工作中的应用[J]. 承德医学院学报, 2018, 35(02): 139-141.
- [5] 石志新. 细节护理在消化内科护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(06): 281-282.
- [6] 林丽玲, 杨爱梅. 细节护理对手术室护理质量及患者满意度的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(15): 2050-2052.
- [7] 任金芳. 细节护理联合人文关怀在骨科手术患者中应用的效果观察[J]. 卫生职业教育, 2018, 36(10): 133-134.

收稿日期: 2020年6月11日

出刊日期: 2020年7月14日

引用本文: 杨依依, 张娅, 细节护理在辅助生殖技术中的应用调查[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 448-450.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200137

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS