

## 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析

远理娟

太仓市中医医院 江苏太仓

**【摘要】目的** 研究在骨科护理中应用预见性护理方式起到的护理效果。**方法** 选取2021年10月至2022年10月期间骨科收治的100例患者为观察对象，随机将100例患者分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理方式，而观察组的患者实施预见性护理指引干预，通过对两组患者基本资料分析来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 观察组患者经预见性护理后，并发症率显著低于对照组 ( $P<0.05$ )；同时观察组患者生活质量评分显著高于对照组，SAS自评量表评分值改善优于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 在骨科住院患者的治疗过程中，应用预见性护理在骨科护理中的应用效果十分显著，能改善患者的生活质量及负面情绪，具有临床应用价值，值得广泛推广。

**【关键词】** 预见性护理指引；骨科护理；护理效果；应用研究

**【收稿日期】** 2023年10月22日 **【出刊日期】** 2023年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230538

### Application analysis of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing

Lijuan Yuan

Taicang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taicang, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To study the nursing effect of applying predictive nursing methods in orthopedic nursing. **Methods** 100 patients admitted to the orthopedic department from October 2021 to October 2022 were selected as observation subjects. 100 patients were randomly divided into a control group and an observation group. The control group patients received routine nursing care, while the observation group patients received predictive nursing guidance intervention. By analyzing the basic data of the two groups of patients, the nursing effects of different nursing methods were understood. **Results** After predictive care, the complication rate of the observation group patients was significantly lower than that of the control group ( $P<0.05$ ); At the same time, the quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the improvement in the SAS self-evaluation scale score was better than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** In the treatment process of orthopedic inpatients, the application of predictive nursing in orthopedic nursing has a significant effect, which can improve the quality of life and negative emotions of patients. It has clinical application value and is worth promoting widely.

**【Keywords】** Predictive nursing guidelines; Orthopedic care; Nursing effectiveness; Application research

#### 前言

预见性护理简单来说就是做好患者多种意外情况预防工作，护理重点为预防，这种护理方式的应用能够及时发现患者护理中存在的问题，并能从护理方案优化中保障患者护理质量<sup>[1]</sup>。骨科患者疾病恢复效率慢，且治疗难度高，护理中患者出现不良反应的概率也较大，这些不良反应都会对患者疾病治疗效果以及生活质量产生极大影响。以往骨科常规护理工作将重点放在了疾病护理中，不能有效的降低患者多种并发症出现，所以存在多种不足<sup>[2]</sup>。而应用预见性护理方式能够

通过评估了解患者身体情况，并根据患者实际情况制定出合理、有效的护理方案，这种护理方式不但具有全面性，也能提升护理工作的主动性，因此能够从护理质量保障中提升患者生活质量<sup>[3]</sup>。基于此，本文开展预见性护理指引在骨科护理中的应用分析，报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究随机选取2021年10月至2022年10月在本院骨科收治患者100例，对照组和观察组各50例。对照组的男性患者和女性患者人数分别为23例和27

例,患者年龄 21~64 岁,平均年龄(35.4±5.3)岁。观察组的男性患者和女性患者人数分别为 21 例和 29 例,患者年龄 22~65 岁,平均年龄在(36.5±4.6)岁。通过对观察组和对照组患者基本情况了解可以得知,所有患者的疾病情况和基本资料并无统计学意义( $P > 0.05$ ),本次研究有意义。本研究经本院医学伦理委员会批准,且患者均知情,同意参与本研究。

### 1.2 纳排患者

纳入标准:①所有患者均为骨科患者,均首次进行骨科手术治疗并符合相关手术指征;②意识清楚、生命体征稳定且无沟通交流障碍的患者;③术后无严重并发症发生的患者。

排除标准:①存在重要脏器功能不全或合并难以控制的基础疾病(高血压、糖尿病等)者;②既往存在膝关节、髌关节手术史的患者;③近期存在膝关节感染的患者;④存在恶性肿瘤、麻醉禁忌证者;⑤研究期间失访的患者。

### 1.3 研究方法

#### (1) 对照组

实施常规护理干预,护理工作的主要内容为患者做好疾病护理,并叮嘱患者药物服用的多种注意事项,以此避免安全问题发生。

#### (2) 观察组

应用预见性护理方式,护理工作内容有以下几点:①术前护理。骨科收治的都是出现骨折疾病的患者,这类患者在治疗过程中出现意外情况的概率较高。因此为了避免多种不安全问题发生,在患者入院之后护理人员应该指导患者展开相应的检查,检查完成之后护理人员也应该了解患者的检查结果,并根据检查结果评估患者身体症状。如果患者存在面色苍白、烦躁不安等现象,这种情况下可以为患者进行氧气输送以及建立静脉通路,如果患者存在的这些症状较为严重,这种情况下就需要为患者建立两条静脉通路。手术是治疗骨折患者的重要方式之一,手术治疗方式虽然具有一定的效果,但面对的风险也较大。基于此,为了最大化的降低患者手术过程中风险问题出现,护理人员应该根据患者身体情况以及疾病情况提前制定不良问题预防对策以及应对措施,以此不但能够降低多种不良问题发生,也能在患者出现意外情况时给予其及时、有效的救助。除此之外,在术前护理人员也应该告知患者多种注意事项,并做好患者心理疏导工作。大部分患者在手术之前都会产生焦虑、紧张的不良情绪,这些不良情绪会提升手术风险和术后并发症出现。针对这种情况

护理人员应该向患者讲解手术方式的重要性,也要多向患者讲解本院近期通过治疗回归社会的案例,这样不但能够消除患者的不良情绪,也能提升起患者治疗积极性和信心。②并发症护理。患有骨折的患者行动会受到较大限制,发生跌倒、磕碰的概率也较大。因此为了降低患者意外情况的发生,护理人员应该定期询问年纪较大的患者是否需要帮助,也可以在患者的病床周围增加床栏,以此防止患者出现坠床和跌倒问题。其次,护理人员也应该为患者颁发一些健康知识手册,手册中要包含跌倒、磕碰案例,这样能够加强患者的警惕性,也能从患者认知性提升中减少一些安全问题发生。骨折患者在手术完成之后需要长时间卧床休息,长时间卧床休息也会造成压疮、下肢静脉血栓等并发症出现。为了避免这些并发症出现,在预见性护理方式应用中护理人员应该告知患者正确的卧床体位,并定期的帮助患者翻身,必要时也可以给予患者按摩护理,这样能够有效的降低多种并发症出现。除此之外,病房中的患者人数较多,为了避免交叉感染问题发生,护理人员也应该定期的做好病房的清洁、通风,通风完成之后要将病房的温度适度调整至合理的范围之内。泌尿系统感染是骨科患者常出现的并发症之一,由于骨科患者长时间卧床休息时会改变排尿环境,所以在长时间影响下患者会出现排尿困难的情况。为了预防这种问题发生,护理人员也应该指导患者定时排尿、排便,这样能够降低术后留置导尿管的概率。如果患者机体免疫力持续降低,那么会提升多种并发症发生率,以此为了预防多种不良问题发生,护理人员应根据患者的身体情况和疾病情况指导其合理饮食,应该让患者尽可能的食用含有膳食纤维、维生素以及蛋白质的食物。当患者每天摄入的营养满足身体需求时也能实现病情的快速恢复。③饮食指导护理干预,告知患者尽量多的食用高蛋白、高热量,高维生素,清淡易消化食物,多食粗粮,粗纤维蔬菜和新鲜水果,以促进肠蠕动,预防便秘发生;同时需要保持皮肤清洁,干燥,大小便后及时清洗,保持床单元清洁,干燥平整无皱,观察局部皮肤有无破损,发紫,翻身时动作轻柔。

#### 1.4 观察指标

统计并比较两组患者的护理情况,包括观察两组压疮、静脉血栓、吸入性肺炎等并发症发生率、评估两组生活质量评分、SAS 焦虑自评量表评分。

#### 1.5 统计学处理

采用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,实验中的计数资料采用  $n$  以及%表示,采用  $\chi^2$  检验。计量资料以

“均数±标准差”表示，通过“t”检验，若最终数据“P<0.05”则表示为差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的并发症对比

结果调查显示，预见性护理干预后，观察组患者的并发症发生率显著低于对照组，差异有统计学意义（P

<0.05），见表1。

### 2.2 两组 SF-36 评分、SAS 评分对比

结果调查显示，预见性护理干预后，观察组患者的生活质量评分显著高于对照组，SAS 焦虑自评量表分值低于对照组，差异有统计学意义（P<0.05），见表2。

表1 两组患者的并发症对比 [n (%) ]

组别/项目	压疮	静脉血栓	吸入性肺炎	发生率 (%)
观察组	2	1	0	6.00
对照组	5	4	1	20.00
$\chi^2$	-	-	-	4.332
P	-	-	-	0.037

表2 两组 SF-36 评分、SAS 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别/项目	例数	SF-36 评分	SAS 评分
观察组	50	66.42±2.28	43.12±1.01
对照组	50	47.33±1.61	52.47±2.08
t	-	40.462	24.396
P	-	<0.05	<0.05

## 3 讨论

当前社会发展下由于突发性事故造成骨折的人数和患有颈椎病以及腰椎间盘突出患者人数越来越多，这些疾病的出现会让患者身体产生多种不适，生活质量也会严重下降，所以在疾病影响下患者也会产生多种不良情绪。正是由于骨骼上的伤害会让患者产生极大的疼痛感，也会影响患者身体和心理的恢复，所以为了提升患者生活质量必须做好护理工作<sup>[4-5]</sup>。以往骨科中使用的常规护理方式虽然能够起到改善患者疼痛感以及身体不适感的效果，但并不能消除患者心理的多种负面情绪，也无法提升患者的生活质量，因此也存在较多的不足。而预见性护理方式的应用能够在护理工作实施之前对患者的身体情况以及疾病情况进行全面了解，也能根据了解内容为患者制定针对性护理方案，且为患者实施疾病护理的同时也会进行心理护理和并发症护理，因此应用中能够在保障护理质量的同时降低多种并发症发生<sup>[6]</sup>。

常规护理干预缺乏预见性，在骨科护理中应用效果不显著。随着医疗水平不断提高，预见性护理成为一种新型护理措施，被应用于临床护理中，且此模式应用之后，医护人员能够通过提前对患者的风险进行评估，有利于发现护理中存在问题，对护理措施不断完善，预

防风险事件发生；通过对患者实施相应的护理干预指导，可以保持患者机体营养物质平衡，降低一系列并发症发生率，改善患者预后，提高患者生活能力及生活质量。由本文研究结果表明，观察组患者经预见性护理后，并发症率显著低于对照组（P<0.05）；同时观察组患者生活质量评分显著高于对照组，SAS 自评量表评分值改善优于对照组（P<0.05）。通过预见性护理干预的应用，对患者整体的护理服务有了较大的提升，患者的术后表现及整体满意度也有所提高，对整个医院的整体治疗水平也有了明显的推动作用，以上这些结果也证明了预见性护理干预在临床上具有一定的应用价值，值得推广<sup>[7-8]</sup>。

综上所述，在骨科护理中应用预见性护理指引能够保障护理质量，也能从压疮、静脉血栓等不良问题降低中提升患者的护理满意度，因此值得在临床实践中应用。

## 参考文献

[1] 李晨曦,周冰,牛培君.预见性护理在脊柱骨科术后患者深静脉血栓形成中的应用效果[J].包头医学,2022, 46(02):47-49.

- [2] 胡夏青,刘瑞芳,王萌,郭露露,张盼盼,刘爱国.预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2021,50(05):260-261.
- [3] 黄志霞.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果研究[J].中外医疗,2021,40(04):134-136.
- [4] 王聪红.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果探讨[J].人人健康,2020(10):221-222.
- [5] 罗慧娟.预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].人人健康,2020(06):117.
- [6] 张静.预见性护理指引用于骨科护理的效果评价[J].中国社区医师,2021,37(12):140-141.
- [7] 陈香,陈丽珊,黄懋.骨科患者预防术后深静脉血栓形成应用预见性护理的价值[J].中外医疗,2021,40(3):108-111.
- [8] 郝静,文伟.预见性护理干预对骨科创伤患者不良事件及护理满意度的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(6):146-148,155.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**