

舒适护理方法在高血压护理中的应用

张毅

北京市昌平区医院 北京

【摘要】目的 探究舒适护理服务在高血压患者护理中的应用价值。**方法** 研究对象选择本院收治的高血压 100 例, 根据护理方式不同完成组别划分, 其中一组高血压患者采取常规护理服务视为对照组 (50 例), 另外一组高血压患者则展开舒适护理服务——观察组 (50 例)。对比 2 组高血压患者舒适量表评分 (GCQ)、高血压依从性行为量表、生活质量综合评定问卷 (GQOL-74)。**结果** 展开护理前, 两组高血压患者的舒适评分、高血压依从性行为评分对比均无统计学差异: $P > 0.05$; 实施护理后, 观察组的 GCQ 评分明显升高, 高血压依从性行为量表评分低于对照组, 生活质量各项指标均高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对高血压患者采取舒适护理, 有助于提高患者依从性行为, 并提升其舒适度, 对改善患者生活质量, 具有积极作用, 值得推广。

【关键词】 舒适护理; 高血压; 护理效果; 舒适度; 依从性行为; 生活质量

Application of comfortable nursing method in hypertension nursing

Yi Zhang

Beijing Changping District Hospital Beijing

【Abstract】 Objective: To explore the application value of comfort nursing service in the nursing of hypertension patients. **Methods:** The study subjects selected 100 cases of hypertension admitted to our hospital, and the groups were divided according to different care methods. One group of hypertension patients was treated as the control group (50 patients), and the other group had a comfortable care service —— observation group (50 patients). The comfort scale score (GCQ), hypertension compliance behavior scale, and quality of life comprehensive assessment questionnaire (GQOL-74) were compared. **Results:** Before nursing, the comfort scores of the two groups were $P > 0.05$; the GCQ score increased significantly, the hypertension compliance scale score was lower, and the quality of life index was higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Comfortable care for hypertensive patients is helpful to improve their compliance behavior and improve their comfort level, and can help to improve the quality of life.

【Keywords】 comfort nursing; hypertension; nursing effect; comfort; compliance behavior; quality of life

近年来, 高血压发病率呈现逐年升高的趋势, 该疾病已经逐渐成为影响人类健康的重大疾病之一。不仅具有病程长的特点, 而且随着病情发展还会引发其他并发症发生, 患者均需要长期接受治疗, 在日常生活方面还需要多加注意, 另外在用药方面也需要按医嘱坚持用药, 否则容易因为病情控制不佳而引发其他并发症, 使其生活质量下降^[1]。随着临床研究不断深入, 现代医疗技术也在不断的进步, 临床护理理念逐渐更新改革中, 传统的护理服务模式由于内容较为单一, 逐渐被其他新型护理手段替代^[2]。

舒适护理服务目前已经有了整体性、科学性、规范性流程, 其护理目的是为了高血壓患者在接受治

疗期间能够感受到身心愉悦, 既能够促进患者病情康复, 又能够提升患者的生活质量, 应用效果令人非常满意。本研究随机遴选出本院收治的 100 例高血压患者作为研究样本, 考察舒适护理服务的实际应用价值, 详情报道如下正文。

1 资料与方法

1.1 基线信息

随机遴选出本院在 2021 年 4 月到 2022 年 4 月间收治的高血压患者, 共 100 例。100 例高血压患者均符合 WHO 关于高血压的诊断标准, 在入院接受诊断治疗时主诉伴有头痛、头晕等症状; 患有恶性肿瘤、意识不清晰、严重肝肾功能障碍、其他并发症患者。

对照组和观察组根据护理方式的不同进行划分,结果如示:对照组患者中,男性患者 27 例,女性患者 23 例,患者年龄最小 58 岁,最大为 77 岁,组内年龄均值为(67.3±4.2)岁;而观察组中,男性患者 26 例、女性患者 24 例,患者年龄区间:59 岁到 79 岁,平均年龄为:67.6±3.3 岁。两组患者的基线信息没有显著影响($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组入院期间对其仍然采取常规护理服务,护理内容主要是遵医嘱展开药物治疗,对患者进行简单的健康宣教,在患者出院以后对其展开相关健康教育,督促患者保持良好的生活、用药、饮食习惯等。

而观察组则开展舒适护理服务,具体的护理内容为:(1)入院期间舒适护理 当患者入院时向其详细介绍医院硬件设备,护理人员与主治医师的基本资料,安排专业的护理人员引导患者进入病房,并使用规范的语言和温和的态度,进一步提升患者的舒适度与安全感。为患者安排安静、舒适、通风良好、光线适宜的病房。并根据患者的实际需要为其改变护理方案,尽量以满足患者的实际需求为主,让患者觉得靠着、躺着、在病房内休息都感到舒适。

(2)住院期间的舒适护理 由于每位高血压患者的病情进展各不同,但是大部分患者都存在一个良性病变的过程,在此过程中为了预防高血压对患者心脏、肝肾功能产生损伤,需要积极展开治疗以预防并发症的发生^[3]。

(3)舒适的药物护理 部分了高血压患者在用药治疗期间出现了不良反应,而这种不良反应会对患者的生理、心理均造成损伤,因此需要对患者进行正确的用药指导,让患者能够在医生的指导下严格遵守药物治疗方案,必要时向正确指导患者家属学习测量血压,并严格遵守相关用药原则,不可私自换药、停药,监测自身血压水平,尽量避免血压出现明显的波动。此外,在患者用药治疗期间,需要注意操作准确、熟练,动作尽量轻柔。在对患者进行静脉穿刺时,尽量与其交流沟通,转移患者的注意力,提升其身心舒适程度。

(4)舒适的出院护理 高血压作为慢性疾病的一种,需要长期的展开饮食、运动等多方面措施进行防治。所以当高血压患者病情逐渐稳定并出院时,首先需要对其展开详细健康教育指导。最好展开高血压知识讲座,嘱咐患者及其家属接受高血压知识学习,从而起到协同作用。必要时可以通过微信、QQ 等方式,

开展相应的健康教育指导,以多元化宣教手段,帮助患者重新树立正确的健康观念。尽量减少高血压危险因素,保持科学可行的方式规范日常生活,提高高血压的控制效果^[4]。

(5)延续性护理服务 在随访过程中,了解患者的饮食情况,并且循序渐进的改变其饮食习惯,嘱咐高血压患者少食多餐,尽量保证饮食清淡,少食高脂、高糖分的食物,另外部分药物具有降压作用,可以合理膳食,起到辅助作用。此外告知高血压患者适当的展开体育锻炼,锻炼强度根据自身适宜情况进行调整,尽量选择慢走、散步、打太极等运动方式,促使患者保持一个健康积极的态度取面对日常生活中需要注意的内容,以提高患者自我管理能力^[5]。

1.3 观察指标

对比两组高血压患者护理前后高血压依从性为量表评分、舒适状况量表评分、生活质量评分。

高血压依从性行为量表评价标准:共包括 14 个项目,6 个维度:意向因子、生活方式因子、态度因子、责任因子、吸烟因子、药物治疗因子,每个条目采取 Likert 4 级评分法进行评价,每个条目给予 1~4 分,分值范围 14~56 分,分值越低则代表患者的依从性行为越高。

舒适状态量表评分标准(GCQ):生理、心理、精神、社会文化、环境等四个维度,共 28 个项目,每个项目分值范围 1~4 分,分值越高代表患者舒适度越高。

生活质量评分标准(GQOL-74):对患者的心理、生理、躯体功能、精神进行评价,各个指标分值范围均为 0~100 分,分值越高代表患者生活质量越高。

1.4 统计学分析

评定本文研究结果使用 SPSS22.0 进行,计量数据经由($\bar{x} \pm s$)表述,t 检验获取处理结果,计数资料经由(%)表述, χ^2 检验获取处理结果,通过分析如果 P 值 <0.05 ,则表示具有影响。

2 结果

2.1 对比 2 组高血压患者护理前后依从性行为、GCQ 评分

护理前,两组高血压患者的依从性行为及 GCQ 评分比较无显著差异性: $P>0.05$;护理后,观察组的各项指标均由于对照组,差异性对比: $P<0.05$ (见表 1)。

2.2 比较两组患者护理后生活质量评分

展开舒适护理后,观察组高血压患者的生活质量评分均高于对照组,数据差异性对比: $P<0.05$ (见表 2)。

表1 对比分析两组高血压患者依从性、GCQ评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	高血压依从性行为评分 (分)		GCQ (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	25.75±3.20	30.29±2.10	42.04±3.29	29.93±2.18
观察组	25.95±3.18	35.30±2.23	42.01±3.30	19.36±2.04
t	0.280	10.344	0.041	22.391
P	0.780	0.000	0.968	0.000

表2 比较2组高血压患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	心理功能	社会功能	躯体功能	精神状态
对照组	67.96±4.96	63.40±3.59	80.05±2.86	66.76±3.27
观察组	78.43±3.05	77.13±3.75	84.59±3.02	78.41±3.39
t	11.372	16.727	6.903	15.643
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

高血压作为内科常见疾病之一,不仅容易反复发作而且具有终身性,很多患者对高血压知识并不了解,这就导致部分患者出现停药、错服、漏服等情况发生^[6]。一方面高血压给患者的身心健康会产生伤害,另一方面长期的用药给患者的经济、精神均带来压力,所以针对高血压患者除了有效的治疗方式以外,还需要得到正确、科学的护理指导,以缓解患者长期接受治疗的痛苦,逐渐提高患者的生活质量^[7]。

在本文当中,对观察组高血压患者实施了舒适护理,并将其与常规护理内容相对比,可以看出,与常规护理不同的是,舒适护理服务能够以人为本,重点在于强调如何提升患者治疗期间的舒适度。并且舒适护理的主要思想就是为了让患者感受到被关心,被尊重,通过一系列护理措施,帮助患者消除对高血压的恐惧心理,让患者能够正确了解高血压的相关知识,以满足患者的实际心理需要,并促进高血压患者尽快康复^[8]。

舒适护理服务站在患者的角度思考问题,制定了科学化,合理化,个性化并且有针对性的护理方案。在患者住院期间为其提供舒适的住院环境,用药指导,减少患者在陌生环境中的恐惧害怕心理,提高患者的用药配合度,尽快控制血压水平。在患者出院后对其展开舒适的出院指导,使得患者保持积极乐观的心态面对生活,通过加强健康宣教的方式,让患者对高血压的了解程度进一步提升,同时能够注意日常生活中

的引起高血压上升的风险因素。另外通过饮食和运动指导方式,有助于进一步控制血压水平^[9]。总的来说,舒适护理服务,通过系统性护理干预,从生理、心理等多个角度出发,能够让患者得到舒适感,愉悦感。另外,舒适的延续性护理服务,能够让患者在出院以后还享受到优质的护理服务内容,不仅能够促进护患关系和谐,还可以提升患者的主观能动性,可以积极主动的配合相关护理工作,进而提高患者的治疗满意度,对临床高血压患者的治疗、预后均具有积极作用^[10]。

在本次研究中,观察组高血压患者采取舒适护理服务以后,其病情得到明显的改善,而且高血压依从性行为评分、生活质量评分以及舒适度评分均明显高于对照组,组间数据对比: $P < 0.05$ 。

可以看出舒适护理服务在高血压患者护理过程中,有助于提升患者的舒适度,还可以明显提升患者的自我护理行为,调动患者的主观能动性,促使患者可以保持良好、健康的生活习惯,有效控制血压,减少并发症发生。

参考文献

- [1] 李淑梅. 舒适护理方法在高血压护理中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(35):136.
- [2] 司亚楠. 舒适护理方法在高血压护理中的运用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(2):111,120.
- [3] 刘晶. 高血压护理中舒适护理方法的应用效果观察[J].

- 中国医药指南,2018,16(33):245-246.
- [4] 黄丽英,尹娜,张仁芝. 舒适护理方法在高血压护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):24.
- [5] 向荣. 舒适护理方法在高血压护理中的应用探讨[J]. 中国保健营养,2017,27(36):269-270.
- [6] 白雪梅. 舒适护理方法在高血压护理中的运用效果[J]. 中国保健营养,2019,29(34):170-171.
- [7] Emerson A , Lipnicky A , Comfort M , et al. Health and Health Service Needs: Comparison of Older and Younger Women with CriminalLegal Involvement in Three Cities:[J]. Journal of Aging and Health, 2022,34(1):60-70.
- [8] 孙敬茹. 高血压患者应用舒适护理方法的临床效果分析[J]. 大家健康(下旬版),2016,10(4):236-236.
- [9] Wijaya I N , Athiyah U , Fasich, et al. Knowledge, attitude, and practice of pharmacists towards management of hypertension in primary care centers[J]. Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology,2020, 30(6):533-43.
- [10] 全溪泠. 舒适护理方法在高血压护理中的应用评价[J]. 药店周刊,2021,30(34):103-104.

收稿日期: 2022 年 9 月 15 日

出刊日期: 2022 年 11 月 9 日

引用本文: 张毅, 舒适护理方法在高血压护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 53-56
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220303

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS