

新冠肺炎疫情下孕产妇心理健康状况的调查分析

陈玥希, 蒋素燕

兰州市第二人民医院 甘肃兰州

【摘要】目的 分析新冠肺炎疫情下孕产妇心理健康状况以及相关调查分析。**方法** 参与本次研究产妇的数量为1303例,时间为2021年11月份至2022年12月份,分析这1303例孕产妇的心理状况,依据相关因素给予有效的引导,分析对孕产妇的影响。**结果** 在新冠肺炎突发的疫情下孕产妇的情绪相对较为焦虑,受到多因素的分析孕产妇的心理状况、情绪、认知均存在明显的差异, $P<0.01$,1303孕产妇最终的结局,剖宫产438人,自娩865人,阴道助产40人,产后出血发生52例,子痫发生26例。**结论** 在新冠肺炎疫情下,孕产妇的内心状况相对较差,因此积极有效的引导孕产妇通过积极的方式来调整内心的状态,通过灵活的方式进行就诊,从根本上解决孕产妇的实际问题,缓解其内心的担忧。

【关键词】 新冠肺炎;孕产妇;心理健康状况;调查分析

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月12日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230583

Investigation and analysis of mental health status of pregnant women under the COVID-19 epidemic

Yuexi Chen, Suyan Jiang

The Second People's Hospital of Lanzhou, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective To analyze the mental health status of pregnant women under the COVID-19 epidemic and related investigation and analysis. **Methods** The number of pregnant women participating in this study was 1303 from November 2021 to December 2022. The psychological status of 1303 pregnant women was analyzed, and effective guidance was given according to relevant factors to analyze the impact on pregnant women. **Results** The emotions of pregnant women in the outbreak of novel coronavirus pneumonia were relatively anxious, and the psychological status, emotions and cognition of pregnant women were significantly different by multivariate analysis, $P<0.01$. The final outcome of 1303 pregnant women included 438 cesarean section births, 865 spontaneous deliveries, 40 vaginal midwives, 52 cases of postpartum hemorrhage and 26 cases of diarrhea. **Conclusion** Under the new coronavirus epidemic, the inner state of pregnant women is relatively poor, so we should actively and effectively guide pregnant women to adjust their inner state through positive ways and seek medical treatment through flexible ways, so as to fundamentally solve the actual problems of pregnant women and alleviate their inner worries.

【Keywords】 COVID-19; Pregnant women; Mental health status; Investigation and analysis

新型冠状病毒肺炎作为一种急性传染性疾病,对全球人民的生命安全有着重要的影响,是一种突发的重大的公共卫生事件,作为全球传播第一位的传染性疾病,随着病毒的不断变异、减弱,死亡率有所下降,但是感染人数众多,对社会的危险巨大,通过我国人民的共同努力,国内疫情得到有效的遏制,但局部地区仍有零散的病例,给疫情的防控仍带来了较大的压力。而在疾病的流行期间,人们多处于恐惧的状态,增加了心理健康问题,严重患者会出现自杀或者精神失常的情

况^[1,2]。

尤其对于妊娠期的女性来说,内心较为敏感,受到应激事件的影响较大,会出现明显的焦虑或者抑郁等心理问题,因此在新冠肺炎疫情期间有效的关心孕产妇的内心状况,并给予有效的干预,缓解其内心的焦虑十分必要。详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究孕产妇的数量为1303例,起始时间

为 2021 年 11 月份, 截止时间为 2022 年 12 月份, 年龄 21-35 岁之间, 平均年龄 (29.54 ± 2.45) 岁, 1303 例孕产妇当中其中剖宫产 438 人, 自娩 865 人, 阴道助产 40 人, 产后出血发生 52 例, 子颠发生 26 例。分析所有孕产妇的基础资料, ($P>0.05$), 可进行分组对比。

纳入条件: 所有产妇自愿参与本次研究, 无影响本次研究的其他脏器疾病; 精神健康; 临床资料齐全。

排除条件: 糖尿病患者; 合并高血压; 精神异常; 临床资料不全, 对本次研究存疑。

1.2 方法

通过突发公共卫生事件心理问卷, 依据孕产妇的内心状况, 包括孕产妇的身体、认知、情绪, 通过三级计分, 0-2 分表示从来没有、偶尔有、经常有, 得分越高说明程度越严重^[3]。

1.3 观察指标

分析产妇不同人口学方面对孕产妇心理状况的差异。

1.4 统计学分析

将本次研究的所有数据使用 SPSS21.0 数据包处理, 文中所涉及到的计数用 (n%) 表示, 行 χ^2 检验, 计量数据用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

(1) 分析人口学相关因素, 孕产妇受到年龄、学历、居住地、孕产期、所处的胎次、职业以及家庭经济收入以及家中是否有医护理人在孕产妇心理健康状况的身心、认知以及情绪这三个维度存在明显的差异, 符合统计学意义, $p<0.05$ 。

(2) 从多因素分析孕产妇的心理状态; 孕产妇担心自己或者身心的人被传染; 担心受疫情的影响导致正常产检以及分娩受到影响; 担心生病无法及时就医; 担心疫情会影响子代的健康成长或者发育; 疫情对家庭的经济收入有影响; 周围是否有被感染或者疑似的病历; 对疫情的了解情况; 睡眠情况; 日常运动; 作息情况; 身体健康情况。

3 讨论

新型冠状病毒肺炎作为新冠肺炎流行期间国际关注的突发公共卫生事件。我国迅速的反应、及时的管理, 确保了疫情处于好的控制, 但世界范围内的总体疫情情况仍不容乐观。

疫情带来孕妇的更多的是焦虑和抑郁, 在正常

情况下, 孕妇处于孕期的情绪就会存明显的焦虑, 心理健康问题就会凸显, 但受疫情的影响, 出现心理问题的孕妇数量呈现上升的趋势, 本文就孕产妇在新冠肺炎疫情期间的心理状况进行分析^[4,5]。

本研究发现, 通过对孕妇的年龄、学历、所处的孕产期、职业、家中有无医务人员以及家庭的收入有着重要的影响, 孕产妇的认知、情绪以及身体方面存在明显的差异。这也可以看出, 不论是孕妇所处于何种情况, 均会存在焦虑, 考虑与该波疫情波及的范围广, 涉及到的人员数量多, 针对于该种疾病并无明确的治疗手段, 加上疫情的封控, 孕妇会担心正常产检是否会受到影响, 能否顺利分娩, 均会增加其心理负担^[6,7]。

对于女性来说孕期本身就是一个特殊的阶段, 疫情打破了稳定的生活, 正常的生活节奏被打破, 部分孕产妇看到周围的朋友或者亲人发生感染, 甚至去逝, 会出现共情的感觉, 会出现消除的情绪, 担心疫情对自身或者胎儿的影响, 安全感下降, 恐惧情绪明显; 社会长期的封控, 人员出入受到限制, 孕产妇的活动范围受到限制, 心理上的痛苦程度增加, 情绪急躁, 心理状况不佳^[8]。因此护理人员应结合相关因素, 给予有效的心理干预积极学习孕期的相关知识, 理性的选择分娩方式, 疫情期间通过网络学习孕期的知识, 降低产前焦虑, 缓解其产后抑郁, 以减少非医学需要的剖宫产和助产的行为, 使得孕妇的自然分娩率得到提升。

提醒其合理把握日常的生活节奏, 健康的饮食, 合理的安排生活作息, 可以通过设立愿望清单学习相关知识, 安排有意义的活动。每天做好家庭娱乐时间的规划, 减少不必要的产检项目, 认真听取医生的意见, 不过度紧张, 积极的倾诉, 将内心的不适有效的排解, 学会接纳自身的负性情绪, 减少自责的行为, 每天适度的运动, 合理的控制体重, 积极的调节情绪, 提高机体的抵抗力, 避免出现血栓, 每天进行体操训练。适度的进行家务工作, 促进胎儿的生活发育, 不盲目、不武断的选择分娩方式^[10]。

综上所述, 本文通过对疫情期间的 1303 例孕产妇的心理状况进行分析, 并结合相关信息制定了合理的护理方案, 1303 例孕产妇的结局为 1303 例孕产妇当中其中剖宫产 438 人, 自娩 865 人, 阴道助产 40 人, 产后出血发生 52 例, 子颠发生 26 例。说明积极有效的干预, 可以缓解其不良的心理状况, 确保其顺利分娩, 降低不良事件的发生, 确保其顺利度过孕期, 值得在临床推广实施。

表 1 不同人口学变量对孕产妇心理健康状况各方面的得分情况

项目		数量	身体方面	情绪方面	认知方面
年龄	25岁及以下	295	0.00 (0.00-1.00)	3.00 (0.00-6.00)	2.00 (0.00-4.00)
	26-34岁	777	0.00 (0.00-1.00)	3.00 (0.00-6.00)	2.00 (0.00-4.00)
	35岁及以上	231	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-4.00)
	H		119.28	59.45	32.72
	P		<0.01	<0.01	<0.01
学历	高中及以下	361	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	大专	484	0.00 (0.00-1.00)	3.00 (0.00-6.00)	2.00 (0.00-5.00)
	本科及以上	458	1.00 (0.00-3.00)	4.00 (1.00-8.00)	3.00 (0.00-6.00)
	H		508.72	117.36	105.12
	P		<0.01	<0.01	<0.01
孕产期	孕早期	189	1.00 (0.00-3.00)	4.00 (1.00-7.00)	3.00 (0.00-6.00)
	孕中期	398	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	孕晚期	481	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	产后一周内	79	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	产后一周至一个月	156	1.00 (0.00-3.00)	3.00 (0.00-6.00)	2.00 (0.00-5.00)
	H		313.78	182.05	136.24
	P		<0.01	<0.01	<0.01
胎次	一胎	805	1.00 (0.00-3.00)	4.00 (1.00-7.00)	2.00 (0.00-5.00)
	二胎及以上	498	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	1.00 (0.00-3.00)
	H		73.82	539.04	381.42
	P		<0.01	<0.01	<0.01
居住地	城市	759	0.00 (0.00-1.00)	4.00 (1.00-7.00)	2.00 (0.00-5.00)
	乡镇	186	0.00 (0.00-1.00)	4.00 (1.00-7.00)	2.00 (0.00-5.00)
	农村	361	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	H		440.16	197.31	133.52
	P		<0.01	<0.01	<0.01
职业	医务人员	98	1.00 (0.00-3.00)	4.00 (1.00-7.00)	3.00 (0.00-5.00)
	干部	87	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	工人	298	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	农民	169	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	其他	651	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	H		589.04	327.12	255.54
	P		<0.01	<0.01	<0.01
家庭收入情况	小于五千元	598	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	0.00 (0.00-1.00)
	5000至10000元	479	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	1.00 (0.00-3.00)
	一万元以上	226	0.00 (0.00-1.00)	3.00 (1.00-5.00)	2.00 (0.00-5.00)
	H		89.26	504.38	583.71
	P		<0.01	<0.01	<0.01
家中是否有医护人员	有	168	0.00 (0.00-1.00)	3.00 (1.00-5.00)	1.00 (0.00-3.00)
	无	1135	0.00 (0.00-1.00)	2.00 (0.00-5.00)	0.00 (0.00-1.00)
	H		269.72	87.24	45.01
	P		<0.01	<0.01	<0.01

参考文献

- [1] 陈延亭,孙贤华,李梦茹,徐杨.新冠肺炎疫情下孕产妇心理健康及应对状况调查[J].中国护理管理, 2020, 020(012): 1827-1830.
- [2] 刘雪云,刘颖,谷心灵.新冠肺炎疫情期间孕妇抑郁状况调查分析[J].当代护士(综合版), 2021, 028(003):29-31.
- [3] 葛艳娟. 试论妇产科医生在产前检查和产后恢复干预治疗中的作用[J]. 健康女性, 2020, 012(010):P.84-84.
- [4] 罗嘉仪,李华华,麦宝欣.新冠肺炎疫情背景下中学生复学心理健康状况调查分析[J].中小学心理健康教育, 2020 (22):4.
- [5] 王蕾,杨娟,任倩倩,等.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间孕产妇心理健康状况调查及相关因素分析[J].中国初级卫生保健, 2020(011):034.
- [6] 宋守正,杨亚敏,刘素梅,等.新冠肺炎流行期间护生心理健康状况调查分析[J].卫生职业教育, 2020, 38(24):3.
- [7] 陈钰仪,邓燕红,黄新可,等.新冠肺炎疫情期间孕产妇心理和睡眠现状调查及影响因素分析[J].广州医科大学学报, 2022(003):050.
- [8] 朱娜娜,周荣生,荣光生,等.新冠肺炎疫情防控期间孕产妇心理状况及影响因素分析[J].安徽预防医学杂志, 2022, 28(6):6.
- [9] 游川,赵娟,潘迎,等.北京市新冠肺炎疫情时期孕妇运动及体重增长状况调查[J].中国生育健康杂志, 2021, 32(3):4.
- [10] 钱菁璐,孙娟,阮永兰,解红文.新冠肺炎疫情期间孕产妇心理状态的调查分析[J].江苏卫生事业管理, 2020, 31(11):4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS