

全面优质护理在母婴护理服务中的应用

张梦娜

东南大学附属中大医院江北院区 江苏南京

【摘要】目的 探究全面优质护理在母婴护理服务中的应用效果。**方法** 选择2022年3月15日至2023年10月30日在我院分娩的150例产妇，75例为对照组实施常规护理，75例为观察组实施全面优质护理。比较两组护理效果。**结果** 观察组纯母乳喂养率、产妇与新生儿并发症发生率均优于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 全面优质护理可以提高母乳喂养率，减少产妇与新生儿并发症发生概率，具有较高的应用价值。

【关键词】 全面优质护理；母婴护理服务；应用价值

【收稿日期】 2023年12月20日 **【出刊日期】** 2024年1月17日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240004

Application of comprehensive quality nursing in maternal and infant nursing service

Mengna Zhang

Jiangbei Hospital, Zhongda Hospital Affiliated to Southeast University, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the application effect of comprehensive high-quality nursing in maternal and infant nursing services. **Methods** 150 parturients who gave birth in our hospital from March 15, 2022 to October 30, 2023 were selected, 75 of whom were in the control group and 75 of whom were in the observation group. The nursing effect of the two groups was compared. **Results** The rate of exclusive breastfeeding and the incidence of maternal and neonatal complications in the observation group were better than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive and high-quality nursing can improve the rate of breastfeeding and reduce the probability of complications in mothers and newborns, and has high application value.

【Keywords】 Comprehensive quality nursing; Maternal and child care services; Application value

随着医疗技术的进步和医疗条件的改善，人们对母婴的关注和关爱也日益增加。母婴护理服务扮演着确保母婴健康的重要角色，它不仅关注于新生儿的生理和心理需求，也关注于产妇的康复和健康^[1]。这些护理措施可以帮助新生儿适应新的环境，同时提供必要的照顾和支持给产妇。全面优质护理作为一种以患者为中心的护理模式，在母婴护理服务中的应用越来越广泛^[2]。本文旨在分析全面优质护理在母婴护理服务中的应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年3月15日至2023年10月30日在我院分娩的150例产妇，随机分为两组。对照组75例，年龄20~39岁，平均年龄(27.52±3.25)岁；观察组75例，年龄22~40岁，平均年龄(28.23±3.12)岁。两组产妇的一般资料比较($P > 0.05$)，具有可比性。

纳入标准：自然分娩且自愿参与研究者。

排除标准：配合度较差或沟通障碍者。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理。包括在新生儿在出生后进行基本的医学检查和护理。这包括测量和记录新生儿的身高、体重和头围，以评估他们的生长发育情况。此外，通过观察新生儿的呼吸、心跳和温度等生命体征，可以确保他们的身体功能正常。指导产妇正确的尿布更换技巧，给宝宝洗澡，鼓励母亲进行早期皮肤接触和亲子互动等^[3]。

1.2.2 观察组实施全面优质护理

第一，提供专业的产前咨询和健康指导：产前咨询的内容包括饮食、运动和营养补充等方面的建议。通过专业的指导，孕妇可以了解如何正确合理的饮食，以满足胎儿的营养需求，并避免饮食不当对胎儿的发育造成不良影响。同时，提供合适的运动建议可以帮助孕妇维持适当的体重和身体健康，减轻背痛和水肿等不适症状。此外，产前咨询还可以提供关于孕期常见疾病和

并发症的预防和处理建议,帮助孕妇保持身体健康,减少孕期不适^[4]。

第二,提供严格的产房管理:产房是为产妇提供安全、舒适和个人隐私的环境,在这里,产妇可以得到专业的医疗设备和护理人员的支持,确保顺利分娩。产房应当配备先进的医疗设备,如监护仪和呼吸机等,以提供最好的护理和监测。同时,医护人员应具备专业知识和技能,可以快速应对各种产科紧急情况,确保母婴的安全。此外,产房应该提供舒适的环境,让产妇感受到家的温暖和安全感,减轻他们的紧张和焦虑情绪,有利于顺利分娩。

第三,提供个性化的产后护理:根据每个产妇的个人需求和健康状况,医院应该提供个性化的护理服务,以确保产妇能够得到最适合她们的专业护理。这包括对伤口的护理,如剖宫产切口或阴道分娩的会阴缝合伤口等。通过正确的伤口护理措施,可以预防感染和促进愈合,为产妇恢复提供良好的条件^[5]。

第四,鼓励母乳喂养并提供支持:母乳喂养是提供最佳营养和抗体给新生儿的最佳方式。为了帮助产妇成功地进行母乳喂养,护士和乳房护理师可以提供指导和支持。这包括教授产妇正确的哺乳姿势和技巧,确保宝宝能够正确地吸吮乳汁。在乳房护理过程中,可能会出现一些问题和困扰,如乳房胀痛、乳房堵塞或奶水不足等。在这种情况下,医院提供的支持可以帮助产妇解决这些问题,确保母乳喂养顺利进行。

第五,定期进行健康检查:定期进行产妇和婴儿的

健康检查,包括体格发育、生长曲线、听力筛查等,及时发现问题并采取相应措施。

第六,提供心理支持和教育:为产后情绪波动是许多产妇经历的常见现象,可能会出现焦虑、抑郁和情绪不稳定等问题。通过提供专业的情绪疏导和心理支持,可以帮助产妇缓解压力,促进身心健康的恢复。

第七,建立母婴健康档案:建立产妇和婴儿的健康档案,记录重要的健康信息和日常护理情况,为后续的医疗服务提供依据。第八,提供家庭护理指导:在产妇出院后,为家庭提供护理指导,包括新生儿护理、个人卫生、家居环境清洁等方面的知识和技能培训。

1.3 疗效观察

(1) 计算两组母乳喂养率。

(2) 统计两组产妇与新生儿并发症发生例数,产妇包括乳房肿胀、乳腺管阻塞、乳头皲裂;新生儿包括吐奶、黄疸、红臀、湿疹。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 对研究数据进行计算处理,计量资料用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料用率(%)表示,采用 t 和 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组纯母乳喂养率为 85.33% (64/75) 显著高于对照组 62.66% (47/75),差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

观察组产妇与新生儿并发症发生率均低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组产妇与新生儿并发症发生率比较 (n, %)

组别	产妇				新生儿				
	乳房肿胀	乳腺管阻塞	乳头皲裂	总发生率	吐奶	黄疸	红臀	湿疹	总发生率
对照组	13 (17.33)	10 (13.33)	6 (8.00)	29 (38.66)	20 (26.66)	9 (12.00)	6 (8.00)	4 (5.33)	39 (52.00)
观察组	5 (6.66)	3 (4.00)	2 (2.66)	10 (13.33)	9 (12.00)	5 (6.66)	3 (4.00)	2 (5.66)	19 (25.33)
χ^2				8.526					7.914
P				<0.05					<0.05

3 讨论

现代社会的人们更加注重生活质量和健康,对孕期和分娩的关注也更加深入。母婴护理服务的要求也相应提高,不再仅仅关注新生儿的基本需求,而是更加关注新生儿的整体发展。人们对母婴护理服务的要求不仅仅停留在基本的生理需求上,更加注重新生儿的

心理、社交和认知发展。在过去,母婴护理服务主要关注新生儿的生理需求,如喂养、换尿布和洗澡等。然而,随着认知科学的发展,人们认识到新生儿的大脑发育在出生后的早期阶段就已经开始。因此,对于新生儿的早期刺激和亲子互动也越来越重视^[6]。医疗机构不仅提供生理护理,还提供早期发展的支持和指导,以帮助新

生儿获得良好的认知和社交能力。另外,随着社会的发展,人们对母婴护理服务的要求也呈现出个性化和多样化的特点。每个家庭都有自己的需求和期望,医疗机构也越来越重视个性化护理。根据家庭的需求和意愿,医疗机构提供不同的护理计划和服务,以满足不同家庭的需求。例如,一些医疗机构提供家庭护理服务,允许新生儿和产妇在家庭环境中接受护理,提供更加贴心和个性化的服务。

全面优质护理是一种以患者为中心的护理模式,旨在为患者提供全面、专业、个性化的护理服务。全面优质护理要求护理人员具备高度的责任心、专业知识和技能,能够为患者提供及时、细致、人性化的护理服务^[7]。本研究结果显示,全面优质护理在母婴护理服务中的应用效果是显著的,可以提高母乳喂养率和降低产妇和新生儿的并发症。首先,全面优质护理可以提高母乳喂养率。母乳喂养对于新生儿的健康发展至关重要。通过提供相关的护理指导和支持,产妇可以更加了解母乳喂养的好处以及正确的喂养姿势和技巧。医务人员可以提供专业的母乳喂养咨询,并解答产妇在喂养过程中遇到的问题。这样,产妇可以更加自信地进行母乳喂养,增加母乳喂养的比例,促进新生儿的健康发展。此外,全面优质护理还可以降低产妇和新生儿的并发症的发生率。产妇在分娩后往往需要适当地休息和康复,以减轻身体的压力和对外界环境的适应。通过提供个性化的康复计划和专业的护理指导,可以帮助产妇更好地康复,并减少产后并发症的风险。同时,在新生儿的护理方面,全面优质护理可以提供专业的医疗监测和早期干预。医务人员可以对新生儿进行全面的身体检查,及时发现并处理任何潜在的健康问题。这样可以降低新生儿患病和残疾的风险,保障其健康成长和发展^[8]。

综上所述,全面优质护理在母婴护理服务中具有显著的应用效果。通过提供专业的医疗护理和心理支持,可以提高母乳喂养率,并降低产妇和新生儿的并发症。这些护理措施有助于保障母婴的健康和幸福,满足他们的生理和心理需求。因此,在母婴护理服务中积极

应用全面优质护理的做法是非常必要和有效的。

参考文献

- [1] 曹睿,钱静亚.基于责任助产模式下的优质护理在无痛分娩产妇中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(20):136-138.
- [2] 林丽珠,郑琴,刘胜连.优质护理在妊娠合并糖尿病患者中的应用[J].糖尿病新世界,2023,26(08):121-124.
- [3] 张妙娜,朱彩凤,黄晶.优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中的应用效果观察[J].婚育与健康,2023,29(03):31-33.
- [4] 黄火珍,刘小红,陈妮娜.优质护理对高危孕妇产前心理及睡眠的影响[J].岭南急诊医学杂志,2022,27(06):595-596.
- [5] 张晓宇.优质护理在妊娠期高血压患者护理中的价值分析[A]第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(一)[C].南京康复医学会,南京康复医学会,2022:6.
- [6] 孙晶宇.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(08):175-177.
- [7] 程洁,胥佟.人文关怀护理联合优质护理模式对特殊先兆流产患者临床效果的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(01):166-168.
- [8] 许昭炎.优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用分析[J].山西医药杂志,2021,50(24):3434-3436.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS