

## 早期下床活动对妇科腹腔镜术后影响分析

纪亚燕, 徐枫怡, 沈琳燕, 凌丽萍\*

南京中医药大学附属苏州医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探讨并分析早期下床活动对妇科腹腔镜手术患者术后的影响。**方法** 2021 年 9 月-2022 年 8 月选取我科符合标准的 80 例腹腔镜术后病人为研究对象, 随机将其分为干预组和对照组各 40 例。所有患者均接受术前宣教, 情志护理, 术后护理, 在此基础上协助干预组患者早期下床活动。**结果** 干预组术后排气时间、住院时间均明显短于对照组, 颈肩疼痛的发生率低于对照组, 患者满意度高于对照组, 组间存在差异。**结论** 腹腔镜术后患者早期下床活动能够促进患者排气, 减轻患者疼痛, 并且缩短患者的住院时间, 提高患者满意度, 值得在目前临床中推广应用。

**【关键词】** 妇科腹腔镜手术; 早期下床活动; 肛门排气; 颈肩疼痛; 满意度

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230396

### Analysis of the influence of early ambulation on postoperative gynecological laparoscopy

Yayan Ji, Fengyi Xu, Linyan Shen, Liping Ling\*

Suzhou Hospital Affiliated to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the effect of early ambulation on patients undergoing gynecological laparoscopic surgery. **Methods** From September 2021 to August 2022, 80 patients who met the standard in our department after laparoscopic surgery were selected as the study subjects and randomly divided into intervention group and control group with 40 cases each. All patients received preoperative education, emotional care and postoperative care, and assisted the patients in the intervention group to get out of bed early. **Results** Postoperative exhaust time and hospital stay in the intervention group were significantly shorter than those in the control group, the incidence of neck and shoulder pain was lower than that in the control group, and patient satisfaction was higher than that in the control group. There were differences between the groups. **Conclusion** Early ambulation after laparoscopic surgery can promote patients' exhaust, reduce patients' pain, shorten patients' hospitalization time, and improve patients' satisfaction, which is worthy of promotion and application in current clinical practice.

**【Keywords】** Gynecological laparoscopic surgery; Early ambulation; Anal exhaust; Neck and shoulder pain; Satisfaction

腹腔镜是妇科子宫肌瘤、子宫内膜异位症、卵巢囊肿等疾病常用的治疗方法, 具有创伤小、出血少、恢复快的优点<sup>[1]</sup>。虽然腹腔镜手术属于一类微创手术, 但是手术仍然存在一定的侵入性和风险性, 对患者造成一定创伤, 并且大部分患者对于手术都会自然产生恐惧心理及其它负面情绪, 从而产生严重的应激反应, 对患者的治疗效果造成一些不利情况<sup>[2]</sup>。所以, 对于妇科腹腔镜手术患者采取必要的手术护理干预是目前临床中的关键性内容, 能够最大程度的降低外界因素对

手术效果造成的影响<sup>[3]</sup>。加速康复外科 (Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) 一系列措施中的一项重要内容就是早期下床。加速康复妇科围手术期护理中国专家共识<sup>[1]</sup>指出鼓励患者在术后 24h 内尽早下床活动<sup>[4]</sup>。早期下床活动可以促进病人肛门排气, 预防深静脉血栓, 减少患者疼痛, 改善病人生活质量, 提高患者满意度<sup>[5]</sup>。此次研究选取我院妇一科腹腔镜手术后患者 80 例, 探讨早期下床活动对患者术后肛门排气、颈肩疼痛以及患者满意度的影响, 具体报告内容如下。

\*通讯作者: 凌丽萍

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

选取 2021 年 9 月-2022 年 8 月我科腹腔镜手术病人 80 例为研究对象。随机分成干预组和对照组各 40 例。

纳入标准: 年龄 18~50 周岁; 初次行腹腔镜手术; 具有正常的汉语沟通理解能力, 两组患者以及家属均了解本次研究中的全部内容, 并签署相关协议书表明自愿加入本次研究。排除标准: 合并高血压、糖尿病以及其它严重脏器损伤或者机体脏器功能异常的患者; 术中出血超过 500ml; 有术后下床活动禁忌症者, 语言沟通障碍无法配合者, 研究中途退出或者研究依从性较低的患者。随机将其分为干预组和对照组各 40 例, 干预组患者的平均年龄为 (35.32±5.24) 岁, 对照组患者的平均年龄为 (35.64±5.56) 岁, 两组基本资料无统计学差异 ( $p>0.05$ ), 因此可以进行本次研究比较。

### 1.2 方法

所有患者均接受术前宣教、完善患者术前相关检查、做好术前准备工作以及情志护理、术后护理等常规护理。干预组在常规护理基础上, 协助患者早期下床活动。

#### (1) 术前宣教

手术前一日床位护士告知患者手术相关注意事项, 使患者对手术内容及流程有所了解, 并通过健康宣教手册、视频教会患者有效咳嗽、深呼吸、踝泵运动、腹腔镜术后康复操, 指导患者术前三天进食少渣饮食, 术前禁食水 8 小时, 做好相关术前准备。

#### (2) 情志护理

术前向患者介绍手术的简要经过, 本科室成功案例, 强化其手术成功的信念, 使患者保持良好心态进行手术, 并予以耳穴埋籽缓解患者术前紧张情绪, 促进睡眠, 从而保证患者手术顺利进行。

#### (3) 术后护理

术后指导患者踝泵运动 10~20 次/小时, 每日做 200 次。麻醉消退后指导患者练习腹腔镜术后康复操。指导患者深呼吸、有效咳嗽, 予以拍背排痰减少肺部并发症。予天突穴穴位贴敷缓解全麻术后咽痛, 予以足三里、三阴交、中脘穴位贴敷预防腹胀的发生。

#### (4) 协助患者早期下床活动

干预组术前介绍早期下床活动的好处、流程, 使患者意识到早期下床活动的重要性和必要性, 同时在患者术后第一天晨床位护士妥善固定导尿管、引流管, 病情允许的情况下尽早拔出导管, 按照早期下床活动流程协助患者下床活动, 在病房走廊标有活动距离指引标志, 制定术后下床活动计划表, 术后第一天在床位护士及家属的帮助下扶墙活动, 活动距离为 120m, 保证活动量适宜, 以循序渐进的原则进行下床活动, 从而有效加快患者的康复进程。

### 1.3 评价指标

记录并比较两组患者肛门排气时间、发生颈肩痛的例数, 比较两组患者的平均住院天数、满意度。

### 1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS17.0 对本次研究对象的数据进行处理和分析, 相关资料实施卡方检验, 用 (n%) 表达, 部分资料实施 t 检验, 用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表达, 将  $P<0.05$  作为组间差异的判定标准。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后肛门排气时间、颈肩痛发生例数比较

干预组术后肛门排气时间小于对照组, 颈肩痛发生例数少于对照组, 差异均有统计学意义 ( $p<0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组患者平均住院天数、满意度比较

干预组患者的平均住院天数均显著短于对照组, 满意度 (97.3%) 高于对照组 (92.8%), 差异具有统计学意义 ( $p<0.05$ ), 见表 2。

表 1 干预组与对照组排气时间、颈肩痛例数比较

组别	例数	平均排气时间 (小时)	颈肩痛例数
干预组	40	26	8
对照组	40	32.16	18

表 2 干预组与对照组平均住院天数、满意度比较

组别	例数	平均住院天数	满意度 (%)
干预组	40	6.45	97.3
对照组	40	8.14	92.8

### 3 讨论

腹腔镜手术是妇科临床中的常用手术方式, 并且具有对患者造成的创口小、操作时间短、术后恢复时间短等一些优势, 在临床中广泛应用<sup>[6]</sup>。但是腹腔镜手术仍然存在一定的侵入性操作, 对患者会造成一定损伤, 同时由于患者对手术的恐惧会产生应激反应, 极易导致患者在手术中出现代谢紊乱情况, 从而影响患者的手术的顺利进行<sup>[7-10]</sup>。此外, 妇科腹腔镜手术中需要建立人工气腹, 术后 CO<sub>2</sub> 残留引起患者腹胀、颈肩疼痛<sup>[11-13]</sup>, 造成患者舒适度降低, 是影响患者早期恢复的重要因素。所以, 目前临床中对于妇科腹腔镜手术患者给予全面、有效的手术护理干预手段十分重要, 能够有效促进患者术后康复, 保证手术的有效性<sup>[14-16]</sup>。术后早期下床活动能够促进患者肛门排气减轻腹胀, 减少颈肩疼痛的发生<sup>[17,18]</sup>。通过本次研究发现, 此次研究中干预组的肛门排气时间、颈肩痛的发生例数均明显优于对照组, 差异有统计学意义。干预组的住院天数小于参照组, 患者满意度明显高于对照组。早期下床活动是 ERAS 理念的重要内容, 妇科腹腔镜术后应指导患者早期下床活动, 促进其早期康复, 具有重要的应用价值。

综上所述, 腹腔镜术后患者早期下床活动能够促进患者排气, 减轻患者疼痛, 并且缩短患者的住院时间, 提高患者满意度, 值得在目前临床中推广应用。

### 参考文献

- [1] 薄海欣, 葛莉娜, 刘霞, 等. 加速康复妇科围手术期护理中国专家共识[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(6): 661-668.
- [2] 李冬娇, 刘晓. 优质护理干预对子宫内膜息肉宫腔镜手术患者疾病认知和生活质量的影响[J]. 当代护士(上旬刊), 2018, 25(12): 93-95.
- [3] 王娟. 腹腔镜手术发生颈肩痛的相关因素分析及护理观察[J]. 临床护理, 2016, 14(13): 252.
- [4] 崔止珠. 观察围手术期整体护理对妇科腹腔镜手术患者术后恢复及并发症的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(34): 78-79.
- [5] 刘兰兰, 杨晶珍, 刘维. 加速康复外科理念在妇科腹腔镜手术患者中的应用价值[J]. 中国当代医药, 2020, 27(30):

71-74.

- [6] 谢亚丽, 张引莲, 孔雅君, 王雪丽. 基于快速康复外科理念的护理干预在妇科腹腔镜手术患者围术期的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(30): 179-181.
- [7] 赵爽. 综合护理干预对妇科腹腔镜手术后静脉血栓发生的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(28): 204-205.
- [8] 张冬冬. 早期快速康复护理干预对妇科腹腔镜术后患者负性情绪及疼痛的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(26): 216-217.
- [9] 全健. 早期活动对妇科腹腔镜术后患者肛门排气时间的影响[J]. 中国临床护理, 2016, 8(06): 498-500.
- [10] 闫琨. 综合护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用[J]. 中国医药指南, 2020, 18(23): 175-176.
- [11] 宋秀娟. 优质护理干预对妇科腹腔镜术后疼痛的影响[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(14): 2439-2440.
- [12] 江英妮, 陈丹微, 江碧虹. 健康教育结合医护查房在妇科腹腔镜术后患者早期下床活动中的应用[J]. 齐鲁护理杂志 2021 年 27 卷 8 期, 42-44 页, ISTIC, 2021: 揭阳市科技计划项目.
- [13] 彭倩, 孙莉莉. 品管圈在妇科腹腔镜术后早期下床活动管理中的应用分析[J]. 2021.
- [14] 李群芳. 护理干预提高妇科腹腔镜术后患者早期下床活动依从性的临床实践[J]. 健康必读, 2020.
- [15] 卢红利. 早期下床活动对泌尿外科腹腔镜手术患者快速康复的影响[J]. 家庭医药. 就医选药, 2019, 000(002): 387.
- [16] 张鹤晨. 罗哌卡因复合布托啡诺腹横肌平面阻滞对妇科腹腔镜患者术后镇痛及早期康复的影响[D]. 河北北方学院, 2019.
- [17] 王艳. 妇科腹腔镜术后护理干预改善下床活动和舒适度的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(35): 2.
- [18] 吴君丽. 早期护理干预对妇科腹腔镜患者术后腹胀的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 030(011): 245-246.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS