

## 泌尿外科腹腔镜技术的普及和推广

刘燕

云南省第二人民医院泌尿外科 云南昆明

**【摘要】**近年来,腹腔镜技术普及程度逐渐加大,受到了广泛医疗工作者的认可,越来越多的地区和医院开始引进腹腔镜技术手术,其中最为典型的就泌尿科腹腔镜手术。与传统的手术方式相比较,腹腔镜手术具有创面小、术后恢复快、美观的优点,因此也受到了一些患者的认可。但是,由于目前腹腔镜手术的推广还不全面,有些医生的专业技术达不到腹腔镜的操作要求,或者是患者一味的追求美观盲目选择腹腔镜手术,导致腹腔镜技术的推广理念出现偏差,不利于其技术的广泛普及。基于此,本文将对腹腔镜技术简析的基础上,探讨当前泌尿外科腹腔镜技术普及中存在的问题,以及相应的推广措施,以供参考。

**【关键词】**泌尿外科;腹腔镜技术;普及;推广

### Popularization and promotion of laparoscopic technique in urology

Yan Liu

Department of Urology, Second People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】** In recent years, the popularity of laparoscopic technology has gradually increased, and it has been recognized by a wide range of medical workers. More and more regions and hospitals have begun to introduce laparoscopic surgery, the most typical of which is laparoscopic surgery in urology. Compared with traditional surgical methods, laparoscopic surgery has the advantages of small wound surface, fast postoperative recovery, and beautiful appearance, so it has also been recognized by some patients. However, because the promotion of laparoscopic surgery is not comprehensive at present, some doctors' professional skills cannot meet the requirements of laparoscopic operations, or patients blindly choose aesthetically and blindly choose laparoscopic surgery, which leads to deviations in the promotion of laparoscopic technology. Not conducive to the widespread popularity of its technology. Based on this, on the basis of a brief analysis of laparoscopic technology, this article will discuss the problems in the popularization of urological laparoscopic technology and the corresponding promotion measures for reference.

**【Keywords】** urology; laparoscopic technique; popularization; promotion

#### 1. 腹腔镜技术简析

腹腔镜技术是近几年流行的新型手术治疗方法,主要采用微创手术的方式,因切口创面小、治疗效率高等优势,被广泛应用到临床手术治疗中,也是临床手术治疗的必然发展趋势。具体来说,治疗方式就是使用具有摄像头的微型器械,将其放入腹腔内,对腹腔内各种脏器的情况通过摄像头传输到屏幕上,进而使医生在观看图像后进行手术操作。与传统的手术相比较,腹腔镜手术具有创口小的特

点,在完成手术治疗的前提下,还满足了患者的美学要求。其次,使用腹腔镜技术进行手术治疗,能够直达病灶部位,进行切除或治疗,进而降低了对病灶周围组织的损伤,防止在术后出现组织的粘连<sup>[1]</sup>。再次,采用腹腔镜技术能够减轻手术切口疼痛,有助于患者的术后恢复。而且,采用腹腔镜手术,手术的切口较小,能够避免因空气中的细菌、尘埃等造成腹腔脏器的污染,降低了术后出现感染的几率。

## 2. 泌尿外科腹腔镜技术普及中存在的问题

### 2.1 手术费用昂贵

虽然使用腹腔镜技术进行手术治疗具有较好的效果,但是其治疗手段也是具有双面性的。首先,在泌尿外科进行腹腔镜手术,需要充足的腹腔镜设备作为主要支撑,但是由于腹腔镜设备的费用都较高,且在手术过程中需要使用到大量的一次性耗材,如一次性穿刺器、吻合器等,进而导致了手术费用昂贵的现象<sup>[2]</sup>。其次,由于手术操作的过程比较复杂,需要手术医生能够准确的操作设备,进而需要在前期进行专业的培训和练习,增加了腹腔镜技术的总体支出成本。

### 2.2 技术要求高

由于腹腔镜技术是近几年流行的新型治疗技术,还没有做到广泛的普及,所以多数的医生没有接触过腹腔镜,缺少专业的技术操作能力,进而无法保障手术的顺利进行。其次,手术过程中的有效配合也是保障治疗效果的重要要求。但是,在目前的手术治疗过程中,由于医护之间的协调性不强,或者是对一些操作把控不严格,都会造成手术出现偏差,进而对手术的效果造成影响。例如,在手术过程中需要对腹腔镜的充气量、充气速度、灌注压力、温度等进行严格的掌握,以确保操作的准确性,一旦出现操作的偏差,如充气速度过快、过慢、灌注压力不足、温度过低过高等,都会对手术造成影响,导致气腹建立失败,进而对手术的顺利进行造成影响<sup>[3]</sup>。

### 2.3 具有一定危险性

由于腹腔镜手术的特殊性,在术前无法做到对全面的预估和控制,进而无法确定手术需要的时间。其次,在特殊情况下,如果腹腔镜手术无法进行治疗,需要转变为开腹手术,进而导致手术的风险性增加,对医生技术操作、应变能力等都有着较高的考验。

## 3. 泌尿外科腹腔镜技术的推广措施

### 3.1 改进思想观念

虽然腹腔镜技术已经在医疗卫生行业获得了较好的发展,逐渐的被广泛应用于各项手术中,但是仍有一些地区或者是医院的泌尿外科腹腔镜手术空白,主要是由于医护人员以及患者对该项技术的认识不足所造成的,所以需要注重对医护人员思想观

念的强化,提高群众对腹腔镜技术的认可,以提高腹腔镜技术的应用广度和深度<sup>[4]</sup>。首先,需要针对于医护人员,可以通过开展泌尿外科腹腔镜技术的学习和培训,使其能够正确认识腹腔镜技术,明确腹腔镜技术的各项优势,学习全新的技术理论,并建立专业的腹腔镜手术教学体系,组织相关的医护人员进行不断的提升,进而为腹腔镜技术的推广和应用奠定了良好的基础。而对于患者的思想观念改观,可以通过对患者进行健康宣教等方式,使患者能够正确的认识腹腔镜技术的优势,并通过加强与患者的交流沟通,获得患者的信任,提高对该项技术的认可<sup>[5]</sup>。

### 3.2 强化人员素质

首先,可以在院内建立规范的腹腔镜技术教学体系,对泌尿科医护人员进行定期的培训和教学,具体包括了腹腔镜技术的理论知识、技术操作等。通过进行系统的学习和提升,能够在提高医护人员理论基础的同时,促进其实际操作能力的不断完善<sup>[6]</sup>。其次,可以参加一些泌尿外科腹腔镜手术的专题会议,学习其他先进地区和医院的优秀操作技术,并加强对本院医护人员的技术操作练习,进而能够促进医护人员理论和技术的共同提升。再次,可以在人才招聘环节,加强对高素质高专业人才的引进,并实行针对性的泌尿外科腹腔镜技术培训,进而有助于构建一支专业的泌尿外科腹腔镜技术团队,熟练的进行相关的泌尿外科手术,推动本院的腹腔镜技术发展<sup>[7]</sup>。最后,要注重对技术和理论的创新,不断的学习更加先进的理论和技术,引进专业化的腹腔镜设备,学习更加系统全面的腹腔镜技术,进而有助于实现腹腔镜技术的有效推广。

### 3.3 构建推广平台

在当前时代背景下,科学技术发展迅速,也为腹腔镜技术的推广带来了便利。首先,可以使用当前先进的互联网信息技术,建立网络信息平台,将泌尿外科相关的腹腔镜技术在此平台上进行展示,方便各地区之间医护人员的交流和沟通,同时也有助于加深群众对该项技术的了解<sup>[8]</sup>。其次,可以利用移动信息设备,制定微博公众号、微信公众号等,将疾病的相关信息和治疗措施等展示到该平台,进而能够使患者对疾病内容有基础的判断<sup>[9]</sup>。同时,可以制定平台远程问诊的方式,方便一些特殊患者

或者行动不便的患者进行远程的初步问诊,从而进一步的提高诊疗效率。

### 3.4 加强围手术期护理

为了提高腹腔镜技术在泌尿外科疾病中的治疗效果,在患者围手术期进行科学有效的护理干预也是非常重要的。在利用腹腔镜进行手术时,需要建立人工气腹,进而对患者的呼吸和循环系统有一定的影响,因此在术后护理人员需要对患者进行低流量间断吸氧,提高机体氧分压,进而可以促进二氧化碳的排出,避免出现术后高碳酸血症。同时,需要在术后严密观察患者的渗血情况和胃肠功能恢复情况,并进行有针对性的护理干预,进而能够提高腹腔镜技术的治疗效果,降低术后并发症的发生几率,促进患者的身体恢复。

### 4. 结语

综上所述,腹腔镜技术具有手术创口小、术后恢复快、疤痕小、对周围组织损伤轻的特点,逐渐受到了广泛医疗工作者的认可。但是,由于该项技术具有手术费用昂贵、技术要求高、具有一定危险性的特点,导致腹腔镜技术的普及和推广受到一定的阻碍。因此,针对于当前泌尿外科腹腔镜技术的发展现状,需要制定切实有效的推广措施,具体可以通过改建思想观念、加强人员素质提升、构建推广平台等措施,促进泌尿外科腹腔镜技术的有效推广,实现更好的发展。

### 参考文献

- [1] 李金杰,黄明辉,张云.卧床排气操在泌尿外科腹腔镜术后胃肠功能快速康复中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(24):163.
- [2] 刘军霞.加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围术期护理中的应用评价[J].首都食品与医药,2019,26(22):173.
- [3] 李柱,安永寿,何斌,马渊,王建生,王俊卿,魏晨阳.泌尿外科腹腔镜手术常见并发症的预防及处理[J].系统医学,2019,4(18):162-164.
- [4] 庄惠强,邓超雄,邓丽,葛亮,洪梓煌,徐航.累积求和分析法研究后腹腔镜输尿管切开取石术的学习曲线[J].现代泌尿外科杂志,2019,24(11):914-917.
- [5] 薛胜,李庆文,刘建民,汪盛,杨小淮.程序化解剖性腹腔镜技术在泌尿外科临床教学中的应用[J].河北北方学院学报(自然科学版),2019,35(06):38-40+42.
- [6] 李建平,龚伟,种铁.泌尿外科腹腔镜技术的普及、创新和推广[J].科教文汇(下旬刊),2019(06):99-100.
- [7] 王东文,原小斌.走进数字泌尿新时代:数字医学技术在精准泌尿外科的应用[J].中华腔镜外科杂志(电子版),2019,12(02):70-74.
- [8] 田雨昌,陈地龙,潘永全,张军,吴忠均,罗生军,杨其欣,王德林.依托微创中心探索泌尿外科专业学位研究生培养新模式[J].现代医药卫生,2019,35(04):621-623.
- [9] 钟凯华,刘思平,姚史武,林毅锋,江惠明,林立国,钟伟枫.单孔后腹腔镜解剖性切除治疗肾上腺囊肿[J].中华腔镜泌尿外科杂志(电子版),2018,12(06):415-417.

**收稿日期:** 2020年6月5日

**出刊日期:** 2020年7月7日

**引用本文:** 刘燕,泌尿外科腹腔镜技术的普及和推广[J].国际护理学研究,2020,2(4):402-404.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200122

**检索信息:** 中国知网、万方数据、Google Scholar

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**