

循证护理减少增强 CT 检查中造影剂外漏发生率的研究

黄艳群

柳州市潭中人民医院 广西柳州

【摘要】目的 探讨循证护理在减少增强 CT 检查中造影剂外漏发生率的应用效果。**方法** 选取 2022 年 8 月至 2023 年 8 月在我院接受增强 CT 检查的患者 70 例作为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组 35 例。对照组采用常规护理，观察组采用循证护理。通过系统收集和分析相关证据，制定详细护理方案。包括对患者血管条件的精确评估、心理疏导以缓解紧张情绪、优化穿刺技巧等一系列措施。比较两组造影剂外漏发生率、患者满意度及心理状态。**结果** 观察组造影剂外漏发生率、心理状态评分都显著低于对照组 ($P < 0.05$) 观察组患者满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 循证护理可有效减少增强 CT 检查中造影剂外漏的发生率，提高患者满意度，减轻患者焦虑和恐惧心理。

【关键词】 循证护理；增强 CT 检查；造影剂外漏

【收稿日期】 2024 年 8 月 26 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240299

Research on evidence-based nursing to reduce the incidence of contrast agent leakage in enhanced CT examination

Yanqun Huang

Tanzhong People's Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the application effect of evidence-based nursing in reducing the incidence of contrast agent leakage during enhanced CT examination. **Methods** 70 patients who underwent enhanced CT examination in our hospital from August 2022 to August 2023 were selected as the study subjects and randomly divided into a control group and an observation group, with 35 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received evidence-based care. Collect and analyze relevant evidence through the system, and develop detailed nursing plans. This includes a series of measures such as precise assessment of the patient's vascular conditions, psychological counseling to alleviate tension, and optimization of puncture techniques. Compare the incidence of contrast agent leakage, patient satisfaction, and psychological status between two groups. **Results** The incidence of contrast agent leakage and psychological state score in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). Patient satisfaction in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing can effectively reduce the incidence of contrast agent leakage during enhanced CT examination, improve patient satisfaction, and alleviate patient anxiety and fear.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Enhanced CT examination; Leakage of contrast agent

增强 CT 检查作为一种重要的影像学诊断方法，在临床应用中日益广泛。然而，在检查过程中，造影剂外漏是一种常见的并发症，不仅会给患者带来痛苦，影响检查效果，还可能引发一系列严重的不良反应^[1-2]。因此，如何减少造影剂外漏的发生率成为护理工作中的一个重要课题。循证护理是一种以证据为基础的护理方法，通过寻找、评价和应用最佳的研究证据，结合护

理人员的专业技能和临床经验，以及患者的实际需求和意愿，为患者提供科学、有效的护理服务^[3]。本研究旨在探讨循证护理在减少增强 CT 检查中造影剂外漏发生率的应用效果。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2022 年 8 月~2023 年 8 月在我院接受增强 CT

检查的患者 80 例,随机分为对照组和观察组,每组 40 例。

对照组(男 25 例,女 15 例,45.51±10.53)岁。观察组(男 28 例,女 12 例 46.07±11.04)岁。患者一般资料对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,包括健康宣教、心理护理、过敏试验等;观察组采用循证护理,具体措施如下:

1.2.1 确立问题:可以培训护理人员的循证护理知识,掌握循证护理的方法和步骤。找患者在增强 CT 检查中造影剂外漏的发生原因有哪些。

1.2.2 循证支持:在数据库中检索相关文献,检索关键词“增强 CT 检查”、“造影剂外漏”、“循证护理”等。对检索的文献进行质量评价和筛选,选择证据级别较高、科学性和实用性较强的研究文献,提取有价值的证据。再结合临床经验和患者需要,将筛选的证据应用于临床护理实践中。

1.2.3 护理措施:

(1) 穿刺前评估:

详细询问患者病史,包括过敏史、心血管病史、静脉治疗史等。对于有过敏史的患者,提前做好预防过敏反应的准备。仔细评估患者的血管条件,如血管弹性、粗细、走向等。比如,对于血管较细、弹性差的患者,提前制定更合适的穿刺方案。优先选择粗直、弹性好、易于固定且远离关节和静脉瓣的血管。比如,通常会选择上肢的肘正中静脉、贵要静脉等。避免在有瘢痕、红肿、破损或硬化的部位穿刺。

(2) 提高穿刺技术:

严格遵守无菌操作原则,确保操作环境和穿刺器具的无菌状态选择合适型号的穿刺针,一般以 20~22 G 的留置针为宜。掌握正确的进针角度和深度,通常进针角度为 15~30°,见回血后再进针 0.2~0.5 cm。使用透明敷贴固定,并使用胶带加强固定。固定时要确保穿刺针稳定,不易移动。

(3) 造影剂注射:

根据患者的年龄、体重、病情等因素,合理控制造影剂的注射速度和剂量。例如,对于儿童和老年患者,通常会适当降低注射速度。密切观察注射过程中患者的反应,如有无疼痛、肿胀等。

(4) 检查后护理:

检查结束后,指导患者正确按压穿刺部位 10~15 分钟,避免揉搓。观察穿刺部位至少 30 分钟,确认无红肿、疼痛、渗血等情况。

(5) 心理护理:

减轻患者的紧张和焦虑情绪,使其在检查过程中保持放松状态,避免因血管收缩增加外漏风险。耐心解答患者的疑问,给予鼓励和支持。

1.3 观察指标

造影剂外漏发生率:观察并记录两组患者造影剂外漏的发生情况,计算外漏发生率。

患者满意度:采用自制的满意度调查问卷,在检查结束后对患者进行满意度调查,分为非常满意、满意、不满意。

焦虑评分采用焦虑自评量表(SAS),抑郁自评量表(SAS)对患者进行焦虑、抑郁评分,分数越高,焦虑程度越严重。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 24.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者满意度对比

通过护理后数据对比,观察组满意度高于对照组($P<0.05$)。见表 1:

2.2 两组患者心理状态对比

通过两组护理后对比,观察组心理状态优于对照组($P<0.05$)。见表 2:

2.3 两组患者造影剂外漏发生情况对比

通过两组患者护理后数据对比,观察组发生造影剂外漏 2 例(5.71%)低于对照组 6 例(17.14%), $t=6.455$, $P=0.011$ ($P<0.05$)。

表 1 两组患者满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	35	20 (57.14%)	12 (34.2%)	3 (8.57%)	32 (91.43%)
对照组	35	11 (31.43%)	17 (48.57%)	7 (20%)	28 (80%)
χ^2	-	13.395	4.256	5.335	5.335
P	-	0.001	0.039	0.021	0.021

表 2 计量资料表格名 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分	SDS 评分
观察组	35	40.29 ± 5.39	36.81 ± 6.26
对照组	35	46.37 ± 6.82	44.61 ± 7.58
<i>t</i>	-	4.138	4.697
<i>P</i>	-	0.001	0.001

3 讨论

强 CT 检查作为现代医学中一种重要的影像学诊断手段,能够为疾病的准确诊断和治疗方案的制定提供关键信息。然而,在这一检查过程中,造影剂外漏便是其中较为常见且不容忽视的问题之一^[4]。造影剂外漏不仅会给患者带来身体上的痛苦,还可能影响检查的顺利进行和结果的准确性,增加患者的医疗负担和心理压力^[5]。此外,造影剂外漏也可能引发医患纠纷,对医疗服务质量和医院形象产生负面影响。循证护理作为一种基于科学证据的护理模式,强调将最佳的研究证据与临床经验、患者需求相结合,以制定更加科学、有效的护理方案^[6]。

循证护理可以提高护理质量,基于科学证据制定护理方案,能够确保护理措施的科学性和有效性,使护理工作更加规范、精准。例如,通过循证确定最佳的穿刺部位和方法,减少因操作不当导致的外漏。还可以降低医疗风险,造影剂外漏可能引起局部组织损伤、疼痛,甚至影响检查结果的准确性^[7-8]。循证护理能有效降低外漏发生率,从而减少相关的医疗风险和并发症。保障患者在检查过程中的安全,减轻因造影剂外漏带来的身体痛苦和心理负担。还能减少外漏等不良事件,提高护理效果,使患者获得更好的就医体验,从而提升对护理工作的满意度。同时循证护理的推行对于护理领域的发展具有强大的推动作用。它促使护理人员不断更新自身的知识体系,紧跟医学研究的最新进展,积极学习和掌握先进的护理技能。在这个过程中,护理人员的专业素养得以显著提高,从而为护理学科的持续发展注入源源不断的动力。通过参与循证护理实践,护理人员能够更加深入地理解患者的需求,不断探索和创新更优质的护理方法,为护理学科的理论 and 实践积累丰富的经验。也可以优化医疗资源利用,降低因造影剂外漏导致的重复检查和额外治疗,节约医疗资源。建立良好的护患关系,循证护理充分体现了对患者的深切关怀和尊重。在整个护理过程中,护理人员基于科学证据为患者提供个性化、精准的护理服务,这让患者感受到

了被重视和关爱。这种关爱有助于增强护患之间的信任,促进双方更加有效的沟通。当患者对护理人员充满信任时,他们会更愿意配合护理工作,从而建立起一种和谐、融洽的护患关系。

综上所述,循证护理可有效减少增强 CT 检查中造影剂外漏的发生率,提高患者满意度,减轻患者焦虑情绪,值得推广和使用。

参考文献

- [1] 王利利,邢召举. 循证护理用于增强 CT 检查中减少造影剂外漏发生的价值研究[J]. 影像研究与医学应用,2024,8(12):170-172,175.
- [2] 周迎霞. 循证护理在增强 CT 检查中减少造影剂外漏发生的作用[J]. 现代仪器与医疗,2021,27(4):75-77.
- [3] 齐宏伟. 循证护理在增强 CT 检查中减少造影剂外漏发生的作用分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2021,8(41):80-82.
- [4] 李建华. CT 增强扫描患者实施循证护理的价值评估分析[J]. 健康必读,2022(15):118-119,121.
- [5] 余兆祥. 患者 ct 增强检查过程中存在的问题分析及对策[J]. 国际援助,2024(20):151-153.
- [6] 马艳玲. 对进行 CT 增强扫描时发生造影剂外渗的患者实施有针对性护理的效果研究[J]. 心理月刊,2020,15(5):95.
- [7] 毛元红,郭丽,陆菊花,等. 3 例静脉穿刺困难病人 CT 增强扫描时碘对比剂重度皮下外渗的护理[J]. 循证护理,2023,9(21):3953-3955.
- [8] 林英,陈小娘,李燕梅. CT 增强扫描中造影剂副反应预防及护理管理最佳证据总结[J]. 当代护士(下旬刊),2022,29(3):52-55.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS