

## 循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的价值

张莹

武汉市中心医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析缺血性脑卒中康复护理中循证护理方案的干预效果。**方法** 选取我院近 2 年（2020 年 1 月-2022 年 3 月）收治的缺血性脑卒中者 90 例，回顾临床资料。将实施循证护理的 45 例患者作为观察组，将实施常规护理的 45 例患者作为对照组。观察两组护理效果。**结果** 干预前后，观察组患者肢体功能评分分别为（ $32.62 \pm 1.88$ ）、（ $57.81 \pm 2.63$ ），对照组患者肢体功能评分分别为（ $32.64 \pm 1.93$ ）、（ $45.02 \pm 2.52$ ）。可知，干预前两组肢体功能评分对比差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。干预后，观察组患者肢体功能评分明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）；干预前两组各项生活质量评分对比差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。干预后，观察组患者各项生活质量评分明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 通过在缺血性脑卒中康复护理中实施循证护理，可有效提高患者的生命质量，有利于功能恢复，使患者疾病得到进一步恢复，临床应用价值确切。

**【关键词】** 缺血性脑卒中；循证护理；康复护理；肢体功能；生活质量；效果

### The value of evidence-based nursing program in rehabilitation nursing of ischemic stroke

Ying Zhang

Wuhan Central Hospital Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To analyze the intervention effect of evidence-based nursing program in rehabilitation nursing of ischemic stroke. **Methods** The clinical data of 90 patients with ischemic stroke admitted in our hospital in recent 2 years (January 2020 to March 2022) were reviewed. 45 patients receiving evidence-based nursing care were taken as the observation group, and 45 patients receiving routine nursing care were taken as the control group. Observe the nursing effect of the two groups. **Results** Before and after the intervention, the limb function scores of patients in the observation group were ( $32.62 \pm 1.88$ ) and ( $57.81 \pm 2.63$ ) respectively, and those of patients in the control group were ( $32.64 \pm 1.93$ ) and ( $45.02 \pm 2.52$ ) respectively. It can be seen that before the intervention, there was no statistically significant difference between the two groups in limb function scores ( $P > 0.05$ ). After intervention, the score of limb function in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ); Before intervention, there was no significant difference in the scores of quality of life between the two groups ( $P > 0.05$ ). After intervention, the scores of quality of life in the observation group were significantly higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Through the implementation of evidence-based nursing in the rehabilitation nursing of ischemic stroke, the quality of life of patients can be effectively improved, which is conducive to functional recovery, further recovery of patients' diseases, and has definite clinical application value.

**【Keywords】** Ischemic stroke; Evidence based nursing; Rehabilitation nursing; Limb function; Quality of life; effect

缺血性脑卒中主要多见于脑栓塞，脑梗塞。该疾病主要是由于脑袋供血动脉狭窄，闭塞等引起的

脑供血不足，促使的脑组织坏死的病情<sup>[1]</sup>。缺血性脑卒中常表现为偏瘫、失语。血性脑卒中的症状常

伴有高血压、冠心病、糖尿病、心房颤动、瓣膜病等<sup>[2]</sup>。因此，早期认识和识别脑卒中，进行积极有效的治疗与抢救，对于减轻患者的后遗症，提高其生存质量尤为重要<sup>[3-4]</sup>。实际上，即使给予患者积极的临床治疗，仍有不少患者会出现不同程度的肢体运动功能障碍，严重影响其生活质量<sup>[5]</sup>。对此，加强护理干预，实施最佳护理措施，对改善其运动功能和生活质量有积极意义。本文主要在缺血性脑卒中康复护理中进行了循证护理干预，取得了满意的效果，现报道如下：

## 1 研究资料及方法

### 1.1 研究资料

选取我院近 2 年收治的缺血性脑卒中者 90 例，回顾分析探讨护理效果。其中 45 例对照组患者（男 26 例，女 19 例）年龄在 65-73 岁（平均  $69.24 \pm 4.12$  岁）；合并症：高血压 18 例，高血糖 15 例，高血脂 12 例。45 例观察组患者（男 21 例，女 24 例）年龄在 65-74 岁（平均  $69.56 \pm 4.22$  岁）；合并症：高血压 16 例，高血糖 15 例，高血脂 14 例。上述病例资料比较均衡性良好（ $P > 0.05$ ），有可比性。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理干预，包括：病情观察、饮食护理、运动指导等。观察组采取循证护理干预，具体措施如下：

①对患者全面评估，提出护理问题，结合临床工作经验，理论联系实际，系统地查阅有关方面图书、文献、杂志等，并请专家指导，对证据的可靠性、真实性和临床应用做出评价，确定结论，制定循证护理方案。

②健康指导，给患者及家属讲解疾病的概念，加强对疾病的正确理解，提高康复护理认知，从而提高医疗护理依从性。

③饮食指导，帮助患者制定均衡的饮食计划，对于清醒且无吞咽功能障碍者，以清淡为主；对于有吞咽功能障碍者，应根据实际情况选自鼻饲法，保持口腔清洁。鼓励家属，协助患者遵照饮食计划进食，并予以技术支持。

④重视并发症预防护理，由于患者易发生吸入性肺炎、深静脉血栓、压疮等并发症，在基础护理中应加强这方面的干预，给予有针对性的护理措施。关注呼吸道、消化道、无菌操作及水电解质方面的

护理。比如辅助患者排除痰液，保持口腔干净；严格遵守无菌操作，尽量减少静脉损伤，要求护理人员操作技术高超。

⑤加强心理护理，临床上，患者均存在不同程度的心理障碍，部分患者难以接受现状，加上处于陌生环境，易产生各种负性心理情绪，对此护理人员要主动安慰、鼓励和支持患者，加强对治疗疾病的信心，和坚持康复护理的毅力。

⑥这类患者发病后易出现肢体障碍和语言障碍，护理人员应给予早期康复护理，包括早期发声、按摩、推拿等训练，遵循循序渐进，谨防过度锻炼所致意外的发生。可根据实际病情，指导患者进行合理的运动。

### 1.3 统计学方法

采用统计学软件（SPSS20.0 版本）进行数据分析，对本研究所得的计量资料（ $t$ ）及计数资料（ $\chi^2$ ）分别进行对比，用  $\bar{x} \pm s$ 、% 分别检验，若  $P < 0.05$ ，则表示差异有统计学意义。

### 1.4 观察指标

评估两组患者干预前后肢体功能和生活质量评分情况。采用生活质量评价量表（SF-36）对两组患者干预前后生活质量进行评估，评价内容包括：躯体功能、心理功能、社会功能、症状反应 4 个方面，共 22 个条目，总分 100 分，分值越高，患者生活质量越好。应用 Fugl-Meyer（FM）评定法对两组患者干预前后肢体功能进行评估，判定标准：<50 分严重功能障碍，50-84 分明显功能障碍，85-95 分中度功能障碍，96-99 分轻度功能障碍。

## 2 结果

### 2.1 两组患者干预前后肢体功能评分对比

本研究结果显示，干预后，观察组患者肢体功能改善情况更佳，与对照组相比差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组患者干预前后肢体功能评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	干预前	干预后
观察组	45	$32.62 \pm 1.88$	$57.81 \pm 2.63$
对照组	45	$32.64 \pm 1.93$	$45.02 \pm 2.52$
$t$	-	0.050	23.555
$P$	-	0.960	0.001

### 2.2 两组患者干预前后生活质量评分对比

本研究结果显示，干预后，观察组患者生活质量

评分更高,与对照组相比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ ),见表2。

表2 两组患者干预前后生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	干预前				干预后			
		躯体功能	心理功能	社会功能	症状反应	躯体功能	心理功能	社会功能	症状反应
观察组	45	44.23±3.31	48.96±2.10	41.89±2.96	49.13±2.14	80.68±11.32	84.69±14.32	83.54±12.30	87.59±13.12
对照组	45	45.50±3.42	49.01±2.36	42.25±2.33	49.26±2.38	72.25±13.15	69.85±10.20	71.35±13.24	71.85±12.16
<i>t</i>	-	1.790	0.106	13.302	0.273	3.259	5.662	4.525	5.903
<i>P</i>	-	0.077	0.916	0.001	0.786	0.002	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

临床上,缺血性脑卒中康复训练存在一定个体差异性,与患者脑卒中发病区域以及病变程度有关。若缺血性脑卒中患者病变程度较轻,其康复训练通常包括平衡功能训练、精细动作功能训练、以及局部理疗缓解肌肉痉挛为主;若患者脑卒中病情较重,则一般以生物电刺激恢复肌肉运动能力以及功能、功能体位摆放等康复锻炼为主,辅助以手法按摩,避免肌肉废用性萎缩、关节僵硬,必要时可进行床旁自行车等被动运动锻炼<sup>[6-7]</sup>。

循证护理能提高护理工作质量,遵循科学的证据,从而制订出科学的预防对策和措施,达到预防疾病、促进健康和提高生命质量的目的<sup>[8]</sup>。与常规护理干预相比,循证护理实施“以疾病为中心”的护理模式,开展“以患者为中心”的护理工作,利用科学、综合、针对性的护理措施,满足患者的需求,提高护理人员的综合能力和操作技术,降低脑卒中相关并发症的发生,提高其生活质量,极大程度的促进护理质量的提高。王莎莎<sup>[9]</sup>的研究报道,缺血性脑卒中患者循证护理方案可有效改善患者神经缺损功能、日常生活能力及运动功能,有助于改善预后。郭苗苗<sup>[10]</sup>的研究表明,循证护理应用于缺血性脑卒中,可改善患者运动功能,增强日常生活能力,促进预后改善,预防并发症。本研究结果显示,观察组患者肢体功能和生活质量均有显著改善。表明该护理模式应用有重要作用。

综上所述,循证护理在缺血性脑卒中康复护理中应用效果显著,可改善其功能恢复,促进患者身心的健康发展,提高生活质量。

### 参考文献

- [1] 樊霞,陈玲.循证护理在重症缺血性脑卒中患者LDVT预防中的应用效果及对凝血功能,平均血流速度的影响[J].

临床医学研究与实践,2022,7(11):137-139.

- [2] 胡艳梅.循证护理在脑卒中后运动性失语患者护理中的应用[J].中国伤残医学,2020,28(5):65-66.
- [3] 林瑞珍,袁细忠,廖洁香,等.循证护理对缺血性脑卒中患者神经功能恢复及生活质量的影响[J].白求恩军医学院学报,2020,18(2):198-199.
- [4] 郭丹丹.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的实践效果[J].中国保健营养,2020,30(7):225-225.
- [5] 毕蕾,李莉.循证护理在缺血性脑卒中患者循证护理中的应用效果分析[J].中国保健营养,2020,30(20):245-245.
- [6] 丁丽颖,孟萌,杜平,等.循证综合护理干预对缺血性脑卒中患者情绪认知功能及神经功能的影响[J].临床心身疾病杂志,2022,28(2):37-42.
- [7] 刘洪军,李金霞,李凌燕等.循证综合护理干预对中年缺血性脑卒中患者依从性及满意度的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(21):127-128.
- [8] 王莎莎.循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的实践研究[J].基层医学论坛,2020,24(30):4385-4386.
- [9] 郭苗苗.循证护理在缺血性脑卒中患者护理中的应用效果分析[J].首都食品与医药,2020,27(19):143-144.

收稿日期:2022年10月10日

出刊日期:2022年11月25日

引用本文:张莹,循证护理方案在缺血性脑卒中康复护理中的价值[J].国际内科前沿杂志 2022,3(4):88-90  
DOI: 10.12208/j.ijim.20220232

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS