

探讨护理专案在提高胰岛素治疗糖尿病患者自我注射正确率的应用效果

明飞霞, 杜金容

喀什地区第二人民医院 新疆喀什

【摘要】目的 探讨护理专案在提高胰岛素治疗糖尿病患者自我注射正确率的应用效果。**方法** 抽取 2022 年 10 月-2023 年 10 月我院 40 例接受胰岛素治疗的糖尿病患者, 根据随机数字法分组, 各 20 例。对照组采取常规护理以及健康教育, 研究组采取护理专案。分析两组患者胰岛素注射正确率、血糖控制效果及低血糖发生率。**结果** 研究组患者自我注射胰岛素正确率高于对照组, 指标比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 研究组血糖控制效果优于对照组, 低血糖发生率低于对照组, 指标比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在应用胰岛素治疗糖尿病患者的临床护理中采取护理专案措施, 有助于规范患者自我胰岛素注射行为, 提高正确注射率, 进而有效保障了血糖控制效果, 减少了低血糖的出现。

【关键词】 糖尿病; 胰岛素注射; 护理专案; 正确率

【收稿日期】 2024 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.202400114

To explore the application effect of nursing project in improving the correct rate of insulin self injection in diabetes patients

Feixia Ming, Jinrong Du

Kashgar Second People's Hospital, Kashgar, Xinjiang

【Abstract】 Objective To explore the application effect of nursing program in improving the correct rate of self-injection in insulin treatment of diabetes patients. **Methods** 40 diabetic patients receiving insulin therapy in our hospital from October 2022 to October 2023 were selected and divided into 20 patients each according to random number method. The control group took routine nursing and health education, and the study group took nursing project. The correct rate of insulin injection, the effect of blood glucose control and the incidence of hypoglycemia were analyzed. **Results** The correct rate of self-injection insulin in the study group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The blood glucose control effect of the study group was better than that of the control group, and the incidence of hypoglycemia was lower than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking special nursing measures in the clinical nursing of patients with diabetes treated with insulin is helpful to standardize the self-insulin injection behavior of patients, improve the correct injection rate, and then effectively guarantee the blood glucose control effect and reduce the occurrence of hypoglycemia.

【Keywords】 Diabetes mellitus; Insulin injection; Nursing projects; Accuracy

糖尿病是当前严重威胁人们生活健康的一种慢性疾病, 临床发生率较高, 已达到 11.6% 以上, 世界范围内我国位居第一位, 但是血糖控制达标率并不高^[1]。糖尿病的持续进展会损伤患者多个靶向器官, 如足、眼、心、肾、血管等, 是心血管疾病发生的重要诱发因素。药物治疗是控制该疾病的主要措施, 分为口服药物以及胰岛素两种, 对于口服药物治疗效果不理想的患者, 临床通常建议患者接受胰岛素治疗, 可发挥更好的降糖效果。胰岛素注射治疗是现阶段控制血糖达标的重

要手段和环节之一, 经临床实践发现, 由于患者胰岛素注射技术掌握不足, 采取胰岛素治疗的患者治疗后 3 个月及 6 个月的血糖控制达标率仅为 36.2% 以及 39.9%^[2]。由此可以发现, 胰岛素注射技术掌握情况直接影响着患者的血糖控制效果。据相关资料表示^[3], 胰岛素注射不规范是全球范围内均存在的一个重要问题, 特别是在我国糖尿病患者胰岛素注射规范操作率相对更低, 所以需要采取有效的措施进行干预。护理专案是指根据特定的群体的护理需求制定的特定的护理

方案, 被认为是提高护理质量最有效的方式。鉴于此, 为了重点分析护理专案对于糖尿病患者胰岛素自我注射正确率的影响, 我院于 2022 年 10 月-2023 年 10 月开展了相关研究, 将 40 例患者纳入样本, 采取分组护理的方式分析, 现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2022 年 10 月-2023 年 10 月我院 40 例接受胰岛素治疗的糖尿病患者, 根据随机数字法分组, 各 20 例。研究组, 男性患者 11 例 (55.00%), 女性患者 9 例 (45.00%), 年龄范围 48-65 岁, 平均 (56.12±3.43) 岁。对照组, 男性患者 13 例 (65.00%), 女性患者 7 例 (35.00%), 年龄范围 49-68 岁, 平均 (57.56±3.31) 岁。研究经本院伦理委员会批准后, 两组上述基线资料比较 ($P>0.05$)。纳入标准: ①需要长期使用胰岛素治疗的患者; ②临床资料齐全且愿意配合者。排除标准: ①存在精神疾病, 认知异常者; ②中途退出者。

1.2 方法

对照组采取传统护理以及健康教育, 根据患者的血糖指标水平计算患者胰岛素注射量, 并指导患者正确的胰岛素注射方式。发放宣传手册, 叮嘱患者居家学习, 告知患者自我监测血糖水平, 注意低血糖的出现, 并指导处理方式。

研究组采取护理专案, 具体内容如下: (1) 建立专案护理小组: 选取科室内经验丰富且责任心强的 5 名护理人员成立护理小组。选择 1 名 N4 级护理人员作为组长, 小组内至少有 1 名 N3 级糖尿病专科护士, 另外 3 名为专科护士。小组组长主要负责护理人员的管理、责任划分工作, 并监督护理质量。糖尿病责任护士负责护理人员的培训工作, 提高护理人员的综合素质水平, 并进行必要的实操技能指导。其余人员则负责护理服务的落实。(2) 寻找问题并分析原因: 回顾性分析既往糖尿病患者胰岛素注射的操作行为, 分析存在哪些问题并进行总结。查阅相关资料, 明确胰岛素注射方式, 小组成员开会进行讨论, 将所有问题汇总, 讨论原因, 并制定应对措施。分析原因主要包含以下几种: ①护理人员培训不到位; ②健康教育工作不到位; ③护理人员对于注射流程、混匀流程指导不到位。(3) 护理措施: ①培训: 确定糖尿病患者胰岛素注射干预方案后, 组织小组成员进行培训, 明确此项护理的目的、意义、措施等。并进行专项技能培训, 要求护理人员均明确了解胰岛素的注射方式、规范流程等, 培训完成开始考核, 直至所有人都达标为止。②健康教育: 制定胰岛

素注射示意图以及注射部位轮换图, 患者入院 3d 内开展健康教育。首先了解患者对于胰岛素注射相关知识的掌握情况, 根据患者的治疗需求按照胰岛素注射规范流程指导患者注射步骤。重点在于注射部位的选择、注射方式、针头的选择处置等内容, 并且详细介绍胰岛素混匀方式。患者入院前 3d 胰岛素注射治疗由护理人员示范完成, 规范操作流程。第 4d 开始, 护理人员监督患者自我注射胰岛素; 连续 3d 后, 由患者自主完成注射, 护理人员在旁观看, 对于患者的掌握情况进行评估, 欠缺的地方进行着重教育。③每周组织 2-3 次的知识讲座, 反复强调规范胰岛素注射方式, 强化患者的记忆。④低血糖的预防及处理: 向患者介绍低血糖的预防措施, 并且告知处理方式, 制定相关健康手册, 便于患者学习, 保障患者治疗的安全性。⑤患者出院后定期进行电话随访, 要求患者口述胰岛素注射过程, 纠正存在的问题。并且告知患者复诊时间, 以便于对患者治疗效果以及胰岛素注射技术进行评价。

1.3 观察指标

1.3.1 统计两组自我注射胰岛素技术规范率, 包含正确选择注射部位、评估皮肤、正确选择针头长度、一次性使用注射针头、注射后留置时间、注射后针头处置、预混胰岛素规范混匀人次等。

1.3.2 统计两组患者血糖控制效果, 包括空腹血糖、餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白水平; 统计两组低血糖发生率。

1.4 统计学分析

研究所得数据以软件 SPSS 26.0 进行处理。变量型数据以 ($\bar{x} \pm s$) 表述, 行 t 检验; 定性型数据以 n (%) 表达, 行 χ^2 检验。当 $P<0.05$ 时, 表示指标比较存在显著差异。

2 结果

2.1 自我胰岛素注射技术正确率比较

研究组正确选择注射部位、评估皮肤、正确选择针头长度、注射后留置时间、预混胰岛素规范混匀人次等 5 项操作正确率均显著高于对照组 ($P<0.05$); 两组一次性使用注射针头、注射后针头处置这 2 项操作正确率比较无显著差异 ($P>0.05$)。见表 1。

2.2 血糖控制效果及低血糖发生率比较

研究组空腹血糖 (6.79±0.71)、餐后 2h 血糖 (9.56±1.12) 以及糖化血红蛋白水平 (6.85±0.46) 控制效果均优于对照组 (7.54±0.86、11.19±1.56、7.21±0.38), 低血糖发生率 (5.00%) 低于对照组 (35.00%) ($P<0.05$)。见表 2。

表 1 自我胰岛素注射技术正确率比较[n(%)]

组别	例数	正确选择注射部位	评估皮肤	正确选择针头长度	一次性使用注射针头	注射后留置时间	注射后针头处置	预混胰岛素规范混匀人次
研究组	20	19 (95.00)	18 (90.00)	20 (100.00)	20 (10.00)	19 (95.00)	18 (90.00)	16 (80.00)
对照组	20	14 (70.00)	12 (60.00)	16 (80.00)	16 (80.00)	14 (70.00)	15 (75.00)	10 (50.00)
χ^2		4.329	4.800	4.444	3.243	4.329	1.558	3.956
P		0.037	0.028	0.035	0.072	0.037	0.212	0.047

表 2 血糖控制效果及低血糖发生率比较

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)	低血糖发生率 (%)
研究组	20	6.79±0.71	9.56±1.12	6.85±0.46	1 (5.00)
对照组	20	7.54±0.86	11.19±1.56	7.21±0.38	6 (30.00)
t/χ^2		3.008	3.796	2.698	4.329
P		0.005	0.001	0.010	0.037

3 讨论

糖尿病患者的严重程度不同治疗方法也不同,部分患者需要应用胰岛素进行治疗,是最有效的方法之一,而胰岛素剂型、胰岛素装置以及胰岛素注射技术是影响患者血糖控制效果与稳定性的重要因素^[4]。其中患者胰岛素注射技术的了解以及操作是影响血糖控制效果的主要因素之一,通过正确的方式注射胰岛素可有效降低胰岛素变异吸收的风险,实现最佳的治疗效果,所以临床需要通过多种措施规范患者胰岛素注射操作行为。

既往常规护理及健康教育以口头宣教为主,患者无法切实了解胰岛素的正确注射方式,因此患者普遍存在错误操作的情况,不仅影响血糖的控制效果,同时还增加了低血糖的发生风险,不利于患者血糖^[5,6]的管理。护理专案是一种个性化的护理措施,会针对于特定人群的护理需求制定针对性的护理方案,护理宗旨在于为患者提供最有效的护理服务和支持,以促进患者疾病的转归^[7]。本次研究将护理专案应用到了我院接受胰岛素治疗糖尿病患者的临床护理中,取得了较为理想的效果,分析研究数据可知,研究组患者胰岛素自我注射操作正确率显著高于对照组;患者血糖控制效果优于对照组,低血糖发生率低于对照组。这说明护理专案的实施,可有效规范患者胰岛素注射流程,从而保障了治疗效果以及安全性。分析护理专案实施的过程中,通过有效的培训,提高了护理人员的综合素质水平以及责任心。通过护理专案改善,制定更加符合患者需求的护理流程,并借助专案小组制定的工具开展健康教

育,有效提高了健康教育的效果^[8,9]。另外,由于糖尿病患者的病程较长,在治疗的过程中往往会接受比较多的健康教育,因此其对于健康教育缺乏新鲜感,通常只是被动的接受以及模仿,难以获得患者的重视。而本次健康教育过程中采取了多样化的健康教育方法,专案小组成员根据患者的需求制定了多个宣教材料,丰富了宣教的方法以及内容,充分调动了患者的主观能动性,将既往被动接受的模式转变为主动参与^[10]。不仅有效提升了健康教育质量,同时强化了患者对于胰岛素注射技术的掌握,规范了患者的操作行为,从而更好的控制血糖,减少并发症的出现。通过延续性护理,可以及时发现患者胰岛素注射过程中存在的问题,并进行纠正,不断提高患者自我注射正确率。

综上所述,胰岛素注射治疗是控制糖尿病患者血糖达标的有效措施之一,患者对于胰岛素自我注射技术的掌握则直接影响血糖的稳定性以及控制效果,通过护理专案可进一步提高患者自我注射正确率,保障血糖达标率,减少低血糖的出现。

参考文献

- [1] 郑丽妹,韩玉琴,于雪梅,葛文贤,高梦娇.基于达标理论的微信平台教育在 2 型糖尿病患者胰岛素注射中的应用效果[J].护理实践与研究,2023,20(20):3096-3101.
- [2] 郑丽妹,韩玉琴,于雪梅,葛文贤,高梦娇.基于达标理论的微信平台教育在 2 型糖尿病患者胰岛素注射中的应用效果[J].护理实践与研究,2023,20(20):3096-3101.

- [3] 刘云霞,严娟,楼青青.胰岛素照护系统下随访次数对血糖控制不良患者血糖波动的影响[J].糖尿病新世界,2023,26(5):117-121.
- [4] 宋廷霞.护理专案在提高胰岛素治疗糖尿病患者自我注射正确率的应用效果分析[J].青海医药杂志,2023,53(2):26-28.
- [5] 卓丽红,傅鹭华,苏东梅,温艳萍,王惠玲.问题导向干预模式对持续皮下注射胰岛素的 2 型糖尿病病人疾病感知水平及自我管理能力的影晌[J].全科护理,2022,20(11):1515 -1518.
- [6] 许丽卿.护理干预对糖尿病患者胰岛素安全注射及预防不良事件的影响探讨[J].糖尿病新世界,2022,25(17): 169 -172.
- [7] 郭晓迪,曾咏梅,龚冬娥,温春苗,朱延安,胡细玲.基于IKAP 理论的护理专案改善在胰岛素强化治疗患者低血糖分层优化管理中的应用[J].护士进修杂志,2021,36(17):1570-1574.
- [8] 林秋果.糖尿病护理小组用于糖尿病患者的临床效果研究[J].基层医学论坛,2022,26(17):88-90.
- [9] 张燊,邓凤.护理专案在降低 ICU 静脉输注胰岛素患者低血糖发生率中的应用[J].糖尿病新世界,2022,25(10):122- 125+170.
- [10] 蔡学凤,李俊英,陈敏,黄博.医共体同质化管理对院外糖尿病患者自我注射胰岛素规范率中的效用[J].实用医院临床杂志,2022,19(3):100-103.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS