

综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响

张燕

陕西省人民医院消化内一科 陕西西安

【摘要】目的 对综合护理干预治疗慢性胃炎及消化性溃疡患者对患者生活质量的影响进行研究分析。**方法** 本次研究于2018年9月开始，于2020年9月结束，以在研究时间内本院接收的慢性胃炎及消化性溃疡患者共86例作为研究对象展开研究。为了更好的提升研究内容的准确性，将对86例患者进行分组探讨，按照入院先后顺序将86例患者随机分为观察组和对照组，每组分别43人，在研究过程中分别针对两组患者采用不同的护理方式，观察组采用综合护理干预，对照组采用常规护理，最终采用统计学软件对两组患者的护理满意度和生活质量进行对比。**结果** 经对比发现，观察组患者的护理满意度明显高于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)；将观察组患者和对照组患者之间的生活质量进行对比后发现，观察组患者的各项生活质量水平明显优于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。**结论** 在慢性胃炎和消化性溃疡患者治疗过程中采用综合护理干预可以有效的改善患者的生活质量，并提升患者护理满意度，值得临床推广和应用。

【关键词】 综合护理干预；慢性胃炎；消化性溃疡；生活质量

The effect of comprehensive nursing intervention on the quality of life of patients with chronic gastritis and peptic ulcer

Yan Zhang

Department of Gastroenterology, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To study and analyze the effect of comprehensive nursing intervention on the quality of life of patients with chronic gastritis and peptic ulcer. **Methods:** The study started in September 2018 and ended in September 2020. A total of 86 patients with chronic gastritis and peptic ulcer received in our hospital during the study period were used as the research objects. In order to better improve the accuracy of the research content, 86 patients will be divided into groups for discussion. According to the order of admission, 86 patients will be randomly divided into observation group and control group, with 43 people in each group. The patients in the group adopt different nursing methods, the observation group adopts comprehensive nursing intervention, and the control group adopts conventional nursing. Finally, statistical software is used to compare the nursing satisfaction and quality of life of the two groups of patients. **Results:** After comparison, it was found that the nursing satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$); the quality of life between the observation group and the control group was compared. The quality of life of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference met the criteria of statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Comprehensive nursing intervention in the treatment of patients with chronic gastritis and peptic ulcer can effectively improve the quality of life of patients and enhance patient care satisfaction. It is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Comprehensive Nursing Intervention; Chronic Gastritis; Peptic Ulcer; Quality Of Life

引言

随着当前我国社会经济不断的发展和进步,人们的饮食结构也随之不断发生改变,慢性胃炎和消化性溃疡在现阶段的消化系统治疗中是较为常见的一种疾病,上腹疼痛、腹胀、厌食和恶心都是目前临床治疗中的主要表现形式,一旦患者患有慢性胃炎以及消化性溃疡,会对患者的生活质量和正常工作带来极大的影响^[1]。现阶段需要不断提升对该疾病的治疗效果,而护理质量对患者的预后有着非常直接的影响,因此本文主要针对综合护理干预对慢性胃炎以及消化性溃疡患者的护理效果进行分析,具体分析报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为2018年9月至2020年9月期间在本院进行治疗的胃炎以及消化性溃疡患者共86例,按照比例将其随机分为观察组和对照组各43例,其中观察组男23例,女20例,年龄最小值和最大值分别为27岁和70岁,平均年龄为(46.52±5.13)岁,病程为8个月至7年,平均病程为(2.95±1.62)年;对照组男22例,女21例,年龄最小值和最大值分别为26岁和69岁,平均年龄为(45.82±5.26)岁,病程为7个月至8年,平均病程为(3.01±1.51)年。86例患者中包含44例慢性胃炎患者和42例消化性溃疡患者。两组患者的年龄和性别等一般资料对比无较大差异,不具统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中,在护理过程中根据患者的实际情况展开生命体征的观察和用药指导等工作,在这一基础上将综合护理干预应用在观察组患者的护理过程中,具体护理步骤如下。

①心理护理。患者在治疗过程中由于病程较长,且疾病会给患者带来较大的痛苦,影响到患者的生活质量,因此在护理过程中也会产生极大的悲观情绪,例如恐惧和抑郁等等,从而影响到患者的治疗依从性,对护理效果造成了影响^[2]。因此护理人员需要对患者的心理状态进行充分的了解,并根据患者的心理状况采取有效的心理护理措施,让患者以良好的心态面对治疗。

②疼痛护理。护理人员需要了解患者的疼痛程度,对患者出现的疼痛感采用按摩的方式进行缓解,如果患者疼痛程度较轻也可以采用听音乐和看书的方式来转移患者的注意力,缓解患者疼痛^[3]。

③药物护理。患者在用药时,护理人员需要了解药物的不良反应以及注意事项,并向患者进行讲解,并观察患者的不良反应症状,患者出现异常的不良反应要及时停药,并反馈给医师进行处理。患者在治疗过程中不可以擅自更改用药的剂量,谨遵医嘱^[4]。

④饮食护理。在护理过程中护理人员要尽量引导患者进食高蛋白、低脂易消化的食物,忌辛辣刺激。如果患者在治疗过程中存在便血的症状要尽量降低碱性食物摄入量。

⑤生活干预。引导患者养成良好的生活习惯,保持充足的睡眠和正确的饮食,不饮酒不吸烟,并定期进行锻炼,从而提升自身的免疫系统和抵抗力。

1.3 观察指标

对比两组患者的生活质量评分以及护理满意度,生活质量采用诺西汉健康量表(NHP)进行统计,分别是社会活力、躯体活动、精神力和睡眠情感四个维度。并采用本院自制的护理满意度问卷调查表来统计患者的护理满意度。

1.4 统计学处理

本次研究需要对两组患者的数据分别进行处理,采用的是统计学软件SPSS 22.0,在分析的过程中,将±标准差用来进行表达计量资料,t对其进行检验;同时n(%)用来进行表达计数资料, X^2 对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义($P<0.05$)。

2 结果

2.1 经对比,观察组患者的生活质量各个维度明显优于对照组,差异符合统计学意义的评判标准($P<0.05$),见表1。

2.2 对比两组患者的护理满意度后发现,观察组患者的护理满意度明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准($P<0.05$),见表2。

3 讨论

在当前的临床治疗中,慢性胃炎和消化性溃疡都是比较常见的临床疾病之一,如果患者患有该疾病,需要尽早进行治疗,否则会出现消化道出血或

穿孔等症状,甚至导致胃癌的出现。而在临床中通常采用药物治疗来对患者的疾病症状进行控制,而患者在治疗过程中的护理工作也是非常关键和重要的,只有不断的提升护理质量才可以有效的提升患

者的治疗效果,改善患者生活质量^[5]。而综合护理干预主要是以患者为护理基础和中心,可以有效的从全方位来提升患者的整体护理质量。

表 1 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	社会活力	躯体活力	精力	睡眠情感
观察组	43	4.85±0.41	4.79±0.44	12.93±1.62	7.69±0.46
对照组	43	3.26±0.57	2.73±0.16	10.58±1.61	4.71±0.31
t 值		13.2654	13.5268	12.0341	11.8479
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者的护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	43	37 (86.04)	5 (11.62)	1 (2.32)	42 (97.67)
对照组	43	22 (51.16)	13 (30.23)	8 (18.60)	35 (81.39)
X ² 值					15.6248
P 值					<0.05

在本次研究中,经对比发现,观察组患者的护理满意度为 97.67%,对照组患者的护理满意度为 81.39%,观察组护理满意度明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准 ($P<0.05$);将观察组患者和对照组患者之间的生活质量进行对比后发现,观察组患者的各项生活质量水平明显优于对照组,差异符合统计学意义的评判标准 ($P<0.05$)。

综上所述,在慢性胃炎和消化性溃疡患者治疗过程中采用综合护理干预可以有效的改善患者的生活质量,并提升患者护理满意度,值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] 姜颖,杨光静.综合护理干预对慢性胃炎和消化性溃疡疗效及生活质量影响的 Meta 分析[J].全科护理,2020,18(34):4727-4731+4744.
- [2] 余红敏.综合护理干预对 60 例慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(44):251.
- [3] 史翠然.综合护理干预对慢性胃炎患者生活质量的影

响分析[J].名医,2019(08):183.

- [4] 张晓霞.综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者的作用探讨[J].中国实用医药,2016,11(05):232-233.
- [5] 蔡云虹.综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响分析[J].大家健康(学术版),2016,10(12):252-253.

收稿日期:2021年6月3日

出刊日期:2021年7月7日

引用本文:张燕,综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响[J].国际护理学研究,2021,3(3):18-20.
DOI: 10.12208/j.ijnr.20210069

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS