

基于细节化优质护理对脑梗静脉溶栓患者临床治疗效果的观察

吕娟子

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨基于细节化优质护理在脑梗静脉溶栓患者中的临床治疗效果。**方法** 选择2022年3月至2023年3月收治的脑梗静脉溶栓患者72例作为研究对象，将其按照随机数字表法分为对照组(n=36例，常规护理)与实验组(n=36例，基于细节化优质护理)。对比两组患者意识状态、神经功能恢复状态以及并发症发生率。**结果** 实验组格拉斯哥昏迷评分以及神经功能恢复状态优于对照组，组间差异有统计学意义($P<0.05$)；实验组并发症发生率低于对照组，组间差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 基于细节化优质护理能显著提高脑梗静脉溶栓患者的临床治疗效果，降低并发症发生率，可提高患者的生命质量和神经功能恢复速度。

【关键词】 脑梗；静脉溶栓；细节化优质护理；临床效果

【收稿日期】 2024年10月10日

【出刊日期】 2024年11月20日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240373

Observation of the clinical treatment effect of detailed and high-quality nursing on patients with cerebral infarction undergoing intravenous thrombolysis

Juanzi Lv

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the clinical treatment effect of detailed and high-quality nursing in patients with cerebral infarction undergoing intravenous thrombolysis. **Method** 72 patients with cerebral infarction who received intravenous thrombolysis from March 2022 to March 2023 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group (n=36, receiving routine care) and an experimental group (n=36, receiving detailed high-quality care) using a random number table method. Compare the consciousness status, neurological function recovery status, and incidence of complications between two groups of patients. **Result** The Glasgow Coma Scale and neurological recovery status of the experimental group were better than those of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$); The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Based on detailed and high-quality nursing, the clinical treatment effect of cerebral infarction patients undergoing intravenous thrombolysis can be significantly improved, the incidence of complications can be reduced, and the quality of life and neurological function recovery speed of patients can be improved.

【Keywords】 Cerebral infarction; Intravenous thrombolysis; Detail oriented high-quality care; Clinical efficacy

脑梗死，作为一种常见的急性脑血管疾病，其发病率和死亡率一直居高不下，给患者及其家庭带来了沉重的负担。静脉溶栓治疗作为脑梗死早期治疗的重要手段，能够有效恢复脑血流，减少神经功能缺损，提高患者的生活质量^[1-2]。然而，静脉溶栓治疗过程中存在一定的风险，如出血并发症等，这对护理工作提出了更高的要求。传统的护理模式虽然在一定程度上能够满足患者的治疗需求，但在细节管理和个性化服务方面存在不足。随着护理理念的不断更新和护理技术的进

步，细节化优质护理逐渐受到重视。细节化优质护理强调在护理过程中注重每一个细节，从患者的生理、心理、社会等多方面进行全面评估和干预，以提高护理质量，促进患者的康复^[3]。本研究旨在探讨基于细节化优质护理在脑梗静脉溶栓患者中的应用效果，具体如下：

1 一般资料与研究方法

1.1 一般资料

选择2022年3月至2023年3月收治的脑梗静脉溶栓患者72例作为研究对象，按照随机数字表法分为

对照组与实验组各 36 例。对照组男 23 例，女 13 例，年龄 28~55 岁，平均年龄为 (42.91±5.29) 岁。实验组男 22 例，女 14 例，年龄 28~58 岁，平均年龄为 (34.78±6.14) 岁。两组一般资料差异不影响研究结果，无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 研究方法

1.2.1 对照组

常规护理：密切监测生命体征，如血压、心率、呼吸频率；观察神经功能变化，如意识状态、语言能力、肢体活动；确保静脉通路畅通，防止血栓形成；预防并发症，如出血、再梗死；指导患者合理饮食，促进康复。

1.2.2 实验组

基于细节化优质护理：(1) 个性化护理计划：根据患者的具体情况制定个性化的护理计划，包括病情观察、药物管理、康复训练等。(2) 早期康复介入：在患者病情稳定后，早期介入康复训练，如肢体功能锻炼、吞咽功能、语言康复等，以促进神经功能恢复。(3) 心理护理：提供心理支持和咨询，帮助患者应对疾病带来的心理压力，增强治疗信心。(4) 营养支持：根据患者的营养状况和饮食偏好，提供个性化的营养支持，确保营养均衡，促进身体恢复。(5) 家庭参与：鼓励家庭成员参与患者的护理过程，提供家庭护理指导，增强家庭支持系统。(6) 环境优化：创造一个安静、舒适、安全的治疗环境，减少外界干扰，有利于患者休息

和康复。(7) 风险评估与预防：定期进行跌倒、深静脉血栓 (VTE)、压疮等风险评估，采取预防措施，减少并发症的发生。(8) 教育与指导：对患者及其家属进行疾病知识教育，指导正确的自我管理方法，提高患者的自我护理能力。(9) 多学科协作：与医生、康复师、营养师等多学科团队紧密合作，共同制定和调整护理方案，确保护理的连续性和有效性。(10) 持续质量改进：通过护理记录和患者反馈，不断评估和改进护理措施，提高护理质量。

1.3 观察指标

本研究需对比两组患者意识状态 [格拉斯哥昏迷评分 (Glasgow Coma Scale, GCS)]、神经功能恢复状态以及并发症发生率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行统计学分析，计量资料用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示， $P<0.05$ 数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组意识状态、神经功能恢复状态对比

护理后，实验组意识状态、神经功能恢复状态均优于对照组，有统计学意义 ($P<0.05$)，见表 1。

2.2 两组并发症发生率对比

实验组并发症发生率低于对照组，数据对比有统计学意义 ($P<0.05$)，见表 2：

表 1 两组意识状态、神经功能恢复状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	GCS 评分	神经功能恢复状态 (分)			
		运动功能	感觉功能	语言功能	认知功能
实验组 (36)	12.38±2.69	88.58±3.25	86.28±1.28	87.68±3.27	91.36±3.23
对照组 (36)	10.34±2.11	81.87±2.73	81.51±2.34	83.91±4.34	84.51±5.28
t	3.580	9.485	10.730	4.163	6.640
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组并发症发生率对比 [n, (%)]

组别	再梗死	心律失常	总发生率
实验组 (36)	3 (8.33)	2 (5.56)	5 (13.89)
对照组 (36)	5 (13.89)	6 (16.67)	11 (30.56)
χ^2	1.565	6.247	8.049
P	0.211	0.012	0.005

3 讨论

脑梗是由于脑血管阻塞导致脑部血液供应中断，进而引起脑组织缺血、缺氧性损伤的急性脑血管疾病。

它是中风的一种类型，发病急骤，病情严重，若不及时治疗，可能导致严重的神经功能障碍甚至死亡^[4]。静脉溶栓治疗是通过静脉注射溶栓药物，如组织型纤溶酶

原激活剂(tPA),来溶解阻塞血管的血栓,恢复血流,减少脑组织损伤,是脑梗死早期治疗的关键手段。然而,静脉溶栓治疗期间,患者处于高风险状态,可能出现颅内出血、再梗死等严重并发症。因此,实施细致的护理显得尤为必要。

常规护理在脑梗静脉溶栓患者中虽然提供了基础的医疗照护,但仍存在一定的局限性。首先,常规护理往往侧重于生命体征的监测和药物治疗的执行,可能忽视了患者的个性化需求和心理状态,这在一定程度上限制了护理的全面性和深度。其次,常规护理可能缺乏对患者康复过程的主动干预和指导,如早期康复训练、生活方式调整等,这些对于促进神经功能恢复和预防复发至关重要。此外,常规护理在风险评估和预防方面可能不够细致,未能充分识别和应对患者可能出现的并发症,如颅内出血、再梗死等,这可能导致并发症的漏诊或处理不及时^[5]。同时,常规护理可能缺乏多学科团队的紧密协作,未能充分利用康复师、营养师等专业人员的知识和技能,影响了护理的整体效果。为了克服这些局限,需要更为全面和高效的护理服务。基于细节化优质护理是一种以患者为中心,注重个性化需求和全面关怀的护理模式。它强调在护理过程中对患者的生理、心理、社会和精神层面进行细致入微的关注和干预,旨在提高护理质量,促进患者的全面康复^[6]。在脑梗静脉溶栓治疗的护理中,细节化优质护理能够根据患者的具体情况制定个性化的护理计划。同时,细节化优质护理注重患者的心理支持,通过沟通和心理疏导帮助患者缓解焦虑和恐惧,增强治疗的信心和依从性^[7]。与常规护理相比,细节化优质护理更加注重患者的个性化需求和全面关怀。它能够更早地识别和预防并发症,通过细致的风险评估和预防措施,减少颅内出血、再梗死等严重并发症的发生。同时,细节化优质护理强调多学科团队的协作,整合康复师、营养师等专业人员的知识和技能,提供更为全面和高效的护理服务^[8]。此外,细节化优质护理通过系统的教育计划提升患者及其家属的自我管理能力,对于患者出院后的长期

康复和生活质量的维持具有重要意义。

综上所述,细节化优质护理通过提供更为细致、全面和个性化的护理服务,不仅能够提高脑梗静脉溶栓治疗的效果,还能够提升患者的生活质量。

参考文献

- [1] 曾萍,林秀孟,吴雪华,等. 细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床影响[J]. 中外医疗,2021,40(10):142-145.
- [2] 叶茹. 细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床效果的作用分析[J]. 中国保健营养,2021,31(13):136.
- [3] 刘颖,魏婷婷. 细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床疗效的影响分析[J]. 黑龙江中医药,2021,50(2):261-262.
- [4] 蔡晓东,陈细文,陈淑妹. 细节化优质护理在脑梗死患者静脉溶栓中的临床应用价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(83):116,119.
- [5] 王善洁. 脑梗死静脉溶栓患者实施细节化优质护理临床效果观察[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(4):661-662.
- [6] 徐玉霞. 细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床疗效的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):159,164.
- [7] 王丹. 细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者康复的影响研究[J]. 中国实用医药,2020,15(21):173-175.
- [8] 宋爽. 脑梗死静脉溶栓患者实施细节化优质护理对临床疗效的影响研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(33):90,101.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS