

口腔综合修复技术治疗牙隐裂的应用研究

陈 军, 李金双, 熊主平

湖北省长阳土家族自治县中医院 湖北宜昌

【摘要】目的 分析牙隐裂患者采取口腔综合修复技术治疗的效果。**方法** 40 例牙隐裂患者选自本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间。按照随机数字表法分为参考组及实验组, 每组各 20 例。其中参考组行常规充填术治疗, 实验组采取口腔综合修复技术治疗。对两组治疗有效率、1 年复发率及生活质量进行比较分析。**结果** 治疗有效率比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。1 年复发率比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。不良反应发生率中, 实验组显低 ($P < 0.05$)。生活质量比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。**结论** 牙隐裂患者采取口腔综合修复技术治疗可提升患者的治疗有效, 减少 1 年内复发率, 有助于促进患者生活质量提升。此种治疗方法值得推广于临床。

【关键词】 口腔综合修复技术; 牙隐裂; 治疗有效率; 1 年复发率; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 1 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.iosr.20230004

Application of comprehensive oral restoration technology in the treatment of cracked teeth

Jun Chen, Jinshuang Li, Zhuping Xiong

Tujia Autonomous County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Changyang, Hubei, Yichang

【Abstract】 Objective To analyze the effectiveness of comprehensive oral restoration techniques for patients with cracked teeth. **Methods** 40 patients with cracked teeth were selected from our hospital from February 2021 to February 2022. Divide into a reference group and an experimental group according to the random number table method, with 20 cases in each group. The reference group received routine filling surgery treatment, while the experimental group received comprehensive oral repair technology treatment. Compare and analyze the treatment efficacy, 1-year recurrence rate, and quality of life between the two groups. **Results** The treatment effectiveness rate was significantly higher in the experimental group ($P < 0.05$). The one-year recurrence rate was significantly lower in the experimental group ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was significantly lower in the experimental group ($P < 0.05$). Compared with the experimental group, the quality of life was significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive oral restoration technology can improve the treatment effectiveness of patients with cracked teeth, reduce the recurrence rate within one year, and help promote the improvement of their quality of life. This treatment method is worth promoting in clinical practice.

【Keywords】 Comprehensive oral restoration technology; Cleft teeth; Treatment effectiveness; 1-year recurrence rate; Quality of Life

牙隐裂是牙科比较多见的一种疾病, 其是由于牙表面的牙釉质不足, 而不能有效地起到保护作用, 进而造成牙的局部开裂、变脆。牙隐裂是牙齿矿化疾病的一种, 其初期症状不凸显, 极易出现漏诊、误诊的情况, 如不及时给予治疗或者治疗不当会导致疾病的发展, 使裂纹加深至牙本质, 造成痛苦, 从而影响患者正常的生活及工作。为此, 40 例牙隐

裂患者选自本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间。分析牙隐裂患者采取口腔综合修复技术治疗的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

40 例牙隐裂患者选自本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间。按照随机数字表法分为参考组及实验

组, 每组各 20 例。其中参考组行常规充填术治疗, 实验组采取口腔综合修复技术治疗。上述患者均符合牙隐裂诊断标准, 其基础资料完整, 经向其表明本次研究意义后, 可主动加入到本次研究中, 排除存在其他牙科疾病者, 精神疾病者, 以及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女例数分别为 11 例、9 例, 年龄 24-56 岁, 均值范围 (46.54 ± 3.23) 岁。实验组男、女例数分别为 12 例、8 例, 年龄 23-55 岁, 均值范围 (46.54 ± 3.68) 岁。两组资料比较差异小 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 参考组

本组采取常规充填术进行治疗, 协助患者调整为仰卧位, 对隐裂牙齿的位置予以明确, 按照患者情况对窝洞进行制备, 磨除裂纹, 采取瓷牙予以填充。

(2) 实验组

本组采取口腔综合修复技术治疗。协助患者调整为仰卧位, 按照患者的实际情况调整灯光及椅位, 给予患者采取口腔检查, 明确牙隐裂位置及数量, 以便对治疗方法进行确定。牙隐裂纹较浅的患者, 于裂缝位置采取被动, 光固化复合树脂予以填充; 牙隐裂纹较深的患者, 采取永久性修复; 如果患者有强烈的疼痛感, 需采取全冠修复, 若存在尖周炎, 则对患者采取牙髓治疗, 或者行根管治疗, 严重情况下可拔除患牙, 采取种牙手术治疗。

1.3 疗效标准

(1) 治疗有效率

对两组治疗有效率进行评价, 其中患者患牙表面裂纹消失, 其疼痛、冷热刺激等症状消失为显效, 患者患牙表面裂纹降低, 其疼痛、冷热刺激等症状改善明显为有效, 患者上述情况均无任何改善为无效。计算方法: (显效+有效)/总例数 × 100%。

(2) 1 年复发率

对两组治疗后 1 年牙隐裂复发情况予以观察。

(3) 不良反应发生率

对两组不良反应发生情况予以观察, 其中可见牙龈红肿、感染、破损。计算方法: 不良反应例数/总例数 × 100%。

(4) 生活质量

对两组治疗后的生活质量予以评价, 采取 SF-36 量表 (生理职能、躯体疼痛、精神健康、社会功能及总体健康) 进行评价, 分数越高, 则生活质量越高。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ($\bar{x} \pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组治疗有效率对比分析

表 1 显示, 实验组治疗有效率为 100.00%, 参考组治疗有效率为 60.00%, 治疗有效率比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组治疗有效率对比分析[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
实验组	20	16 (80.00%)	4 (20.00%)	0 (0.00%)	100.00% (20/20)
参考组	20	11 (55.00%)	1 (5.00%)	8 (40.00%)	60.00% (12/20)
χ^2	-	2.849	2.057	10.000	10.000
P	-	0.091	0.151	0.002	0.002

2.2 两组 1 年复发率对比分析

实验组 1 年复发率为 5.00% (1/20); 参考组 1 年复发率为 35.00% (7/20)。 χ^2 检验值: 1 年复发率 ($\chi^2=5.625, P=0.018$)。 1 年复发率比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。

2.3 两组不良反应发生率比较分析

实验组不良反应发生率为 10.00% (2/20); 牙龈红肿例数为 1 例, 占比为 5.00%, 感染例数为 1

例、占比为 5.00%, 破损例数为 0 例, 占比为 0.00%。参考组不良反应发生率为 40.00% (8/20): 牙龈红肿例数为 3 例, 占比为 15.00%, 感染例数为 3 例、占比为 15.00%, 破损例数为 2 例, 占比为 10.00%。 χ^2 检验值: 不良反应发生率 ($\chi^2=4.800, P=0.028$)。不良反应发生率中, 实验组显低 ($P < 0.05$)。

2.4 两组生活质量比较分析

实验组生活质量: 生理职能 (83.43 ± 2.32) 分、

躯体疼痛(81.24±1.24)分、精神健康(86.54±2.75)分、社会功能(85.43±3.23)分、总体健康(89.87±2.35)分。参考组生活质量:生理职能(73.21±2.44)分、躯体疼痛(75.43±1.54)分、精神健康(72.35±2.65)分、社会功能(74.32±3.68)分、总体健康(77.65±2.79)分。*t*检验值:生理职能(*t*=13.574, *P*=0.001)、躯体疼痛(*t*=13.142, *P*=0.001)、精神健康(*t*=16.616, *P*=0.001)、社会功能(*t*=10.147, *P*=0.001)、总体健康(*t*=14.981, *P*=0.001)。生活质量比较,实验组显高(*P*<0.05)。

3 讨论

牙隐裂作为一种多见的口腔疾病,会对患者的生活与工作造成影响。牙隐裂指牙齿上的微小裂纹,牙隐裂的表现形式多样,临床上诊断难度较大,初期由于牙隐裂较小,一般与窝沟或发育沟同时存在,难以检出,故诊断时误诊率、漏诊率较高。牙隐裂患者存在刺激性食物及温度高度敏感,这就对其咀嚼,生活等方面都带来不利影响,为此需要积极地进行治疗。如果诊断后仅做脱敏治疗,而未做冠状修复则会使患牙在颌力的作用下随时间的推移而产生变化,使裂缝不断加深,严重情况下破坏牙本质并诱发牙髓炎。

在牙隐裂治疗中采取常规充填术治疗,即按照患牙与窝洞的部位及所能承受咬合力大小来选择适当的充填材料,但易反复发作,长期疗效不佳,对改善病人生活质量效果较差。口腔综合修复技术是从常规修复手术中改进获得,能够彻底清除严重弱化或损伤的牙体组织,按照患者的病情做好牙齿准备。采用精细制作的方法,能很好的恢复患牙与邻牙之间的关系,维持边缘密合状态,有助于牙周组织的健康恢复,确保牙列有序性与完整性,有利于患者咀嚼功能的恢复。此外,采用口腔综合修复技术对牙体强度没有不利影响,能够防止牙折和其他状况产生。本次研究结果显示,实验组治疗有效率为100.00%,参考组治疗有效率为60.00%,治疗有效率比较,实验组显高(*P*<0.05)。提示口腔综合修复技术治疗可提升患者的治疗有效率。实验组1年复发率为5.00%,参考组1年复发率为35.00%,1年复发率比较,实验组显低(*P*<0.05)。提示口腔综合修复技术治疗可降低1年内的复发率。实验组不良反应发生率为10.00%,参考组不良反应发生率

为40.00%,不良反应发生率中,实验组显低(*P*<0.05)。提示口腔综合修复技术治疗安全性高,能够减少不良反应的产生。生活质量比较,实验组显高(*P*<0.05)。表明口腔综合修复技术治疗可促进患者的生活质量提升。由此可见口腔综合修复技术治疗效果相比较常规充填术治疗效果更好。笔者分析认为,口腔综合修复是一种比较先进、安全和综合的修复技术,此手术步骤精细,患牙不容易出现断裂,能够对牙周组织起到保护作用,可避免了牙周红肿,不会对患者咀嚼功能造成影响,确保了患者正常生活质量。

综上所述,牙隐裂患者采取口腔综合修复技术治疗可提升患者的治疗有效,减少1年内复发率,有助于促进患者生活质量提升。此种治疗方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 伍思俊,黎日照.口腔综合修复技术在牙隐裂患者中的应用分析[J].广州医药,2021,52(05):73-75+87.
- [2] 阴歌.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果分析[J].名医,2021,No.115(16):70-71.
- [3] 汪方.口腔综合修复技术治疗牙隐裂患者的临床效果[J].医疗装备,2020,33(10):101-102.
- [4] 王璇.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(30):37+46.
- [5] 顾静静.口腔综合修复技术对牙隐裂治疗的疗效观察与探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(16):28-31.
- [6] 杜林娜,谢志伟.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(32):57+59.
- [7] 马再春,薛烈慧.口腔综合修复技术对牙隐裂治疗的临床价值探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2018,5(33):69-70+75.
- [8] 赫平.应用口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果研究[J].中国冶金工业医学杂志,2018,35(05):523-524.
- [9] 王常瑜.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(23):160-161.
- [10] 陈伟,张卫琴.口腔综合修复技术对牙隐裂的治疗价值[J].中国医药指南,2018,16(22):40-41.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS