

## 早期康复护理干预对 ICU 机械通气患者的影响

张涛

罗定市人民医院 广东罗定

**【摘要】目的** 研究分析早期康复护理干预对 ICU 机械通气患者的影响效果与价值。**方法** 选取 2019 年 6 月-2020 年 6 月内本院 ICU 收治的接受机械通气治疗的患者 152 例,按照双盲法办法完成分组,其中 76 例作为对照组接受常规护理干预,76 例作为实验组在对照组基础上接受早期康复护理干预,对比两组患者 ICU 住院时间、生活自理能力、一次性脱机成功率以及护理满意度。**结果** 在不同护理干预下,实验组患者的 ICU 住院时间明显缩短;一次性脱机成功率明显上升;患者的生活自理能力显著改善;护理满意度显著提高;呼吸频率、心率、PaCO<sub>2</sub> 水平更低,PaO<sub>2</sub> 水平更高,相关指标对比对照组有统计学意义(P<0.05)。**结论** 针对在 ICU 中接受机械通气治疗的重症患者实施早期康复护理干预能够有效的改善患者通气质量,肺功能指标提升,同时患者的生活自理能力得到有效锻炼,ICU 住院时间明显缩短,有利于帮助患者脱机成功,改善疾病预后,患者的护理满意度极高,早期康复护理干预临床效果好,有推广使用的价值。

**【关键词】** 机械通气; ICU; 早期康复护理; 住院时间; 一次性脱机; 生活自理能力

### Influence of early rehabilitation nursing intervention on ICU mechanically ventilated patients

Tao Zhang

Luoding People's Hospital, Luoding, Guangdong

**【Abstract】Objective** to study and analyze the effect and value of early rehabilitation nursing intervention on patients with mechanical ventilation in ICU. **Methods** from June 2019 to June 2020, 152 patients receiving mechanical ventilation treatment in ICU were divided into two groups according to double-blind method, 76 of them received routine nursing intervention as control group, 76 patients as the experimental group received early rehabilitation nursing intervention on the basis of the control group, compared with two groups of patients ICU stay in hospital, Life self-care ability, one-time off-line success rate and nursing satisfaction. **Results** under the different nursing intervention, the length of stay in ICU of the patients in the experimental group was significantly shortened, the success rate of one-time off-line was significantly increased, the patients' self-care ability and nursing satisfaction were significantly improved, respiratory rate, heart rate, PaCO<sub>2</sub> levels were lower, PaO<sub>2</sub> levels were higher, the Correlation Index Contrast Control Group has the Statistical Significance (P<0.05). **Conclusion** Early Rehabilitation Nursing intervention for severe patients receiving mechanical ventilation treatment in ICU can effectively improve the quality of ventilation and pulmonary function index, and at the same time, patients' self-care ability can be effectively exercised, the length of stay in ICU is shortened obviously, which is helpful to the success of off-line and improve the prognosis of patients.

**【Keywords】** Mechanical ventilation; ICU; Early rehabilitation care; Length of hospital stay; One-time weaning; Self-care ability

机械通气治疗是 ICU 临床治疗中常见的治疗手段,该手段有利于改善患者心功能、肺功能等多方面情况,但是长期的机械通气治疗可能导致患者免疫力降低、出现深静脉血栓、医源性感染等负面情况,极不利于患者康复<sup>[1]</sup>。在 ICU 护理中,除了常规护理干预外,

针对患者通气治疗开展早期康复护理干预有利于提高患者身体素质及排痰能力、日常生活能力。本文就早期康复护理干预对 ICU 机械通气患者的影响效果与价值展开分析,研究内容如下。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 6 月-2020 年 6 月内本院 ICU 收治的接受机械通气治疗的患者 152 例,按照双盲法办法完成分组,其中实验组 76 例,男女比例 39/37,年龄 24-78 岁,平均年龄(45.2±14.4)岁。对照组 78 例,男女比例 38/38,患者年龄 23-79 岁,平均年龄(46.1±14.8)岁。两组患者的年龄、男女比例等相关资料接近,无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

纳入标准:所有患者通气时间超过 24h 同时患者还具有自主呼吸能力,患者及(或)家属知悉本次研究,前述知情同意书。

排除标准:缺乏运动能力的患者;严重精神疾病不能配合康复护理的患者;处于妊娠期或是哺乳期的患者。

### 1.2 方法

(1)对照组 对照组患者接受常规 ICU 护理干预,内容包括,包括病情监测、血压测量、药物管理、饮食管理、输液护理、口腔护理等。

(2)实验组 实验组患者在对照组基础上接受早期康复护理干预,内容如下:

①认知干预:手术等方式治疗结束后,患者往往存在明显的疼痛和负治疗期望过高的情况,加之健康知识储备不足,容易出现不配合的情况,需要开展认知干预,告知患者手术治疗的结果以及需要注意的事项,同时告知患者术后尽早开展康复工作的重要性。在沟通过程中分析患者负面情绪,找出原因并进行心理引导。

②阶段性康复护理:康复护理小组对组内患者进行病情评估,馆擦汗患者血流动力学指标情况,等待指标稳定后开展早期康复干预,将康复干预分为两个阶段,第一阶段工作包括气道康复护理与主动运动、被动运动训练。每日对患者进行呼吸震荡排痰仪器进行排痰处理,观察患者情况给予脱机拔管训练,引导患者进行主动的呼吸训练;在主动运动中,引导患者调整呼吸,进行深呼吸以及扩胸运动,防止胸廓僵硬以严重影响呼吸功能,引导患者进行主动翻身,同时进行器具联系,每次持续时间为 30-45min,辅导患者完成基本的床上坐起、进食动作;被动运动方面,护理人员选定时间,将患者床头抬高已定高度,一般 30°-45°为宜,引导患者进行四肢的屈伸运动,必要时实施电刺激。第二点护理工作主要是提高患者四肢运动能力,可以采用床上蹬自行车的方式改善运动能力及四肢血液循环,逐渐增加日常活动训练项目,包括

简单的进食、洗脸、上厕所、穿衣等。

③健康知识宣教:在运动训练过程当中,健康知识教育十分重要,护理人员除了行动上的护理外,还应当不断的向患者教学运动的相关与注意事项,保证患者有充足的康复训练知识储备。即使在患者出院之后,也应当实施延续性健康教育,持续关注患者的康复训练状态,引导患者不断提高运动耐受量、改善心肺功能。

### 1.3 观察指标

(1) ICU 住院时间。

(2) 一次脱机成功率。

(3) 生活自理能力:采用 barthel 量表进行分析,满分一百分,分值越高患者生活自理能力越好。

(4) 护理满意度:分析两组患者的护理满意度,分为满意、一般、不满意,护理满意度=满意率+一般率。

(5) 对比动脉血气指标。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以( $\bar{x} \pm s$ )表示,率计数资料采用  $\chi^2$  检验,并以率(%)表示,(P<0.05)为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 ICU 住院时间与一次脱机成功率

实验组患者 ICU 住院时间更短、一次脱机成功率更高,对比对照组有统计学意义(P<0.05),数据对比:实验组患者 ICU 住院时间(9.3±1.2)d,对照组(13.4±2.0)d,(t=15.525, P=0.001);实验组患者一次脱机成功率 74 例(94.8%),对照组为 66 例(84.6%),( $\chi^2=7.457$ , P=0.035)。

### 2.2 生活自理能力与护理满意度

对比两组患者生活自理能力与护理满意度,实验组生活自理能力更好、护理满意度更高,差异有统计学意义(P<0.05),数据对比:实验组患者 barthel 分值为(81.7±4.5),对照组为(74.2±2.1),(t=13.339, P=0.001);护理满意度方面,实验组满意 60 例,一般 18 例,不满意 0 例,满意度 78 例(100.0%),对照组满意 51 例,一般 22 例,不满意 5 例满意度 73 例(93.6%),( $\chi^2=5.166$ , P=0.023)。

### 2.3 动脉血气指标

实验组:呼吸频率(20.53±3.01)次/min,心率(82.52±2.13)次/min, PaCO<sub>2</sub>(52.85±2.68) mmHg, PaO<sub>2</sub>(84.74±5.32) mmHg;对照组:呼吸频率(26.74±3.74)

次/min, 心率 (90.48±2.68)次/min, PaCO<sub>2</sub>(72.52±3.22) mmHg, PaO<sub>2</sub> (65.41±4.12) mmHg, 实验组呼吸频率、心率、PaCO<sub>2</sub>水平更低, PaO<sub>2</sub>水平更高, 差异显著 (t=11.334、20.372、41.148、25.248, P<0.05)。

### 3 讨论

ICU 是收治危重疾病患者的重要科室, 而机械通气治疗已经成为 ICU 用于治疗患者的常用手段, 该手段虽然治疗效果理想, 能够显著改善患者的氧气指标与肺功能等情况, 但是长时间的机械通气可能导致患者出现肺部感染、呼吸肌萎缩、关节畸形挛缩等情况, 增加医源性感染率<sup>[2]</sup>。针对接受机械通气治疗的患者开展有效的护理干预能够显著改善患者身体素质与日常生活能例, 从而避免一系列的机械通气治疗后遗症<sup>[3]</sup>。

早期康复训练是一种以运动为指导的护理方式, 在分析患者机体及疾病情况之后, 按照患者疾病严重程度分级给予患者不同程度的运动康复训练指导, 循序渐进增强患者身体素质与日常生活能力, 帮助缓解疾病进程, 避免并发症出现<sup>[4]</sup>。本研究中, 在不同护理干预下, 实验组患者的 ICU 住院时间明显缩短、一次性脱机成功率明显上升, 患者的生活自理能力显著改善、护理满意度显著提高, 相关指标对比对照组有统计学意义 (P<0.05)。

综上所述, 针对在 ICU 中接受机械通气治疗的重症患者实施早期康复护理干预能够有效的改善患者通气质量, 同时患者的生活自理能力得到有效锻炼, ICU 住院时间明显缩短, 有利于帮助患者脱机成功, 改善疾病预后, 患者的护理满意度极高, 早期康复护理干预临床效果好, 有推广使用的价值。

### 参考文献

- [1] 熊宜. 早期康复护理在重症监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中应用[J].健康养生,2019,2(13):161.
- [2] 李万里. 早期康复护理对 ICU 机械通气患者的影响[J].当代护士(中旬刊),2019,2(10):33.
- [3] 李丽萍,何茹,余三明. 早期康复护理对 ICU 机械通气患者身心健康的影响[J].中国医学创新,2019,16(6):81-84.
- [4] 张浩,卢滨,杨付红,等. 早期康复干预治疗急性呼吸衰竭机械通气患者的疗效观察[J].中华物理医学与康复杂志,2020,42(12):1063-1066.

**收稿日期:** 2022 年 8 月 11 日

**出刊日期:** 2022 年 9 月 28 日

**引用本文:** 张涛, 早期康复护理干预对 ICU 机械通气患者的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 147-149  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220240

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**