

家庭式产房实施整体护理干预对产妇总产程时间的影响

龚喜莉

广东药科大学附属第一医院 广东广州

【摘要】目的 分析家庭式产房实施整体护理干预对产妇总产程时间的影响。**方法** 从2019年1月—2021年12月在本院产科进行分娩的产妇中随机抽取200例产妇为研究对象,通过抽签法将其分为2组,分别采用不同的护理方式进行护理,采用常规护理的小组命名为对照组,采用家庭式产房整体护理的小组为研究组,对比2组产妇在护理后对总产程时间的影响。**结果** 护理后,2组产妇对妊娠知识水平的掌握均有所提升,研究组掌握知识程度好于对照组产妇知识掌握程度,数据经分析有意义, $p < 0.05$;在产妇产程总时间方面,研究组产妇的总产程时间少于对照组产妇的总产程时间,数据经分析有意义, $p < 0.05$ 。**结论** 在产妇分娩过程中,采取合理的护理方式能增加产妇妊娠知识的掌握,减少产妇的产程时间,家庭式产房实施整体护理就是这样一种合理的护理方式,将其运用在产妇的分娩过程中,临床效果明显,值得推荐和使用。

【关键词】 妇产科;家庭式产房;整体护理干预;妊娠;产程;

Effect of holistic nursing intervention in home delivery room on total labor time of puerpera

Xili Gong

The First Affiliated Hospital of Guangdong Pharmaceutical University, Guangzhou, China

【Abstract】 Objective To analyze the effect of holistic nursing intervention in family delivery room on total labor time. **Methods** from January 2019-December 2021 in our maternity maternity randomly selected 200 cases as the research object, through the lottery method is divided into two groups, adopt different ways of care, routine care group named control group, using the family delivery room overall care group for the research group, compare 2 groups of maternal after care on the total duration of labor. **Results** After nursing, the knowledge of pregnancy was improved, and the research group was better than that of the control group. The data were meaningful, $p < 0.05$, and the total labor time was less than that of the control group, and the data were meaningful, $p < 0.05$. **Conclusion** In the process of maternal delivery, adopting reasonable nursing methods can increase the mastery of maternal pregnancy knowledge, reduce the maternal labor time, family maternal implementation of overall nursing is such a reasonable nursing way, applied in the process of maternal childbirth, the clinical effect is obvious, is worthy of recommendation and use.

【Key words】 obstetrics and gynecology; family delivery room; holistic care intervention; pregnancy; labor process;

随着近年来生活质量的不断提高和医学的不断发展,患者在进行治病的同时越来越关注就医过程的体验,好的就医体验不仅能加快患者的康复速度,还能为医院引来更多的患者^[1]。作为女性一生中重要事情之一的妊娠,在分娩过程中会伴随着巨大的痛苦,会对女性造成严重的身体伤害和心理伤害,因此必须在产妇分娩时给予相应的护理干预^[2]。好

的护理干预有利于产妇的顺利分娩,减轻产妇的痛苦,减少产程总时间,提升其就医体验^[3]。鉴于此,本院产科人员为寻求更好的方式提升医院的产科医疗质量,选取200例产妇进行回顾性分析研究,结合大量临床护理经验与护理知识,提出了家庭式产房整体护理干预模式。家庭式产房整体护理模式在护理中融入了人文关怀的理念,从患者本身出发,

满足产妇要求,并对产妇不良情绪进行梳理,使患者保持良好的心情积极配合医护人员,从而使分娩得以顺利进行^[4]。本文对家庭式产房整体护理运用在产妇的分娩过程中对产程时间的影响进行分析,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年1月--2021年12月在本院产科进行分娩的产妇中抽取200例产妇为研究对象,抽签将其分为2组,每组100例。对照组产妇年龄22--33岁,平均(26.85±3.16)岁,初产妇150例,经产妇50例;观察组患者年龄22--34岁,平均(26.83±3.13)岁,初产妇154例,经产妇46例。患者一般资料经统计分析无意义, $p>0.05$,可进行对比研究。纳入标准:1、患者对本次研究内容知情,自愿参加并签署知情同意书;2、患者资料完整,无智力障碍,能主动交流、配合完成研究;3、患者无肝肾功能缺失、家族遗传病史;排除标准:1、患者不愿意参加;2、有精神疾病的患者;3、有高血压或其他恶性肿瘤、家族病史的患者。本次研究报本院伦理小组批准执行。

1.2 方法

对照组产妇给予常规护理干预,向产妇讲解分娩知识,监测产妇生命体征,配合医生引导产妇进行分娩,做好记录。研究组产妇给予家庭式产房整体护理干预,具体如下:1、建立护理小组,由经验丰富的护士长任组长,并对组员进行培训,培训内容包括孕产妇心理、生理需求、沟通能力等,以“产妇为中心、亲情护理、关爱生命”为培训主题,培训经考核后方可进行护理工作。在护理过程中,护理人员要保持微笑,文明用语,通过与产妇友好交流建立良好的医患关系,提升产生的依从性。2、对产妇及家属进行分娩知识的讲解,通过通俗易懂、风趣幽默的语言使产妇掌握孕产相关知识,从而为产妇分娩奠定基础,在讲解时可配合视频、图册、宣传册等进行。3、产科病房有别于其他的病房,更多的代表着生命和希望,因此护理人员应充分利用自有空余时间对病房进行装扮,可选择暖色调的窗帘、床单和沙发,墙上挂上各种精美的装饰画和卡通画,并在房间放置绿色植物,在产妇病区播放舒缓音乐,在护士站和公共区域放置绿植和鲜花,养殖金鱼等,使产妇进入病区就有一种回家的感觉,从而消除产

妇的紧张、焦虑情绪。同时允许产妇关系亲密的人一同进入病房,可以是产妇丈夫、也可以是产妇母亲,进入病房后护理人员对病房环境进行介绍,帮助产妇尽快熟悉病房,消除产妇的陌生感。4、在护理期间,护理人员应根据产妇喜好和护理需要等实际情况制定科学的饮食方案,帮助产妇科学饮食,确保产妇营养均衡,为产妇的顺利分娩打下坚实基础,同时在饮食过程中,应避免过度油腻和辛辣的食品,以免对妊娠结局造成不利影响。5、产妇在待产期间会产生紧张、焦虑等情绪,护理人员应随时关注患者的反应,发现产妇有不良情绪时及时和产妇进行沟通,帮助产妇纾解不良情绪,树立信心,使患者能保持平稳、轻松、健康的情绪分娩。6、在分娩过程中,护理人员应配合医生的进程对产妇进行护理干预,鼓励、帮助产妇建立分娩的信心,注意对产妇生命体征的观察,确保产妇和新生儿的安全,同时利用间隙时间帮产妇擦汗或进食一些高能量食物;做好消毒工作,保证无菌操作并做好分娩记录,为后续工作的展开提供帮助;分娩后,护送产妇回病房并做好交接工作,在2小时后开始教产妇皮肤接触方法,并向产妇讲解母婴皮肤接触的优点,让产妇理解早开奶以及早吸吮的重要性,理解母乳喂养的好处,同时指导产妇掌握母乳喂养的正确方法和技巧。在康复过程中对产妇体征进行监测并进行健康指导,加快产妇的康复速度。

1.3 观察指标

对比2组产妇妊娠知识掌握水平和总产程时间。妊娠知识掌握水平采用自制问卷表进行调查,得分越高表示其掌握水平越好;总产程时间依据产妇实际分娩时间记录。

1.4 统计学方法

数据采用统计学软件SPSS21.0分析,行t检验和 χ^2 检验,计量用($\bar{x}\pm s$)表示,计数用(n/%)表示,当 $P<0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比2组产妇产程时间和妊娠知识掌握水平

比较2组产妇产程总时间和妊娠知识掌握水平可见,在护理前2组产妇妊娠知识掌握水平无明显差距,无统计学意义, $p>0.05$;护理后,产程总时间出现明显差异,知识掌握水平也有明显差别,数据经统计分析有意义, $p<0.05$,详见表1。

表 1 产程时间和知识掌握水平对比

组别	例数	妊娠知识掌握水平		总产程时间 (min)
		护理前	护理后	
对照组	100	60.78±8.52	71.31±5.33	490.31±26.18
研究组	100	60.82±8.59	86.32±3.67	275.37±13.22
t	-	0.0331	23.1947	73.2871
p	-	0.9737	0.0000	0.0000

3 讨论

随着近年来生活质量提高,人们对医疗的要求越来越高,就医体验已引起患者广泛的关注,有效推动了我国医疗护理工作的发展^[5]。分娩作为女性一生的重大事件,其就医体验更是引起了患者、患者家属及广大医疗工作者的重点关注^[6]。如何在护理工作中满足产妇的心理、生理需求,减少产妇疼痛和分娩时间,改善分娩结局成为临床急需解决的问题^[7]。常规的护理方式已经不再适应患者的临床需求,鉴于此,本院产科经过充分考虑,结合临床护理经验,在护理中提出以产妇为中心,将人文关怀融入其中的新的护理方法,即家庭式产房实施整体护理。

家庭式产房实施整体护理从产妇实际出发,充分考虑产妇的心理诉求和身体情况对产妇进行护理干预^[8]。由于产妇对分娩知识的匮乏,在分娩过程中很容易产生焦虑、紧张的情绪,家庭式产房通过为产妇讲解妊娠知识,营造类似家庭的优良环境,满足了孕妇的心理、生理的需求,同时加上亲属在身边,随时能给予孕妇安慰和鼓励,消除孕妇的紧张与不安情绪,树立信心,稳定了情绪,利于孕妇身心健康,从而加速分娩活动,缩短产程。实践表明,良好的护理氛围、亲属的陪伴,妊娠知识的了解,对于产妇缩短产程,提升自我护理能力和产后康复有积极的意义。研究结果显示,在家庭式产房实施整体护理干预下,产妇妊娠知识掌握水平得到显著提升,总产程时间明显缩短。

综上,将家庭式产房实施整体护理引入护理产妇护理中,对产程时间的减少有着积极的价值。

参考文献

- [1] 梁玉芹.家庭式产房实施整体护理干预对产妇总产程时间、分娩结局的影响[J].中外女性健康研究,2021(16):44-45,47.
- [2] 宋娜.家庭式产房实施整体护理的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(13):258-259.
- [3] 于玲.观察家庭式产房实施整体护理的临床效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2016,16(73):254-254,256.
- [4] 冯玉珠,覃莉,李秀霞,等.家庭式分娩模式对促进自然分娩的影响[J].右江医学,2013,41(6):807-809.
- [5] 成金焕.家庭式产房 285 例临床分析[J].中国妇幼保健,2001,16(3):172-173
- [6] 夏晓红,曹阳.家庭式产房分娩 45 例的临床观察[J].长江大学学报(自然科学版),2005,2(12):387-388.
- [7] 陈敏芝.家庭式产房分娩 5150 例临床分析[J].苏州大学学报(医学版),2010,30(6):1336-1338.
- [8] 申灵芝.家庭式产房与导乐分娩 623 例分析[J].山西医药杂志(下半月版),2008,37(12):503.

收稿日期: 2022 年 8 月 2 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 龚喜莉 家庭式产房实施整体护理干预对产妇总产程时间的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):33-35

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200274

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS