

## 心理护理结合语言康复技术在脑卒中后语言及心理障碍病人中的应用研究

王芳

敦煌市医院 甘肃酒泉

**【摘要】目的** 关于心理护理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中的应用研究。**方法** 选择我院于2019年9月到2021年2月接受的脑卒中后予以及心理障碍的患者共140例,按照随机数字表法进行分例,分别为观察组和对照组,对比两组患者的临床护理效果,同时分析患者在护理前后心理状况差异。**结果** 观察组患者的总有效率为97.14%,明显高于对照组患者的81.43%,两组数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ );察组患者在接受护理后的心理状况改善程度明显优于对照组,两组数据差异较大,存在统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 心理护理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中患者的临床护理效果得到明显的提升,同时患者的心理状况更佳,值得临床推广。

**【关键词】** 心理护理; 语言康复; 脑卒中后语言及心理障碍

### Study on the application of psychological nursing combined with speech rehabilitation technique in patients with speech and mental disorders after stroke

Fang Wang

Department of Neurology, Dunhuang Hospital of Gansu Province, Dunhuang, China

**【Abstract】 Objective** To study the application of psychological nursing combined with language rehabilitation in patients with language and psychological disorders after stroke. **Methods** 140 patients with post-stroke and psychological disorders received in our hospital from September 2019 to February 2021 were divided into observation group and control group. The clinical nursing effect of the two groups was compared. At the same time, the psychological status of patients before and after nursing was analyzed. **Results** the total effective rate of the patients in the observation group was 97.14, which was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The difference between the two groups was significant (0.05). **Conclusion** the clinical nursing effect of psychological nursing combined with language rehabilitation in patients with language and psychological disorders after stroke has been obviously improved, and the psychological condition of the patients is better, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Psychological nursing; Speech rehabilitation; Speech and mental disorders after stroke

脑卒中是因大脑血液循环障碍而导致脑功能障碍的总称,最主要的发病原因是多种因素长期作用下造成的动脉粥样硬化,硬化的血管壁比较脆,容易在外界某种因素的作用下形成梗塞或者是破裂、出血,这个时候就是发生脑卒中现象<sup>[1-2]</sup>。所以在日常生活中要注意监测血压,有高血压的病人就要规则的服用降压药,把血压控制在合适的水平<sup>[3]</sup>。大部分患者在接受治疗后仍然会表现出语言功能异常以及心理情感失调等现象,对患者的正常生活和总做造成严重的影响<sup>[4]</sup>。鉴于此,本文就心理护理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中的应用效果进行观察和对比,分析如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我科于2019年9月到2021年2月接受的脑卒中后予以及心理障碍的患者共140例,按照随机数字表法进行分例,每组各70例,分别为观察组和对照组。观察组患者男女构成比例为50:20,年龄范围控制在43到74岁,平均(58.54±15.67)岁;对照组患者男女构成比例为47:23,年龄范围控制在45到71岁,平均(63.42±20.83)岁。所有患者指标均符合学术诊断标准,基本信息无明显差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

#### 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组患者进行常规的临床护理,对患者进行统一的健康宣教,叮嘱家属多和患者进行沟通,刺激语言功能。

### (2) 观察组

观察组患者实施心理护理结合语言康复护理,具体的护理措施包括

①心理护理:全方位掌握患者的基本信息,观察患者的心理变化情况,展开针对性的心理辅导。统一进行疾病以及治疗相关的健康宣教,不但能够增强依从性,还能提升护理积极性。

②唇舌训练:正确指导华只能和模拟发声训练,锻炼舌部功能,使用舌头触碰牙齿和嘴唇,每天四次每次十分钟左右。

③发声训练:使用咳嗽等刺激声带方式促进患者发声,从简单的单元音开始到单字发音训练,然后再到重复命名和短句等,通过小游戏等方式锻炼患者进行日常生活的对话练习。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的临床护理效果,显效表示患者经康复护理后可以做到正常的进行交流,而且发声效果明显;有效表示患者经护理后发声功能正常,可以做到简单的日常生活交流;无效表示患者发声功能模糊,相比治疗前没有任何的改善(总有效率=显效+有效)。并且对患者接受护理前后心理状况差异进行对比和分析,使用 SADO-H 标准进行判断,分值越高表示患者的心理状况越差。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经  $t$  检验,计数资料经  $\chi^2$  检验,以 (%) 表示,差异有统计学意义为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的临床护理效果

观察组患者的总有效率为 97.14%,明显高于对照组患者的 81.43%,两组数据差异较大,存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ),详细见下图表 1。

表 1 对比两组患者的临床护理效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	70	56 (80.00)	12 (17.14)	2 (2.86)	68 (97.14)
对照组	70	19 (27.14)	38 (54.29)	13 (26.00)	57 (81.43)
$\chi^2$		-	-	-	12.899
$P$		-	-	-	0.000

### 2.2 对比两组患者护理前后心理状况差异

两组患者在接受护理前的心理状况对比无明显差异,而观察组患者在接受护理后的心理状况改善程度明显优于对照组,两组数据差异较大,存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ),两组 70 例患者中,护理之前观察组的心理评分为  $38.87 \pm 3.54$ ,护理后为  $18.62 \pm 1.83$ ,对照组护理前的心理评分为  $38.68 \pm 3.69$ ,护理后为  $25.45 \pm 1.87$ 。

## 3 讨论

脑卒中或导致患者交流出现障碍,其中包括语言的障碍、姿势活动障碍以及语言运用障碍,患者不仅表述问题困难,同时还伴有他人之损害,这一比率在脑卒中老年患者中偏高,部分患者患上失语症,部分患者则是构音障碍,给予患者语言功能锻炼干预的同时,应考虑到患者因失语而造成的心理问题,同步给予患者心理上的安慰,最大限度的帮助患者恢复日常的沟通能力,促使患者能够更加直接的表达自己的主诉,

同时抱有对脑卒中治疗的积极性,因语言功能逐渐恢复而具有治疗的信心。

交流障碍期间,通过心理干预可找寻语言表达代偿形式,能够让患者短暂的通过其他形式进行社会交流,避免患者因无法表达造成困扰,另外需要敦促家属等多与患者沟通,不能因为患者无法表达就不去表达,反而要增加表达的机会,有意识的锻炼患者表述能力,这一过程中也能够降低患者患病后的孤独感、无助感,有助于患者心理建设。

我国目前由于脑卒中语言障碍的研究发现,采取唇舌训练、发声训练可促使患者的语言功能有效恢复,期间患者的唇舌配合度提升,麻痹感减弱,而在重复性的单次表达时,患者能够循序的达到要求,或者接近于要求,可产生训练的信心,期间通过心理鼓励,能够让患者具备信心,在心理护理下患者更加有序的按照训练要求去模拟活动,有助于患者定期训练、自律化训练,对于卒中后慢性失语等的改善有效。

脑卒中后患者虽然合并有诸多的病症问题，但患者的生理仍有残存的功能，即便患者语言的表达不清晰，此时患者也能够了解语义配合手势等去阐述问题，部分患者残存有相应的语言功能，唇舌活动力较好，应及时的开展功能锻炼，保障患者的构音能力恢复，在患者进行发音、呼吸、韵律、共振的训练过程中，需结合心理护理，告知患者口部肌肉系统训练的好处，促使患者更乐于接受训练，能够使得交流系统受到刺激，从比较慢的语速出发逐渐加快语速，最终协调语言并提升音量，康复训练中心理护理能够使得训练维持下去，避免患者中途放弃，甚至在治疗中自暴自弃，心理护理也能够让患者正确的面对脑卒中带来的问题，重构语言能力是一个过程，患者容易产生心理痛苦，通过心理护理干预，使得患者在早期的康复训练中比较自主，在后续的康复训练中比较配合，心理护理对于其他治疗的开展也有促进意义，需在有关的治疗环节适当融合心理对话，给予患者精神支持。

在本次数据分析中得出结果，观察组患者的总有效率较高，且观察组患者在接受护理后的心理状况改善程度明显优于对照组，两组数据差异较大，存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见，心理护理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中患者的语言功能恢复效果得到明显的提升，有利于增强患者的预后康复状况，改善患者的整体生活水平<sup>[5]</sup>。同时患者的心理状况也得到较好的控制，保持一个积极健康的心态，正确的面对疾病和治疗，对患者的预后康复也有着积极的影响作用<sup>[6]</sup>。

综上所述，心理护理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中患者的临床护理效果更加，并且患者的心理状况明显较好，值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 王婷婷.心理结合语言康复干预对脑卒中后语言及心理障碍患者的作用[J].山西卫生健康职业学院学报,2020,30(02):79-80.
- [2] 关涛.心理康复在脑卒中后病人中的应用研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(34):290+292.
- [3] 邢淑梅.心理结合语言康复对脑卒中后语言及心理障碍患者的疗效观察[J].医学新知杂志,2018,028(0z1):24-26.
- [4] 高容.心理结合语言康复在脑卒中后语言及心理障碍病人中的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,006(030):65-66.
- [5] 白小彩.语言康复训练配合健康教育在脑卒中后语言障碍患者康复护理中的应用研究[J].中国初级卫生保健,2018,032(008):77-78.
- [6] 张菁.语言训练在脑卒中失语患者康复期的应用[J].中华现代护理学杂志,2005,002(013):1218-1219.

**收稿日期:** 2022年6月26日

**出刊日期:** 2022年8月8日

**引用本文:** 王芳, 心理护理结合语言康复技术在脑卒中后语言及心理障碍病人中的应用研究[J]. 当代护理, 2022, 3(6) :105-107  
DOI: 10.12208/j.cn.20220250

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**