

健康管理在护理肺结核患者中的临床效果评价

杨 静

陕西省人民医院西院体检中心 陕西西安

【摘要】目的：肺结核患者接受临床护理过程中实施健康管理的效果。**方法：**从2019年1月-2021年1月区间接受健康体检后确诊为肺结核的患者内随机选择84例进行临床研究，根据干预形式对其进行分组，即实验与对照，各42例。对照组接受常规护理，实验组接受健康管理，对比干预效果。**结果：**实验组总掌握度（97.62%），对比对照组更高， $P < 0.05$ ；干预前，实验组与对照组生活质量相比无差异， $P > 0.05$ 。干预后，实验组与对照组生活质量相比更高， $P < 0.05$ 。干预前，实验组的SAS与SDS与对照组无差异， $P > 0.05$ 。干预后，实验组的SAS与SDS低于对照组更低， $P < 0.05$ 。**结论：**将健康管理用于肺结核患者护理内，可以提高患者疾病知识掌握程度，改善患者的不良情绪以及生活压力。

【关键词】 健康管理；肺结核；护理效果

Clinical effect evaluation of health management in nursing patients with pulmonary tuberculosis

Jing Yang

Physical examination center of West Hospital of Shaanxi Provincial People's Hospital Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To evaluate the effect of health management on patients with pulmonary tuberculosis during clinical nursing. **Methods:** from January 2019 to January 2021, 84 patients with pulmonary tuberculosis were randomly selected for clinical study. They were grouped according to the form of intervention, i.e. experiment and control, 42 cases each. The control group received routine nursing, the experimental group received health management, and the intervention effect was compared. **Results:** the total mastery of the experimental group (97.62%) was higher than that of the control group ($P < 0.05$); Before intervention, there was no difference in quality of life between the experimental group and the control group ($P > 0.05$). After the intervention, the quality of life in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). Before intervention, there was no difference in SAS and SDS between the experimental group and the control group ($P > 0.05$). After the intervention, SAS and SDS in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of health management in the nursing care of patients with pulmonary tuberculosis can improve their mastery of disease knowledge, improve their bad mood and life stress.

【Key words】 Health management; Tuberculosis; Nursing effect

肺结核疾病作为一种由于结核分枝杆菌感染所致的慢性疾病，结核分枝杆菌可以侵袭人体的各个脏器，但临床医学中比较常见的疾病常为肺结核^[1-2]。随着我国医学技术的不断发展，临床对肺结核患者进行的疾病诊断方法以及护理措施也逐渐增多，有助于肺结核患者可以顺利恢复健康^[3-4]。并且，由于肺结核疾病属于一种慢性疾病，患者在发病之后常在接受一段时间的住院治疗之后，出院回家继续后续的调养以及护理措施^[5-6]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2019年1月-2021年1月区间接受健康体检后确诊为肺结核的患者内随机选择84例进行临床研究，根据干预形式对其进行分组，即实验与对照，各42例。实验组年龄在20-80周岁，平均为（43.91±1.21）周岁，男22，女20，平均病程（5.43±1.32）月。对照组年龄在20-80周岁，平均为（43.92±1.23）周岁，男23，女19，平均病程

(5.44±1.31)月。对两组年龄、性别等资料分析后, $P>0.05$, 具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准:(1)知情同意, 且积极参与。(2)确诊为肺结核, 且资料完整。排除标准:(1)存在凝血障碍。(2)资料不完整。

1.2 方法

对照组接受常规护理: 向患者简单介绍相关治疗流程, 并根据医嘱, 为患者进行用药指导。

实验组接受健康管理:(1)健康教育: 护士需宣传消毒隔离的方法, 预防传染现象的出现, 叮嘱患者禁止随地吐痰, 更不能对着他人咳嗽或者打喷嚏。患者需尽量与家属分开进食, 分开碗筷、毛巾等, 定期对物品进行消毒。患者需定期复查, 及时调整治疗方案。护士还需详细讲解早期治疗、联合治疗、规律用药等重要性, 详细介绍药物的使用方法、剂量等, 让患者遵医嘱使用药物。护士需叮嘱患者合理安排生活, 保证日常睡眠充足, 注意饮食搭配。(2)健康管理: 首先, 为患者建立健康档案, 包括患者的病情病症、联系方式、具体治疗方案、复查情况、治疗期间心理状况、随访记录等, 根据患者的配合情况、治疗期间存在的问题进行相应的护理调整; 对患者发放护理联系卡, 开通相应的热线电话, 方便对患者进行随访; 还要向患者发放关于防治结核病的宣传手册, 利用信息交流软件对患者普及结核病的防治知识, 加上患者对疾病的认知。其次, 还要向患者宣传政府对结核病治疗的减免政策、医疗政策等, 提供相关减免手续办理流程以及可以使用优惠政策购买的药物名称, 告知患者在治疗期间的注意事项、药物服用情况。(3)心理护理: 肺结核疾病属于一种慢性传染疾病, 当患者发现自己被感染疾病、隔离的时候, 患者也会发生咳嗽、发热、气短、发绀以及咯血等疾病症状, 对患者的身体健康造成严重的影响, 从而加重患者的疾病的心理负担以及心理压力。诸多的临床研究结果显示, 大部分肺结核患者都存在不同程度的心理压力以及不良情绪, 像紧张、敏感、情绪低落等心理变化。这些心理压力以及心理情绪都会加重患者的病情, 不利于患者的疾病恢复。因此, 医护人员以及患者家属需要充分掌握患者的心理变化以及心理特点, 对患者进行合理的心理疏导工作, 并加强肺结核患者的家庭支持以及社会支持体系相关作用, 促使患者可以处于一个积极、健康的情绪中, 显著提升患者的疾病恢复信心, 有助于患者早日恢复健

康。对肺结核患者采取针对性的心理护理, 可以有效改善患者存在的不良情绪, 其具有较高的治疗效果。(4)饮食护理: 肺结核患者的日常饮食需要充分遵循调养原则。需保证肺结核患者的日常饮食充足, 并为患者提供充足的蛋白质, 并及时补充各种含有钙物质的食物。汤肺结核患者需要积极摄入更多的维生素, 并适当补充矿物质以及水分等。医护人员需要询问患者家属有关患者饮食口味以及喜好的内容, 及时调整患者的饮食供给模式以及搭配, 从而提升患者的进食欲望。肺结核患者不应忌口、偏食、挑食, 患者需要保证每日摄入的饮食丰富、均衡, 荤素搭配合理等, 从而保证机体摄入的食物可以满足实际的需求。当肺结核患者使用部分药物治疗的时候, 部分食物会对治疗药物的疗效产生影响。在肺结核患者使用药物接受治疗的时候, 护理人员需要注意药物禁忌, 并合理搭配患者的日常饮食, 促使患者可以顺利接受疾病治疗。

1.3 观察指标及效果评价标准

健康教育效果评估, 通过调查问卷的方式, 评估患者对疾病的了解程度, 问卷总分 100 分, 问卷内容包括: 药物知识、饮食方面、相关技能、心理护理等, 其中 90 分以上为完全掌握; 80-90 分之间为部分掌握; 80 分以下为掌握不好。

生活质量分析, 通过 SF-36 评估量表对生活质量进行评分, 满分 100 分, 分数越高说明患者生活质量水平越高。

统计患者负性情绪通过焦虑自评量表、抑郁自评量表测试, SDS (抑郁自评表)、SAS (焦虑自评表) 评分总数值越高证明患者焦虑、抑郁症状明显, 代表不良情绪产生严重, 则应降低数值总分越低越好。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析, 计数型指标则以例 (n/%) 表示, χ^2 检验, 计量型指标则选用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 描述、t 检验。 $P<0.05$, 则具有差异。

2 结果

2.1 健康教育效果

实验组总掌握度更高, $P<0.05$, 可见下表。

2.2 生活质量

干预前, 实验组生活质量为 (65.58±5.06) 分, 对照组生活质量为 (66.01±6.01) 分, 对比 χ^2 为 0.3547, $P>0.05$ 。干预后, 实验组生活质量为 (83.08±4.88)

表1 健康教育效果情况对比 (n/%)

组别	例数	完全掌握	部分掌握	掌握不好	总掌握度
对照组	42	23 (54.76%)	10 (23.81%)	9 (21.43%)	33 (78.57%)
实验组	42	30 (71.43%)	11 (23.19%)	1 (2.38%)	41 (97.62%)
χ^2 值	-	-	-	-	7.2649
P 值	-	-	-	-	0.0070

分, 对照组生活质量为 (75.16±5.18) 分, 对比 χ^2 为 7.2123, $P < 0.05$ 。

3 讨论

当前肺结核疾病逐渐成为世界上的一种流行传染疾病, 且肺结核传染病也导致成年人发生死亡的疾病之一^[7-8]。肺结核疾病作为一种慢性、消耗性的传染疾病, 其极易导致患者出现一系列的心理问题, 在对人体健康产生影响的同时, 也会对社会公众具有严重危害性的传统疾病^[9-10]。因此, 患有肺结核的患者需要积极接受临床干预, 而有效的护理措施是提升患者治疗效果的有效手段^[11-12]。所以, 对于肺结核患者的临床护理措施, 需要予以高度的重视以及研究。肺结核疾病作为一种由于结核分枝杆菌感染所致的慢性疾病, 结核分枝杆菌可以侵袭人体的各个脏器, 但临床医学中比较常见的疾病常为肺结核^[13]。

综上所述, 对肺结核患者进行护理过程中实施健康管理, 可以提高患者掌握疾病的程度, 改善生活质量以及不良情绪。

参考文献

- [1] 杨向柯, 郭艳丽, 许华丽. 营养健康管理模型联合延续性护理对肺结核出院患者用药依从性及自护能力的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(07): 106-109.
- [2] 叶海明, 陈洁, 陈文思, 等. 肺结核患者社区健康管理服务意愿调查[J]. 中国初级卫生保健, 2022, 36(01): 49-52.
- [3] 崔凤芹. 微信院外跟踪健康管理联合流程化沟通干预对 T2DM 伴肺结核患者遵医行为及自护能力的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2021, 31(05): 120-122.
- [4] 王艳, 王芳芳, 吕艳清. 基于全疾病周期的健康管理模式在耐多药肺结核患者管理中的应用研究[J]. 中国当代医药, 2021, 28(27): 202-205.

- [5] 赵茜, 罗珑, 王瑞, 杨敬源, 陈玮. 微信应用于肺结核患者健康管理服务的可行性研究[J]. 现代预防医学, 2021, 48(03): 559-561+576.
- [6] 文元芳. 综合护理措施在艾滋病合并肺结核患者中的应用[J]. 2019, (10).
- [7] 姜晓颖, 姜世闻, 高孟秋, 等. 活动性肺结核患者居家治疗感染控制的意见和建议[J]. 2019, (9).
- [8] 赵晓军. 探讨完全管理模式在耐多药肺结核患者护理中的应用效果[J]. 2020, (13).
- [9] 肖红梅, 张婷婷, 魏珍珍, 等. 协同家属护理管理模式对改善老年肺结核患者自我效能和生活质量的作用[J]. 2019, (6).
- [10] 周小云. 在妇科临床护理中心心理护理与健康教育的应用效果. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (20): 174
- [11] 梁小烟, 梁大斌, 黄敏莹, 等. 2013-2017 年广西流动人口肺结核流行特征分析. 现代预防医学, 2019, 46 (15): 2708-2712
- [12] 冉敏. 基于协同模式的优质护理对新生儿缺氧缺血性脑病预后的影响. 武警后勤学院学报(医学版), 2019, 28 (10): 60-63
- [13] 林伟权, 孙敏英, 王畅, 等. 广州市某社区老年人营养状况及协同模式研究. 职业与健康, 2021, 37 (24): 3415-3418

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 杨静. 健康管理在护理肺结核患者中的临床效果评价[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2): 161-163
DOI: 10.12208/j.jmm.202200119

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS