

## 预警式评分系统护理在老年骨折患者中的应用效果

祝 叶

北京积水潭医院贵州医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 分析预警式评分系统护理在老年骨折患者中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 3 月至 2021 年 9 月我院的 60 例老年骨折患者，随机分为试验组（30 例）和参考组（30 例），试验组采用预警式评分系统护理，参考组采用常规护理，对比两组风险事件发生率、患者满意率情况。**结果** 试验组未发生下肢静脉血栓、跌倒，仅发生坠床和压疮各 1 例，风险事件率为 6.67%，参考组发生下肢静脉血栓、跌倒各 2 例，坠床和压疮各 3 例，风险事件率为 33.33%，试验组老年骨折患者风险事件发生率显著低于参考组（ $P<0.05$ ），试验组手术者对本次手术室护理的总满意率为 96.67%，参考组手术者对本次手术室护理的总满意率为 80.00%，试验组手术者总满意率明显高于参考组（ $P<0.05$ ）。**结论** 预警式评分系统护理在老年骨折患者中具有良好的应用效果，可有效减少各种风险事件，提高患者的满意度。

**【关键词】** 预警式评分系统护理；老年骨折；应用效果

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230398

### Application effect of early warning scoring system nursing in elderly patients with fracture

Ye Zhu

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of early-warning scoring system nursing in elderly patients with fracture. **Methods** A total of 60 elderly patients with fracture in our hospital from March 2021 to September 2021 were randomly divided into experimental group (30 cases) and reference group (30 cases). The experimental group received early warning scoring system nursing, and the reference group received routine nursing. The incidence of risk events and satisfaction rate of patients were compared between the two groups. **Results** There was no lower limb venous thrombosis and fall in the experimental group, only 1 case of falling bed and 1 case of pressure sore each, and the risk event rate was 6.67%; in the reference group, there were 2 cases of falling bed and 3 cases of pressure sore each, and the risk event rate was 33.33%. The incidence of risk event in elderly fracture patients in the experimental group was significantly lower than that in the reference group ( $P<0.05$ ). The total satisfaction rate of patients in the experimental group was 96.67%, and the total satisfaction rate of patients in the reference group was 80.00%, and the total satisfaction rate of patients in the experimental group was significantly higher than that in the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Early warning scoring system nursing in elderly patients with fracture has a good application effect, can effectively reduce various risk events, improve patient satisfaction.

**【Keywords】** Early-warning scoring system nursing; Fracture in old age; Application effect

老年骨折是指发生在 60 岁以上老年人身上的骨折。随着人口老龄化的加剧，老年骨折的发病率也在不断上升。老年骨折的发生原因复杂，包括骨质疏松、跌倒、外伤等多个因素，随着年龄的增长，身体内的钙质流失逐渐加剧，骨质逐渐变薄、变弱，容易发生骨折。据研究，70 岁以上的老年人中，有 80% 以上存

在不同程度的骨质疏松。同时，老年人由于年龄增长、生理机能下降、平衡能力减弱等因素，容易发生跌倒<sup>[1]</sup>。当老年人跌倒时，由于骨质疏松的存在，骨头很容易断裂。另外，老年人在进行户外活动或工作时，如果不注意安全，可能会发生外伤。外伤是导致老年人骨折的重要原因之一。老年骨折已经成为一种公共卫生

问题,其发病率和死亡率都在不断上升。根据统计数据,全球每年有近1700万人因骨质疏松发生骨折,其中70%以上的人是老年人<sup>[2]</sup>。在老年人中,髌部骨折是最常见的一种骨折类型,其次是腕部和脊椎骨折。而且,老年人骨折后的恢复和康复也需要更长的时间和更高的治疗费用,尤其容易发生风险事件,因此在患者治疗中加强护理干预非常重要<sup>[3]</sup>。为进一步分析预警式评分系统护理在老年骨折患者中的应用效果,本文选取2021年3月至2021年9月我院的60例老年骨折患者进行研究,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2021年3月至2021年9月我院的60例老年骨折患者,随机分为试验组(31例)和参考组(30例),试验组老年骨折患者中男19例,女11例,年龄61岁-80岁,平均年龄(69.25±5.13)岁,参考组老年骨折患者中男18例,女12例,年龄60岁-81岁,平均年龄(69.78±5.47)岁,两组老年骨折患者一般资料近似,具有可比性( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

参考组采用常规护理,试验组采用预警式评分系统护理,包括:

(1)对入组的患者,综合监测患者的心率、血压、呼吸、体温以及意识等五项生命体征并进行评分,并将各项评分之和作为预警评分的分值。当预警评分的分值越高时,表示患者的病情越危重。此外,需要按照早期预警式评分量表(见表1)对监测指标进行定量分析,并赋予相应的临界值。在本次研究中,通过对49名患者的生命体征实际监测评估得分,确定了分值4分为临界值。当患者的评分低于4分时,表示患者的病情相对稳定,可以给予常规护理措施并进行常规监测。而当评分高于4分时,表示患者的病情非常危急,需要密切观察患者的生命体征,增加监测频率并缩短监测时间。

(2)针对不同评分的患者,采取不同的护理措施。对于评分0-4分的患者,需要进行常规的病情观察和

生命体征监测,并给予常规骨科护理。而对于评分5-7分或单项评分达到3分的患者,需要至少每4小时监测一次生命体征,并及时、准确地记录所测数据,并且要及时告知主治医师或值班医生。当主治医师或值班医生收到通知后,应该在15分钟内到达,并根据医嘱给予相应的治疗和干预措施。此外,需要在科室自制安全评估栏并特别注明,在患者床位悬挂预警提示红色标志。对于评分超过7分的高危患者,需要给予特别护理。在严密观察患者的病情变化的同时,护理人员还应该随时监测各项生命体征,并准确、及时、详细记录。同时,护理人员还应该随时告知主治医师或值班医生患者的病情和生命体征的变化。主治医师或值班医生应该随时到达,并配备急救器材及抢救药品于床旁,以便于随时对患者采取及时、迅速的救治措施,最大限度地挽救患者的生命。

### 1.3 观察指标

对比两组风险事件发生率、患者满意率情况。风险事件包括:下肢静脉血栓、跌倒、坠床和压疮。

### 1.4 统计学方法

数据采用SPSS 22.0统计学软件进行数据处理分析,其中对于符合正态分布的计量资料采取 $t$ 检验,以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示;计数资料采用 $\chi^2$ 检验,以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组老年骨折患者风险事件发生率对比

试验组老年骨折患者风险事件发生率显著低于参考组( $P<0.05$ ),见表2。

### 2.2 两组老年骨折患者满意率对比

试验组手术者总满意率明显高于参考组( $P<0.05$ ),见表3。

## 3 讨论

预警式评分系统护理是一种基于患者特征和风险因素进行评估和监测的护理方法,旨在帮助护理人员及时预警患者可能的并发症,制定相应的护理计划,降低患者的死亡率和住院时间。

表1 早期预警评分标准

项目	0分	1分	2分	3分
心率(次/min)	51-100	41-50或101-111	≤40或112-129	≥130
体(℃)	35.0-37.9	38-38.9	≤35或≥39	-
收缩压(rmmHg)	81-100	71-80或101-199	≤70或≥200	-
意识(AVPU评分)	清醒	对声音有反应	对疼痛有反应	无反应
呼吸(次)	15-20	9-14或21-29	≤9或≥30	-

表2 两组老年骨折患者风险事件发生率对比

组别	例数 (n)	坠床	跌倒	下肢静脉血栓	压疮	风险事件发生率 (%)
试验组	30	1	0	0	1	6.67%
参考组	30	3	2	2	3	33.33%
$\chi^2$						5.311
<i>P</i>						0.027

表3 两组老年骨折患者满意率对比

组别	例数 (n)	非常满意	满意	不满意	总满意率
试验组	30	24	5	1	96.67%
参考组	30	16	8	6	80.00%
$\chi^2$					4.043
<i>P</i>					0.042

预警式评分系统护理的原理是通过收集患者的相关特征和风险因素，建立相应的评分系统，对患者进行定期评估和监测，根据评分结果制定相应的护理计划，防止或减少患者可能的并发症发生<sup>[4-5]</sup>。与常规护理比较，预警式评分系统护理可以及时发现患者的疾病风险，预测可能的并发症，制定相应的护理计划，减少患者的死亡率和住院时间。可以根据患者的特征和风险因素，实施个性化的护理计划，提高护理的效果。还可以对患者进行定期评估和监测，及时发现病情的变化，调整相应的护理措施<sup>[6]</sup>。同时还可以促进医护人员之间的沟通和协作，提高护理质量和效率。

因此，预警式评分系统护理是一种有效的护理方法，在老年患者中得到了广泛应用，并具有重要的应用价值，主要体现在以下几个方面：首先是提高了患者的治疗效果，预警式评分系统护理可以及时评估患者的疾病风险，预测可能的并发症，及早采取相应的措施，降低患者的死亡率和住院时间。在老年患者中，骨折是一种常见的疾病，而预警式评分系统护理可以在骨折患者中提前预测可能的并发症，制定相应的护理计划，提高患者的治疗效果。其次是减少了并发症的发生率，老年患者由于身体状况的复杂性，易于出现各种并发症。预警式评分系统护理可以通过评估患者的疾病风险，预测可能的并发症，及早采取相应的措施，减少并发症的发生率<sup>[7-8]</sup>。例如，在老年骨折患者中，预警式评分系统护理可以及时发现骨折愈合不良、坠床等并发症的风险因素，制定相应的护理计划，降低并发症的发生率。最后是提高了患者的生活质量，老年患者常常伴随着多种疾病，生活质量较差。预警

式评分系统护理可以根据患者的特殊情况制定个性化的护理计划，包括营养支持、康复训练、疼痛管理等方面的护理，提高患者的生活质量。例如，在老年骨折患者中，预警式评分系统护理可以制定康复训练计划，帮助患者恢复行动能力，提高生活质量。同时，预警式评分系统护理有利于减轻护理人员的负担，老年患者护理较为复杂，需要耗费大量的人力、物力和财力。预警式评分系统护理可以通过对患者的评估和监测，制定相应的护理计划，提高护理的针对性和有效性，减轻护理人员的负担。

本次实验结果显示，试验组未发生下肢静脉血栓、跌倒，仅发生坠床和压疮各1例，风险事件率为6.67%，参考组发生下肢静脉血栓、跌倒各2例，坠床和压疮各3例，风险事件率为33.33%，试验组老年骨折患者风险事件发生率显著低于参考组 ( $P < 0.05$ )，试验组手术者对本次手术室护理的总满意率为96.67%，参考组手术者对本次手术室护理的总满意率为80.00%，试验组手术者总满意率明显高于参考组 ( $P < 0.05$ )，由此表明，预警式评分系统护理在老年骨折患者中具有较好的应用效果，可有效减少各种风险事件，提高患者的满意度。

### 参考文献

- [1] 姚晓芳,方益,李文婷,等. 医护一体化查房联合肢体功能护理干预在老年骨质疏松性压缩骨折患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(10):80-83.
- [2] 陈淑玲,吴玉娥,张建荣,等. 以智慧护理为基础构建老年髌骨骨折患者术后 DVT 预警及预控闭环管理模式的效果

- 果观察[J]. 医学理论与实践,2021,34(16):2884-2886.
- [3] 赵小娅,史欣梅,邓菲. 延续性康复护理对老年骨折患者出院后康复锻炼依从性、跌倒风险事件及日常生活能力的影响观察[J]. 贵州医药,2022,46(10):1651-1652.
- [4] 王琼,于玲玲,韩书环,等. 基于医联体的住院-家庭-社区延续护理模式在老年髌部骨折术后患者中的应用[J]. 护理实践与研究,2023,20(3):400-403.
- [5] 邵晶,朱晓丹,顾依璐,等. 压力性损伤风险量化评估结合三时段护理在老年下肢骨折老年骨折患者围术期中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(18):30-32.
- [6] 冯丽丽,李树明,韩明月,等. 加速康复外科护理在双动全髌置换术治疗老年脆性股骨颈骨折患者中的应用[J]. 护理实践与研究,2022,19(24):3633-3637.
- [7] 马红帅,李彦华,王彦艳,等. 以目标为导向的康复锻炼在老年股骨颈骨折患者术后护理中的应用[J]. 中华现代护理杂志,2023,29(1):102-105.
- [8] 黎淑琴,梁泳儿,刘碧玉,等. 基于多学科协作下的护理干预在预防老年人髌部骨折肺部坠床的应用价值[J]. 山西大同大学学报(自然科学版),2023,39(1):73-76.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**