

临床护士职业防护现状调查

余军玲¹, 姚宏燕^{1*}, 张洪韬², 管蕾¹, 陈旭¹, 王祎祎¹

¹西安医学院第一附属医院护理部 陕西西安

²福建省肿瘤医院 福建福州

【摘要】目的 调查临床护士工作中的职业防护现状,分析影响因素,提出改进建议。方法 通过西安市7家医院的网络交互平台发放网络调查问卷,使用SPSS17.0软件整理分析数据。结果 调查问卷的满分232分,均分(202.15±18.18)分;职业防护知识部分满分17分,均分(15.04±1.50)分;职业防护态度部分满分100分,均分(90.74±9.67)分;职业防护行为部分满分115分,均分(96.37±13.20)分。职业防护总分、知识、态度、行为部分得分进行百分比转换后,分别为87.13%、88.14%、90.74%、83.80%。对护士职业防护知识的调查研究中,物理性职业防护知识得分率最低:70.64%;职业防护态度的调查研究中,各方面得分平均超过85%;职业防护行为的调查研究中,物理性职业防护行为与心理社会性防护行为得分率较低,分别为74.12%、72.25%;护士职业防护知识与职称($r_s=0.209$, $P=0.000$)、最终学历($r_s=0.141$, $P=0.011$)存在正相关。结论 临床护士职业防护行为落实不足,对物理性、心理社会性职业防护知识不够重视且对其依从性较差,初级职称、低学历护士职业防护知识培训有待加强。

【关键词】 护士; 职业防护; 调查

【收稿日期】 2022年10月9日 **【出刊日期】** 2023年2月28日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230053

Investigation on the current situation of occupational protection of clinical nurses

Junling Yu¹, Hongyan Yao^{1*}, Hongtao Zhang², Lei Guan¹, Xu Chen¹, Yiyi Wang¹

¹The First Affiliated Hospital of Xi'an medical University, Xi'an 710077, China

²Fujian Provincial Cancer Hospital Fuzhou, Fujian

【Abstract】 Objectives The purpose was to understand and find out the occupational protection problems existing in the work of clinical nurses, analyzed the factors affecting the level of occupational protection knowledge of nurses in Xi'an, and put forward suggestions and opinions to improve occupational protection knowledge of nurses in Xi'an. **Methods** Questionnaires were issued through the network interactive platform of hospitals. The data was analyzed by SPSS software. **Results** The total of score got 232, with an average score of (202.15±18.18); the score of occupational protection knowledge was 17, with an average score of (15.04 ± 1.50); the score of occupational protection attitude was 100, with an average score of (90.74 ± 9.67); and the score of occupational protection behavior was 115, with an average score of (96.37 ± 13.20). The average scores of occupational protection, knowledge, attitude and behavior respectively occupied 87.13%, 88.14%, 90.74% and 83.80%. In the investigation and study of nurses' occupational protection knowledge, the lowest score of physical occupational protection knowledge occupied 70.64%. In the investigation and study of occupational protection attitude, the average score was more than 85%. In the investigation and study of occupational protection behavior, physical occupational protection behavior and psycho social protection behavior got lower score, which was 74.12% and 72.25% respectively. Use of SPSS 17.0 software got occupational protection knowledge and professional title was $r_s=0.209$, $P=0.000$, and the score of education background was 0.141, $P=0.011$, which exist positive correlation. **Conclusion** Clinical nurses have insufficient knowledge of occupational protection and insufficient implementation of protective behavior. Clinical nurses do not pay enough attention to physical

作者简介: 余军玲(1978年-)女,汉族,副主任护师,主要研究方向:护理管理,外科护理

*通讯作者: 姚宏燕

occupational protection and have poor compliance with physical occupational protection behavior.

【Keywords】 Nurse; Occupational Protection; Investigation

随着现代医学的不断发展, 临床护士在工作中需要实施的操作越来越多, 所面临的职业危险也随之增加。《基础护理学》中将职业防护定性为“针对可能造成机体损伤的各种职业性有害因素, 采取有效措施, 以避免职业性损伤的发生, 或将损伤降低到最低程度。”^[1]而在自身安全防护认知中, 只有锐器损伤, 接触患者和常规护理操作项目的知晓率都可在 90-80% 以上, 一些潜在性的问题上, 如: 可能会有体液、血液溅出的操作是否穿戴好口罩、眼罩, 操作前是否了解病人有无传染病和为有传染病的患者操作时是否配戴手套等, 认知率便大大降低^[2]。同样, 在药物配置中, 一些常规操作中的危险, 也是很容易的被认知; 但操作中的被动吸入药物, 却很难被从业者发现^[3]。根据袁乾等人的研究^[4]显示在我国, 护士职业防护知识的认知还存在着地域性的差异。其中以华北地区最为突出, 有着最低的采血时戴手套率, 单手直接丢弃废弃针头执行率。朱杉杉^[5]等人研究表明采用多种形式努力营造良好的医院安全氛围, 强化护士职业防护意识, 提升职业防护行为颇为重要。本研究调查西安市临床护士职业防护现状, 分析原因, 提出改进意见及建议, 为护士职业防护教育提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

利用便利抽样法选取西安市五所三级综合教学医院及一级、二级医院各一家(第四军医大学第一附属医院、西安交通大学第一附属医院医院、西安交通大学第二附属医院、西安医学院第一附属医院、西安医学院第二附属医院、西安医学院第一津东医院、西安医学院第一附属医院土门卫生中心)的临床一线护士, 持有护士执业证书且研究期间均在职, 自愿参加本次调查研究。

纳入标准: 临床一线护士, 持有护士执业证书, 研究期间在职, 自愿参加本次调查研究, 排除标准: 研究期间休假 3 个月以上者。

1.2 研究工具及方法

1.2.1 研究工具

采用《长春市消化内镜室护士职业防护知行信的现状调查与研究》^[6]中的问卷, 问卷 Cronbach'a 系数分别为 (0.745, 0.909, 0.762), 问卷共包含四个部分内容, (1) 第一部分: 个人基本信息, 包括: 性别、

年龄段、学历、职称、工作区域等 9 道单选题。(2) 第二部分: 职业防护知识现状, 包括: 知道标准预防内容、戴手套可以替代洗手等 17 道单选题, 选项为是、否、不确定, 选是得 1 分, 选否或不确定记 0 分, 个人基本防护知识 (1、2、5、6)、生物性职业危害因素防护知识 (3、4、7、8、9、10)、化学性职业危害因素防护知识 (14、15)、物理性职业危害因素防护知识 (11、12、13)、心理学职业危害因素防护知识 (16、17) 五个维度。(3) 第三部分: 职业防护态度现状, 包括: 掌握必要的职业防护知识对减少职业危害重要、操作中戴手套对减少职业危害重要等 20 道单选题, 采用 Likert 5 级评分, 完全不同意、不太同意、一般、比较同意、非常同意, 分别赋值为 1 分、2 分、3 分、4 分、5 分。得分范围 20-100 分, 得分越高, 说明职业防护态度现状越好。(4) 第四部分: 职业防护行为现状, 包括: 在临床工作中, 主动获取与职业防护相关的信息、每次操作都严格按照操作规范等 23 道单选题, 采用 Likert 5 级评分, 从不如此、偶尔、有时、经常、一直如此, 分别赋值为 1 分、2 分、3 分、4 分、5 分。得分范围 23-115 分, 得分越高, 说明职业防护态度现状越好。按百分制标准换算, 得分率=得分/总分×100%, 得分率<60%为低等水平, 60%~79%为中等水平, ≥80% 为高等水平^[7]。

1.2.2 调查方法

将问卷内容导入问卷星, 复制链接发送至各医院的护理工作交流微信群发放网络调查问卷, 后台收集问卷数据。再使用 SPSS 软件整理分析后台回收的有效问卷数据 327 份, 共收到 330 份, 剔除 3 份无效问卷, 有效回收率为 99.09%。

1.2.3 统计学方法

采用 SPSS17.0 录入和分析数据, 计量资料采用均数±表示, 计数资料用率描述, 进行描述性统计分析, 相关性分析用 Spearman 方法。

2 结果

2.1 西安市临床护士的一般基本资料

2.2 西安市护士职业防护知识调查问卷总体得分情况

西安市护士职业防护调查问卷的满分 232 分, 护士职业防护总分、知识、态度、行为部分得分进行百分比转换后, 分别为 87.13%、88.14%、90.74%、83.80%。

结果详见表 2。

表 1 西安市临床护士的一般资料 (n=327)

| 项目 | 分类 | 人数 | 百分比 (%) |
|------|---------|-----|---------|
| 性别 | 男 | 6 | 1.8 |
| | 女 | 321 | 98.2 |
| 年龄段 | 18~25 | 54 | 16.5 |
| | 26~30 | 140 | 42.8 |
| | 31~40 | 123 | 37.6 |
| | 41~50 | 9 | 2.8 |
| | 51~60 | 1 | 0.3 |
| | 一年以上 | 18 | 5.5 |
| 工作年限 | 1~3 年 | 49 | 15.0 |
| | 3~5 年 | 54 | 16.5 |
| | 5~10 年 | 116 | 35.5 |
| | 10 年以上 | 90 | 27.5 |
| | 中专 | 56 | 17.1 |
| 初始学历 | 大专 | 214 | 65.4 |
| | 本科 | 56 | 18.1 |
| | 研究生及以上 | 1 | 0.3 |
| 最终学历 | 中专 | 1 | 0.3 |
| | 大专 | 98 | 30.0 |
| | 本科 | 225 | 68.8 |
| | 研究生及以上 | 3 | 0.9 |
| | 护士 | 109 | 33.3 |
| 职称 | 护师 | 169 | 51.7 |
| | 主管护师 | 48 | 14.7 |
| | 副主任护师 | 1 | 0.3 |
| | 一级医院 | 2 | 0.6 |
| 医院级别 | 二级医院 | 3 | 0.9 |
| | 三级医院 | 322 | 98.5 |
| 工作科室 | 感染性疾病科 | 3 | 0.9 |
| | 手术室 | 4 | 1.2 |
| | 消毒供应室 | 7 | 2.1 |
| | 重症监护室 | 30 | 9.2 |
| | 住院部普通病区 | 201 | 61.5 |
| | 急诊科 | 1 | 0.3 |
| | 其他 | 81 | 24.8 |

表 2 临床护士职业防护调查问卷总体得分情况

| 部分 | $\bar{x} \pm s$ | 得分率 (%) |
|----|-----------------|---------|
| 知识 | 15.04±1.50 | 87.13 |
| 态度 | 90.74±9.67 | 88.14 |
| 行为 | 96.37±13.20 | 90.74 |
| 总分 | 202.15±18.18 | 83.80 |

2.3 西安市护士职业防护知识得分及相关性

2.3.1 西安市护士职业防护知识的得分情况

西安市护士在职业防护方面的知识的掌握情况, 从问卷所包含的五个维度来看, 得分率最高由高到低依次为: 化学性职业防护知识 96.94%、心理社会性职业防护知识 95.41%、个人基本防护知识 93.27%、生物性职业防护知识 89.04%、物理性职业防护知识 70.64%。具体详见表 3。

表 3 西安市护士对职业防护知识掌握程度的得分情况 (n=327)

| 维度 | 最大值 | 最小值 | $\bar{x} \pm s$ |
|-----------|-----|-----|-----------------|
| 个人基本防护知识 | 4 | 1 | 3.73±0.03 |
| 生物性防护知识 | 6 | 2 | 5.34±0.05 |
| 化学性防护知识 | 2 | 0 | 1.94±0.00 |
| 物理性防护知识 | 3 | 0 | 2.12±0.00 |
| 心理社会性防护知识 | 2 | 0 | 1.91±0.00 |
| 总分 | 17 | 10 | 15.04±1.50 |

2.3.2 西安市护士职称、最终学历与职业防护知识的相关性

西安市护士职业防护知识部分经过正态性检验后发现不符合正态分布, 通过使用相关性分析的 Spearman 方法, 来分析一般资料与职业防护知识得分的关系。结果显示护士职业防护知识得分与职称 ($r_s=0.209, P=0.000$)、最终学历 ($r_s=0.141, P=0.011$) 存在正相关性。表明护士的技术职称越高, 学历越高, 职业防护知识掌握的越好。

2.4 西安市护士职业防护态度得分情况

西安市护士在职业防护方面的态度, 从问卷所包含的五个维度来看, 得分率由高至低依次为: 个人基本防护态度 98.17%、化学性防护态度 95.15%、生物性职业防护态度 94.48%、心理社会性防护态度 89.81%、物理性职业防护态度 85.27%。具体详见表 4。

表4 西安市护士对职业防护态度掌握程度的得分情况 (n=327)

| 维度 | 最大值 | 最小值 | $\bar{x} \pm s$ |
|-----------|-----|-----|-----------------|
| 个人基本防护知识 | 10 | 2 | 9.54±0.00 |
| 生物性防护知识 | 20 | 4 | 18.90±0.00 |
| 化学性防护知识 | 15 | 3 | 14.27±0.00 |
| 物理性防护知识 | 30 | 14 | 25.58±0.22 |
| 心理社会性防护知识 | 25 | 9 | 22.45±0.00 |
| 总分 | 100 | 32 | 90.74±9.67 |

2.5 西安市护士职业防护行为得分情况

西安市护士在职业防护方面的态度,从问卷所包含的五个维度来看,得分率由高至低依次为:个人基本防护行为 92.39%、其次为化学性防护行为 90.55%、生物性职业防护行为 84.68%、物理性职业防护行为 74.12%、心理社会性防护行为 72.15%。具体详见表 5。

表5 西安市护士对职业防护行为掌握程度的得分情况 (n=327)

| 维度 | 最大值 | 最小值 | $\bar{x} \pm s$ |
|-----------|-----|-----|-----------------|
| 个人基本防护知识 | 11 | 20 | 18.48±0.00 |
| 生物性防护知识 | 7 | 20 | 16.94±0.01 |
| 化学性防护知识 | 4 | 10 | 9.06±0.00 |
| 物理性防护知识 | 10 | 35 | 25.94±0.02 |
| 心理社会性防护知识 | 11 | 25 | 21.68±0.01 |
| 总分 | 115 | 59 | 96.37±13.20 |

3 讨论

孙晓敏等人对于年资是否影响职业防护的研究^[8]中显示,只有 45.9%的护士每年接受相关知识的培训,且 76.3%的人员接受的培训为集中培训,对于院外培训更是有高达 89.0%的未参加率。个人防护装备是指足够长度的隔离衣、手套、护目镜以及 N95 口罩或 N95 以上的呼吸装置^[9]。临床护士在操作过程中,虽知晓个人防护装备的使用能很好的保护自身,且能够很好的使用个人防护装备,但仍大部分人却认为只应该恰当的使用^[10]。Cutter 等研究的报道显示,有 28.3%的助产士在接触患者时由于时间问题而未穿戴防护服^[11]。可事故的发生,往往在个人认为不需要,或来不及。研究表明护士职业暴露率高达 16.10%^[12]。因此,深入了解护士职业防护问题所在,为进一步加强职业防护,降低职业防护不当所造成的职业伤害尤为重要。

3.1 西安市护士职业防护态度、知识处于高等水平,职业防护行为得分率相对较低。

职业防护态度主要调查护士在对个人基本防护、生物性防护、化学性防护、物理性防护及社会心理性防护态度。如各项操作之前是否了解过病人的各项体征、病史,工作中是否拥有良好的无菌观念等,职业防护态度各方面的得分率均超过 85%,本研究结果显示,西安市护士职业防护态度得分(90.74±9.67)分,知识得分(15.04±1.50)得分率分别为 90.74%、88.14%,处于高等水平,但职业防护行为得分率 83.80%,相对较低。表明西安市护士在对于职业防护的思想方面已经有了足够的重视,但实际工作中并未很好的落实各项防护措施。因此,西安市护士在职业防护行为的依从性还有待进一步提高。

3.2 西安市护士物理性职业防护知识处于较低水平

扎实的职业防护知识能够科学有效地规避护理职业风险,营造和谐的工作氛围,提高护士职业生命质量。从调查研究的结果显示,职业防护知识部分的满分 17 分,均分(15.04±1.50),得分率为 88.14%。在职业防护知识问卷的五个方面中,个人基本职业防护知识、生物性职业防护知识等处于高等水平,但物理性职业防护知识的得分率仅为 70.64%,其中大部分的调查对象对于搬运重物时,如何保护自身的知识没有很好掌握,这与刘红敏^[13]等人的调查研究结果一致。分析其原因可能与平时搬运重物护士对人体力学的原理不清楚,掌握不好,建议护士多获取力学原理知识,与人体力学、物理学等专业领域合作,合理用力,减少物理性职业伤害。

3.3 西安市护士物理性职业防护行为与心理社会性职业防护行为处于较低水平。

职业防护行为包括的职业防护行为内容主要为了考察西安市护士在临床中是否严格按照操作规范进行,如是否在接触病人前洗手佩戴口罩手套等。职业防护行为部分的总体得分率为 83.80%,其中最低的两方面为物理性职业防护行为与心理社会性职业防护行为,得分率分别为 74.12%与 72.25%。从调查结果上看,西安市护士缺乏对心理社会性危害因素与物理性职业危害的防护行为能力,如不能很好的规避病人及病人家属的攻击等,与秦卓君^[14]等调查研究结果一致。可能与护士工作繁忙,自身不够重视,不能很好的采取相应保护措施等有关,因此护士学习心理相关知识、必要的自我保护技能、对风险的提前预判能力尤为重要。

3.4 西安市护士职业防护知识与其学历、职称正相关。

通过本研究发现, 护士职业防护知识得分与最终学历 ($rs=0.141, P=0.011$), 职称 ($rs=0.209, P=0.000$) 存在正相关性, 教育程度越高, 对职业防护知识的掌握程度也就越高, 这与李青文^[15]等人的调查研究结果一致, 分析其原因是最终学历越高的人群, 文化基础相对较高, 且对于知识的掌握及运用程度也较好, 接受的专业培训也更加的系统与完善。因此, 西安市护士的在职学历提升及继续教育应该得到重视, 让低学历护士尽可能的提升自己。职称在职业防护知识得分上有着同最终学历相似的正相关性, 说明护士的职称越高, 职业防护知识的水平就越高, 这与刘晓睿^[16]的调查研究结果一致。高职称的护士常常在工作中积累了大量的工作经验, 安全意识也在不断提高, 而低职称的护士临床经验不足, 安全意识薄弱, 导致防护知识缺乏, 且尚未形成良好的职业防护意识。因此, 在临床工作中还需加强对低职称护士的职业防护教育。

4 小结

西安市护士职业防护态度良好, 但职业防护行为落实不足, 对物理性、心理社会性职业防护重视不够, 建议医院着重于护士物理性、心理社会性职业防护知识教育与落实临床职业防护行为上, 进一步提高西安市护士职业防护知识水准与职业防护行为依从性。西安市护士的职业防护水平受最终学历、职称影响。建议医院重视初级职称、低学历护士职业防护知识培训, 提高护士的职业防护知识、意识和防护行为, 营造安全和谐的工作环境。

参考文献

- [1] 李小寒, 尚少梅. 基础护理学[M]. 北京: 人民出版社, 2015.
- [2] 唐静萍, 皮红英, 王社芬. 初级职称护理人员职业安全防护认知现状及培训需求调查[J]. 中华医院感染学杂志, 2012, 22 (5): 986-987.
- [3] 余小春. 基层医院护士职业防护状况调查[J]. 现代预防医学, 2007, 34 (1): 78-79.
- [4] 袁乾, 袁素娥, 张莹等. 中国不同地区 12 所三甲综合医院护士静脉采血职业防护现状[J]. 中国感染控制杂志, 2018.17 (6): 474-479.DOI: 10. 3969/j. issn. 1671

- 9638. 2018. 06.003
- [5] 朱彬彬, 路俊英. 医院安全氛围在护士隐性缺勤与职业防护行为间的中介作用[J]. 全科护理, 2022,20 (31): 4347-4350.DOI:10.12104/j.issn.1674-4748.2022.31.006
- [6] 余晓帆.长春市消化内镜室护士职业防护知行信的现状调查分析[R]. 吉林大学: 护理学院, 2016.
- [7] 向桂萍.健康教育对社区老年慢性病患者安全用药知识态度行为的效果研究[D].长沙:中南大学,2012.
- [8] 孙晓敏, 张根萍, 韦欢欢. 综合医院低年资护士化疗防护相关态度及影响因素[J]. 重庆医学, 2016, 45 (13): 1869-1870.DOI:10.3969/j.issn.1671-8348.2016.13.053
- [9] 绕克勤. 卫生统计方法与应用进展[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [10] 康华, 梁萍, 蒋晓莲. 医院护士在职业防护中个人防护装备使用情况的调查[J]. 现代预防医学, 2014, 41 (3): 604-606.
- [11] Cutter J, Jordan S. Uptake of guidelines to avoid and report exposure to blood and body fluids [J]. J Adv Nurs, 2004, 46 (4): 441-452.
- [12] 张亚英, 姜亦虹, 钱静, 等. 医务人员职业暴露现状调查及对策[J]. 中国感染控制杂志, 2017, 16 (7): 4.
- [13] 刘红敏, 李强, 张海丽, 杨立群, 唐美玲, 张伟新. 临床护士职业防护现状调查分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(15): 1830-1832.DOI: 10. 3969/j. issn. 1002 - 1256. 2018. 15. 040
- [14] 秦卓君, 王莉芳, 武卫民. 三级医院临床护士职业防护现状的调查[J]. 中国病案, 2011, 12 (2): 71-72.
- [15] 李青文, 刘雅玲, 郭宏. 急诊科护士职业防护意识调查及相关因素分析[J]. 沈阳医学院学报, 2014, 16 (2): 106-109.DOI: 10. 3969/j. issn. 1008 - 2344. 2014. 02. 016
- [16] 刘晓睿.长春市某三甲综合医院护士血源性病原体职业暴露现状调查与分析[R]. 吉林大学: 公共卫生学院, 2017.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS