

无痛胃肠镜麻醉患者应用优质护理的效果分析

顾珍珍, 方舒卉, 李慧恂*

上海市第十人民医院 上海

【摘要】目的 探析无痛胃肠镜麻醉患者应用优质护理的效果。**方法** 在 2021 年 4 月-2022 年 4 月期间, 选取 300 例在本院进行无痛胃肠镜检查的患者, 随机分为两组, 150 例对照组患者实施一般常规护理, 另 150 例观察组患者实施优质护理, 对比两组患者的护理满意度、心理状态、心率、血压、麻醉药物用量以及不良反应情况。**结果** 观察组的护理满意度高于对照组 ($P<0.05$); 观察组的紧张、恐惧、不安等不良情绪发生率低于对照组 ($P<0.05$); 观察组的心率、舒张压、收缩压、麻醉药物用量优于对照组 ($P<0.05$); 观察组的不良反总发生率低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 优质护理的实施能够改善无痛胃肠镜麻醉患者的心率、血压水平, 缓解不良情绪, 减少麻醉药物的用量, 提高护理满意度, 安全性较高, 值得临床推广。

【关键词】 无痛胃肠镜; 麻醉; 优质护理; 心理状态; 心率; 血压; 效果

【收稿日期】 2023 年 3 月 11 日

【出刊日期】 2023 年 5 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230229

Analysis of the effect of applying high-quality nursing care to patients under painless gastroscopic anesthesia

Zhenzhen Gu, Shuhui Fang, Huixun Li*

Shanghai Tenth People's Hospital, Shanghai

【Abstract】 Objective To explore the effect of applying high-quality nursing care to patients under painless gastroscopy anesthesia. **Methods** During the period from April 2021 to April 2022, 300 patients who underwent painless gastrointestinal endoscopy in our hospital were randomly divided into two groups, 150 patients in the control group received general routine nursing care, and 150 patients in the observation group received high-quality nursing care. The nursing satisfaction, psychological status, heart rate, blood pressure, anesthetic dosage and adverse reactions of the two groups were compared. **Results** The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P<0.05$); The incidence of tension, fear, restlessness and other bad emotions in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$); The heart rate, diastolic blood pressure, systolic blood pressure and anesthetic dosage in the observation group were better than those in the control group ($P<0.05$); The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of quality nursing can improve the heart rate and blood pressure level of patients under painless gastroscopy anesthesia, relieve bad emotions, reduce the amount of anesthetic drugs, improve nursing satisfaction, and has high safety, which is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Painless gastroscopy; Anesthesia; High quality care; Mentality; Heart rate; Blood pressure; Effect

现代临床医学中无痛胃肠镜技术是一种被广泛推广的检测技术, 已经逐渐替代了传统胃肠镜技术, 无痛胃肠镜技术对检测环境具有一定的要求, 患者需在麻醉状态下进行检查, 部分患者因对该方面的医疗知识并不理解, 导致麻醉前出现诸多不良情绪, 而恐惧、紧张等不良心理状态会导致机体出现应激反应, 影响到后续无痛胃肠镜技术检查的开展^[1-2]。相关研究指出,

对实施无痛胃肠镜检查患者应用有效的护理干预, 能够维持血压、心率的稳定性, 有利于无痛胃肠镜检查的开展^[3]。故此, 在本研究中选取 2021 年 4 月-2022 年 4 月期间我院收治的 300 例无痛胃肠镜检查患者作为研究对象, 随机分成两组, 其中 150 例患者实施优质护理, 并与另 47 例实施一般常规护理的患者进行比较, 多的较为满意的结果, 具体报道如下。

*通讯作者: 李慧恂

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年4月-2022年4月,选取在本院进行无痛胃肠镜检查的300例患者,随机分为两组,对照组150例,男性患者73例,女性患者77例,年龄范围60~72岁,平均年龄(65.58±3.13)岁,BMI值范围18.59 kg/m²~35.93 kg/m²,平均为(23.45±2.17) kg/m²;观察组150例,男性患者72例,女性患者78例,年龄范围61~71岁,平均年龄(65.49±3.20)岁,BMI值范围18.63 kg/m²~35.87 kg/m²,平均为(23.51±2.08) kg/m²,两组患者一般资料比较无统计学意义(P<0.05)。

1.2 方法

对照组实施一般常规护理,包括为患者解答疑问、参数关于检查的相关内容等。在此基础上观察组实施优质护理,包括:

(1)麻醉前护理:详细了解患者的一般资料,包括疾病史、受教育程度、近期用药情况、药物禁忌、过敏史等,评估患者的身体状况,以便于确定是否符合麻醉要求。并且告知患者及其家属,麻醉时间、检验过程、相关注意事项、可能出现的不良反应等。详细并及时回答患者提出的问题,实施麻醉之前,护理人员需要对麻醉机器及器材进行仔细检查,提前考虑到麻醉过程中可能发生的不良事件,做好应急处理方案,准备各项应急药物与设备^[4]。

(2)心理疏导:加强观察和重视患者的心理情绪,针对害怕疼痛而产生的焦虑情绪的患者给予及时的劝慰与安慰,疏导不良情绪,减轻恐惧心理,告知为患者尽量调整稳定的心理状态,提高对治疗的配合度。

(3)环境护理:诊疗室的温度与湿度需要注意调控,避免温度过低导致应激反应的发生,降低不良反应发生率。不同患者所表现出的不良反应也会有所不同,对不良反应需要提前准备好对症治疗的药物,以及插管、吸痰器等相关物品,并按照要求摆放,便于

医生使用。

(4)呼吸道护理:在患者麻醉前后需要保证护理道畅通,麻醉过程中给予持续供氧,同时固定咬口位置,避免发生脱口情况。若在诊疗过程中出现窒息、呼吸暂停等状况,则需合理摆放头部位置,将口腔内的分泌物尽快清除干净,保证呼吸道畅通^[5]。

(5)麻醉后护理:诊疗结束后需要严密观察患者的生命体征改善情况,包括脉搏、血压、心率等,待患者清醒后,观察组面部是否出现脱色、苍白、肿胀等情况,并询问患者是否有不适之处,清醒30min以后,对其是否发生不良反应进行观察和记录,麻醉1h以后进而饮用少量清水^[6]。告知患者及其家属,治疗24h内不可饮食牛奶、辛辣食物,不可进行高强度运动,禁止高空作业。

1.3 观察指标

使用满意率调查问卷方式对护理满意度进行评分,包括对护理人员的工作主动性、沟通交流能力、服务态度以及护理操作水平等方面,问卷总分共100分,非常满意80~100分,一般满意60~79分,不满意0~59分。总满意度=非常满意度+一般满意度。观察并统计两组患者的心理状况(紧张、恐惧、不安)、心率、舒张压、收缩压、麻醉药物用量以及不良反应情况(恶心呕吐、误吸、低血压)。

1.4 统计学处理

使用SPSS 18.0软件,护理总满意度、心理状态、不良反应发生率等计数资料用(%)表示,麻醉药物用量、心率、血压等计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,分别进行 χ^2 检验、t检验,P>0.05为无统计学意义,而P<0.05则为统计学成立,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

与对照组护理总满意度94.67%相比,观察组78.67%明显更低,具备统计学意义(P<0.05),如表1所示。

表1 两组患者护理满意度比较(n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	150	81 (54.00)	37 (24.67)	32 (21.33)	118 (78.67)
观察组	150	103 (68.67)	39 (26.00)	8 (5.33)	142 (94.67)
χ^2 值					9.150
P值					<0.05

2.2 两组患者心理状态比较

与对照组的紧张20.67%、恐惧14.00%、不安

12.67%相比,观察组3.33%、13.33%、3.33%明显更低,具备统计学意义(P<0.05)。

2.3 两组患者心率、血压、麻醉药物用量比较

与对照组心率、舒张压、收缩压、麻醉药物用量相比, 观察组的优势更为显著, 具备统计学意义 ($P<0.05$)。

2.4 两组患者不良反应比较

与对照组不良反总发生率 25.33%相比, 观察组 8.67%明显更低, 具备统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

近几年来, 无痛胃肠镜检查的使用频率越来越高, 已成为检查胃肠疾病的主要诊疗方式, 而以往传统检查方法是使用普通胃肠镜, 其对患者的身体会产生很大的冲击, 并且胃部检查只能通过胃镜, 而肠部检查只能通过肠镜^[7]。因此, 针对不明原因的胃肠疾病, 患者会接受两次检查, 身体遭受较多的痛苦, 也会影响到肠胃功能^[8]。相对于传统的胃肠镜检查可以发现, 无痛胃肠镜检查能够降低患者的痛苦, 减少对胃肠功能的损伤, 但是在检查前患者需要进行麻醉处理, 会致使患者出现恐惧心理^[9], 因此, 加强患者在麻醉期间的护理措施, 对于缓解不良情绪, 减少不良反应有很大的帮助。本次研究中加入优质护理, 其通过了解和评估患者的基本情况, 判断患者的麻醉情况, 从而减少不良事件的发生, 同时准备好各项仪器与药品, 及时处理不良事件, 同时进行心理护理和呼吸道护理, 保证诊疗工作顺利开展^[10-12]。本次研究结果显示, 观察组的护理满意度、心率、血压优于对照组, 麻醉药物用量、紧张、恐惧、不安、不良反应发生率低于对照组, 提示优质护理能够维持稳定的血压、心率水平, 保持稳定的心理状态, 减少麻醉药物的用量, 提高护理满意度, 减少不良反应发生率, 有利于并发的恢复, 其临床价值十分显著, 是一种有效的护理方式, 值得临床推广^[13-15]。

参考文献

- [1] 宋海青, 胡燕, 周琼英, 等. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者心理状况、生命体征及麻醉用药的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(18):175.
- [2] 陈新蕊. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者心理状况、生命体征及麻醉用药的影响[J]. 健康必读, 2020(6):114.
- [3] 李小燕, 石晓华, 唐富蓉. 静脉护理对无痛胃肠镜深度麻

醉患者不良反应的影响分析[J]. 家庭医药. 就医选药, 2020(11): 203-204.

- [4] 杨秀清. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者心理状况、生命体征及麻醉用药的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16):56-58.
- [5] 孙娜. 围术期全程优质护理对无痛胃肠镜检查患者心理状况、生命体征及麻醉用药的影响[J]. 健康大视野, 2018(9):36.
- [6] 蔡观莲, 钟意英, 李利珍. 流程化护理干预对无痛胃肠镜检查患者心理状态及不良后果发生的影响[J]. 中外医疗, 2022, 41(2):130-133, 142.
- [7] 苏雪棠, 梁健, 周少丹. 医护麻三位一体安全管理措施对清醒镇静麻醉下无痛胃肠镜检查患者负性情绪及不良反应的影响[J]. 吉林医学, 2022, 43(11):3135-3138.
- [8] 宋海青, 秦忠林, 王玉萍, 等. 无痛胃肠镜检查麻醉苏醒期常见并发症及其护理[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(35):284-285.
- [9] 毛红玲, 吴杨玲, 魏小飞, 等. 体位护理联合心理干预对无痛胃肠镜检查患者生命体征及心理状态的影响[J]. 实用医院临床杂志, 2020, 17(5):193-195.
- [10] 李玲玲, 朱苗玲, 杨洁. AIDET 沟通模式联合流程化护理干预在行无痛胃肠镜检查患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(7):97-99.
- [11] 张文佳, 刘洁. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(9):2.
- [12] 赖秀娥. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2016, 32(26):2.
- [13] 黄金链. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(引文版) 医药卫生, 2016, 16(17): 00414-00414.
- [14] 丁丽丽, 邵威丽. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016.
- [15] 江雪琴. 优质护理在无痛胃肠镜麻醉患者中的应用[J]. 中国当代医药, 2017, 24(25):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS