

## 早期护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓中的作用探讨

牛辉

保定市第一中心医院 河北保定

**【摘要】目的** 针对当前早期护理干预用于重症监护病房患者的效果开展深入分析。**方法** 研究人员结合纳排标准,选择了我院 2019 年 12 月到 2020 年 12 月诊断并且治疗护理的重症监护病房患者为研究对象,分为两组。研究组 (n=50 例) 给予早期护理干预; 参照组 (n=50 例) 给予常规护理干预。**结果** 参照组的下肢深静脉血栓发生率、住院时间高于研究组, 参照组的生活质量水平、护理满意度低于研究组, 上述组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 早期护理干预在临床上可以为患者改善下肢深静脉血栓发生率。

**【关键词】** 早期护理; 下肢深静脉血栓; 重症监护病房

### The role of early nursing intervention in preventing deep venous thrombosis of lower extremities in ICU patients

Hui Niu

Baoding First Central Hospital Baoding, Hebei, China

**【Abstract】 Objective:** To conduct an in-depth analysis of the effect of current early nursing intervention on patients in intensive care unit. **Methods:** The researchers selected patients in the intensive care unit who were diagnosed and treated and nursed in our hospital from December 2019 to December 2020 as the research objects, and were divided into two groups. The study group (n=50 cases) was given early nursing intervention; the reference group (n=50 cases) was given routine nursing intervention. **Results:** The incidence of deep vein thrombosis and the length of hospital stay in the reference group were higher than those in the study group, the quality of life and nursing satisfaction in the reference group were lower than those in the study group, and the differences between the above groups were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Early nursing intervention can clinically improve the incidence of lower extremity deep vein thrombosis for patients.

**【Keywords】** Early Care; Lower Extremity Deep Vein Thrombosis; Intensive Care Unit

重症监护病房患者随时有着死亡的可能性, 其病情复杂且严重, 很多患者需要长时间静卧在病床上, 导致自身出现下肢深静脉血栓的可能性明显增加<sup>[1]</sup>。由于下肢深静脉血栓会导致患者下肢出现的疼痛、肿胀等不良情况, 导致患者舒适度降低, 不利患者护理工作的顺利开展, 甚至下肢深静脉血栓不能处理好会导致患者出现下肢深静脉血栓后综合征、肺栓塞以及残疾等可能<sup>[2]</sup>。早期护理干预针对重症监护病房患者, 改善足部肢体的血流动力学稳定, 实现患者下肢深静脉血栓的有效预防<sup>[2]</sup>。现列举 2019 年 12 月到 2020 年 12 月内 100 例重症监护病房患者进行分组讨论。具体报告如下:

### 1 资料及方法

#### 1.1 一般资料

选择我院 2019 年 12 月到 2020 年 12 月诊断并且治疗的 100 例重症监护病房患者为研究对象, 根据入院治疗的时间先后进行编号, 随机数字法将 100 例研究对象分两组。参照组患者: 男性 30 例, 女性 20 例; 年龄为 65-79 岁, 平均年龄 ( $70.32 \pm 3.66$ ) 岁。研究组患者: 男性 31 例, 女性 19 例; 年龄为 61-79 岁, 平均年龄 ( $70.06 \pm 3.74$ ) 岁。量组患者之间的一般资料, 经统计学处理, 结果显示组间无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

### (1) 常规护理干预

参照组行常规护理干预。对重症监护病房患者开展生命体征持续性的监控、规范性消毒灭菌工作、患者用药护理等,同时,护理人员实施轮班制的模式。医护人员对清醒患者,可以对其进行下肢深静脉血栓的病因的健康知识内容讲解,告知其下肢深静脉血栓对于疾病治疗带来的危害,指导患者做踝泵运动,同时增加预防患者下肢深静脉血栓的护理工作。医护人员针对重症监护病房患者开展用药、饮食和运动的护理指导,为患者解释护理工作的重要意义。

### (2) 早期护理干预

研究组行早期护理干预。(1)建立早期康复护理干预小组:建立小组采用 ICU 层级护理原则,在实施前根据护理人员的情况进行层级划分<sup>[3]</sup>。加强护理人员穿刺护理,严格根据无菌操作要求开展。加强医护人员对穿刺点的练习,同时增加难度,要求其按时变更穿刺点,完全根据真人护理要求开展训练。(2)制定早期康复护理计划:在患者手术治疗之前对其就开展健康知识宣讲,结合重症监护病房患者的身体情况以及手术可能存在风险,告知其手术后出现下肢深静脉血栓以及其余并发症的可能性。医护人员加强与患者的交流,在其神志清晰的前提下对其解释早期康复护理计划,在得到患者以及患者家属的同意后,开展具体早期护理工作,提高患者的依从度同时,还可以引导患者直接参与早期护理工作设计,增加患者的参与度,保证早期护理工作的个性化,落实早期护理方案标准、科学、高效<sup>[5]</sup>。(3)早期安全护理,对于重症监护病房患者应当设置感染监控的机构,分析判断感染的类型,进行严格的控制,防止携带外部病原体进入病房。做好无菌处理,做好消毒隔离的工作,使用一次性医疗用品,降低感染的可能。合理使用抗生素,在控制感染的基础上避免患者产生不良反应。加强对患者行为观察,防止患者活动中导致穿刺点出血或者针头滑落等情况。制定预防下肢深静脉血栓和间歇充气泵操作的流程,严格按照制定的流程进行操作。制定饮食护理细节,在饮食方面应推荐患者使用高纤维、低脂肪的食物。

#### 1.3 指标判定

(1)下肢深静脉血栓发生率:患者在护理过程

中并发下肢深静脉血栓的情况。

(2)生活质量水平:在患者清醒过程中,医护人员使用 SF-36 简明量表评估两组患者的生存质量。

(3)护理满意度:护理满意度=(一般人数+满意人数+非常满意人数)/总填表人数 $\times 100\%$ 。

(4)住院时间:从患者顺利出院的日期减去患者入院等级的日期,将其之间的中间日期作为患者的住院时间。

#### 1.4 统计学方法

此次研究数据通过 SPSS16.0 进行统计学分析,其中计数资料  $n(\%)$  使用  $\chi^2$  检验,计量资料( $\bar{x} \pm s$ )使用  $t$  检验。计算结果显示为  $P < 0.05$ ,表明此次统计学数据组间差异具有统计学意义,具有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组重症监护病房患者的下肢深静脉血栓发生率情况

分析得到,研究组患者下肢深静脉血栓发生率低于参照组,组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。具体情况如下所示:研究组下肢深静脉血栓发生率为 2 (2.50%) 例;参照组下肢深静脉血栓发生率为 9 (11.25%) 例,经过统计学分析得到结果为:( $\chi^2=4.783, P=0.029$ ),组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 2.2 对比两组重症监护病房患者的生活质量水平情况

分析得到,研究组患者生活质量水平情况高于参照组,组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。具体情况如下所示:参照组躯体疼痛评分为(66.21 $\pm$ 8.40)(分)、睡眠质量评分为(64.25 $\pm$ 11.05)(分)、生理评分为(61.32 $\pm$ 10.03)(分)、生活认可感评分为(63.27 $\pm$ 7.95)(分);研究组躯体疼痛评分为(89.32 $\pm$ 8.85)(分)、睡眠质量评分为(83.65 $\pm$ 6.20)(分)、生理评分为(89.36 $\pm$ 9.28)(分)、生活认可感评分为(87.26 $\pm$ 7.95)(分)。其统计学意义依次为( $t=6.789, P=0.000; t=5.859, P=0.000; t=6.559, P=0.000; t=6.841, P=0.000$ )。

### 2.3 对比两组重症监护病房患者的护理满意度情况

分析得到,研究组患者护理满意度高于参照组,组间差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。具体情况如

下所示: 参照组非常满意有 20 (40.00%) 例, 满意为 11 (22.00%) 例, 一般为 5 (10.00%) 例, 不满意为 14 (28.00%) 例, 共总护理满意度为 36 (72.00%) 例; 研究组非常满意有 36 (72.00%) 例, 满意为 7 (14.00%) 例, 一般为 3 (6.00%) 例, 不满意为 4 (8.00%) 例, 共总护理满意度为 46 (92.00%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ( $X^2=6.775, P=0.009$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

#### 2.4 对比两组重症监护病房患者的住院时间情况

分析得到, 研究组患者住院时间情况低于参照组, 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。具体情况如下所示: 在治疗后, 研究组的住院时间为 ( $8.65 \pm 1.20$ ) (d), 参照组的住院时间为 ( $12.53 \pm 2.05$ ) (d), 其统计学软件计算结果为依次为 ( $t=11.550, P=0.000$ ), 组间差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

早期护理干预的模式能够提高护理的质量, 医护人员有足够的时间与患者进行交流, 开展护理工作的调整与优化处理, 能够帮助护理人员对自己的工作进行反思和评估, 避免工作中的疏漏并找到进步的方向<sup>[4]</sup>。朱叶瑾<sup>[5]</sup>探讨护理干预应用于重症监护病房患者下肢深静脉血栓形成预防中的效果, 证明护理干预应用于 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的预后工作中, 有利于降低下肢深静脉血栓形成几率, 提升患者预后质量, 值得临床推广应用。徐美亚<sup>[6]</sup>探讨早期系统化护理干预预防 ICU 患者下肢深静脉血栓的应用效果的, 阐述了早期系统化护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓效果显著, 能够有效改善患者血液流变学, 降低下肢深静脉血栓的发生率。陈芳<sup>[7]</sup>探讨早期系统化护理干预对预防 ICU 患者下肢深静脉血栓的临床意义, 说明了系统的早期护理干预措施对减少和预防 ICU 患者 DVT 发生率有显著效果, 并且可以有效的提高下肢的静脉血流速度。

对比两组重症监护病房患者的下肢深静脉血栓发生率、生活质量水平、护理满意度、住院时间情况, 参照组的下肢深静脉血栓发生率高于研究组, 参照组的生活质量水平低于研究组, 参照组的护理满意度低于研究组, 参照组的住院时间高于研究组, 组间差异有统计学意义。

综上所述, 早期护理干预在临床上可以为重症监护病房患者争取到最佳的护理效果, 确保患者下肢深静脉血栓发生率、生活质量水平、护理满意度、住院时间的改善。

### 参考文献

- [1] 叶蝶莲, 谭雪贞, 李素婷, 赖慧晶. 护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓形成中的效果观察[J]. 国际医药卫生导报, 2013, 19(24): 3806-3808.
- [2] 陈红, 杨艳. 早期系统化护理干预对预防 ICU 患者下肢深静脉血栓形成的研究[J]. 双足与保健, 2019, 28(24): 98-99. DOI: 10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2019.24.098.
- [3] 宓思婕. 早期护理干预对 ICU 患者下肢深静脉血栓预防的作用效果[J]. 双足与保健, 2019, 28(20): 139-140. DOI: 10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2019.20.139.
- [4] 管淑平. 早期系统化护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(12): 114. DOI: 10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2019.12.081.
- [5] 朱叶瑾. 护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓形成中的临床效果分析[J]. 中国实用医药, 2017, 12(33): 173-174. DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2017.33.103.
- [6] 徐美亚. 早期系统化护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(05): 90-91+94.
- [7] 陈芳, 王雷, 万磊. 早期系统化护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓中的效果[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, 36(24): 3740-3741.

收稿日期: 2022 年 3 月 24 日

出刊日期: 2022 年 4 月 26 日

引用本文: 牛辉, 早期护理干预在预防 ICU 患者下肢深静脉血栓中的作用探讨[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(2): 136-138.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220075

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS