

多发性硬化患者隐匿性损伤的预防性护理要点研究

吕纯希, 周黎

川北医学院附属医院 四川南充

【摘要】目的 分析如何进行多发性硬化患者隐匿性损伤的预防护理及护理后效果。**方法** 以 2022 年 1 月至 2023 年 8 月间, 本院收治 45 例多发性硬化患者为研究对象, 随机分为对照组 (20 例, 常规护理)、观察组 (25 例, 预防性护理), 比较两组患者干预效果。**结果** 观察组护理有效率为 100.00%, 高于对照组 85.00%, $P < 0.05$ 。**结论** 实施早期预防性护理, 可有效减少隐匿性损伤, 提高患者恢复速度。有临床推广价值。

【关键词】 多发性硬化; 隐匿性损伤; 预防性护理

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 15 日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000758

A Study on the Key Points of Preventive Nursing for Patients with Multiple Sclerosis with Hidden Injuries

Chunxi Lu, Li Zhou

Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College Nanchong, Sichuan

【Abstract】Objective To analyze how to prevent and care for hidden injuries in patients with multiple sclerosis and the effectiveness of nursing care. **Method** A total of 45 patients with multiple sclerosis admitted to our hospital from January 2022 to August 2023 were randomly divided into a control group (20 cases, routine care) and an observation group (25 cases, preventive care). The intervention effects of the two groups of patients were compared. **Result** The nursing effectiveness rate of the observation group was 100.00%, which was higher than that of the control group (85.00%, $P < 0.05$). **Conclusion** Implementing early preventive care can effectively reduce hidden injuries and improve patient recovery speed. It has clinical promotion value.

【Keywords】 Multiple sclerosis; Concealed injury; Preventive care

多发性硬化是一种慢性、炎症性、退行性神经系统疾病, 其主要特征是中枢神经系统中髓鞘的破坏。这种疾病主要影响范围多为年轻人, 并以女性居多。根据全球范围内的流行病学数据, 多发性硬化是引起年轻成年人失能的主要原因之一^[1]。多发性硬化是一种具有复杂病理过程和多样化临床表现的疾病, 其病因尚不完全清楚。然而, 研究表明, 自身免疫反应是导致多发性硬化发展的主要原因。由于多发性硬化的病因和发病机制十分复杂, 尚无完全有效的治疗方法。然而, 通过预防性护理措施, 可以减缓疾病的发展和缓解患者的症状^[2]。预防性护理的目标是减少患者的复发率、延缓病情进展、提高生活质量, 并预防潜在的损伤。通过对隐匿性损伤的预防性护理研究, 希望为多发性硬化患者提供更好的护理服务, 改善其生活质量, 并为未来的研究和临床实践提供理论支持和实践

经验。具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月至 2023 年 8 月间本院收治 45 例多发性硬化隐匿性损伤患者入组本次研究。以随机方式分为对照组与观察组, 其中对照组 20 例患者, 男性 7 例, 女性 13 例, 年龄在 22-48 岁间, 均龄值为 35.52 ± 1.03 岁; 观察组 25 例患者, 男性 8 例, 女性 17 例, 年龄在 23-47 岁间, 均龄值为 35.04 ± 1.14 岁。两组各项基础资料无明显差异, $P > 0.05$, 可进行组间对比。

1.2 方法

对照组为常规护理, 包括用药指导, 疾病知识宣讲, 与家属进行有效沟通, 保证家属给予相应支持, 对患者进行心理疏导等。

观察组在常规护理的基础上进行预防性护理干预, 具体为: (1) 皮质脊髓束、椎体外系及小脑神经纤维隐匿性损伤预防性护理。物理治疗和康复训练: 包括理疗、运动训练、脊柱手法等, 通过加强肌肉力量和平衡能力, 改善神经传导功能。防止受伤: 避免长时间同一姿势, 减少跌倒的风险, 并保持环境安全, 如地板不要有障碍物, 患者在走动时有合适的支撑物。心理支持和教育: 帮助患者建立积极地心态, 提供相关的疾病知识, 让患者了解自身病情及预防措施, 增强治疗的依从性。

(2) 脊神经节隐匿性损伤护理。注意安全: 患者应避免过度的体力劳动或剧烈运动, 防止脊神经再次受损。规律锻炼: 参与适量的体育锻炼, 如散步、游泳等, 有助于增强患者的神经系统和肌肉力量。饮食调理: 合理搭配膳食, 增加富含维生素、矿物质和抗氧化剂的食物摄入, 有助于保护神经系统, 并提高免疫力。

(3) 脊髓出现隐匿性损伤护理。床位护理: 保持平躺位或侧卧位, 减少脊髓的压力和受损的风险。预防并发症: 避免褥疮的发生, 定期翻身和按摩皮肤, 保持皮肤清洁和干燥。规律活动: 进行适量的肢体活动, 包括主动和被动运动, 以预防肌肉的萎缩。

(4) 感染预防性护理。提醒患者及家属保持良好的个人卫生, 包括常洗手、勤换洗衣物和床单等。定期清洁和消毒居住环境和常用物品。提供健康饮食, 增强免疫力。加强患者的营养摄入, 推荐摄入富含维生素和矿物质的食物。提醒患者及家属避免与感染者接触, 避免人群密集场合。协助患者做好预防性接种, 例如流感疫苗和肺炎球菌疫苗。

(5) 平衡障碍护理: 提供安全的居住环境, 例如减少家中的杂物和提供护理设施。协助患者安装扶手和其他辅助设备, 以减少跌倒的风险。鼓励患者进行平衡训练, 例如物理治疗和平衡训练, 教育患者关于平衡训练和姿势调整的技巧, 以帮助他们提高平衡能力。提供家庭支持, 包括协助安排家庭成员的协助和提供安全监护。

(6) 语言障碍护理: 鼓励患者与家人和护理人员进行沟通, 以帮助他们保持语言能力。提供语言训练和口腔肌肉锻炼, 以帮助改善患者的语言能力。提供交流辅助工具, 例如图片卡片和电子辅助设备, 以协助患者进行交流。鼓励患者参加语言康复治疗, 包括

语音治疗和语言训练。

1.3 观察指标

预防性护理效果判定标准, 显效: 病情明显改善, 减少发作次数、延缓进展、减轻症状; 有效: 发作次数减少, 病情得到稳定, 功能略有改善, 但仍存在一定的症状或功能限制; 无效: 病情没有得到明显改善。发作频率和症状没有减轻, 功能没有恢复, 且疾病进展迅速。

1.4 统计学方法

本次研究结果为计数资料, 以百分比表示, 卡方值验证, 采用 SPSS20.00 软件计算分析, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

观察组预防干预有效率高于对照组, $P < 0.05$, 数值参见表 1。

3 讨论

多发性硬化是一种中枢神经系统疾病, 其特征是免疫系统攻击神经髓鞘, 导致神经髓鞘的破坏^[3]。然而, 除了可见的症状和病变外, 在多发性硬化患者身上经常存在着一些隐匿性的损伤。隐匿性损伤是指多发性硬化患者中尚未表现出明显症状的神经病变。这种损伤不会被常规的影像检查所显示出来, 因此对患者和医生来说, 其存在并不容易被察觉。以此会低估患者的病情严重程度, 从而导致误诊或延迟诊断^[4]。此外, 由于隐匿性损伤会影响患者的生活质量, 及早地诊断和治疗是非常重要的。

预防性护理对多发性硬化患者的隐匿性损伤具有重要意义, 旨在减少进一步的神经损伤和促进疾病的稳定。首先, 预防性护理中的关键措施是通过定期监测和评估患者的症状和体征, 以及进行神经影像学检查, 如 MRI 扫描, 来及早发现和诊断多发性硬化的隐匿性损伤^[5]。这有助于医生更早地干预和治疗患者, 以避免进一步损伤和促进疾病的稳定。监测包括对患者的感觉、运动、协调和认知功能的评估, 以及监测神经系统炎症标志物的变化。其次, 预防性护理还需要关注患者的生活方式和治疗方案。多发性硬化患者应该采取健康的生活方式, 包括均衡的饮食、适量的运动和保持良好的心理健康^[6]。此外, 治疗方案包括基于疾病活动性和复发风险的疾病药物。这些药物可以减轻疾病症状、减少复发次数, 并延缓疾病进展。预防性护理通过指导患者合理使用药物和管理自身症状有

助于降低隐匿性损伤的发生和程度^[7]。此外,预防性护理还包括康复治疗和支持性护理。康复治疗通过物理疗法、职业疗法和言语疗法等手段帮助患者提高生活质量,缓解疼痛和行动受限。支持性护理为患者提供情感支持和信息援助,帮助患者应对疾病的挑战和困难。预防性护理为患者和其家属提供关于多发性硬化疾病的详细信息和理解,包括疾病的病理生理机制、诱因、症状和隐匿性损伤的可能性^[8-10]。患者理解疾病有助于他们更好地参与和遵守治疗计划。同时患者应保持健康的生活方式,包括均衡的饮食、适量的运动和充足地休息。合理地饮食可以提供营养支持,增强免疫力;定期运动可以增强肌肉力量和协调性,改善

日常功能;充足地休息可以帮助患者消除疲劳和调节身体功能。感染可能引发多发性硬化患者的急性发作和隐匿性损伤。教育患者养成良好的个人卫生习惯,避免接触有传染性的病人;鼓励及时接种疫苗。在本次研究中,通过对比两组患者整体效果可知,观察组为100.00%有效率,高于对照组85.00%,两组有显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述,多发性硬化患者的隐匿性损伤可以通过预防性护理来减少。该护理包括定期监测和评估、健康地生活方式、合理使用药物、康复治疗和支持性护理。通过这些措施,可以减少隐匿性损伤的发生和程度,提高患者的生活质量,并促进疾病的稳定。

表1 比较两组干预效果 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	25	15 (60.00)	10 (40.00)	0 (0.00)	25 (100.00)
对照组	20	10 (50.00)	7 (35.00)	3 (15.00)	17 (85.00)
χ^2 值					4.017
P 值					0.045

参考文献

- [1] 罗长平. 多发性硬化患者隐匿性损伤的预防性护理要点分析[J]. 中国医药指南,2020,18 (17):281-282.
- [2] 刘茜. 多发性硬化患者隐匿性损伤的预防性护理要点分析[J]. 家有孕宝,2020,2 (16):153.
- [3] 李榕. 康复护理对多发性硬化患者的语言及吞咽障碍的影响[J]. 西藏医药,2022,43 (2):113-114.
- [4] 邓晓艳. 康复护理对多发性硬化言语及吞咽障碍患者的作用研究[J]. 养生保健指南,2021 (9):138.
- [5] 李晓梦. 多发性硬化患者的护理[J]. 养生保健指南,2018 (34):155.
- [6] 王亚兰. 护理干预对多发性硬化患者生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康,2018 (4):103.
- [7] 赵丽,丁慧,毛二莉,等. 多发性硬化患者运动康复干预的研究进展[J]. 中国临床护理,2022,14 (12):778-781.
- [8] 鲁智敏,谢乃思,崔晓洁. 理性情绪疗法及心理干预对多发性硬化患者心理状态的影响[J]. 航空航天医学杂志,2020,31 (1):113-114.
- [9] 杨浩明,马培栋,丁红运. 精神分裂症患者服药依从性和恢复期复发的影响因素及预防. 中国健康心理学杂志,2021,29 (6):816-821
- [10] 罗长平. 多发性硬化患者隐匿性损伤的预防性护理要点分析. 中国医药指南,2020,18 (17):281-282

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS