

个性化优质护理干预对脑卒中继发癫痫患者的临床效果 及日常生活能力的影响

江黎黎

南充市中心医院神经内科 四川南充

【摘要】目的 研析评价对脑卒中继发癫痫患者采取个性化优质护理模式进行干预所发挥的临床效果，以及对患者日常生活能力所产生的影响。**方法** 将 2022 年 9 月-2023 年 5 月期间前来我院心脑血管科进行诊断治疗的 70 例脑卒中继发癫痫患者选作此次研究的样例，对患者采取了两种不同的护理干预模式，并根据护理方法将所有患者分成两个研究比较小组，分别是常规组与优质组，样例数都为 35 例，即 $n=35$ 。为常规组病人施行的是脑卒中的基础性护理模式，为优质组病人施行的是个性化优质护理模式，对比分析两组病人干预后的临床效果和护理对患者日常生活能力的影响情况，以此来判定应用效果。**结果** 在临床效果方面，优质组的临床有效性是 100%，高于常规组的 88.57%，组组之间比较存在统计学意义 ($P<0.05$)；在对日常生活能力的影响方面，两组经干预后的生活能力评分较干预之前均有提升，且优质组提升更明显，组组之间比较存在统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 个性化优质护理模式在脑卒中继发癫痫患者护理中的应用，相较于常规的护理来说，这种人性化的干预模式更有利于促进临床效果的提升，从而更有效帮助患者改善日常生活能力水平。

【关键词】 脑卒中；继发癫痫；个性化优质护理；临床效果；日常生活能力

【收稿日期】 2023 年 6 月 13 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230285

Effect of personalized quality nursing intervention on clinical effect and daily living ability in patients with epilepsy secondary to stroke

Lili Jiang

Department of Neurology, Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan

【Abstract】 Objective To study and evaluate the clinical effect of the intervention of personalized quality care mode for stroke secondary epilepsy patients, and the impact on the patients' daily living ability. **Methods** Seventy patients with epilepsy secondary to stroke who came to our hospital for diagnosis and treatment in cardio-cerebrovascular department from September 2022 to May 2023 were selected as sample cases for this study. Two different nursing intervention modes were adopted for the patients, and according to nursing method all patients were divided into two research comparison groups, respectively is conventional group and high quality group, the sample number is 35 cases, namely $n=35$. The basic nursing mode of stroke is implemented for the patients of the conventional group, and the personalized quality nursing mode is implemented for the patients of the high quality group. The clinical effect of the two groups of patients after intervention and the impact of nursing on the daily living ability of the patients are compared and analyzed, so as to determine the application effect. **Results** In terms of clinical effect, the clinical effectiveness of the quality group was 100%, 88.57% higher than the conventional group, with statistical significance ($P < 0.05$); in terms of the influence of both groups after intervention, the groups were significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of personalized quality nursing mode in the nursing of patients with epilepsy secondary to stroke, compared with routine nursing, this humanized intervention mode is more conducive to promoting the improvement of clinical effect, so as to more effectively help patients to improve their daily living ability.

【Keywords】Stroke; Secondary epilepsy; Personalized quality care; Clinical effect; Daily living ability

癫痫为脑卒中中等脑血管病常见的继发性并发症，表现为抽搐、口角歪、口吐白沫、眼睛向上翻等，对病人的危害很大，甚至会损伤大脑，因此需要及时治疗，并且需要采取有效的临床护理措施进行干预控制，巩固疗效，防止预后复发情况。本文通过对我院 2022 年 9 月-2023 年 5 月期间收治的脑卒中继发癫痫患者 70 例进行护理研究，分成两个小组，前组接受普通护理，后组接受个性化优质护理，以此来评定个性化优质护理干预模式应用于脑卒中继发癫痫护理中的临床效果以及对患者日常生活能力的影响。

1 资料和方法

1.1 基本数据

选择 2022 年 9 月-2023 年 5 月期间我院心脑血管科接收诊治的 70 名脑卒中继发癫痫患者纳入到本次研究，根据当时采取的护理方式将这 70 名患者分成两个案例小组，即接受基础护理的常规组和接受个性化优质护理的优质组，每组 35 例。

所有患者都经临床诊断为脑卒中继发性癫痫。常规组中，男患和女患的人数各是 19 例和 16 例，最大年龄是 76 岁，最小年龄是 46 岁，年龄中位数 61 岁；优质组中，男患和女患的人数各是 20 例和 15 例，最大年龄是 74 岁，最小年龄是 47 岁，年龄中位数 60.5 岁。把两组病患的以上基础信息资料予以 SPSS for windows 软件计算分析，组间差异很小，无计算统计意义 ($P>0.05$)，可比较。

纳入标准：所有患者均为首次发病，发病时间在 3 个月以内，意识尚且清晰，无合并其他如肝肾功能障碍、恶性肿瘤等严重疾病，无精神障碍。

1.2 方法

常规组是基础性护理，主要有：癫痫发作时遵医嘱对患者进行药物静脉肌注或滴注，注射时应注意有无呼吸抑制和血压降低情况，并保持呼吸道通畅，及时吸痰。在癫痫发作后做好口腔清洁卫生，观察病情和监测生命体征，并记录癫痫发作的类型、部位、持续时间、间歇时间、用药名称、计量、时间、用法。指导患者遵医嘱长期坚持服用抗癫痫药物。

优质组在基础护理的前提下，融入个性化优质护理，具体内容为：

(1) 心理护理：在患者入院之初，护理人员首先要对患者的基本情况详细记录，同时应积极、热情地同患者及家属进行沟通交流，帮助他们尽快熟悉

医院环境和病房床位安排，尽量了解并满足患者的各方面的需求，以此建立一个良好的护患联系桥梁，以此达到安抚家属的效果，提升他们对医护人员和医院的好感和信任感。在治疗过程中，也要不断对癫痫患者进行心理的健康护理，及时发现病人的一些不良情况和负面情绪，做心理疏导，减少病人的心理应激反应。心理疏导包括认真倾听与有效沟通，深入理解患者，尊重患者的个性与人格，善于发现并发掘患者自我的积极因素，努力减少或消除消极因素，必要时介入专业心理治疗，增强患者治愈信心

(2) 健康教育指导：①向患者及家属宣传有关脑卒中继发癫痫的诱发因素和预防方面的基本知识，需要注意以下几点：如突发精神刺激、强声、强光刺激，受凉、感冒、淋雨、过度换气、过量饮水、过度劳累、饥饿或过饱等，以免诱发癫痫。②家属和患者积极配合是治疗的关键，鼓励患者积极配合治疗，在医师指导下长期服药，千万不要自行停药、减药或换药。严密观察药物的不良反应，如有不适应及时上报。③教会家属癫痫发作时的急救处理方法，首先家属应保持冷静，在癫痫发作时立即把患者放平在地上或床上，把头偏向一侧，解开衣领、裤腰带，用毛巾裹勺柄等长条状金属，将其放在患者口腔一侧上、下磨牙之间，以保持呼吸道通畅及防止舌咬伤。在抽搐过程中，不要强压肢体，防止骨折和脱位。同时用棉织品垫在头下及四周，防止抽搐时被周围物体撞伤；发作时不要给患者喂水、药、食物，以免引起误吸或窒息。

(3) 生活护理：训练患者的日常生活自理能力，主要包括下床活动、自行穿衣、吃饭、洗浴等，着重于提升患者关节功能以及肌肉力量，定时开展呼吸训练。锻炼过程中旁边要有家属或医护人员的陪同，并注意劳逸结合，控制时间，避免患者过于劳累。

(4) 出院指导：患者出院时，要指导其家庭护理的注意事项，包括：保持低盐低脂饮食、戒烟戒酒、控制血压和血糖、坚持康复训练：吞咽、肢体、语言等，嘱咐患者及家属一旦发现了异，必须及时到医院进行救治。

1.3 观察指标

(1) 临床效果：观察分析两组患者护理一个月后癫痫的发作情况，主要是癫痫发作频率、持续时间和受外伤的次数，最终结果分为显著：癫痫发作频率小于 1 次/月、持续时间少于 3min/次且受外伤次数为 0；

有效：癫痫发作频率小于 2 次/月、持续时间少于 5min/次且受外伤次数为 0；无效：癫痫发作频率大于 2 次/月、持续时间大于 5min/次、受外伤次数 1 次及以上。统计相关例数，此来判定临床有效性。

(2) 日常生活能力：采用 ADL 日常生活能力评定量表评定患者干预前后的生活能力，由自主进食、洗澡、穿衣、如厕等 10 个检查项目组成，共 100 分，得分越高，则日常生活能力越好。

1.4 统计学分析

将所获得的 70 例脑卒中继发癫痫患者的相关研究数据输入 SPSS22.0 for windows 软件进行处理，研究中所涉及到的临床效果用%表示，行 χ^2 检验，日常

生活能力评分用（均数±标准差）的形式表示，行 t 检验。组间对比 $P<0.05$ 差异性存在。

2 结果

2.1 两组的临床效果对比

通过表 1 数据可知，护理后常规组的临床有效性是 88.57%，而优质护理组的临床有效性为 100%，两组对比有较大差异，含统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组日常生活能力 ADL 评分

通过表 2 数据可知，两个组在干预前的日常生活能力评分几乎无差异，无统计学意义 ($P>0.05$)，干预后优质组的评分则远高于常规组，比较有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 两组护理后的临床效果对比 (n, %)

组别	显效	有效	无效	总有效率
常规组 (n=35)	13	18	4	31 (88.57)
优质组 (n=35)	19	16	0	35 (100)
χ^2				4.24
p				<0.05

表 2 两组干预前后 ADL 评分对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	干预前	干预后
常规组 (n=35)	25.21±3.37	59.58±5.94
优质组 (n=35)	25.09±3.13	72.33±6.52
t	0.15	8.55
p	>0.05	<0.05

3 讨论

脑卒中是心脑血管科最常见的疾病，又称为脑血管意外或脑梗死，其并发症众多，如偏瘫、进食呛咳、癫痫等，严重威胁人们的生命健康。脑卒中继发癫痫是由于脑卒中引发的大面积梗死或皮层梗死后发生癫痫，尤其好发于出血性脑卒中，具有突然病发的特性，发病的患者往往肌肉绷紧且伴随强烈抽动，这种情况非常危险，会导致患者呼吸困难加重甚至肾衰竭，同时患者也会存在不同程度肢体、神经功能障碍，会对大脑造成损伤，给患者带来极大的生命威胁。癫痫是很容易复发的疾病，并且患者的日常生活能力会受到很严重影响，其治疗时间也比较长，在临床上，脑卒中继发癫痫的病人需要长期用药控制，这对患者的心理健康影响也是巨大的，过多的负面情绪也会加重病情或使癫痫反复发作。所以在脑卒中继发癫痫漫长的治疗过程中，对癫痫患者的护理是不容忽视的，有效

的护理干预措施辅助治疗可以控制癫痫发作，减少复发，提升患者的日常生活能力和生活质量。个性化优质护理是以病人为中心，根据患者自身状况制定的个性化护理方案，要求做到对病人的高度关注，强化基础护理，护理人员要有较高的敏锐度，对病情早发现、早上报、早干预，预防重大并发症的发生。本次研究中，对两组脑卒中继发癫痫患者分别采取了基础护理和个性化优质护理进行干预治疗，其中个性化优质护理的内容涵盖了心理护理、健康教育、生活护理和出院指导，心理护理的目的是减少患者的负面情绪，提升患者的治疗积极性，避免患者因情绪起伏大而加重癫痫，健康教育让患者和家属对脑卒中继发癫痫疾病及其急救应对有了更深的了解和掌握，并通过生活护理，让患者的日常生活能力得到训练，为出院后回归社会、回归家庭创造更好的条件。最后研究数据结果得出，采取个性化优质护理干预的优质组的临床有效

性更高,日常生活能力评分更优秀,两组之间的结果差异比较存在统计学意义($P<0.05$)。以上研究内容和结果可以说明,个性化优质护理相较于常规护理来说,更能有效提升脑卒中继发癫痫患者的临床治疗有效性和日常生活能力,有利于患者更快康复。

参考文献

- [1] 于艳慧. 脑卒中继发癫痫患者的临床护理方式[J]. 糖尿病天地,2018,15(12):205-206.
- [2] 叶姗. 优质护理在脑卒中后继发癫痫患者中的应用研究[J]. 母婴世界,2020(8):224.
- [3] 杨昀. 脑卒中后继发癫痫患者采用优质护理干预的应用效果探析[J]. 健康必读,2019(2):113.

- [4] 王晨子,高媛媛,尹瑞娟,等. 优质护理干预对脑卒中继发癫痫患者神经功能和生活质量的影响[J]. 护理实践与研究,2020,17(20):78-80.
- [5] 邓雅文,吴凤玲. 康复护理在脑卒中继发癫痫患者中对肢体运动功能及日常生活能力的影响[J]. 养生保健指南,2020(44):46-47.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS