

中医五音疗法联合经皮穴位电刺激干预肺癌化疗患者恶心呕吐的临床疗效

郭小玲, 黄璜, 廖丽虹, 邱亚萍, 王燕, 罗晨*

南昌大学第一附属医院 江西南昌

【摘要】目的 探讨五音疗法联合经皮穴位电刺激干预化疗患者恶心呕吐的临床疗效。**方法** 选取2024年1月~2024年08月期间在南昌市某三级甲等医院住院的肺癌化疗患者120例, 随机数字法分成对照组和干预组各60例, 对照组采用常规止吐方案预防化疗引起的恶心呕吐, 干预组在对照组基础上采取五音疗法联合经皮穴位电刺激。比较两组患者恶心、呕吐程度、生存质量。**结果** 干预后, 干预组恶心、呕吐程度低于对照组, 干预组生活质量评分高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 中医五音疗法联合经皮穴位电刺激可以有效降低肺癌患者化疗引起的恶心呕吐程度, 并提高其生活质量。

【关键词】 五音疗法; 经皮电刺激; 肺癌患者; 化疗; 恶心呕吐; 临床疗效

【基金项目】 江西省中医药管理局科技计划课题(2023B0275): 中医五音疗法联合经皮穴位电刺激对肺癌患者化疗相关性恶心呕吐的影响

【收稿日期】 2024年9月22日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240430

Clinical efficacy of traditional Chinese medicine five tone therapy combined with percutaneous acupoint electrical stimulation in the intervention of nausea and vomiting in lung cancer chemotherapy patients

Xiaoling Guo, Huang Huang, Lihong Liao, Yaping Qiu, Yan Wang, Chen Luo*
The First Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】Objective To explore the clinical efficacy of five-tone therapy combined with transcutaneous electrical acupoint stimulation in the intervention of nausea and vomiting in patients with chemotherapy. **Methods** A total of 120 patients with lung cancer who were hospitalized in a tertiary-level A hospital in Nanchang from January 2024 to August 2024 were selected and randomly divided into a control group and an intervention group with 60 cases in each group. The control group used conventional antiemetic regimen to prevent nausea and vomiting caused by chemotherapy, and the intervention group adopted five-tone therapy combined with transcutaneous electrical acupoint stimulation on the basis of the control group. The degree of nausea and vomiting and the quality of life of the two groups were compared. **Results** After intervention, the degree of nausea and vomiting in the intervention group was lower than that in the control group, and the quality of life score of the intervention group was higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Chinese medicine five-tone therapy combined with transcutaneous electrical acupoint stimulation can effectively reduce the degree of nausea and vomiting caused by chemotherapy in patients with lung cancer and improve their quality of life.

【Keywords】 Five-tone therapy; Transcutaneous electrical stimulation; Lung cancer patients; Chemotherapy; Nausea and vomiting; Clinical efficacy

肺癌治疗方法有手术、放疗、化疗以及免疫靶向治疗等, 但对晚期肺癌治疗临床一直都是以化疗为主, 而化疗方案中大多数是以铂类为基础^[1], 但是铂类在众多抗肿瘤治疗药物中, 其胃肠道反应发生率也高, 可引起

患者强烈的恶心呕吐^[2]。病人在进行化疗后大多数都会发生呕吐、恶心等生理反应, 对病人自身增大了不适感, 从而让他们接受治疗的配合度下降^[3-4], 中医五音疗法是指运用宫(对应脾)、商(对应肺)、角(对应肝脏)、

*通讯作者: 罗晨

徵（对应心）、羽（对应肾）五音，辅之以不同的音乐韵律和节奏，调节患者情绪，给患者以身体和心灵的宁静。经皮电刺激（TENS）属于将穴位针灸和神经电刺激结合起来的的治疗方法，可产生和针灸相似的治疗作用，两者联合治疗在降低肺癌患者化疗后恶心呕吐的发生率来说具有重要作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月~2024 年 08 月期间在南昌市某三级甲等医院住院的肺癌化疗患者。研究通过审核批准。

1.2 研究方法

对照组 护士在病人刚入院时要进行身体以及心理情况评估，在病人接受化疗治疗前，提前对其做好心理准备，将化疗时过程和化疗结束后应该注意事项、可能会发生的情况都详细说明，并对化疗后的后续治疗等都需要对病人讲解到位。

干预组 在对照组基础上实施中医五音疗法联合经皮穴位电刺激：根据中医辨证思路，患者自始至终都在病室中体验安静的环境，使用改编的音频串音乐疗法。在听音乐之前，请患者闭上眼睛，尽可能地让身体平静下来。根据患者的意愿，选取角、徵、宫、商、羽代表曲目，播放其喜欢的音乐，40dB 音量，30-60min/次。在音乐治疗期间还联合经皮穴位电刺激对患者化疗期间进行干预。化疗前 1 天由实施人员向患者解释干预流程及注意事项，使用低中频治疗仪在患者关穴、足三里

穴、胃起搏点和肠起搏点分别固定一硅胶电极片，电极片与中低频治疗仪连接，采用 1.5 倍方波进行干预，以不对病人治疗造成影响的前提下，让病人每次化疗完成后都进行 1 次治疗，时间保持在半小时内，以病人情况为准随时调整强度。

1.3 观察指标

(1) CINV 发生率。采用 INVR 量表（第 3 版）评估。评估患者化疗后恶心、呕吐和干呕的发生情况。

(2) 应用肺癌患者生存质量测定量表对两组患者化疗结束后 1 周生存质量（FACT-L 第四版）进行评定 5 项条目，0 分代表一点也不，1 分代表有一点，2 分有些，3 分相当，4 分非常。

(3) 住院满意度，0-100 分，分数越低越不满意。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 统计学软件进行数据分析。

2 结果

2.1 两组患者 CINV 程度比较

对照组 CINV 程度明显高于干预组，（ $P<0.05$ ）。见表 1

2.2 两组患者生存质量评分比较

干预组生存质量评分显著高于对照组，（ $P<0.05$ ）。见表 2

2.3 两组患者护理满意度比较

护理干预后，干预组护理满意度显著高于对照组，（ $P<0.05$ ）。见表 3

表 1 两组患者 CINV 程度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	症状经历时间	发生频率	严重程度
干预组	60	1.23±0.21	1.15±0.03	1.01±0.22
对照组	60	3.47±0.19	3.41±0.21	3.74±0.13
t	--	61.2684	82.5235	82.7526
p	--	0.0001	0.0001	0.0001

表 2 两组患者生存质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会环境	情感功能	功能状况
干预组	60	3.98±0.53	3.71±0.21	3.82±0.23	3.57±0.41	3.69±0.26
对照组	60	1.14±0.22	1.35±0.17	1.17±0.28	1.32±0.36	1.16±0.21
t	--	38.3352	67.6591	56.6486	31.9425	58.6367
p	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

表3 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意度
干预组	60	36	21	3	95.0
对照组	60	23	26	11	81.67
t	--	--	--	--	119.6926
χ^2	--	--	--	--	0.0001

3 讨论

3.1 五音疗法联合经皮穴位电刺激有利于降低CINV发生率

恶性肿瘤是威胁我国居民生命健康的重大慢性疾病,而所有恶性肿瘤中,肺癌发病率和死亡率均位居首位。化疗引起的恶心呕吐对肺癌患者的生理以及心理带来巨大不适,国外学者表明,音乐疗法与瑜伽疗法、心理疏导、舒适放松疗法等多个方面同时使用,可以对病人化疗后所产生的不适等毒副作用进行缓解^[5]。经此次研究表明五音疗法通过刺激大脑,分散患者的注意力,降低神经兴奋性,舒张肌肉的绷紧感,减缓呕吐中枢对于化疗药物的敏感度,从而缓解化疗所致的恶心呕吐,另一方面提高了患者的治疗信心^[6]。TENS是在常规中医针灸基础上进行现代化精进,在保持了针灸优势前提下,还做到了感染风险低、使用简单并且成本低等优点^[7]。这次报告中的穴位选择上,遵循远近结合标准,所选择的穴位都是中医临床上对于胃肠道相关治疗的常见穴位,两者相结合对于CINV所表现的恶心、呕吐、腹胀、消化不良等胃肠道不良反应一定程度上有着舒缓作用,有利于降低CINV的发生率。

3.2 五音疗法联合经皮穴位电刺激有利于提高患者的生存质量

肺癌患者,常常因为行化疗方案后,存在焦虑、紧张、疼痛、恶心呕吐、睡眠障碍等不适,生活质量因此降低,五音疗法通过阴阳调节,使机体内部调整达到平衡,改善患者身心,减少肺癌患者化疗所产生的负面情绪,提升患者治疗期间的配合度及疗效,此外通过改善患者在化疗期间的负面情绪,能有效控制患者的疼痛感,并且可减轻姑息治疗期间恶性肿瘤患者的疼痛程度^[8],另一方面五音疗法干预后患者的睡眠潜伏期缩短、睡眠时间增加、睡眠质量提高,此外联合中医特色治疗经皮电刺激,有助于提高患者舒适度,能持续提升患者睡眠质量,从而提升患者生活质量。从调查研究显示,对照组生存质量明显低于干预组。此外,由于研究样本量较

少,方法存在局限性,仍需大样本的高质量临床研究来验证五音疗法联合经皮电刺激干预对肺癌患者辅助化疗期间恶心呕吐和生活质量的改善作用。

参考文献

- [1] AMARASENAIU, WALTERS J, WOOD-BAKER, et al. Platinum versus non-platin chemotherapy regimens for small cell lung cancer.[J]. Cochrane Databas SystRev,2015,8(4): CD006849.
- [2] 徐冉,孙志高,窦永起等.健脾益气类中药减轻含顺铂化疗方案消化道反应的 Meta 分析[J]. 中医杂志, 2018, 59(8):42-46.
- [3] Broder MS,Faria C,Powers A,et al.The impact of 5-HT3RA use on cost and utilization in patients with chemotherapy-induced Nausea and vomiting:systematic review of the literature[J] Am Health Drug Benefits,2014,7
- [4] Schwartzberg L.Harrow B.Lal LS, et al Resource utilization for chemotherapy-induced nausea and vomiting events in patients with solid tumors treated with antiemetic regimens[J].Am Health Drug Benefits,2015,8(5)273-282
- [5] GENGA,CAN G,AYDINER A.The efficiency of the acupuncture in prevention of the chemotherapy-induced nausea and vomiting[J].Support Care Cancer,2013,21(1): 253-261.
- [6] 肖扬帆,李乐之,谢仪佳,等.芳香疗法和音乐干预对乳腺癌患者围手术期疼痛和焦虑的影响[J].中南大学学报:医学版,2018,43(6):656-661.
- [7] 马陈.音乐疗法对恶性肿瘤患者化疗期间负面情绪、疼痛及生活质量的影响[J].现代实用医学,2016,28(7):886-887.
- [8] 李淼,赵艳,张志新,等.中药穴位贴敷联合电子止吐仪干预化疗后呕吐疗效观察[J].益寿宝典,2021(23):22-24.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS