

心理护理在妊高症患者护理中对心理状况的影响效果分析

李乐

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 分析心理护理在妊高症患者护理中对心理状况的影响效果。**方法** 对我院2021年1月-2021年12月期间收治的妊高症患者120例采用随机数字法进行分组,对照组和实验组各60例,对照组接受常规护理干预,实验组在对照组基础上联合心理护理,对比分析应用效果。**结果** 本研究中实验组患者血压水平以及心理状态改善均优于对照组,新生儿的情况也优于对照组,且并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 对妊高症患者采用心理护理干预能够有效缓解患者的不良情绪,使其对妊高症有正确的了解,可以积极的配合医护人员进行高效的自我管理,提高母婴的健康程度。

【关键词】 心理护理; 妊高症; 心理状况; 护理满意度

Analysis of the effect of psychological nursing on the psychological status of patients with pregnancy induced hypertension

Le Li

Hebei PetroChina Central Hospital Langfang

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of psychological nursing on the psychological status of patients with pregnancy induced hypertension. **Methods:** 120 patients with PIH admitted in our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into two groups: the control group and the experimental group. The control group received routine nursing intervention, and the experimental group received psychological nursing on the basis of the control group. The application effects were compared and analyzed. **Results:** in this study, the improvement of blood pressure level and psychological state in the experimental group were better than those in the control group, and the situation of newborns was also better than that in the control group, and the incidence of complications was lower than that in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion:** psychological nursing intervention for patients with pregnancy induced hypertension can effectively alleviate their bad emotions, make them have a correct understanding of pregnancy induced hypertension, actively cooperate with medical staff to carry out efficient self-management, and improve the health of mothers and infants.

【Keywords】 Psychological Nursing; Pregnancy Induced Hypertension; Psychological Condition; Nursing Satisfaction

妊高症是现阶段妊娠期女性当中比较长见的合并症,在怀孕期间,孕妇的血压不断的升高,对其自身的健康以及胎儿的成长发育都会带来比较严重的影响,如果没有及时对其进行控制,会对孕妇和胎儿的生命带来威胁。对于妊高症的孕妇来说,高效的控制其血压水平,降低妊娠期不良事件发生是关键,能够减少不良妊娠结局发生^[1-2]。对于该病,大多数的孕妇没有正确的了解和认知,当其发现自身出现问题后很容易出现心态变化,引起紧张、恐惧、焦虑甚至抑郁

等负性情绪,对胎儿的担忧也会导致孕妇产生不良的心态,这种情况下会导致孕妇的依从性降低,同时不良的情绪也会对腹中胎儿造成影响,导致胎儿出现异常反应^[3]。因此,在妊高症患者的护理当中,高效的心理护理是非常关键的一项工作,对孕妇进行有针对性的心理疏导,帮助其正确的面对疾病,积极的接受治疗和护理干预,提高其自我管理能力和信心^[4]。本研究针对我院妊高症患者采用心理护理干预,并分析应用效果,报道如下。

1 一般资料 and 护理方法

1.1 一般资料

对我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月期间收治的妊高症患者 120 例采用随机数字法进行分组, 对照组和实验组各 60 例, 均为自愿加入研究, 实验组平均 (28.34 ± 4.51) 岁, 平均孕周 (34.20 ± 1.54) 周, 对照组平均 (28.53 ± 4.63) 岁, 平均孕周 (34.51 ± 1.62) 周, 一般资料无显著差异, $P < 0.05$ 。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组接受常规护理干预, 如下: ①孕妇入院之后积极为其介绍住院环境, 使孕妇了解周围相关设施的作用和使用方式, 告知孕妇可以适当按照自身的生活方式调整病房内的物品摆放, 只要保持干净整洁就可以。帮助孕妇将室内的温度和湿度调节妥当, 使其舒适性更高。定时帮助其进行室内通风, 尽量选择孕妇不在病房的时间进行, 保持室内的干净整洁, 对于受到污染的物品以及床单被褥等及时进行更换。②给予孕妇用药指导, 在用药之前告知其药物的主要作用以及可能出现的不良反应, 并指导孕妇如何进行自我观察, 不可以私自停药、减药或者换药, 告知孕妇医生会根据她的实际病情酌情调节药物的使用方案。③分娩的时候要做好孕妇生命体征的监测, 为其进行相关的降压、解痉以及扩容等措施, 按照医嘱调节药物的使用。

(2) 实验组

实验组在对照组基础上联合心理护理干预, 具体为: ①患者入院后积极与其进行沟通, 了解其心理状态, 针对其病情严重程度以及负性情绪进行评估, 制定有针对性的心理护理计划。告知患者主要的治疗方式和护理方式, 获得患者的理解和信任, 使其依从性提升。对孕妇进行一对一的健康指导, 使其了解妊高症的发生、发展以及对自身和胎儿所带来的伤害, 使孕妇能够给予该病充分的重视, 认真配合医护人员的护理和治疗。帮助患者树立治疗的信心, 提高其依从性。使患者明白, 只有保持良好的心理状态才能对病情有更好的控制, 对胎儿的发育才有促进作用。指导家属正确与孕妇沟通, 不要对其进行刺激, 保持良好的家庭环境和氛围, ②在分娩期间要有专门的助产士进行一对一的护理干预, 及时安抚患者的不良心态, 告知其正确配合的重要性, 告知产妇会一直陪在她身边, 避免其出现无助的心态, 指导产妇正确的呼吸和用力方式, 并将生产的进程告知产妇, 对其正确的配合给予肯定和鼓励, 引导其多想一下孩子的可爱模样,

使其能够更加积极的配合生产, 并对新生儿有所期待。胎儿娩出后及时告知产妇其健康情况, 并快速清理后抱至产妇身边, 减轻产妇的焦虑感。③分娩后告知家属不要都围着新生儿, 要给予产妇充分的关心和重视, 告知产妇可能会出现抽搐显现, 告知其不要紧张。根据产妇的实际情况帮助其尽早下床活动。为了避免术后疼痛引起的血压升高, 可以多于产妇沟通, 告知其正确对新生儿照护的方法, 并引导其将注意力转移到新生儿身上, 缓解产后疼痛, 如产妇疼痛比较明显, 要遵医嘱进行适当镇痛。

1.3 观察指标

(1) 对比血压水平。(2) 对比孕产妇心理状态。(3) 对比并发症。(4) 对比新生儿基本情况。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料通过 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数单位利用卡方来检验, $p < 0.05$, 认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比血压水平

实验组、对照组均由 60 例妊高症患者组成, 将两组血压水平采用统计学分析, 具体如下:

护理前实验组收缩压 (158.27 ± 10.66) mmHg, 舒张压 (105.20 ± 10.38) mmHg; 对照组收缩压 (158.46 ± 10.45) mmHg, 舒张压 (105.47 ± 10.26) mmHg, 两处产妇的血压水平对比结果为: 收缩压 ($t=0.0986$, $P=0.92166$), 舒张压 ($t=0.1433$, $P=0.8863$), 组间对比无显著差异, $P < 0.05$ 。

护理后实验组收缩压 (115.31 ± 10.04) mmHg, 舒张压 (85.24 ± 8.12) mmHg; 对照组收缩压 (120.35 ± 10.27) mmHg, 舒张压 (94.13 ± 8.44) mmHg, 两处产妇的血压水平对比结果为: 收缩压 ($t=2.7182$, $P=0.0076$), 舒张压 ($t=5.8796$, $P=0.0000$), 实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 对比孕产妇心理状态

实验组、对照组均由 60 例妊高症患者组成, 将两组患者的心理状态采用统计学分析, 具体如下:

护理前实验组 SAS (52.35 ± 5.74) 分, SDS (55.63 ± 5.48) 分; 对照组 SAS (52.63 ± 5.55) 分, SDS (55.42 ± 5.60) 分, 两组患者护理前心理状态对比结果如下: SAS ($t=0.2716$, $P=0.7864$), SDS ($t=0.2076$, $P=0.8359$), 组间无显著差异, $P > 0.05$ 。

护理后实验组 SAS (41.94 ± 4.27) 分, SDS (45.08 ± 3.56) 分; 对照组 SAS (45.58 ± 4.63) 分, SDS (48.44

±4.19)分,两组患者护理后心理状态对比结果如下: SAS($t=4.4766, P=0.0000$), SDS($t=4.7337, P=0.0000$), 实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 对比并发症

实验组、对照组各 60 例妊高症孕产妇,将上述孕产妇发生的并发症进行记录和总结分析,结果如下:

实验组:先兆子痫 1/60 (1.67%)、子痫 0/60 (0.00%)、难产 0/60 (0.00%)、产后出血 1/60 (1.67%)、感染 0/60 (0.00%)、腹部疼痛 1/60 (1.67%), 总发生率 3/60 (5.00%); 对照组:先兆子痫 3/60 (5.00%)、子痫 1/60 (1.67%)、难产 2/60 (3.33%)、产后出血 1/60 (1.67%)、感染 1/60 (1.67%)、腹部疼痛 2/60 (3.33%), 总发生率 10/60 (16.67%), 将两组孕产妇发生并发症的概率采用统计学方法进行对比分析,所得结果为: $X^2=4.2272, P=0.0397$, 实验组并发症发生率显著低于对照组, $P<0.05$ 。

2.4 对比新生儿基本情况

实验组优于对照组, $P<0.05$ 。

表 1 对比新生儿基本情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	新生儿 Apgar 评分(分)	新生儿体重(kg)
实验组 (n=60)	3.52 ± 1.31	3.15 ± 0.58
对照组 (n=60)	2.26 ± 1.20	2.83 ± 0.50
t	5.4938	3.2369
p	0.0000	0.0016

3 讨论

妊高症对孕妇和胎儿的健康都会带来比较严重的不良影响,没有正确的对孕妇血压进行控制,非常容易导致不良事件发生,威胁孕妇和胎儿的生命。但是很对妊高症患者对其自身存在的问题没有一个正确的了解和认知,只是在得知该问题会影响到胎儿后会出现明显的恐惧、紧张、焦虑等不良的心理状态,从而导致胎儿在宫内的情绪受到影响,出现异常表现等。针对此类患者除了积极进行全面的护理干预,积极对其进行心理护理也是非常重要的方面^[5-6]。在孕妇产前做好正确的心理疏导,结合深入的健康指导使孕妇对自身的疾病有正确的认知,能避免错误想法导致的不健康心态,同时能够使其以更加积极的心态接受治疗,提高患者的自我管理意识和能力。在孕妇生产期间给予其充分的心理护理,避免其情绪反复波动而导致血压变化,引起生产期间的不良事件,使其保持稳定的

血压状态,促使胎儿顺利娩出。产后持续对产妇进行心理疏导,使其感受到被重视和关注,避免产后抑郁的发生^[7-8]。本研究中实验组患者血压水平以及心理状态改善均优于对照组,新生儿的情况也优于对照组,且并发症发生率低于对照组, $P<0.05$ 。

综上所述,对妊高症患者采用心理护理干预能够有效缓解患者的不良情绪,使其对妊高症有正确的了解,可以积极的配合医护人员进行高效的自我管理,提高母婴的健康程度。

参考文献

- [1] 黄丹,董玲,李莹,等.心理护理在妊高症患者护理中的应用效果及对生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2021,31(15):114.
- [2] 时璐璐.探讨心理干预在妊高症患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(81):153-154.
- [3] 朱红艳.研究心理护理在妊高症患者护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(30):99,102.
- [4] 付荣,丁月,崔玮,等.联用运动疗法、心理护理在妊娠期糖尿病护理中的价值分析[J].饮食保健,2020,7(15):105-106.
- [5] 邵鸿.心理护理与健康教育结合在妊高症患者中的应用价值[J].饮食保健,2020,7(26):184-185.
- [6] 崔旭丽.心理护理在妊高症患者护理中的应用效果及满意度分析[J].家有孕宝,2020,2(13):30.
- [7] 李珍珠.心理护理在妊高症患者中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2019,26(4):96-98.
- [8] 王会娟,张敏,金丹.心理护理对妊高症患者焦虑状态的影响[J].中国保健营养,2019,29(31):153.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 13 日

引用本文: 贾秀清, 酞妥拉明联合卡络磺钠治疗支气管扩张伴咯血的效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 44-46

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220356

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS