

## 强化护理在重症监护室气管插管患者中的应用价值体会

李 纪

吉林省吉林中西医结合医院 吉林

**【摘要】目的** 分析在对重症监护室气管插管患者进行护理时开展强化护理干预的作用。**方法** 遵照对比护理观察的方式开展探究, 选入在2021年3月至2022年4月收治患者76例为对象, 双盲法均分为对照组(38例, 常规护理服务)和观察组(38例, 常规护理+强化护理)。分析两组护理效果。**结果** 统计两组患者在治疗期间肺部感染、非计划性拔管发生率, 观察组均低于对照组,  $P<0.05$ 。统计两组护理质量, 在服务态度、护理管理、工作效率、护理操作方面评分, 观察组均高于对照组,  $P<0.05$ 。统计两组患者在治疗期间护理满意度、心理状态, 观察组护理满意度高于对照组, 心理状态评分低于对照组,  $P<0.05$ 。**结论** 在对重症监护室气管插管患者进行治疗中开展强化护理管理, 可以有效提升临床对该部分患者护理效果, 降低肺部感染发生率, 提升护理质量与护理满意度, 缓解患者心理压力。

**【关键词】** 强化护理; 重症监护室; 气管插管;

### The application value of intensive nursing in patients with endotracheal intubation in ICU

Ji Li

Jilin Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital Jilin

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of intensive nursing intervention on patients with endotracheal intubation in ICU. **Methods** According to the way of comparative nursing observation, 76 patients were selected from March 2021 to April 2022. Double blind method was used to divide them into control group (38 cases, routine nursing service) and observation group (38 cases, routine nursing+intensive nursing). The nursing effects of the two groups were analyzed. **Results** The incidence of pulmonary infection and unplanned extubation in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). According to the statistics of nursing quality of the two groups, the scores of service attitude, nursing management, work efficiency and nursing operation in the observation group were higher than those in the control group ( $P<0.05$ ). According to the statistics of nursing satisfaction and psychological status of patients in the two groups during treatment, the nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, and the psychological status score was lower than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Strengthening nursing management in the treatment of patients with endotracheal intubation in ICU can effectively improve the clinical nursing effect for these patients, reduce the incidence of pulmonary infection, improve the quality of nursing and nursing satisfaction, and relieve the psychological pressure of patients.

**【Key words】** intensive nursing; ICU; Tracheal intubation;

重症监护室属于医院核心部门之一, 所收治患者病症多较为严重, 部分患者甚至尚未脱离生命危险。气管插管属于最为常用治疗操作, 可以迅速改善患者通气功能, 缓解呼吸衰竭等症状, 满足机体组织对于氧需求<sup>[1-2]</sup>。但该治疗操作具备有较高的创

伤性, 治疗周期较长, 部分患者在留置管期间容易出现非计划性拔管的情况, 且肺部感染几率较高。在该部分患者治疗期间更应当做好对应护理工作, 降低各类并发症发生率, 帮助患者恢复<sup>[3-4]</sup>。我院在常规护理基础上对患者开展强化护理干预, 整体护

理效果较为理想，具体如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

遵照对比护理观察的方式开展探究，选入在2021年3月至2022年4月收治患者76例为对象，双盲法均分为对照组（38例，常规护理服务）和观察组（38例，常规护理+强化护理）。在患者组成方面，对照组中存在男性19例，女性19例，年龄在34—76岁间，均值为（54.11±1.38）。观察组中存在男性20例，女性18例，年龄在32—75岁间，均值为（53.03±1.74）。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组在治疗期间护理人员按照常规护理规定开展各方面护理，密切关注患者在治疗过程中呼吸频率、心率、血压等变化情况，做好各类导管固定工作，遵照医嘱指导患者进行用药，各方面护理操作都遵循无菌护理理念。在对观察组进行护理时则开展强化护理干预：（1）心理层面。因患者病症较为严重，在治疗期间患者心理压力较大，担忧自主恢复情况。护理人员则需要及时对患者进行语言等层面鼓励，对患者心理状态进行准确评估，引导患者认识到当前治疗方案的有效性等，促使患者对对应气管插管的恐惧得到消除，保持积极、乐观的心态。（2）气管插管方面护理。护理人员需定期评估各类导管的固定情况，并结合患者恢复情况对呼吸机参数进行调整。并协助患者进行排痰，对鼻腔等部位分泌物进行清理，确保呼吸道处在畅通状态。在对患者进行吸痰操作时，需动作轻柔，减少对患者造成的刺激，且做到准确、迅速，减少吸痰时间，降低肺部感染发生率。（3）预防非计划性拔管。护理

人员需指导患者认识到气管插管的作用，降低患者自主拔管发生率。对于存在有躁动症状患者则需要及时使用镇静类药物进行治疗，并做好患者体位护理工作，避免因体位更换出现非计划性拔管。（4）为患者提供良好环境。患者在治疗期间所使用的设备较多，为避免患者存在有畏惧、紧张等心理，需对各类设备摆放位置合理规划，尽量放置在患者视线之外，避免患者心理压力增加。在未进行治疗操作期间，需对各类设备声音进行有效调整，避免打扰到患者休息。

### 1.3 观察指标

研究中需对两组肺部感染、非计划性拔管发生率进行统计。并对比两组护理质量，包括服务态度、护理管理、工作效率、护理操作，均按照百分制进行评估。借助SDS、SAS量表分析患者心理状态，并对比两组护理满意度<sup>[5-6]</sup>。

### 1.4 统计学方法

研究中各数据都借助SPSS20.0进行处理，百分数对计数数据表示，卡方检测，计量数据则按照均值±标准差表示，t检测， $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组肺部感染、非计划性拔管发生率统计

统计两组治疗期间肺部感染、非计划性拔管发生率，观察组均低于对照组， $P<0.05$ ，详见下表1。

### 2.2 两组护理质量对比

统计两组护理质量，在服务态度、护理管理、工作效率、护理操作方面评分，观察组均高于对照组， $P<0.05$ ，详见下表2。

表1 两组肺部感染、非计划性拔管发生率统计[n, (%) ]

组别	例数	肺部感染	非计划性拔管	发生率
观察组	38	1 (2.63)	1 (2.63)	2 (5.26)
对照组	38	2 (5.26)	2 (5.26)	4 (10.53)
$\chi^2$	-	5.125	5.125	11.728
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组护理质量对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	服务态度	护理管理	工作效率	护理操作
观察组	38	91.53±1.12	92.54±1.58	90.52±1.71	93.42±1.86
对照组	38	82.56±1.48	83.43±1.72	80.52±1.96	81.56±1.75
t	-	11.728	10.425	12.472	13.472
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.3 两组护理满意度以及心理状态对比

在 SDS 评分上, 观察组为 (36.83±2.12), 对照组为 (49.85±3.11), 对比  $t=11.663$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在 SAS 评分上, 观察组为 (37.64±1.92), 对照组为 (47.84±2.14), 对比  $t=10.027$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 94.74% (36/38), 对照组为 81.58% (31/38), 对比  $\chi^2=9.928$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

### 3 讨论

气管插管属于重症监护室最为常见治疗, 该治疗具备有较高的创伤性, 对患者生理、心理均会造成一定影响。顾虑到自身恢复以及出于对各类医疗设备的畏惧等, 患者心理压力较大, 在治疗过程中出现非计划性拔管的几率较高。一旦出现非计划性拔管, 则需要重新对患者进行插管操作, 造成二次创伤, 影响到患者恢复, 更可能影响到患者呼吸、内分泌正常功能, 影响到患者恢复<sup>[7-8]</sup>。

重症监护室气管插管患者治疗过程中需采取有效护理干预, 对治疗期间各类不良事件进行有效预防。结合患者心理状态开展心理评估工作, 可以促使患者在治疗过程中的心理压力得到改善, 避免患者紧张、畏惧等负面心理过于严重, 可以从侧面对患者治疗配合性进行提升。同时做好气管插管的对应护理, 对各类导管的固定情况准确进行观察, 可以有效避免出现导管弯折、受压的情况。引导患者对气管插管进行正确认识, 可以消除患者对气管插管的畏惧, 降低非计划性拔管发生率<sup>[9-10]</sup>。此外, 患者在治疗期间, 护理人员为其提供最为舒适的治疗环境, 可以增加患者在治疗期间舒适感, 可以避免各类医疗设备影响到患者的正常休息或促使患者存在有较大的心理压力, 对于帮助患者恢复同样具备有作用。在本次研究中, 观察组患者在重症监护室治疗过程中, 则在常规护理的基础上进行强化护理, 结合观察可以发现, 在该护理模式的作用下, 可以降低患者在气管插管治疗期间不良事件发生率, 可以为患者迅速恢复创造有利条件。且综合提升该部分护理工作的综合质量, 改善患者在治疗期间心理状态, 增加患者护理满意度。

综合本次探究, 在对重症监护室气管插管患者进行护理中可以将强化护理进行运用, 有效提升对该部分患者的护理质量, 降低肺部感染、非计划性拔管的发生率, 帮助患者尽快进行恢复。

### 参考文献

- [1] 蒋文萍,周月萍,马勤.重症监护室内气管插管患者接受心理护理效果分析[J].心理月刊,2022,17(15):148-150.
- [2] 熊德芳,叶岸芳.强化护理在重症监护室气管插管患者中的应用价值体会[J].黑龙江中医药,2021,50(06):410-411.
- [3] 黎映芹,潘卫华.镇静镇痛集束护理对行气管插管的重症监护室住院患者谵妄发生率的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(01):77-79.
- [4] 王婷婷.优质护理对重症监护室气管插管患者的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(21):127+131.
- [5] 牛静,王慧艳,范惠.改良版口腔护理干预应用于重症监护室经口气管插管患者中的效果分析[J].山西医药杂志,2020,49(03):327-329.
- [6] 谢荣妹.人文关怀在重症监护室气管插管清醒病人护理中的效果研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(46):59.
- [7] 杨菊霞.人文关怀在重症监护室气管插管清醒患者护理中的应用[J].中外医疗,2019,38(08):164-166.
- [8] 陈波,戴月琴,吴海珍.低聚壳聚糖溶液在重症监护室气管插管机械通气患者口腔护理中的应用[J].中国基层医药,2019,26(05):625-627.
- [9] 陈桐.人文关怀在重症监护室气管插管清醒病人护理中的应用[J].家庭医药.就医选药,2019(01):286-287.
- [10] 许娜娜,李佳佳.人文护理对重症监护室气管插管患者负性情绪及护理质量的影响观察[J].饮食科学,2018,23(22):190.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 李纪 强化护理在重症监护室气管插管患者中的应用价值体会[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(12):76-78

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200750

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS