

## 产科实施母婴床旁护理模式的临床效果分析

王娟绒

西北妇女儿童医院产科 陕西西安

**【摘要】目的** 根据母婴床旁护理模式在产科实施的效果进行研究分析。**方法** 选取本院近年(2022-05至2023-06)期间,分娩的产妇,将106例用于调查研究对象,以随机数字表法将产妇分成对照组(53例)和观察组(53例),接受产科常规护理为对照组,应用母婴床旁护理模式为观察组,展开2组产妇在分娩与出院时的焦虑情况、知识技能掌握情况及护理满意情况的对比观察。**结果** 以SAS评估焦虑程度,2组产妇分娩时的SAS评分无明显差异, ( $p>0.05$ ), 观察组产妇出院时SAS评分,比对照组更低,焦虑较轻, ( $p<0.05$ ); 2组产妇的知识技能(母婴知识、抚触技能、脐部护理、臀部护理及沐浴)相比,观察组知识技能掌握比对照组产妇更好, ( $p<0.05$ ); 产妇对护理评价显示,观察组(满意度:100.00%)高于对照组(满意度:88.68%),2组数据有显著差异, ( $p<0.05$ )。**结论** 综上所述,对于产科护理中应用母婴床旁护理模式的效果十分理想,可有效缓解产妇分娩后的焦虑情绪,促进其知识技能水平的提升,具有在产妇护理中积极推广的价值。

**【关键词】** 产科; 母婴床旁护理模式; 常规护理

**【收稿日期】** 2023年12月15日

**【出刊日期】** 2024年1月22日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240022

### Clinical effect analysis of maternal and infant bedside nursing mode in obstetrics department

Junrong Wang

Department of Obstetrics, Northwest Women and Children's Hospital, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective** To study and analyze the effect of maternal and infant bedside nursing mode in obstetrics. **Methods** A total of 106 cases of women who gave birth in our hospital in recent years (2022-05 to 2023-06) were selected for the investigation. The women were divided into control group (53 cases) and observation group (53 cases) by random number table method. Routine obstetric care was used as the control group, and bedside nursing mode was used as the observation group. The anxiety, knowledge and skill mastery and nursing satisfaction of the two groups were compared between delivery and discharge. **Results** There was no significant difference between the two groups in the score of SAS during delivery ( $p > 0.05$ ). The score of SAS in the observation group was lower than that in the control group at the time of discharge, and the anxiety was lighter ( $p < 0.05$ ). The knowledge and skills (maternal and infant knowledge, touching skills, umbilical cord care, hip care and bathing) of the two groups were better in the observation group than in the control group ( $p < 0.05$ ). Maternal nursing evaluation showed that the observation group (satisfaction: 100.00%) was higher than the control group (satisfaction: 88.68%), and there was a significant difference between the two groups ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** In summary, the application of bedside nursing mode in obstetric care is very effective, which can effectively relieve the anxiety of women after delivery and promote the improvement of their knowledge and skills, and has the value of active promotion in maternal nursing.

**【Keywords】** Obstetrics; Mother and infant bedside nursing mode; Routine care

在现今的医学服务模式不断改革之下,产科护理注重以患为本的护理理念,在护理内容上,不仅要负责产妇住院期间的日常生活,还需要通过完成心理护理、情绪护理等,对产妇家属应展开护理知识讲解与教学,将注意事项告知家属,使产妇与家属在短时间内完

成角色转换。目前,传统护理方式在护理质量上不尽人意,随着社会不断进步,母婴床旁护理方式逐渐别应用,作为新型护理模式,秉持以家庭为中心的护理理念,给予产妇及家属人文关怀,充分满足产妇、婴儿乃至家庭的需求,利于产妇的产后康复<sup>[1]</sup>。

基于此, 本文为了进一步研究母婴床旁护理模式的临床效果, 选取本院近年(2022-05至2023-06)期间, 分娩的106例产妇进行调查, 具体报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院近年(2022-05至2023-06)期间, 分娩的产妇, 将106例用于调查研究对象, 以随机数字表法将产妇分成对照组(53例)和观察组(53例)。其中对照组产妇年龄21~38岁, 平均(23.22±2.56)岁, 孕期有38~42周, 平均(38.53±0.88)周, 分娩方式: 阴道分娩40例、剖宫产13例; 观察组产妇年龄22~37岁, 平均(23.26±2.49)岁, 孕期有39~43周, 平均(38.56±0.81)周, 分娩方式: 阴道分娩42例、剖宫产11例。2组产妇进行年龄、孕期及分娩方式等资料比较, 差异性无统计学价值, ( $p>0.05$ ), 可用作下文对比。

纳入标准: 入选产妇均为单胎; 产妇与其家属知情且自愿加入调查; 院内伦理委员会给予研究批准。

排除标准: 合并内科并发症; 产科合并症; 严重精神疾病或智力水平低下; 家族病史等产妇。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组产妇接受产科常规护理: 护理人员做好对产妇的健康宣教与指导等工作, 且在产后2~3d讲解母婴知识技能, 给予演示操作, 耐心解答产妇疑问等。

1.2.2 观察组产妇应用母婴床旁护理模式, 具体内容如下:

①产后1d, 护理人员需要根据不同产妇分娩后不同身体情况制定护理方案, 并对产妇及家属进行方案宣讲, 如: 母乳喂养知识、母婴知识等, 使产妇及家属了解注意事项, 避免出现认知不全情况。除此之外, 还应通过沟通方式, 提高产妇产后恢复自信心, 给予鼓励, 引导产妇正确哺乳, 每日与婴儿完成心灵及身体支持, 护理人员应观察产妇哺乳姿势, 当有问题时及时指导, 在此基础上<sup>[2]</sup>, 进一步开展尿布更换及奶粉配制指导。

②在产后2d, 需要引导并帮助产妇、家属完成新生儿沐浴护理, 脐部、臀部护理等均于产后第2d开展, 首先讲解沐浴及护理注意事项, 待所有内容理解后再进行实践, 除新生儿护理外, 还应告知产妇进行自身乳房、子宫及会阴护理, 并结合产妇身体恢复情况, 制定正确饮食方案, 使产妇完全依照饮食方案进食, 提升身体营养摄入, 另外, 护理人员还需鼓励家属积极参与学习, 特别是产妇丈夫做好对产妇的关怀与鼓舞<sup>[3]</sup>。

③在产后3d, 护理人员要对产妇心理动态加以评

估, 做好对产妇的心理辅导工作, 详细解答产妇问题, 以沟通技巧来缓解其产后焦虑、担忧等情绪, 帮助产妇树立信心。与此同时, 护理人员要观察产妇其家属的脐部护理、抚触及洗澡等操作, 针对错误之处及时纠正指导<sup>[4]</sup>。

④在产后4d, 护理人员需采集旁足跟血, 并时刻提醒产妇做好健康管理, 对自身卫生、饮食等合理把控, 还可通过发放健康手册的方式, 提升产妇及家属的护理知识能力<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 焦虑评价: 以SAS(焦虑自评量表)<sup>[6]</sup>进行评估, 超过50分提示焦虑, 对2组产妇在分娩时、出院时展开评价, 评分越高, 焦虑程度越大。

1.3.2 知识技能: 采用产科自制的问卷, 对2组产妇进行知识技能掌握情况的调查考核, 主要考核内容如下: 的母婴知识、抚触技能、脐部护理、臀部护理及沐浴等, 全部掌握知识且顺利完成技能操作视为掌握。

1.3.3 护理满意度: 按照科室自拟的满意度量表<sup>[7]</sup>, 共计100分, 分为非常满意( $\geq 90$ 分)、一般满意(60~89分)和不满意(0~59分)三个级别。满意度即非常满意率+一般满意率。

### 1.4 统计学分析

文中试验数据主要以SPSS23.0软件, 用作统计学的分析比较, SAS评分以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 检验计量资料工具为t, 知识技能掌握及护理满意度以(n, %)表示, 计数资料检验工具为 $\chi^2$ , 有统计学价值:  $p<0.05$ 有差异。

## 2 结果

### 2.1 对比产妇SAS评分

观察表1结果, 以SAS评估焦虑程度, 2组产妇分娩时的SAS评分无明显差异, ( $p>0.05$ ), 观察组产妇出院时SAS评分, 比对照组更低, 焦虑较轻, ( $p<0.05$ )。

### 2.2 对比产妇知识技能掌握情况

下表2数据所示, 2组产妇的知识技能(母婴知识、抚触技能、脐部护理、臀部护理及沐浴)相比, 观察组知识技能掌握比对照组产妇更好, ( $p<0.05$ )。

### 2.3 对比产妇护理满意度

据表3可知, 产妇对护理评价显示, 观察组(满意度: 100.00%)高于对照组(满意度: 88.68%), 2组数据有显著差异, ( $p<0.05$ )。

## 3 讨论

产科作为迎接崭新生命的一个重要科室, 需缩短

母乳喂养启动时间,来减少新生儿疾病风险,确保新生儿健康成长,所以应对产科护理方案进行不断的改进

与优化,显然产科常规护理难以适应现代化医学服务需求。

表1 2组产妇的SAS评分比较( $\bar{x} \pm s$ ),分]

组别	例数(n)	分娩时	出院时
观察组(n)	53	48.03±2.66	38.66±2.64
对照组(n)	53	49.31±2.47	44.47±2.85
t值		1.309	9.997
p值		>0.05	<0.05

表2 产妇知识技能掌握情况比较[n(%)]

组别	例数(n)	母婴知识	抚触技能	脐部护理	臀部护理	沐浴
观察组(n)	53	50(94.34)	49(92.45)	51(96.23)	52(98.11)	52(98.11)
对照组(n)	53	35(66.04)	38(71.69)	43(81.13)	44(83.02)	43(81.13)
$\chi^2$ 值		27.243	6.764	6.868	13.451	14.718
p值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 产妇护理满意度比较[n(%)]

组别	例数(n)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组(n)	53	45(84.91)	8(15.09)	0	53(100.00)
对照组(n)	53	37(69.81)	10(18.87)	6(11.32)	47(88.68)
$\chi^2$ 值					6.909
p值					<0.05

母婴床旁护理模式属于一种全方位、新型的护理措施,将其运用到产科护理工作中,充分体现产科护理的人文性与专业性,秉承以家庭为中心的护理理念,可满足产科、婴儿与家庭的需求,有效增进母子的亲情交流,促使产妇尽早母乳喂养,不仅可促进产后尽快康复,还极大程度上推动产科护理模式的新进程<sup>[8]</sup>。

本文主要将母婴床旁护理模式与产科常规护理进行研究分析,选取本院近年(2022-05至2023-06)期间,分娩的产妇,将106例用于调查研究对象,以随机数字表法将产妇分成对照组(53例)和观察组(53例),接受产科常规护理为对照组,应用母婴床旁护理模式为观察组,从文中数据上可见:以SAS评估焦虑程度,2组产妇分娩时的SAS评分无明显差异( $p>0.05$ ),观察组产妇出院时SAS评分,比对照组更低,焦虑较轻( $p<0.05$ ),可以看出,母婴床旁护理可改善产妇的产后焦虑状态,促使产妇尽快适应母亲这一角色,树立其喂养的信心,相比产科常规护理而言,更利于较好的满足产妇的需求;2组产妇的知识技能(母婴知识、抚触技能、脐部护理、臀部护理及沐浴)相比,观察组

知识技能掌握比对照组产妇更好( $p<0.05$ ),在母婴护理工作开展过程中,作为新型护理模式,母婴床旁护理具有较强的人员及内容针对性,因此,需要对不同产妇及不同家属进行一对一护理指导,便于产妇及家属更为准确、全面的把握,同时配合床旁指导与演示操作,不同于常规护理中的护理人员操作与集体宣教,所以观察组产妇的各项知识技能掌握,要比对照组产妇更好<sup>[9]</sup>;产妇对护理评价显示,观察组(满意度:100.00%)高于对照组(满意度:88.68%),2组数据有显著差异( $p<0.05$ )。可以看出,产妇对母婴床旁护理模式的满意度较高,提示该模式适用于产妇护理工作,利于赢得产妇及其家属的信任与认可。

综上所述,对于产科护理中应用母婴床旁护理模式的效果十分理想,可有效缓解产妇分娩后的焦虑情绪,促进其知识技能水平的提升,具有在产妇护理中积极推广的价值。

## 参考文献

- [1] 沈凯峰. 探究产科实施母婴床旁护理模式的临床效果[J].

- 中国医药指南,2021,19(21):187-189.
- [2] 安森丽. 分析产科实施母婴床旁护理模式的临床效果[J]. 名医,2019(2):208.
- [3] 黄金香. 母婴床旁护理模式在产科护理中的价值分析[J]. 中国医药指南,2023,21(4):60-63.
- [4] 朱晓燕,吴蝶丽. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用[J]. 饮食科学,2023(3):151-153.
- [5] 余成淑. 母婴床旁护理模式在产后护理中的应用效果[J]. 母婴世界,2023(28):4-6.
- [6] 薄丽. 床旁护理模式对初产妇母婴知识及行为的效果[J]. 中国城乡企业卫生,2022,37(6):104-106.
- [7] 邓海芬. 实施母婴床旁护理模式对初产妇母婴护理技能及护理满意度的影响[J]. 黑龙江医学,2021,45(22):2437-2438,2441.
- [8] 王小琴. "3H"护理模式在产科母婴床旁优质护理中的应用[J]. 家有孕宝,2021,3(13):147.
- [9] 闫秀文. 母婴同室床旁护理模式在产科优质护理中的应用[J]. 母婴世界,2021(3):179.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS