

康复护理干预在提高老年肺癌患者术后生活质量中的价值研究

杨天微, 李雯雯

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探究康复护理干预在提高老年肺癌患者术后生活质量中的价值。**方法** 择定2023年1-12月为开展研究时段, 抽选在此时段就诊于贵州中医药大学第二附属医院的老年肺癌患者64例为研究对象, 按照表格随机分组分对照组与观察组, 每组各32例。对照组应用常规护理, 观察组应用康复护理干预, 对比两组护理效果。**结果** 观察组在采用康复护理干预后, 其心理状态评分、生活质量评分、护理满意度均优于对照组, 组间差异显著($P < 0.05$)。**结论** 康复护理干预可有效减轻老年肺癌患者负面情绪, 提升其生活质量, 并提高护理满意度。

【关键词】 康复护理; 老年; 肺癌; 生活质量

【收稿日期】 2024年3月26日

【出刊日期】 2024年5月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240225

The value of rehabilitation nursing intervention in improving the postoperative quality of life of elderly lung cancer patients

Tianwei Yang, Wenwen Li

Guizhou University of Traditional Chinese Medicine Second Affiliated Hospital Guizhou

【Abstract】Objective To explore the value of rehabilitation nursing intervention in improving the quality of life of elderly patients with lung cancer after operation. **Methods** A total of 64 elderly patients with lung cancer were selected from the Second Affiliated Hospital of Guizhou University of traditional Chinese medicine during the 2023 period from January to December, they were randomly divided into control group and Observation Group with 32 cases in each group. The routine nursing was applied in the control group, and the rehabilitation nursing intervention was applied in the Observation Group. **Results** After rehabilitation nursing intervention, the scores of mental state, quality of life and nursing satisfaction in the observation group were better than those in the control group ($p < 0.05$). **Conclusion** Rehabilitation nursing intervention can effectively reduce the negative emotion of the elderly patients with lung cancer, improve their quality of life, and improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Rehabilitation nursing; Old age; Lung cancer; Quality of life

肺癌是临床上常见的一种恶性肿瘤, 其发病率正逐渐增加。这主要归因于工业废气排放、工作压力增大以及吸烟人数的增加^[1]。肺癌对男性影响较大, 患者的发病率和死亡率都相当高。

肺癌的治疗主要依赖于手术治疗, 其术式则根据肺癌的肿瘤大小、部位以及程度进行区分, 临床多使用肺叶切除术、全肺切除术、肺段切除术、肺楔形切除术等手术术式^[2]。手术可提高肺癌患者的生存周期, 改善因为肺癌带来的临床症状。而术后的康复效果是护理的重点方向, 于稳固手术效果和提高肺癌患者的生存质量意义非凡^[3]。

康复护理是指在术后针对某项生理能力或者残余功能进行必要锻炼, 以恢复部分生理职能, 减轻疾

病或者手术造成的生活和机体不便。为探究在肺癌患者术后护理中应用康复护理的效果, 我院特开展如下研究。

1 资料和方法

1.1 资料

择定2023年1月-12月为开展研究时段, 抽选在此时段就诊于贵州中医药大学第二附属医院的老年肺癌患者64例为研究对象, 按照表格随机分组分对照组与观察组, 每组各32例。

对照组患者男女为20例和12例, 最大年龄者70岁, 最小年龄者52岁, 人均年龄为 56.14 ± 2.35 岁。术式类型: 肺叶切除术10例、全肺切除术7例、肺段切除术6例、肺楔形切除术9例; 观察组患者男女18

例和 14 例, 最大年龄者 68 岁, 最小年龄者 48 岁, 人均年龄为 59.56 ± 5.17 岁。

术式类型: 肺叶切除术 12 例、全肺切除术 8 例、肺段切除术 7 例、肺楔形切除术 5 例; 两组老年肺癌患者基础资料和接受手术术式等差异不显著, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括病情监测、心理护理、健康宣教、环境护理等。

观察组采用康复护理干预, 主要措施如下:

(1) 科学教育: 术后 7d 内, 一对一以文字、视频、图片等多种形式讲述肺癌患者康复注意事项, 讲述时间不低于 30min, 同时针对患者个体差异, 向其家属和本人发放健康教育手册, 强调康复对肺部功能的改善。以确保患者对肺癌相关概念和预防措施有清晰的理解, 并养成自我管理的能力。

(2) 教授必要的测量技能: 出院前, 对患者的居家自护和运动锻炼做出必要指导, 首先教会患者自身测量脉搏和心率, 让其知晓测量方法, 利于运动开展。

(3) 呼吸训练方式: 呼吸训练主要包含有缩唇运动、腹式呼吸、呼吸器练习等。于患者出院前, 寻一安静时段, 面对面教会患者呼吸训练方式, 强调长期坚持呼吸训练, 可一定程度上提高受损的肺部置换气体功能。缩唇呼吸操作要点为嘴巴吹气样, 鼻吸口呼, 吸气和呼气比例为 1:2, 注意不可过多延长呼气比例, 以免头晕。腹式呼吸, 或站或坐, 双手放于胸部和上腹部, 口呼, 推动气体排出, 还可采用呼吸器练习。每日呼吸运动不可低于 3 次, 每次 30min。

(4) 运动训练: 运动原则为运动前后相加心率 ≤ 170 次/min。强调短期内以力所能及的简单运动为主, 如平地行走、四肢舒展运动、呼吸锻炼等, 而 2 周后逐渐增加活动量, 在身体耐受情况下进行慢跑以及太极。运动时, 需要做好心电监测, 由第二人在场, 开始前 5-10min 活动过渡时间、结束时 5-10min, 以平整呼吸时间。

(5) 生活护理: 保持健康的生活方式, 比如戒烟、限制酒精的摄入量, 保护自己免受阳光辐射等, 同时养成良好的饮食习惯, 规律的进食, 定时定量的进餐, 坚持少食多餐, 以每天 5-6 餐为宜, 饮食原则为低脂、低油、低盐。

(6) 心理护理: 肺癌术后患者, 患者应激状态严重, 且恐惧死亡和自身身体素质的下降, 对康复和日常生活绝望失去信心。护理人员应当将心理护理作为康

复要点, 首先肯定手术的效果, 增加患者的生活信心。其次引导患者对未来畅想, 燃起生活希望, 通过加强对家属的教育和引导, 增加家庭对患者的情感支持和链接, 让患者感觉到被尊重和被重视。

(7) 随访: 收集患者家庭住址以及电话, 告知随访意义和方式, 提高患者的护理依存性, 增加患者对医院的信任。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理后的心理状态, 含有焦虑以及抑郁负性心态。焦虑和抑郁均采 hamiton 教授于 1959 年编制、1962 年编制的汉密尔顿焦虑量表 HAMA, 汉密尔抑郁量表 HAMD, HAMA 量表, 4 级评分法, 信度系数 r 为 0.93, ≥ 29 分, 严重焦虑, > 21 分, 明显焦虑, > 14 分肯定有焦虑, > 7 分可能有焦虑, < 7 分完全无焦虑。HAMD 量表, 5 级评分法, 信度系数 r 为 0.92, 总分在 9~19 分, 可能有抑郁; 总分在 20~23 分: 肯定有抑郁; 总分 > 24 分, 严重抑郁。

(2) 对比两组患者肺癌生存质量, 采用美国芝加哥结局与教育中心编制的 OLQ-30 肺癌患者专属量表, 含有生理、心理、情绪、社会关系等维度, 每维度 10-12 个条目, 用 Likert 等级评分法, 信度系数 r 为 0.91, 分数生存质量呈正比, 总分范围为。

(3) 对比两组患者对于护理效果的满意度: 以我院护理部制定的患者满意度调查问卷进行自评, 由患者答卷后回收统计, 回收率 100%。

1.4 统计学分析

此次研究数据由试验者记录收集后全部纳入 SPSS26.0 软件进行同步分析, 计量数据以 t 检验, ($\bar{x} \pm s$) 展示, 率以及例数据则以 χ^2 检验, 率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 视为存在显著差异, 有对比意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理后的心理状态

观察组焦虑、抑郁等负性心态评分明显低于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$)。如表 1。

2.2 两组生活质量评分对比

观察组生活质量评分显著高于对照组, 组间对比明显 ($P < 0.05$)。如表 2。

2.3 对比两组患者对于护理效果的满意度

观察组 ($N=35$), 一般满意人数 20 例+完全满意人数 14 例, 合计满意率为 97.14% (34/35), 明显高于对照组 ($N=35$), 一般满意人数 17 例+完全满意人数 10 例, 合计满意率为 77.14% (27/35), ($\chi^2=5.678$, $P=0.001$), $P < 0.05$ 。

表1 对比两组患者护理后的心理状态, ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMA 焦虑评分	HAMD 抑郁评分
观察组	32	14.45±4.09	18.18±3.16
对照组	32	22.63±2.18	23.06±4.09
<i>t</i>	-	10.441	5.585
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	情绪关系	社会关系	总分
观察组	32	79.11±8.24	79.97±7.80	82.71±8.44	77.26±8.65	79.79±8.25
对照组	32	70.21±8.23	71.41±7.64	73.27±8.23	70.46±9.04	71.25±8.27
<i>t</i>	-	4.323	4.435	4.539	3.074	4.136
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.003	0.001

3 讨论

据国家卫生部统计,我国每年新增癌症人数接近400万,其中肺癌约占20%,死亡率和发病率较所有肿瘤位居榜首。高昂的医疗支出、较低的预后效果、病死率高均是当前肺癌患者的困境所在^[3]。

临床倡导对肺癌患者的首要治疗原则是改善机体不适,提高生活质量。康复护理属于康复医学的分支,是提高预后效果的必要措施,可协同康复学、营养学、社会学心理学等多个学科对患者进行综合性的康复。将康复护理应用于肺癌患者,可对切除后的肺功能进行训练,减轻因为肺部受损而造成的呼吸问题和耐力问题,综合性的增加患者的生存周期^[4-5]。

此外,康复护理也将患者家属也纳入康复护理内容,旨在增进了对患者病情的认识,并提供有关家庭护理基本知识的指导。这显著提高了家属支持水平,有助于促进患者早期恢复^[6]。因此,综合运用这种方法可以提升患者整体生活质量。本研究结果显示,观察组在采用康复护理干预后,其心理状态评分、生活质量评分、护理满意度均优于对照组,组间差异显著($P < 0.05$)。提示康复护理干预可减少老年肺癌患者的负性心理,提高其生活质量,打造令患者满意的护理体验。分析原因,是因为康复护理方案包括定期评估患者的健康状况、制定个性化的恢复目标、提供必要的心理支持以及鼓励家属参与治疗过程等措施^[7]。这些方法在临床实践

中备受关注。

据研究表明^[8],康复护理可以有效地提高肺癌患者日常锻炼技能水平,并积极促进他们整体生活质量的改善。结合本文数据和以上分析可得出几轮:康复护理干预在临床实践中具有极高的应用价值,可以显著提升患者对医疗护理的满意程度。

综上所述,康复护理干预可有效减轻老年肺癌患者负面情绪,提升其生活质量,并提高护理满意度。因此,可在临床应用中推广康复护理干预。

参考文献

- [1] 叶海兵.目标导向护理在肺癌患者术后肺功能恢复中的实践与探索[J].泰州职业技术学院学报,2022,22(04):92-96.
- [2] 赵蕾.间歇性呼吸肌训练对老年肺癌患者胸腔镜术后肺功能的影响[J].医疗装备,2023,36(10):121-124.
- [3] 姜秀莉.呼吸功能锻炼仪联合肺康复操干预模式对老年肺癌患者术后康复的影响[J].当代护士(中旬刊),2023,30(08):98-101.
- [4] 卞馨.个案管理护理模式结合持续护理对老年肺癌患者不良情绪及遵医行为的影响[J].中华养生保健,2023,41(17):121-124.

- [5] 梅松利,吴姁怿,杨杰等.基于多学科协作的精准护理策略在老年肺癌胸腔镜患者中的应用[J].四川大学学报(医学版), 2023,54(05):1052-1057.
- [6] 卢冰洁,夏丹,黄月萍.加速康复外科理念在老年肺癌根治术患者手术室护理中的效果[J].西藏医药,2023,44(04):101-102.
- [7] 赖爱明,张燊,张惠珍.循证支持下的预见性护理在老年高血压伴肺癌患者术后护理中的应用[J].心血管病防治知识,2023,13(27):60-62.
- [8] 贾文娟.预康复护理在老年肺癌手术患者中的应用效果[J].中国社区医师,2023,39(32):109-111

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS