

针对性护理干预在减轻肺癌化疗患者不良反应中的应用

相 菲

西安交通大学医学院第一附属医院 陕西西安

【摘要】 目的 研究针对性护理干预在减轻肺癌化疗患者不良反应中的应用效果。方法 本次研究对象为 2021.1 月-2022.1 月收治的 58 例肺癌化疗患者，根据护理方法的不同分成两组，予以针对性护理干预的为研究组，予以常规护理干预的为常规组，对两组干预后患者的睡眠、疼痛、焦虑、不良反应情况进行比较。结果 在干预后的睡眠评分对比上，研究组的评分要优于常规组， $P < 0.05$ ；在疼痛、焦虑评分对比上，研究组的评分显著低于常规组， $P < 0.05$ ；在不良反应发生率对比上，研究组的评分显著低于常规组， $P < 0.05$ 。结论 将针对性护理干预用于改善肺癌化疗患者护理中，会减少患者治疗期间的不良反应发生概率，提高患者的睡眠质量，减轻他们的癌痛程度。

【关键词】 针对性护理干预；肺癌化疗；不良反应；应用

Application of targeted nursing intervention in reducing adverse reactions of patients with lung cancer undergoing chemotherapy

Fei Xiang

The First Affiliated Hospital of Medical College of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To study the effect of targeted nursing intervention in reducing the adverse reactions of lung cancer patients undergoing chemotherapy. **Methods** 58 patients with lung cancer treated with chemotherapy from January 2021 to January 2022 were divided into two groups according to different nursing methods. The study group was given targeted nursing intervention and the routine group was given routine nursing intervention. The sleep, pain, anxiety and adverse reactions of the two groups were compared. **Results** in the comparison of sleep score after intervention, the score of the study group was better than that of the routine group ($P < 0.05$); The scores of pain and anxiety in the study group were significantly lower than those in the routine group ($P < 0.05$); In terms of the incidence of adverse reactions, the score of the study group was significantly lower than that of the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion** using targeted nursing intervention to improve the nursing of patients with lung cancer undergoing chemotherapy will reduce the probability of adverse reactions during treatment, improve the sleep quality of patients and reduce the degree of cancer pain.

【Keywords】 Targeted nursing intervention; Lung cancer chemotherapy; Adverse reactions; Application

在临床当中肺癌是一种常见疾病，不仅发病率逐年增高，同时死亡率也十分高，对患者的生活及身体均造成了不良影响^[1]。对于肺癌患者而言，常见的治疗方法有放疗、化疗、手术^[2]。而肺癌患者在化疗时虽然会让他们的癌细胞杀灭，但是也会损伤患者的正常细胞，使患者的睡眠质量降低，也让患者形成多种不良反应^[3]。据有关研究表明，要在肺癌患者放疗期间，予以一定的护理干预，通过护理工作的展开，提高患者的睡眠质量、生活质量。本次研究中探索针对性护理干预用于肺癌化疗中的效果，现将研究得到的数据报

告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究的起始时间为 2021.1 月至 2022.1 月，这期间我院收治的 58 例肺癌化疗患者是研究的对象，之后根据护理方法的不同，将全部的患者平均分成两部分，一部分为研究组，接针对性护理干预，另外一部分为常规组，接受常规护理，两组的人员数量相同，都是 29 例。有 13 名女患者和 16 名男患者的组别是研究组，有 12 名女患者和 17 名男患者的组别是常规组，

研究组患者的年龄在 40 岁-81 岁之间, 平均的年龄是 (65.25±8.25) 岁, 常规组年龄在 41 岁-80 岁之间, 平均年龄为 (65.98±8.42) 岁, 通过完成两组一般资料的对比, 得知 P 值大于 0.05, 有比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为肺癌的患者, 且患者接受化疗。加入到研究中的患者, 在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究; 患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

常规组予以常规护理, 研究组予以针对性护理干预, 具体的措施如下: ①针对性评估。护理人员要和患者进行沟通, 了解患者的个人资料, 对患者的睡眠情况、疼痛程度、心理状况、认知情况有着清晰认知, 以此制定出针对性、个性化的护理方案。②针对性心理护理。部分肺癌化疗患者, 由于长期的患病及疼痛, 让他们形成较为严重的不良心理情绪。对此, 护理人员要为患者讲解情绪和睡眠之间的联系, 带领患者放松心情, 通过注意力转移及心理干预, 让患者尽早恢复心情, 保持积极向上的心态, 从而正确的面对化疗治疗。③针对性认知干预。注重宣教工作的展开, 让患者了解针对性护理中的内容和化疗治疗原理, 在满足患者需求的根本上完成护理工作, 使患者形成较好的睡眠习惯。④针对性睡眠护理。对于睡眠质量良好的患者, 要鼓励他们继续保持; 对于睡眠质量较差的患者, 可根据患者的个性爱好, 让他们睡前听一些轻音乐, 或者是做一些感兴趣的事情, 从而快速进入睡眠状态, 将内外部影响睡眠的因素排除。⑤并发症护理。因为肺癌患者化疗阶段身体较为疼痛, 所以护理人员要予以有效的干预, 转移患者的注意力, 让患者的主观疼痛降低。另外, 患者要处于舒适的体位, 不要牵扯到伤口, 以免因为行为不当而产生不良发生。⑥化疗护理。肺癌患者要接受化疗, 这时患者容易出现恶心、呕吐、脱发等不良反应, 所以在患者的化疗前后, 要与其进行交流, 告知其化疗过后应正确服用相应药物, 做到合理饮食、规律作息。

1.4 观察指标及效果评价标准

(1) 观察两组的疼痛指标和焦虑指标。分别采用 VAS、HAMA 进行评定。

(2) 观察两组睡眠质量, 评定按照匹兹堡睡眠指

数量表 (Pittsburgh Sleep Quality Index, PSQI), 分值越高则患者睡眠质量越差。

(3) 观察两组不良反应发生率, 包括便秘、口腔炎、恶心、呕吐、腹泻等。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理前后 VAS、HAMA 指标比较

在干预前, 研究组的 VAS 评分为 (6.40±2.28) 分、HAMA 评分为 (24.09±3.42) 分, 而常规组的 VAS 评分为 (6.41±2.27) 分、HAMA 评分为 (23.98±3.49), 研究组和常规组护理前的 VAS、HAMA 指标评分比较, 两组并没有明显差异, $P > 0.05$, 护理后研究组的 VAS 评分为 (4.20±1.08)、HAMA 评分为 (10.57±3.47), 常规组的 VAS 评分为 (5.83±1.31) 分、HAMA 评分为 (16.25±2.39), 组间比较得知 t 值为 5.1701、7.2596, P 值均 < 0.05 , 护理后的常规组和研究组 VAS、HAMA 指标评分比较, 研究组的各项评分要低于常规组, $P < 0.05$ 。

2.2 两组睡眠质量比较

在干预之前研究组的 PSQI 评分为 (11.22±0.13) 分, 干预之后研究组的 PSQI 评分为 (7.33±0.52) 分, 干预前常规组的 PSQI 评分为 (11.20±0.15) 分, 干预后常规组的 PSQI 评分为 (9.02±0.48) 分, 比较两组干预前无明显差异, $P > 0.05$, 比较两组干预后的 PSQI 评分, 研究组要优于常规组, T 值为 12.8604, P 值为 0.0000, 组间比较存在统计学意义。

2.3 不良反应发生率

研究组中的 29 例患者, 有 1 出现了呕吐、1 例出现了恶心, 不良反生率为 6.89%, 而常规组中的 29 例患者, 有 2 例呕吐、2 例恶心、1 例口腔炎、2 例便秘、1 例腹泻, 不良反应发生率为 27.58%, 组间比较得知 χ^2 值为 4.3500, P 值为 0.0370, 研究组的不良反应发生率显著低于常规组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

现如今, 我国肺癌患者数量居多, 且肺癌疾病的患病率也处于逐年上升的状态^[4]。绝大多数的肺癌患者会接受化疗, 而化疗过程中的护理工作也得到大众的关注^[5]。从以往的经验来看, 许多的化疗肺癌患者存在化疗后不良反应、睡眠障碍等问题, 这也直接影响到

他们的情绪,使他们的日常生活苦不堪言^[6-20]。对此,要注重肺癌患者化疗期间的护理,针对性护理干预就是一种有效的措施,会根据患者道德个人需求,制定出针对性的护理方案,让各个护理细节被注意到,也强化对患者的睡眠管理、心理护理,使患者的生活质量提高。对肺癌化疗护理而言,使用针对性护理干预的优势较多,不仅会改善患者的睡眠质量,同时也会确保化疗的安全性,通过患者情绪的稳定及治疗信心的增高,会让他们配合支持化疗治疗,减少化疗期间各种不良反应的形成,让患者的疼痛程度降低。

在本次研究中,研究组患者的疼痛评分、不良反应发生率、焦虑评分显著低于常规组中的患者,而在睡眠评分上,研究组的评分显著优于常规组, $P<0.05$,以上均有统计学差异。

综上所述,将针对性护理干预用于肺癌化疗患者中,会改善患者的睡眠质量及不良反应,也会让患者形成治疗信心,让整体的治疗效果、治疗安全性显著提高。

参考文献

- [1] 宋晶晶. 护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响价值分析[J]. 健康大视野,2019(14):202.
- [2] 常红美. 肺癌患者化疗期间不良反应及护理对策[J]. 医学美学美容,2020,29(21):187.
- [3] 康红梅,刘晓峰. 营养干预配合预见性护理对肺癌化疗患者营养状况和生活质量与不良反应的影响分析[J]. 医药前沿,2021,11(10):121-122.
- [4] 孙婷婷,徐汇. 个体化护理模式用于肺癌患者免疫治疗结合化疗后不良反应的预防效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(51):49.
- [5] 吕聪静,吴英雪. 护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2020,7(4):715-716.
- [6] 殷玲玲,洪立立,章莹娇. 化疗期间对晚期肺癌患者实施针对性饮食护理对消化系统不良反应的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):128,134.
- [7] 邓灵,马济娟,陈国芳,等. 针对性护理对肺癌化疗者睡眠质量及生活质量的影响分析[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(4):3.
- [8] 邹红英,陈显微,张刚果. 针对性护理用于肺癌患者化疗的效果[J]. 中国肿瘤临床与康复,2016(8):4.
- [9] 刘淑华,曹岳蓉,杨靖华. 针对性护理在肺癌术后并发急性呼吸窘迫综合征患者中的应用[J]. 国际护理学杂志,2015(8):3.
- [10] 张淑敏,赵丽华,陈芳. 针对性护理对肺癌患者围手术期疼痛的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复,2016(4):3.
- [11] 文艺,谢延芳,张少见. 沐舒坦雾化吸入治疗联合针对性护理对肺癌患者术后肺部感染的影响[J]. 海峡药学,2017,29(2):2.
- [12] 曹蓉,贲岩,钱文燕. 针对性护理对肺癌患者围手术期疼痛的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017(42):2.
- [13] 王桂平. 针对性护理在肺癌术后护理的应用效果研究[J]. 心理医生,2017,23(013):224-225.
- [14] 候学丽. 针对性护理在肺癌术后护理的应用效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2015,2(31):2.
- [15] 宋文波. 针对性护理对肺癌化疗者睡眠质量及生活质量评分的影响研究[J]. 2021.
- [16] 林花. 针对性护理对肺癌化疗者睡眠质量及生活质量的影响[J]. 中医临床研究,2019,11(3):2.
- [17] 张玉. 针对性护理对肺癌患者胸腔镜肺叶切除术后的效果观察[J]. 家庭医药·就医选药 2020年12期,222-223页,2020.
- [18] 张越. 论针对性护理用于肺癌患者化疗的效果[J]. 养生保健指南,2019.
- [19] 翁钰婷,张宏,郑雅芬,等. 针对性护理干预对非小细胞肺癌胸腔镜手术患者的影响研究[J]. 2022(11).
- [20] 金丽平,蔡燕梅. 针对性护理干预改善肺癌化疗患者睡眠质量[J]. 世界睡眠医学杂志,2020,v.7;No.58(10):148-149.

收稿日期: 2022年6月15日

出刊日期: 2022年7月20日

引用本文: 相菲, 针对性护理干预在减轻肺癌化疗患者不良反应中的应用[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 76-78.
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS