

厄贝沙坦和苯磺酸左旋氨氯地平在治疗初诊 老年性单纯收缩期高血压的临床比较

刁微微

北京市西城区新街口社区卫生服务中心 北京

【摘要】目的 对比分析老年单纯收缩期高血压患者采用厄贝沙坦与苯磺酸左旋氨氯地平片药物的治疗效果。**方法** 纳入研究时间与对象范围为2021年2月至2022年2月期间在我院接受治疗的65例老年单纯收缩期高血压患者，根据患者入院顺序把患者分为两组。观察组32例单纯采用苯磺酸左旋氨氯地平药物治疗，对照组33例采用厄贝沙坦治疗，对比效果。**结果** 接受治疗后，两组患者显效率差异不大，无统计学意义($P>0.05$)。观察组患者的24hSBP指标改善更明显，有统计学意义($P<0.05$)。治疗后两组患者的DBP指标差异小，无统计学意义($P>0.05$)，不良事件总发生率差异小，无统计学意义($P>0.05$)。**结论** 对于老年单纯收缩期高血压患者而言，采用苯磺酸左旋氨氯地平药物对患者收缩压的改善效果优于厄贝沙坦，可以改善患者临床症状，可作为治疗此种疾病的首选降压药。

【关键词】 单纯收缩期高血压；厄贝沙坦；苯磺酸左旋氨氯地平

Clinical comparison of irbesartan and levamlodipine besylate in the treatment of newly diagnosed simple systolic hypertension in the elderly

Weiwei Diao

Xinjiakou Community Health Service Center, Xicheng District, Beijing, China

【Abstract】Objective: To compare and analyze the therapeutic effect of irbesartan and levamlodipine besylate tablets in elderly patients with simple systolic hypertension. **Methods:** A total of 65 elderly patients with simple systolic hypertension who were treated in our hospital from February 2021 to February 2022 were included in the study. The patients were divided into two groups according to the order of admission. Thirty-two patients in the observation group were treated with levamlodipine besylate alone, while 33 patients in the control group were treated with irbesartan. **Results:** After treatment, there was no significant difference in efficiency between the two groups ($P>0.05$). The 24hSBP index of the observation group improved more significantly, with statistical significance ($P<0.05$). After treatment, there was no significant difference in DBP index between the two groups ($P>0.05$), and there was no significant difference in the total incidence of adverse events ($P>0.05$). **Conclusions:** For elderly patients with simple systolic hypertension, levamlodipine besylate is better than irbesartan in the improvement of systolic blood pressure, can improve the clinical symptoms of patients, and can be used as the first choice for the treatment of this disease.

【Keywords】 simple systolic hypertension; Irbesartan; Levamlodipine besylate

高血压疾病时患者体内的体循环动脉血压不断增高，导致舒张压、收缩压比正常值更高^[1]。近几年来人们发现收缩压增高之后所带来的危害与舒张压增高的危害相比接近，甚至更高，因此研究者对于单纯收缩期高血压更加重视。主动脉顺应性在收

缩以及舒张过程中有很重要的作用，若顺应性变低，会引起主动脉弹性扩张能力降低。随着年龄不断增大，老年人的主动脉顺应性会持续降低，导致老年人成了单纯收缩期高血压疾病的主要发病人群。本次研究结合我院收治的老年性单纯收缩期高血压患

者,对比厄贝沙坦和苯磺酸左旋氨氯地平治疗效果差异,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入研究时间与对象范围于2021年2月至2022年2月期间在我院接受治疗的65例老年单纯收缩期高血压患者。排除标准:患者曾在两周内服用血压控制药物,确诊为继发性高血压,患有严重心肺障碍疾病,患有精神障碍疾病,排除苯磺酸左旋氨氯地平、厄贝沙坦药物禁忌症患者;对研究中使用的这两种药物过敏。纳入标准:首诊为老年单纯收缩期高血压,(排除其他药物不适用情况帮忙措辞一下(如这两种药物的禁忌症)未患有严重精神障碍或心肺障碍疾病,可以接受全程治疗,依从性良好患者。

根据患者入院顺序把患者分为两组。观察组32例,男女患者各有17例和15例,平均年龄为(69.3±2.5)岁,平均病程(8.2±1.4)年。对照组33例,男女患者各有19例和14例,平均年龄为(69.6±2.3)岁,平均病程(8.1±1.3)年。一般资料差异小,可比($P>0.05$)。

1.2 方法

观察组采用苯磺酸左旋氨氯地平(浙江昂利康制药有限公司,国药准字H20083460)药物治疗,采用口服方式,每次服用2.5mg,每天在晨起后服用1次。若患者连续服用2周之后如果临床指标无明显改变,增加服用剂量,每次服用5mg。

对照组采用厄贝沙坦(赛诺菲(杭州)制药有限公司,进口药品注册标准JX20160085)治疗药物使用方法为:口服,每次服用150mg,每天服用1次。若患者连续使用2周后,临床症状无显著改善,可以将剂量调整到每次300mg。

两组患者都需要接受4周观察,治疗期间所有患者都不再使用其他降压药物,观察患者治愈率、临床指标和不良事件发生率。

1.3 评价指标

(1) 显效率。患者治疗后DBP显著改善,降低幅度 $>20\text{mmHg}$,Hcy水平恢复到 $10\mu\text{mol/L}$,显效。

(2) 24hSBP和DBP。采用飞思卡尔的血压监护仪,监测并且统计治疗前和治疗后24h的SBP与DBP指标。

(3) 不良事件发生率。统计患者头痛、脸色潮红、疲乏等不良症状的反应率。

1.4 统计学方法

所采用的统计学软件是SPSS21.0,计数资料采用%表示;用 χ^2 检验;计量资料采用 $(\bar{x}\pm s)$ 来表示,用t值来检验。 $P<0.05$ 表示数据差异显著,具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗显效率

表1为患者治疗后总有效率统计结果,可以看出观察组与对照组显效率差异分别是50.0%和36.4%,结果差异不显著,无统计学意义($\chi^2=1.232$, $P>0.05$)。

2.2 DBP和SBP结果

表2为观察与对照组患者治疗前与治疗24h的DBP与SBP统计结果,观察组干预前SBP与DBP指标结果分别为(162.9±10.6)mmHg和(95.7±1.4)mmHg,对照组干预前SBP与DBP指标结果分别为(161.4±9.2)mmHg和(95.6±1.6)mmHg。干预前两组患者这两项指标差异较小,无统计学意义($T=0.609,0.268,P>0.05$)。观察组干预后SBP与DBP指标结果分别为(123.1±10.4)mmHg和(76.7±1.7)mmHg,对照组干预后SBP与DBP指标结果分别为(139.4±11.1)mmHg和(78.1±1.3)mmHg。干预后两组DBP指标差异显著,无统计学意义($t=1.833,P>0.05$)。另外,干预后和干预前相比,两组患者的SBP与DBP指标差异均显著,但观察组差异更显著,有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 不良事件发生率

表3为研究中患者不良事件发生率统计结果,观察组不良反应总例数为4例,总发生率为12.4%,对照组有5例,总发生率为15.6%,结果差异小,无统计学意义($\chi^2=0.003,P>0.05$)。

3 讨论

3.1 老年单纯收缩期高血压疾病概况

老年高血压的类型不止一种,其中之一就是老年单纯收缩期高血压,这对老年人的生存质量和身体健康都产生了严重不利影响,是老年心血管事件发生的关键危险因素。我国患有高血压疾病的人数逐年增加,老年人高血压发病率也随之增加。因为高血压疾病是脑卒中、冠心病等的高危影响因子,

对老年人的生命安全产生的威胁极大，还会成为老年人致残、致死的主要原因。作为常见的老年高血压疾病类型，老年单纯收缩期高血压疾病已经证实与收缩期血压存在着十分密切的相关性。老年人在患上了此种疾病之后，因为左心室负荷长期增加，出现左心室肥厚情况，导致心肌耗氧量增加，很容易引起心肌梗死、冠心病、心绞痛、心力衰竭，甚至会猝死。还会因为收缩期高血压持续冲击动脉壁，加速损害动脉壁进程，导致动脉硬化，形成动脉粥样板块，增加心脑血管疾病和肾脏功能衰竭的发生率。

单纯收缩期高血压疾病所带来的危害很大，因此需要更加重视临床治疗。治疗坚持的原则是降低SBP，避免DBP指标过低，稳定患者血压，降低脉压。早在2003年时就有观点指出，对多数单纯收缩期高血压患者而言，在治疗中收缩压指标可以达标，舒张压通常也会达标，所以应当将治疗的重点放到收缩压指标改善上^[2]。

3.2 厄贝沙坦与苯磺酸左旋氨氯地平作用原理

厄贝沙坦是血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂类药物当中的代表之一，在血管紧张素转变成酶1受体过程中可以起到特异拮抗作用。可以有效选择性阻断AT1与血管紧张素Ⅱ的结合，抑制醛固酮释放，促进水钠滞留增加，刺激交感神经释放更多去甲肾上腺素，促进血管平滑肌和心肌细胞增殖，从多种渠道参与到靶器官损害、高血压等生理病理过程当中，达到降压目标。现有研究当中发现厄贝沙坦可以长效抑制受体1与ATⅡ的结合，在患者使用该药物2h到4h之后，可以达到100%抑制受体的效果。患者口服厄贝沙坦之后，可以快速吸收，吸收率可以达到60%到80%左右，而且吸收率不会受到食物影响，在口服后不用转化就具有活性。患者服用后可能会出现心悸、头痛、眩晕，偶尔会有咳嗽症状，但不良反应程度比较轻。患者继续服用药物可以耐受。

氨氯地平对于血管平滑肌细胞外和心脏外的钙离子通过细胞膜钙通道进入到细胞的过程起到阻滞作用，导致患者的血管平滑肌、心肌等变得更加松弛，还会对交感神经末梢释放甲肾上腺素产生显著的抑制作用，降低血浆中的儿茶酚胺，扩张与松弛小动脉，实现降血压目标。苯磺酸左旋氨氯地平，

此种药物是二氢吡啶类钙离子拮抗剂中的第三代，属于长效二氢吡啶类降压药物中的一种。左旋氨氯地平只是一种，还有一种为右旋，但是左旋体该拮抗剂的活性与右旋体相比，是其1000倍左右，效果更好。氨氯地平当中只有左旋异构体可以产生扩张血管作用，而右旋体并没有这种作用^[3]。贾涛^[4]在研究中认为氨氯地平对于高血压疾病产生作用的相关机制主要为：第一，促进患者脉压、收缩压与血压水平降低；第二，促进患者血管内皮功能有效改善；第三，对于动脉粥样硬化有很好的改善效果。

3.3 研究结果分析

本次研究中对分析苯磺酸左旋氨氯地平药物和厄贝沙坦的综合疗效差异。研究结果发现，两种药物治疗的显效率和不良反应发生率差异比较小，都无统计学意义，但是苯磺酸左旋氨氯地平药物对于患者收缩压的改善效果更优。这是因为苯磺酸左旋氨氯地平的降压效果更加平稳、安全性高、作用持久，对于患者的血脂、血糖、胰岛素抵抗等不会产生不良影响。苯磺酸左旋氨氯地平药物可以有效的阻止心肌和血管平滑肌细胞钙离子经细胞膜的钙离子通道进入细胞，本品可以直接舒张血管平滑肌，具有抗高血压的效果。虽然在治疗高血压中有比较好的效果，也能有效缓解心绞痛，但是相关发病机制还不够明确，通常可以通过以下作用减轻心肌缺血的情况：（1）扩张外周小动脉，是外周阻力，降低，从而使心肌耗氧和氧需求量减少。（2）扩张正常和缺血区的冠状动脉及冠状小动脉，是冠状动脉痉挛，病人的心肌供氧增加，在肝脏中的代谢时间长，与其他所有钙拮抗剂相同，在肝功能受损时，应用本品应当十分谨慎小心。

综上所述，对于老年单纯收缩期高血压患者而言，采用苯磺酸左旋氨氯地平药物对患者收缩压的改善效果优于厄贝沙坦，可以改善患者临床症状，可作为治疗此种疾病的首选降压药。

参考文献

- [1] 汗祖热木·托合提, 阿米娜·达伍提. 苯磺酸左旋氨氯地平联合厄贝沙坦治疗老年高血压的疗效探讨[J]. 中华养生保健, 2021, 39(14):3.
- [2] 朱海根, 冯小芬. 厄贝沙坦联合苯磺酸左旋氨氯地平治疗老年原发性高血压的效果及对心肌缺血影响[J]. 医药前沿, 2021, 11(30): 102-103.

- [3] 徐枫. 厄贝沙坦联合苯磺酸氨氯地平治疗老年高血压的疗效分析[J]. 中国实用医药, 2022, 17(2):3.
- [4] 贾涛. 苯磺酸左旋氨氯地平联合厄贝沙坦治疗高血压病的临床效果评价[J]. 大医生, 2020, 5(17):3.
- [5] 武卫红. 厄贝沙坦联合苯磺酸左旋氨氯地平片治疗老年原发性高血压临床观察[J]. 河南医学高等专科学校学报, 2022, 34(1):56-58.

收稿日期: 2022年9月16日

出刊日期: 2022年10月25日

引用本文: 刁微微, 厄贝沙坦和苯磺酸左旋氨氯地平在治疗初诊老年性单纯收缩期高血压的临床比较[J].

国际医药研究前沿, 2022, 6(5): 59-62

DOI: 10.12208/j.imrf.20220179

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS